

משרד הבריאות
מדינת ישראל

Israeli National Health Interview Survey (INHIS-1)

סקר בריאות לאומי בישראל
2003-4

פרויקט של ארגון הבריאות העולמי, האזור האירופאי
European Health Interview Surveys (EUROHIS)

ממצאים נבחרים



המרכז הלאומי לבקרת מחלות

פרסום 249

תשרי תשס"ז אוקטובר 2006

חברי המערכת

פרופ' מנפרד גרין - ראש המרכז הלאומי לבקרת מחלות
ד"ר ליטל קינן בוקר - סגנית ראש המרכז הלאומי לבקרת מחלות
נגה סנדלון - ראש יחידת הסקרים, המרכז הלאומי לבקרת מחלות

ניהול הסקר

נגה סנדלון

כתיבה

נגה סנדלון

אניקה יפרח

עריכה

שרון בלאו

נעה רביד- בן אור

עיבוד הנתונים

ריטה דכטיאר

איילת חניניץ'

איסוף הנתונים

נגה סנדלון

חניתא רוטנר

ניצן נוימן

הקלדת הנתונים

סיגל שהרבני

חולוד קאסם

הפקה

רחל הופר

כתובת לפניות והזמנות:

המרכז הלאומי לבקרת מחלות (ICDC)
בניין מכון גרטנר, מרכז רפואי שיבא, תל השומר 52621
טל. 03-7371500, פקס. 03-5349881
דואר אלקטרוני: icdc@icdc.health.gov.il
אתר אינטרנט: www.health.gov.il/icdc

תוכן העניינים

7	דבר מנכ"ל משרד הבריאות
9	דבר ראש המרכז הלאומי לבקרת מחלות

פרק 1: מבוא

13	רקע
14	מטרות
14	שיטות

פרק 2: מאפיינים דמוגרפיים

21

פרק 3: סיכום הממצאים

29	ממצאים עיקריים
33	סיכום הממצאים לכלל האוכלוסייה
37	סיכום הממצאים לפי מין

פרק 4: הרגלים הקשורים לבריאות

43	פעילות גופנית בשעות הפנאי
44	עישון בהווה
45	שינוי הרגלי אכילה בשלוש השנים שקדמו לסקר

פרק 5: בדיקות סינון

49	בדיקת סינון לסרטן השד אי פעם (ממוגרפיה)
50	בדיקת סינון לסרטן השד (ממוגרפיה) בשנתיים שקדמו לסקר בקרב נשים בגילאי 50-74
51	בדיקת סינון לסרטן צוואר הרחם אי פעם (משטח PAP)
52	בדיקת לחץ דם בשנה שקדמה לסקר
53	בדיקת כולסטרול בדם בשנה שקדמה לסקר

פרק 6: מצב בריאות

57	תפיסת מצב בריאות כ"טוב מאוד" או "טוב"
58	שביעות רצון ממצב הבריאות- "מרוצה מאוד" או "מרוצה"
59	יתר לחץ דם דיווח עצמי על אבחון רופא

פרק 6: מצב בריאות - המשך

- 60 רמות גבוהות של שומנים/כולסטרול בדם דיווח עצמי על אבחון רופא
- 61 מחלת לב איסכמית- התקף לב או תעוקת חזה דיווח עצמי על אבחון רופא
- 62 סוכרת דיווח עצמי על אבחון רופא
- 63 השמנה ($BMI \geq 30$) מבוסס על דיווח עצמי של משקל וגובה
- 64 מיגרנה או כאב ראש לעיתים קרובות דיווח עצמי על אבחון רופא
- 65 אסטמה דיווח עצמי על אבחון רופא
- 66 מוגבלות כרונית

פרק 7: שימוש בשירותי בריאות

- 69 התייעצות עם רופא כלשהו בארבעת השבועות שקדמו לסקר
- 70 התייעצות עם רופא משפחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר
- 71 התייעצות עם רופא מומחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר
- 72 אשפוז לילה ב-12 החודשים שקדמו לסקר

פרק 8: שימוש בתרופות

- 75 שימוש בתרופות לטיפול ביתר לחץ דם בשבועיים שקדמו לסקר
- 76 שימוש בתרופות להורדת רמת כולסטרול בשבועיים שקדמו לסקר
- 77 שימוש בתרופות לטיפול בסוכרת בשבועיים שקדמו לסקר
- 78 שימוש אי פעם בטיפול הורמונלי חלופי (HRT)

פרק 9: בריאות נפשית

- 81 מתח או לחץ "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
- 82 מצב רוח רע "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
- 83 ייאוש או דיכאון "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
- 84 רוגע או שלווה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
- 85 שמחה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר

נספח: שאלון הסקר

87

דבר מנכ"ל משרד הבריאות

סקרי בריאות לאומיים הם כלי יעיל לאיסוף נתונים שיטתי ומתמשך על מצב בריאות האוכלוסייה ולהצגתם. סקרים אלה משמשים לזיהוי מגמות בבריאות הציבור, לאיתור מצבי בריאות מיוחדים ולהערכת מידת הצלחתן של תוכניות התערבות וקידום בריאות.

מידע המבוסס על סקרים משמש בידי הנהלת משרד הבריאות וכן בידי מנהלי מערכות הבריאות בישראל כלי מרכזי, מדעי-מקצועי, בבואם לקבוע קדימויות ולייעל את הקצאת המשאבים בתחומי הבריאות.

פרסום זה, השני במספר, מציג את ממצאי סקר בריאות לאומי במסגרת פרויקט EUROHIS של ארגון הבריאות העולמי. הפרויקט בוצע בישראל על-ידי המרכז הלאומי לבקרת מחלות בשנים 2003-2004.

סקר בריאות לאומי במסגרת פרויקט EUROHIS מספק מידע אמין ומעודכן בכל ההיבטים הקשורים לבריאות ולאורח החיים של האוכלוסייה. הסקר מתמקד בארבעה נושאים מרכזיים בתחום הבריאות: בריאות נשים, שימוש בשירותי בריאות, בריאות נפשית והתנהגות בריאותית מונעת.

