

מידע אמין על מחלות מין

מחלות המועברות באמצעות יחסי מין
מניעה וטיפול

durex

באדיבות

משרד הבריאות



לשכת הפרסום הממשלתית / מאי 2004



יחסי מין

מיניות היא חלק בריא ונורמלי בחיינו. אולם, קיימים זיהומים שאפשר להימנע מהם באמצעות מגע מיני. לכן, כדי למנוע סבל מיותר וגם למנוע פגיעה בפוריות וסיבוכים קשים אחרים, חשוב לדעת על מחלות מין.



מגמת עליה במחלות מין בישראל

בשנים האחרונות יש עליה גדולה במספר האנשים שחלו במחלות מין, בעיקר זיבה, עגבת וכלמידיה. יש אזורים בארץ בהם עלה מספר החולים בזיבה פי 5 עד פי 30.

מהן מחלות מין?

אלה מחלות המועברות במגע מיני. המחלות השכיחות הן: זיבה (גונוריאה), עגבת (סיפיליס), כלמידיה, הרפס, טריכומונאס ויבלות באברי המין (קונדילומה). במגע מיני מועברות גם מחלת האיידס ודלקת כבד נגיפית B. נשים וגברים יכולים להימנע במחלות מין בעת קיום מגע מיני בכל הצורות (וגינלי, אנלי, אורלי), אפילו במגע חד פעמי.

ניתן להדבק במחלות מין גם ביחסי מין אורליים.

סימני מחלות מין:

הופעת סימן אחד או יותר מהסימנים הבאים:

- הפרשה לא רגילה מהנרתיק או מהפין
 - הרגשת צריבה במתן שתן
 - גירוד או פצעים באזור אברי המין או פי הטבעת
 - פצעים ללא כאב באזור אברי המין או פי הטבעת
- הופעת סימנים אלה מעלה חשד למחלת מין, ובכל מקרה יש לוודא זאת ע"י בדיקה רפואית.**

איך למנוע הדבקה במחלת מין?

- שימוש קבוע ונכון בקונדום
- שימוש בקונדום בכל סוג של מגע מיני, כולל מין אורלי
- הימנעות ממגע מיני עם מי שידוע כחולה במחלת מין
- אם יש סימני מחלה או חשש להדבקה - יש לפנות לרופא בהקדם
- אם יש סימני מחלה יש להימנע ממגע מיני עד לסיום הטיפול
- יש להודיע לבן/בת הזוג על קיום מחלה, כדי שיוכל להיבדק ולקבל טיפול

מין בתשלום ומין מזדמן ללא שימוש בקונדום מהווים סכנה לבריאותכם!



חשוב לדעת



- הטלת שתן לאחר קיום יחסי מין - אינה מונעת הדבקה
- רחצה לאחר קיום יחסים - אינה מונעת הדבקה
- גלולה למניעת הריון - אינה מונעת הדבקה
- מי שחלה פעם אחת במחלת מין יכול להידבק פעמים נוספות
- הדבקה במחלת מין אחת אינה מונעת הדבקה במחלת מין אחרת
- שימוש בקוטלי זרע אינו נותן הגנה מפני מחלות מין
- גם ביחסי מין אורליים אפשר להידבק במחלת מין
- מישגל נסוג לא מגן מפני הדבקה במחלת מין

שימוש נכון בקונדום למין יותר בטוח

- יש לבדוק על גבי האריזה את תאריך התפוגה של הקונדום ואת תו התקן שלו
- יש לאחסן את הקונדום במקום קריר, יבש ומוגן
- יש להשתמש בקונדום חדש ולא פגום בכל מגע מיני על כל צורותיו
- יש להשתמש בקונדום ללא קוטל זרע
- יש לרוקן את האוויר הכלוא בכיפת הקונדום ע"י לחיצה ולהשאיר מספיק מקום לקליטת הזרע, בערך 1 ס"מ
- יש להלביש את הקונדום על הפין לאורכו בעת זיקפה, לפני המגע המיני
- ניתן למרוח חומר סיכה (על בסיס מים) על פני הקונדום מבחוץ; אסור להשתמש בזלין
- יש להצמיד את הקונדום לבסיס הפין לפני המגע ולסגת בעודו זקוף לאחר המגע
- לאחר השימוש בקונדום יש לעשות בו קשר ולהשליכו לאשפה ולא לאסלה

פרטים על מחלות המין הנפוצות

זיבה (גונוריאה)

סימני המחלה:

הפרשה מהפין או הנרתיק, צריבה (כאב שורף) בעת הטלת שתן. רוב הגברים שנדבקו יסבלו מהתופעות הללו, בעוד שרוב הנשים לא יחוו דבר, אך הן עלולות לפתח סיבוכים.

מתי מופיעים הסימנים?

לרוב תוך שבוע ימים מקיום המגע המיני המדביק.