בטוחני, כי פרסום זה ישמש כלי עזר עיקרי בידי קשת רחבה של אנשי מקצוע מתחומים מגוונים ויהווה מקור מידע חשוב עבור קובעי מדיניות הבריאות בישראל.

יבוא על הברכה כל מי שהביא לידי גיבוש פרסום חשוב זה.

אוגוסט 2006

פרופ' אבי ישראל

מנכ"ל משרד הבריאות

דבר ראש המרכז הלאומי לבקרת מחלות

סקרי בריאות לאומיים הם כלי חשוב לניטור מצב בריאות האוכלוסייה ולמעקב אחר מגמות עם השנים. פרויקט ה-EUROHIS, שנבנה ופותח כיוזמה של ארגון הבריאות העולמי, אזור אירופה, הוא פרויקט בין-לאומי שייעודו פיתוח כלי מחקר סטנדרטי שיאפשר השוואות בין-לאומיות של מגוון מדדי בריאות על בסיס שיטות משותפות.

המרכז הלאומי לבקרת מחלות (מלב"ם) נטל חלק בתכנון כלי המחקר ובביצוע הפרויקט הישראלי. הסקר הראשון בוצע בשנים 2003-2004 והוא עתיד להיערך אחת לשלוש שנים.

הדוח שלפניכם מרכז נתונים נבחרים מתוך ארבעת תתי-הנושאים (מודולים) שנכללו בסקר:

(1) בריאות נשים; (2) שימוש בשירותי בריאות; (3) בריאות נפשית; (4) התנהגות בריאותית מונעת.

ברצוני להודות לצוות המרכז הלאומי לבקרת מחלות ובראש ובראשונה ליחידת הסקרים על דבקותם במשימה שפירותיה מוצגים בדוח זה.

אני תקווה כי בסיס נתונים עשיר זה ישמש קרקע פורייה להמשך מחקר ויהיה כלי עזר בידי אנשי מקצועות הבריאות. בנוסף, תקוותי היא כי מקבלי ההחלטות ישכילו להיעזר בנתונים שיוצגו להלן בבואם לקבוע מדינות בריאות

אוגוסט 2006

פרופ' מנפרד גרין

ראש המרכז הלאומי לבקרת מחלות

פרק 1

מבוא

Chapter 1

Introduction

רקע

פרויקט EUROHIS של ארגון הבריאות העולמי

סקרי בריאות מהווים מקור ייחודי למידע חיוני אודות תחומי בריאות רבים כגון תחלואה כרונית, התנהגות בריאותית, עמדות בנושאי בריאות, דפוסי שימוש בשירותי בריאות ועוד. שיטה זו משמשת ככלי חשוב לניטור מצב בריאות האוכלוסייה ולמעקב אחר מגמות עם השנים. עם זאת, כידוע, קיימים קשיים בהשוואת נתונים מסקרים שונים, הנערכים בשיטות שונות ובאוכלוסיות שונות. פרויקט ה-EUROHIS, שנבנה ופותח כיוזמה של ארגון הבריאות העולמי, אזור אירופה, הוא פרויקט בין-לאומי שייעודו פיתוח כלי מחקר סטנדרטי שיאפשר השוואות בין-לאומיות של מגוון מדדי בריאות על בסיס שיטות משותפות. הפרויקט, שנוהל בידי ארגון הבריאות העולמי, נמשך שש שנים ושיתפו בו פעולה חוקרים ומנהלי סקרים מ-33 מדינות באזור האירופאי של הארגון.

טיוטת כלי המחקר של פרויקט ה-EUROHIS נבחנה בקרב 15 מדינות באירופה, ובמהלך שנת 2001, נערכו מחקרי חלוץ ב-35 מדינות לרבות ישראל. במסגרת מחקרי החלוץ נבחנו ניסוחים שונים של השאלון שכלל כ-150 שאלות. במחקר החלוץ הישראלי רואיינו 992 נדגמים, יהודים וערבים. כל הנתונים ממחקרי החלוץ הוגשו למשרד ארגון הבריאות העולמי בקופנהגן, ונעשה שימוש במידע מכל המדינות לצורך בניית השאלון הסופי של פרויקט ה-EUROHIS.

סקר בריאות לאומי בישראל במסגרת פרויקט EUROHIS

סקר בריאות לאומי בישראל במסגרת פרויקט EUROHIS נערך לראשונה בין החודשים אפריל 2003-אוקטובר 2004, ע"י המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, והוא עתיד להיערך אחת לשלוש שנים. הסקר נערך באמצעות ראיונות טלפוניים במדגם מייצג של האוכלוסייה הבוגרת בישראל: כ-10,000 מרואיינים בני 21 ומעלה, יהודים וערבים.

שאלון ה-EUROHIS היווה את התשתית לסקר הישראלי, אולם, נוספו עליו שאלות רלוונטיות לאוכלוסיית ישראל ושאלות בתחומי עניין מיוחדים. הסקר הישראלי חולק לארבעה מודולים (תתי נושאים): בריאות נשים, שימוש בשירותי בריאות, בריאות נפשית והתנהגות בריאותית מונעת. בדוח הנוכחי מוצגים ממצאי כל המודולים.

מטרות

1. שימוש בשיטות אחידות לאיסוף מידע בנושאי בריאות באירופה ובישראל לצורך עריכת השוואות בין-לאומיות של מדדי בריאות.
2. ניטור המצב הבריאותי של אוכלוסיית ישראל.
3. הערכת השימוש בשירותי בריאות.
4. הערכת דפוסי התנהגות הקשורים בבריאות בקרב האוכלוסייה בישראל (לדוגמה: בדיקות אבחון וגילוי מוקדם, עישון, פעילות גופנית).
5. קביעת מגמות בריאות באוכלוסיית ישראל לאורך השנים באמצעות השוואה לממצאי סקרי בריאות לאומיים קודמים.

שיטות

תבנית המחקר

Consecutive Cross-Sectional Study

אוכלוסיית המחקר

אוכלוסיית המחקר כללה מדגם אקראי של תושבים בני 21 ומעלה מקרב האוכלוסייה היהודית והערבית מתוך משקי בית בעלי קו טלפון נייח.

כלי המחקר

המידע נאסף על-ידי ריאיון טלפוני באמצעות שאלון מובנה. תכנון שאלון ה-EUROHIS של ארגון הבריאות העולמי כלל שלבים מקדימים של פיתוח וביצוע מחקרי חלוץ בקרב מדינות אירופה בין השנים 1998-2001.

עבור הסקר הישראלי, תורגם השאלון מאנגלית לעברית ותורגם חזרה לשפת המקור לצורך בדיקת מהימנות התרגום. לשאלון ה-EUROHIS המקורי של ארגון הבריאות העולמי נוספו שאלות בעלות חשיבות לאוכלוסייה הישראלית (כגון: מוצא, שנת עלייה לישראל, לאום, דת וכדומה) ושאלות המתייחסות לתחומי עניין מיוחדים. השאלון הישראלי תורגם לשתי שפות נוספות - ערבית ורוסית, ותורגם חזרה לעברית.

השאלון הישראלי חולק לארבעה מודולים (תתי נושאים). כל מודל כלל שאלון גרעין המשותף לכל המודולים ונוסף על כך סדרת שאלות בתחום ייחודי, מתוך ארבעה תתי-נושאים נבחרים: (1) בריאות נשים; (2) שימוש בשירותי בריאות; (3) בריאות נפשית; (4) התנהגות בריאותית מונעת. (השאלונים מצורפים כנספח לדוח).

שאלון הגרעין כלל 56 שאלות אשר תורגמו מהשאלון המקורי של ה-EUROHIS, ו-30 שאלות נוספות בעלות עניין, כולל מידע דמוגרפי, שאלות בתחום תאונות דרכים, הרגלי שינה ומידע משלים על מוגבלות ומחלות כרוניות.

המודול הראשון שהתייחס לבריאות נשים כלל, בנוסף לשאלון הגרעין, 29 שאלות מהשאלון המקורי של ארגון הבריאות העולמי ו-37 שאלות חדשות המתייחסות לשימוש בשירותי בריאות האישה, שימוש בגלולות למניעת היריון, היסטוריה של לידות, פוריות, שמירה על דיאטות והיחס של האישה לגופה. כמו כן נוספו שאלות בנושא טיפול הורמונלי חלופי.

המודול השני שהתייחס לשימוש בשירותי בריאות כלל, בנוסף לשאלון הגרעין, 30 שאלות מהשאלון המקורי של ה-EUROHIS ובנוסף 39 שאלות חדשות אודות שיוך לקופת חולים, שאלות בנושא אבחנה וטיפול באוסטיאופורוזיס, מידע על בדיקות הדמייה, ושאלות נוספות בנושא שירותי רפואה אמבולטוריים ואשפוזים. המודול השלישי בנושא בריאות נפשית כלל, בנוסף לשאלון הגרעין, 50 שאלות מהשאלון המקורי של ארגון הבריאות העולמי ובנוסף 29 שאלות בנושאים שונים כדוגמת אבטלה, טראומה (שקשורה לשואה וטראומה הנגרמת כתוצאה מפיגוע טרור וממצבי לחץ), הפרעות אכילה, וכן שאלות נוספות הקשורות בשימוש בשירותי בריאות הנפש.

המודול הרביעי שנשאו היה התנהגות בריאותית מונעת כלל, בנוסף לשאלון הגרעין, 25 שאלות משאלון

ה-EUROHIS ובנוסף 54 שאלות המתייחסות לקבלת חיסון נגד דלקת ריאות ונגד שפעת, שימוש באמצעי מניעה, גילוי מוקדם ובדיקות אבחנתיות כדוגמת גילוי מוקדם לסרטן הערמונית, הימצאות דם סמוי בצואה, קולונסקופיה, בדיקת צפיפות עצם, ביצוע בדיקת שד עצמית וכדומה. סה"כ נכללו בשאלון הישראלי 142 שאלות מקוריות של ארגון הבריאות העולמי ו-129 שאלות חדשות.

משתני המחקר

- אפיון דמוגרפי - גיל, מין, קבוצת אוכלוסייה, מוצא, הגדרה דתית, מצב משפחתי, תעסוקה, השכלה והכנסה
- מחלות ומצבים כרוניים
- מוגבלות
- שימוש בשירותי בריאות - אשפוזים, התייעצויות עם רופאים, הדמייה באמצעות תהודה מגנטית (MRI) וטומוגרפיה ממוחשבת (CT)
- שימוש בתרופות ותוספי תזונה
- התנהגות בריאותית מונעת - בדיקות לאבחון וגילוי מוקדם: בדיקות לחץ דם וכולסטרול, ממוגרפיה, PAP, דם סמוי בצואה וקולונסקופיה, PSA, בדיקת צפיפות עצם וחסון נגד שפעת ודלקת ריאות
- בריאות נפשית - מצבי רוח, דיכאון, חרדה וחשיפה לאירועים טראומטיים
- הרגלים הקשורים לבריאות - הרגלי אכילה, דיאטות, צריכת אלכוהול, עישון, פעילות גופנית ושעות שינה
- בריאות נשים - שימוש בגלולות למניעת היריון, שימוש בטיפול הורמונלי חלופי, פריון ורבייה וניתוחים גניקולוגיים
- הערכת איכות חיים הקשורה בבריאות
- תפיסת מצב הבריאות

בקרת איכות

המראיינים עברו הכשרה מקיפה לרבות סימולציה וקיום ריאיון תחת פיקוח ישיר תוך קבלת משוב בתום הריאיון. בנוסף, התקיימו פגישות רענון במשך כל תקופת איסוף הנתונים. במהלך ביצוע סקר הבריאות הלאומי הישראלי, בשנים 2003-2004, נערכו ארבעה מחקרי חלוץ עבור כל אחד מהמודולים הישראליים על קבוצת נדגמים המונה 30-50 איש. בקרת האיכות בוצעה על אופן מילוי שאלון המחקר. בתחילה, נערכה בדיקה של השאלונים המלאים לזיהוי שגיאות בסימון או מידע חסר. כמו-כן, השאלונים סודרו לפי מספרי נדגם והתקיימה בדיקה עבור שאלונים כפולים או מספרי נדגם חסרים. בקרת האיכות בוצעה גם לאחר ההקלדה. הופקו התפלגויות של המשתנים ונבחנו ערכים חריגים וטעויות הקלדה. בנוסף נערכה בקרת איכות על הנתונים באמצעות מבחנים לוגיים.