סיבוכים:

בנשים שלא טופלו, זיבה עלולה לגרום לדלקת באגן, לעקרות, הריון מחוץ לרחם וכאבים כרוניים קשים באגן. בגברים, המחלה עלולה לגרום לזיהום באשכים ובערמונית, צלקות בצינור השופכה הגורמות לכאבים באיברי המין, כאבים בהטלת שתן. ילוד שאמו חולה עלול לסבול מדלקת עיניים קשה.

דרכי ההדבקה:

יחסי מין בכל הצורות ללא הגנה, עם בני זוג נגועים. הדבקת עובר יכולה להתרחש בעת הלידה, מאם חולה.

האם המחלה ניתנת לריפוי?

כן. ניתן לטפל באמצעות אנטיביוטיקה. לאחרונה חלה עליה בעמידות החיידקים לסוגי אנטיביוטיקה מסוימים, דבר המקשה על הטיפול.

מניעה:

שימוש נכון בקונדום נותן הגנה טובה.

עגבת (סיפילים)

סימני המחלה:

הסימן הראשון הוא כיב (פצע) לא כואב באיברי המין, בפי הטבעת או בפה. בשלב מאוחר יותר יכולה להופיע פריחה, יבלות באזור איברי המין, או כתמים לבנים בפה. הסימנים הראשונים מופיעים בין 9-90 ימים אחרי המגע המדביק.

סיבוכים:

בשלב מאוחר (כעבור שנים) עלולות להתפתח מחלות קשות במערכת העצבים כולל חוסר שליטה בשרירים, שיתוק, אי תחושת כאב, עיוורון, שיטיון (ירידה ביכולת החשיבה), אין-אונות ופגיעה בלב. הסיבוכים עלולים להתפתח גם אצל אנשים שלא סבלו מהתופעות המוקדמות של המחלה כמו כיב או פריחה. ילוד שאימו חולה ולא טופלה בהריון עלול לסבול ממחלה קשה.

דרכי ההדבקה:

יחסי מין בכל הצורות ללא הגנה עם בני זוג חולים. הדבקת העובר יכולה להתרחש בהריון ובלידה כשהאם חולה.

האם המחלה ניתנת לריפוי?

כן, על ידי אנטיביוטיקה, בעיקר אם האבחנה נעשתה בשלב מוקדם והטיפול ניתן כנדרש.

מניעה:

שימוש נכון בקונדום נותן הגנה טובה.



זיהום ע"י כלמידיה

סימני המחלה:

הפרשה מהפין או הנרתיק, כאבים בעת מתן שתן. לרוב הנשים והגברים עם כלמידיה לא יהיו סימני מחלה.

סיבוכים:

נשים עם כלמידיה שלא טופלו עלולות לסבול מדלקת באגן הגורמת לעקרות, הריון מחוץ לרחם וכאבים כרוניים קשים באגן. בגברים הזיהום יכול לגרום לדלקת באשכים והפרעות בפריין.

דרכי ההדבקה:

יחסי מין נרתיקיים ואוראליים ללא הגנה עם בן/בת זוג חולה. יכולה להיות הדבקה מאם חולה לילוד בעת הלידה, שתגרום לזיהום בעיניים ודלקת ריאות.

האם המחלה ניתנת לריפוי?

כן. ניתנת לריפוי על ידי אנטיביוטיקה.

מניעה:

שימוש נכון בקונדום נותן הגנה טובה.



טריכומוניאזיס

סימני המחלה:

הפרשה מהנתיק או מהפין, צריבה, גרד, ריח רע.

סיבוכים:

בעיקר בילודים שנולדו לאמהות חולות.

דרכי ההדבקה:

יחסי מין נרתיקיים ללא הגנה עם בן זוג חולה. יכולה להיות הדבקת ילוד בלידה מאם חולה.

האם המחלה ניתנת לריפוי?

כן. על ידי אנטיביוטיקה.

מניעה:

שימוש נכון בקונדום נותן הגנה טובה.



הרפס של אברי המין

סימני המחלה:

שלפוחיות וכיבים (פצעים) כואבים באיברי המין. הנגיף הגורם למחלה נשאר בגוף לשנים רבות והפצעים נוטים לחזור שוב ושוב. אדם שנדבק פעם אחת יכול להדביק במשך שנים.

סיבוכים:

הדבקות הילוד בעת הלידה יכולה לגרום למחלה קטלנית. לאנשים עם פצעי הרפס קל יותר להדבק בנגיף האיידס.

זרכי הדבקה:

יחסי מין נרתיקיים, מין אורלי ומיו אנאלי עם בן/בת זוג חולה, הנעשים ללא הגנה.

המחלה מדבקת גם בשלב שלפני הופעת השלפוחיות, כשיש מגע של עור נגוע בעור בריא באזורי אברי המין. כאשר הפצעים פתוחים הסיכון להדבקה יותר גדול. הסיכון קטן יותר כשהעור שלם.

האם המחלה ניתנת לריפוי?