איסוף הנתונים

סקר EUROHIS נערך בין החודשים אפריל 2003 - אוקטובר 2004. מראיינים מיומנים ערכו את הראיונות בשלוש שפות: עברית, רוסית וערבית. הטבלה הבאה מפרטת את המועדים בהם התקיים כל מודול ואת מספר המראיינים בכל אחד מהמודולים.

מודול	תאריך התחלה	תאריך סיום	מספר מראיינים
בריאות נשים	אפריל 2003	אוגוסט 2003	2,394
שימוש בשירותי בריאות	ספטמבר 2003	מאי 2004	2,365
בריאות נפשית	ינואר 2004	אוגוסט 2004	2,572
התנהגות בריאותית מונעת	מאי 2004	אוקטובר 2004	2,178

שלב הריאיון

כל ריאיון נמשך כ-20 דקות. איסוף הנתונים נערך בשלושה שלבים:
שלב א' - סינון. בחירת המראיין התבצעה בעת ההתקשרות לפי שאלות סינון (האם הגעתי לטלפון _____?)
האם תהיה מוכן לענות לי על מספר שאלות? האם אתה מעל גיל 21?)
שלב ב' - ביצוע הריאיון ו/או קידוד תוצאת ההתקשרות על גבי קובץ Excel.
שלב ג' - קידוד שאלות פתוחות, ארץ לידה ועיסוק.

עיבוד הנתונים

התפלגויות של משתנים נבחרים מוצגות בדוח בטבלאות לפי מין וגיל. הנתונים המוצגים בטבלאות אלו משוקללים בהתאם להתפלגות קבוצות האוכלוסייה (יהודים/ערבים) בכלל אוכלוסיית ישראל. הנתונים בטבלה המסכמים את כל קבוצות הגיל בקרב שני המינים משוקללים הן לקבוצת אוכלוסייה והן לגיל. נתונים גולמיים לפי קבוצת אוכלוסייה, מין וקבוצות גיל מוצגים בתרשימים.

מאחר והתפלגויות הגילאים אינן זהות באוכלוסיית המדגם ובאוכלוסיית ישראל (ראה פרק מאפיינים דמוגרפיים), נעשה שקלול לגיל לצורך קבלת שיעורי ההימצאות האמיתיים באוכלוסייה. שיעורי ההימצאות אמיתיים באוכלוסייה עבור יהודים וערבים, גברים ונשים מוצגים בטבלה נוספת והם משמשים לאומדן היקף התופעה בכל אחד מקבוצות האוכלוסייה והמין. שיעורים אלו, כאמור, הושגו לאחר תיקון הדגימה באמצעות שקלול לגיל, בהתאם למשקולות קבוצות הגיל באוכלוסיית ישראל.

מאחר והתפלגות הגילאים שונה בשתי קבוצות האוכלוסייה בישראל (אוכלוסיית היהודים מבוגרת יותר), נעשה תיקנון לגיל כדי לאפשר השוואה בין שתי קבוצות האוכלוסייה, ללא ההשפעה המבלבלת של הגיל. שיעורי ההימצאות מתוקננים לגיל מוצגים בתרשימים והם אינם עומדים בפני עצמם, אלא משמשים לצורך השוואה בלבד בין קבוצות אוכלוסייה (יהודים/ערבים) בכל מין בנפרד. אוכלוסיית התקן נקבעה כאוכלוסיית כלל המדגם.

כדי לקבוע מובהקות סטטיסטית של ההבדלים בין שתי קבוצות האוכלוסייה בוצעה רגרסיה לוגיסטית.

שיעורי היענות

מדגם אקראי של כ- 32,000 מספרי טלפון הופק באמצעות תוכנה של חברת "דבש", המכילה נתונים על מנויי הטלפון של בזק בישראל ומאפשרת יצירת מדגם לפי חתכים נדרשים. לאחר הורדת מספרי פקס, קוי טלפון מנותקים, בתי עסק, ומשקי בית בהם אין דייר מעל גיל 21 נותרו במדגם הטלפוני 21,326 משקי בית.

משקי בית הוגדרו כלא ניתנים להשגה רק לאחר 6 התקשרויות בשעות שונות של היום. 4,980 משקי בית (23.4%) לא אותרו ו-16,346 משקי בית אותרו.

9,509 נבדקים רואינו באופן מלא ומכאן שההיענות הייתה 58.2%.

41.8% מהנבדקים שלא נענו להשתתף בסקר כוללים נבדקים שסירבו להתראיין בתחילת ההתקשרות (29.4%), נבדקים שהפסיקו את הריאיון במהלכו (2.2%) או כאלה שדחו באופן שיטתי את קיום הריאיון (10.2%).

פרק 2

מאפיינים דמוגרפים

Chapter 2

Demographic Characteristics

מאפייני אוכלוסיית הסקר

הסקר כלל 9,509 נדגמים: 4,028 גברים (42.4%) ו- 5,481 נשים (57.6%) בגיל 21 ומעלה. 81% מהמרואיינים היו יהודים ואחרים ו- 19% היו ערבים.

טבלה 1: סקר בריאות לאומי בישראל 2003-4. התפלגות אוכלוסיית הסקר לפי מודול

סה"כ	נשים		גברים		מודול*
	%	n	%	n	
2,394	58.3	1,396	41.7	998	בריאות נשים
2,365	55.7	1,318	44.3	1,047	שימוש בשירותי בריאות
2,572	56.1	1,443	43.9	1,129	בריאות נפשית
2,178	60.8	1,324	39.2	854	התנהגות בריאותית מונעת
9,509	57.6	5,481	42.4	4,028	סה"כ

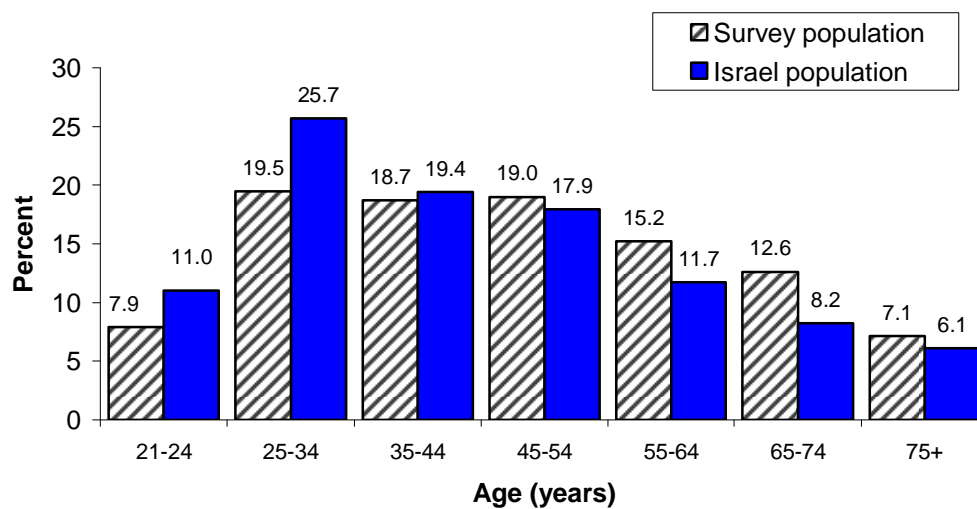
* כל מודל כולל את אותו שאלון גרעין ובנוסף סדרת שאלות ייעודית לתחום מסוים

טבלה 2: סקר בריאות לאומי בישראל 2003-4. התפלגות אוכלוסיית הסקר לפי מין וגיל

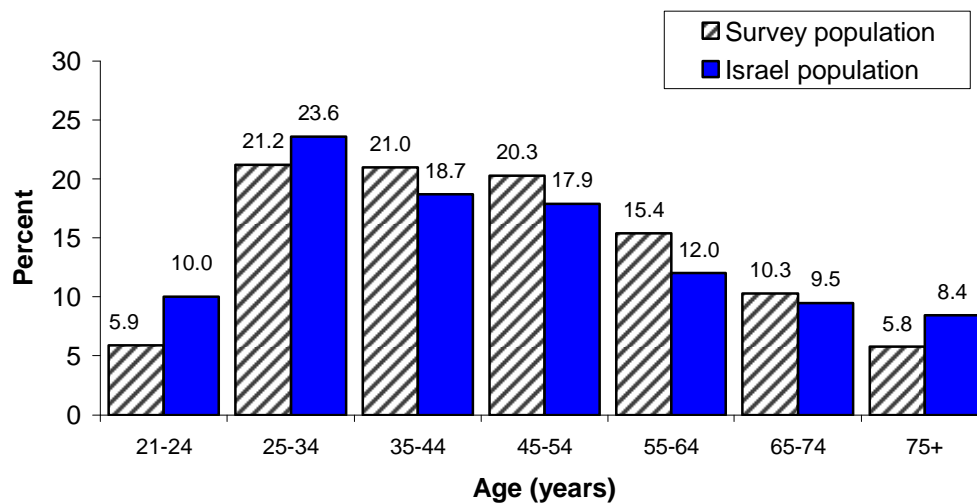
סה"כ		נשים		גברים		קבוצת גיל
%	n	%	n	%	n	
6.8	642	5.9	325	7.9	317	21-24
20.5	1,947	21.2	1,162	19.5	785	25-34
20.1	1,908	21.0	1,153	18.7	755	35-44
19.8	1,879	20.3	1,113	19.0	766	45-54
15.3	1,455	15.4	843	15.2	612	55-64
11.3	1,075	10.3	566	12.6	509	65-74
6.3	603	5.8	319	7.1	284	+75
100	9,509	100	5,481	100	4,028	סה"כ

השוואת התפלגות הגילאים בין אוכלוסיית הסקר לאוכלוסיית ישראל

Age distribution of the Israeli population and the survey sample (%) – Males



Age distribution of the Israeli population and the survey sample (%) - Females



טבלה 3: סקר בריאות לאומי בישראל 2003-4. התפלגות אוכלוסיית הסקר לפי מין וגיל

יהודים

סה"כ		נשים		גברים		
%	n	%	n	%	n	קבוצת גיל
6.2	475	5.3	232	7.3	243	21-24
19.3	1,480	19.6	853	18.8	627	25-34
18.2	1,400	19.2	833	17.0	567	35-44
20.5	1,577	21.3	926	19.5	651	45-54
16.4	1,257	16.5	717	16.2	540	55-64
12.1	928	11.1	483	13.3	445	65-74
7.4	565	7.0	302	7.9	263	+75
100	7,682	100	4,346	100	3,336	סה"כ

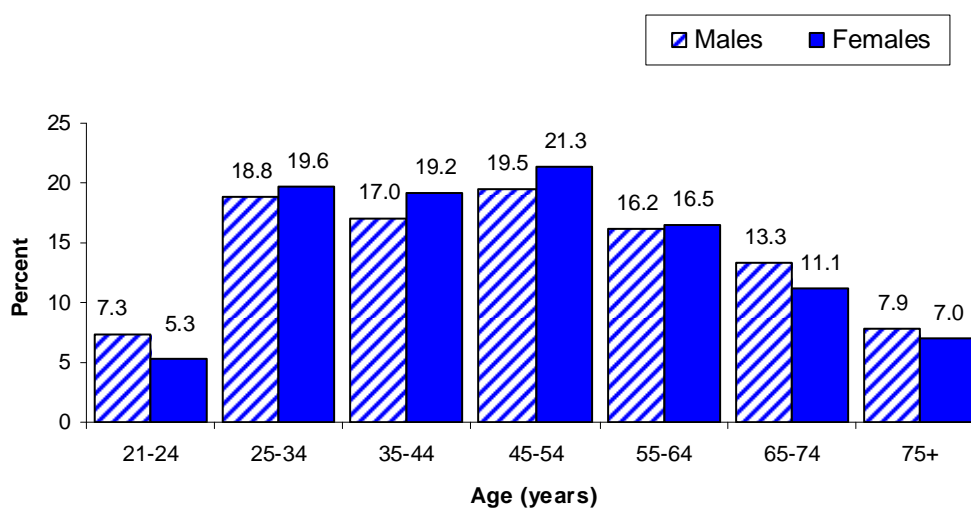
טבלה 4: סקר בריאות לאומי בישראל 2003-4. התפלגות אוכלוסיית הסקר לפי מין וגיל