לא. ניתן רק להקל על התסמינים בתרופות או למנוע חזרתם בטיפול מונע.

מניעה:

שימוש קבוע ונכון בקונדום נותן הגנה טובה, אך לא נותן הגנה מלאה כיוון שהפצעים יכולים להימצא באזורים שאינם מוגנים ע"י הקונדום.

B דלקת כבד נגיפית

סימני המחלה:

דלקת כבד חריפה עם צהבת, ירידה בתאבון, בחילות, פריחה וכאבי פרקים.

סיבוכים:

זיהום כרוני קורה אצל עד 10% מהחולים המבוגרים שנדבקו. אדם עם זיהום כרוני נמצא בסיכון גבוה לפתח סרטן הכבד או הרס הכבד.

דרכי הדבקה:

יחסי מין עם אדם הנושא את הנגיף, מגע עם דם נגוע, שימוש במזרקים משומשים, קעקוע ללא חיטוי, פירסינג והעברה מאם נשאית לילוד.

האם המחלה ניתנת לריפוי?

אין טיפול תרופתי למחלה. ברוב המקרים יש החלמה טבעית מלאה. בתקופת המחלה הפעילה יש להקפיד על מנוחה ועל הימנעות משתיית אלכוהול.

מניעה:

ניתן למנוע הדבקה ע"י חיסון. שימוש קבוע ונכון בקונדום נותן הגנה טובה.



HIV איידס

סימני המחלה:

סימני מחלת האיידס מופיעים לרוב מספר שנים אחר ההדבקה. אדם הנושא את הנגיף יכול להדביק את הבאים עימו במגע מיני, גם בטרם יתפתחו סימני המחלה. הסימנים של המחלה מופיעים בצורת זיהומים קשים, דלקות ריאה קשות, ירידה במשקל, פצעים בפה שאינם חולפים וסרטן.

סיבוכים:

הזיהום ע"י HIV גורם להרס הדרגתי של מערכת החיסון, כאשר הפגיעה במערכת החיסון מגיעה לשלב מתקדם, מופיעים סימני המחלה.

זרכי הדבקה:

יחסי מין עם אדם חולה בנגיף HIV, יחסי מין עם נשא גם לפני הופעת סימני המחלה, מגע עם דם נגוע, שימוש במזרקים משומשים, קעקוע ללא חיטוי, פירסינג, העברה מאם חולה לילוד והנקה.

האם המחלה ניתנת לריפוי?

לא. התרופות שפותחו בשנים האחרונות אינן מסוגלות להשמיד את הנגיף אך יש ביכולתן להאריך את החיים של החולים.

מניעה:

אם אתם נמצאים במערכת יחסים קבועה וסגורה (מונוגמית) במשך שלושה חודשים לפחות, זהו זמן מתאים לבצע ביחד בדיקה לגילוי HIV. קבלת תשובה שלילית תאפשר לכם להיפרד מהקונדום.

יבלות באברי המין (קונדילומה)

סימני המחלה:

אצל נשים היבלות יכולות להימצא על רירית הפות, פי הטבעת או הרחם. המחלה פחות נפוצה אצל גברים. היבלות יכולות להימצא בקצה הפין, על שק האשכים וסביב פי הטבעת. סימני המחלה לא תמיד נראים לעין, הם מופיעים תוך 3 חודשים.

סיבוכים:

חלק מקבוצת נגיפים זו יכול לגרום לסרטן צוואר הרחם ואיברי המין.

דרכי הדבקה:

הידבקות בקבוצת נגיפים זו היא מאד שכיחה ואפשרית במגע מיני לכל צורתיו עם בן/בת זוג חולה.

האם המחלה ניתנת לריפוי:

כן, ניתן להסיר את היבלות, אך לא את הנגיף, באמצעות טיפול, משחות ותרופות נגד נגיפים. הטיפול אינו מבטיח שהמחלה לא תחזור.

מניעה:

שימוש נכון בקונדום נותן הגנה טובה.

כיצד לקיים יחסי מין בטוחים יותר?

- בחירת בן/בת זוג שיש עמו יחסי אמון.
- חשוב שבני הזוג ידברו ביניהם על עברם המיני ויפעלו למניעת הדבקה.
- שימוש בקונדום הוא האמצעי החשוב למין בטוח יותר.

זכותך לסרב לקיים יחסים עם בן/בת זוג שאינו מוכן למין בטוח

תוכלו להעזר במרפאות המין לקבלת מידע
ולביצוע בדיקות בצורה דיסקרטית:

מרפאת לוינסקי 108 **תל אביב**: 03-5373738

מרפאת הפרסים 15 **חיפה**: 04-8619719



שימוש קבוע ונכון בקונדום
בכל סוג של יחסי מין מאפשר
מין בטוח יותר

במקרים של הופעת סימני
מחלה, או חשש להדבקה יש
לפנות בהקדם לרופא
לאבחון וטיפול