ערבים

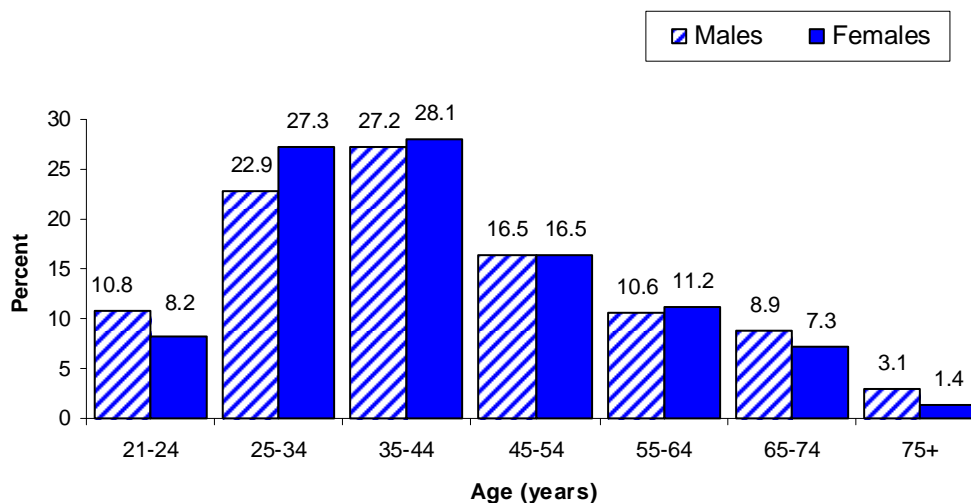
סה"כ		נשים		גברים		
%	n	%	n	%	n	קבוצת גיל
9.2	165	8.2	92	10.8	73	21-24
25.7	462	27.3	307	22.9	155	25-34
27.7	499	28.1	315	27.2	184	35-44
16.5	297	16.5	185	16.5	112	45-54
11.0	198	11.2	126	10.6	72	55-64
7.9	142	7.3	82	8.9	60	65-74
2.1	37	1.4	16	3.1	21	+75
100	1,800	100	1,123	100	677	סה"כ

התפלגות אוכלוסיית הסקר לפי קבוצת אוכלוסייה, מין וגיל

Age distribution of the survey population by sex (%) - Jews



Age distribution of the survey population by sex (%) - Arabs



טבלה 5: מאפיינים דמוגרפים נוספים

סה"כ		נשים		גברים		מאפיינים דמוגרפים
n	%	n	%	n	%	
N=7,669		N=4,335		N=3,334		מוצא (בקרב יהודים בלבד)
1,063	13.9	575	13.3	488	14.6	ישראל
2,712	35.4	1,554	35.9	1,158	34.7	אסיה-אפריקה
2,420	31.6	1,321	30.5	1,099	33.0	אירופה-אמריקה
1,474	19.2	885	20.4	589	17.7	ברה"מ לשעבר
N=9,483		N=5,467		N=4,016		מצב משפחתי
6,889	72.6	3,903	71.4	2,986	74.3	נשוי/חי עם בן-זוג
597	6.3	401	7.3	196	4.9	גרוש/פרוד
758	8.0	622	11.4	136	3.4	אלמן
1,239	13.1	541	9.9	698	17.4	רווק
N=9,417		N=5,446		N=3,971		דתיות
4,621	49.1	2,458	45.1	2,163	54.5	חילוני
2,915	31.0	1,723	31.6	1,192	30.0	מסורתי
1,445	15.3	957	17.6	488	12.3	דתי
436	4.6	308	5.7	128	3.2	חרדי
N=9,419		N=5,441		N=3,978		השכלה
1,184	12.6	718	13.2	466	11.7	0-8 שנות לימוד
926	9.8	513	9.4	413	10.4	9-11 שנות לימוד
1,426	15.1	770	14.2	656	16.5	12 שנות לימוד ללא בגרות
3,128	33.2	1,926	35.4	1,202	30.2	≥12 שנות לימוד לא אקדמאי
2,755	29.3	1,514	27.8	1,241	31.2	השכלה אקדמאית
N=7,047		N=4,027		N=3,020		הכנסה נטו של משק הבית
1,530	21.7	1,047	26.0	483	16.0	פחות מ- 3,600 ש"ח
1,246	17.7	761	18.9	485	16.1	3,600-5,200 ש"ח
1,869	26.5	1,055	26.2	814	26.9	5,200-8,500 ש"ח
882	12.5	462	11.5	420	13.9	8,500-10,000 ש"ח
1,520	21.6	702	17.4	818	27.1	מעל 10,000 ש"ח

* לעיתים הערכים אינם מסתכמים ל- N המקורי בשל נתונים חסרים.

פרק 3

סיכום הממצאים

Chapter 3

Summary of Findings

ממצאים עיקריים

מאפייני אוכלוסיית הסקר

❖ סקר בריאות לאומי בישראל במסגרת פרויקט ה-EUROHIS של ארגון הבריאות העולמי כלל 9,509 נדגמים: 4,028 גברים (42.4%) ו-5,481 נשים (57.6%) בגיל 21 ומעלה. 81% מהמרוויינים היו יהודים ואחרים ו-19% היו ערבים.

הרגלים הקשורים לבריאות

❖ 32% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל (כ-1,300,000 ישראלים) מבצעים פעילות גופנית בשעות הפנאי (לפחות 3 פעמים בשבוע למשך 20 דקות לפחות בכל פעם). כ-31% מהנשים וכ-33% מהגברים דיווחו על ביצוע פעילות גופנית באופן קבוע. שיעור ביצוע פעילות גופנית הנמוך ביותר נצפה בקרב נשים ערביות (17%).

❖ כ-25% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל (כמיליון ישראלים) מעשנים. 18.1% מהנשים מעשנות, זאת לעומת 32.7% מהגברים. שיעור העישון הגבוה ביותר נצפה בקרב גברים ערבים (46.8%) והנמוך ביותר - בקרב נשים ערביות (6.1%).

התנהגות בריאותית מונעת - בדיקות סינון

❖ 69.9% מהנשים היהודיות בגילאי 50-74 ביצעו בדיקת סינון לסרטן השד (ממוגרפיה) בשנתיים שקדמו לסקר, זאת לעומת 47.6% מהנשים הערביות.

❖ 69.9% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל ביצעו בדיקת לחץ דם בשנה שקדמה לסקר: 72.3% מהנשים ו-67.3% מהגברים. בקרב נשים וגברים כאחד, לא נמצא הבדל מובהק בשיעור ביצוע בדיקת לחץ דם בשנה האחרונה בין יהודים לערבים.

❖ 47.9% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל ביצעו בדיקת רמות כולסטרול בדם בשנה שקדמה לסקר: 51.4% מהנשים ו-44% מהגברים.

תפיסת מצב בריאות

❖ 71.6% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל מגדירים את מצב בריאותם כ"טוב מאוד" או "טוב": 68.7% מהנשים ו-74.8% מהגברים. לאחר תקנון לגיל, לא נמצא הבדל מובהק בין יהודים לערבים בקרב שני המינים. יחד עם זאת אחוז הערבים שהביעו שביעות רצון ממצב בריאותם גבוה מאשר בקרב היהודים (ב-6% בגברים וב-10% בנשים).

מצבי בריאות

- ❖ 15.4% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל (כ-630,000 ישראלים) מדווחים כי אובחנו אי פעם בידי רופא כבעלי יתר לחץ דם: 17% מהנשים ו-13.6% מהגברים. לאחר תקנון לגיל, בקרב גברים לא נמצא הבדל מובהק בין יהודים לערבים בשיעור יתר לחץ דם. בקרב נשים, שיעור יתר לחץ דם בערבות גבוה פי 1.2 מאשר ביהודיות.
- ❖ 16.7% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל (כ-690,000 איש ואישה) מדווחים כי אובחנו אי פעם בידי רופא כבעלי רמות גבוהות של שומנים/כולסטרול בדם: 18% מהנשים ו-15.3% מהגברים. לאחר תקנון לגיל, השיעור גבוה פי 1.3 בקרב נשים יהודיות לעומת נשים ערביות.
- ❖ 5.5% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל (כ-225,000 ישראלים) מדווחים כי אובחנו אי פעם בידי רופא כחולים במחלת לב איסכמית (התקף לב או תעוקת חזה): 4.4% מהנשים ו-6.6% מהגברים.
- ❖ 5.7% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל (כ-235,000 איש ואישה) מדווחים כי אובחנו אי פעם בידי רופא כלוקים במחלת הסוכרת: 5.2% מהנשים ו-6.3% מהגברים. לאחר תקנון לגיל, בקרב גברים, שיעור הסוכרת גבוה פי 1.6 בערבים מאשר ביהודים. בקרב נשים, השיעור גבוה פי 1.9 בערבות מאשר ביהודיות.
- ❖ 14.4% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל (כ-590,000 ישראלים) לוקים בהשמנה ($BMI \geq 30$), על פי דיווח עצמי של משקל וגובה. אחוז הנשים הלוקות בהשמנה עומד על 15.5%, זאת לעומת 13.2% מהגברים. שיעור ההשמנה הגבוה ביותר נצפה בקרב נשים ערביות (21.3%).
- ❖ 11.6% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל (כ-475,000 ישראלים) מדווחים על מגבלה גופנית כרונית כלשהי. שיעור המוגבלות הכרונית דומה בשני המינים. לאחר תקנון לגיל נמצא כי שיעורי המוגבלות גבוהים ב-33% בקרב נשים יהודיות לעומת נשים ערביות.

שימוש בשירותי בריאות

- ❖ 27.5% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל דיווחו כי התייעצו עם רופא משפחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר: 30.1% מהנשים ו-24.5% מהגברים. לאחר תקנון לגיל נמצא כי אחוז המתייעצים עם רופא משפחה גבוה בקרב ערבים מאשר בקרב יהודים, פי 1.4 בנשים ופי 1.6 בגברים.
- ❖ 15% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל דיווחו כי התייעצו עם רופא מומחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר. אחוז הנשים שדיווחו על כך (18%) גבוה פי 1.5 מאשר אחוז הגברים (11.7%). לאחר תקנון לגיל נמצא כי אחוז המתייעצים עם רופא מומחה גבוה בקרב יהודים מאשר בקרב ערבים, פי 1.4 בנשים ופי 1.3 בגברים.
- ❖ 14% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל דיווחו על אשפוז לילה ב-12 החודשים שקדמו לסקר: 17% מהנשים ו-10.6% מהגברים. לאחר תקנון לגיל נמצא כי שיעור האשפוז גבוה בקרב ערבים מאשר בקרב יהודים, פי 1.4 בנשים ופי 1.8 בגברים.

שימוש בתרופות

- ❖ 13.6% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל דיווחו על שימוש בתרופות לטיפול ביתר לחץ דם בשבועיים שקדמו לסקר: 15% מהנשים ו-12.1% מהגברים. לאחר תקנון לגיל, בקרב גברים לא נמצא הבדל מובהק בשימוש בתרופות ליתר לחץ דם בין יהודים לערבים. בקרב נשים, אחוז המשתמשות בתרופות ליתר לחץ דם גבוה פי 1.2 בערביות מאשר ביהודיות.
- ❖ 10% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל דיווחו על שימוש בתרופות להורדת רמת כולסטרול בשבועיים שקדמו לסקר: 11% מהנשים ו-9% מהגברים. לאחר תקנון לגיל, בקרב נשים, לא נמצא הבדל מובהק בשימוש בתרופות להורדת רמת כולסטרול בין יהודיות לערביות. בקרב גברים, אחוז המשתמשים בתרופות אלה גבוה פי 1.4 בערבים מאשר ביהודים.

בריאות נפשית

- ❖ 13.6% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל (כ-560,000 ישראלים) דיווחו על תחושת מתח או לחץ כל הזמן או רוב הזמן בארבעת השבועות שקדמו לסקר. שיעורי תחושת המתח היו גבוהים יותר בנשים מאשר בגברים (15.7% ו-11.4% בהתאמה) ובערבים מאשר יהודים (פי 1.4 בנשים ופי 1.6 בגברים).
- ❖ 47.6% מכלל האוכלוסייה הבוגרת בישראל דיווחו על תחושת שמחה כל הזמן או רוב הזמן בארבעת השבועות שקדמו לסקר. לא נמצאו הבדלים משמעותיים באחוז המדווחים על שמחה בין נשים לגברים ובין יהודים לערבים בשני המינים.

סיכום הממצאים לכלל האוכלוסייה

טבלה 6: סיכום הממצאים לכלל האוכלוסייה. אחוזים* ורווחי סמך (CI) של 95%

CI	%	
הרגלים הקשורים לבריאות		
31.1-33.0	32.0	פעילות גופנית בשעות הפנאי: לפחות 3 פעמים בשבוע למשך 20 דקות לפחות בכל פעם
24.2-26.0	25.1	עישון בהווה
36.3-38.3	37.3	שינוי הרגלי אכילה בשלוש השנים שקדמו לסקר
בדיקות סינון		
44.0-45.8	44.9	בדיקת סינון לסרטן השד אי פעם (ממוגרפיה) נשים בלבד
82.2-85.4	83.8	בדיקת סינון לסרטן השד אי פעם בקרב נשים בנות 50 ומעלה (ממוגרפיה) נשים בלבד
65.9-70.0	67.9	בדיקת סינון לסרטן השד (ממוגרפיה) בשנתיים שקדמו לסקר בקרב נשים בגילאי 74-50 נשים בלבד
51.4-53.9	52.6	בדיקת סינון לסרטן צוואר הרחם אי פעם (משטח PAP) נשים בלבד
69.0-70.9	69.9	בדיקת לחץ דם בשנה שקדמה לסקר
46.9-48.8	47.9	בדיקת כולסטרול בדם בשנה שקדמה לסקר
מצב בריאות		
70.6-72.7	71.6	תפיסת מצב הבריאות כ"טוב מאוד" או "טוב"
68.3-70.2	69.3	שביעות רצון ממצב הבריאות- "מרוצה מאוד" או "מרוצה"
14.7-16.0	15.4	יתר לחץ דם דיווח עצמי על אבחון רופא
16.0-17.4	16.7	רמות גבוהות של שומנים/כולסטרול בדם דיווח עצמי על אבחון רופא
5.1-5.9	5.5	מחלת לב איסכמית- התקף לב או תעוקת חזה דיווח עצמי על אבחון רופא
5.3-6.2	5.7	סוכרת דיווח עצמי על אבחון רופא

* אחוזים משוקללים בהתאם להתפלגות המינים, קבוצות האוכלוסייה (יהודים/ערבים) והגילאים בכלל אוכלוסיית ישראל.

סיכום הממצאים לכלל האוכלוסייה - המשך

טבלה 6: סיכום הממצאים לכלל האוכלוסייה. אחוזים* ורווחי סמך (CI) של 95%

CI	%	
מצב בריאות- המשך		
13.7-15.1	14.4	השמנה ($BMI \geq 30$) מבוסס על דיווח עצמי של משקל וגובה
6.4-7.4	6.9	מיגרנה או כאב ראש לעיתים קרובות דיווח עצמי על אבחון רופא
5.2-6.2	5.7	אסתמה דיווח עצמי על אבחון רופא
10.9-12.3	11.6	מוגבלות כרונית
שימוש בשירותי בריאות		
35.5-37.4	36.4	התייעצות עם רופא כלשהו בארבעת השבועות שקדמו לסקר
26.6-28.4	27.5	התייעצות עם רופא משפחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר
14.2-15.7	15.0	התייעצות עם רופא מומחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר
13.3-14.7	14.0	אשפוז לילה ב-12 החודשים שקדמו לסקר
שימוש בתרופות		
13.0-14.2	13.6	שימוש בתרופות לטיפול ביתר לחץ דם בשבועיים שקדמו לסקר
9.5-10.6	10.0	שימוש בתרופות להורדת רמת כולסטרול בשבועיים שקדמו לסקר
4.3-5.1	4.7	שימוש בתרופות לטיפול בסוכרת בשבועיים שקדמו לסקר
10.1-11.5	10.8	שימוש אי פעם בטיפול הורמונלי חלופי (HRT)
בריאות נפשית		
12.9-14.3	13.6	מתח או לחץ "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר

* אחוזים משוקללים בהתאם להתפלגות המינים, קבוצות האוכלוסייה (יהודים/ערבים) והגילאים בכלל אוכלוסיית ישראל.

סיכום הממצאים לכלל האוכלוסייה - המשך

טבלה 6: סיכום הממצאים לכלל האוכלוסייה. אחוזים* ורווחי סמך (CI) של 95%

CI	%	
בריאות נפשית - המשך		
5.1-6.0	5.6	מצב רוח רע "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
3.6-4.4	4.0	ייאוש או דיכאון "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
56.0-58.0	57.0	רוגע או שלווה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
46.5-48.6	47.6	שמחה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר

* אחוזים משוקללים בהתאם להתפלגות המינים, קבוצות האוכלוסייה (יהודים/ערבים) והגילאים בכלל אוכלוסיית ישראל.

סיכום הממצאים לפי מין

טבלה 7: סיכום הממצאים לפי מין. אחוזים* ורווחי סמך (CI) של 95%

נשים		גברים		
CI	%	CI	%	
הרגלים הקשורים לבריאות				
29.7-32.2	30.9	31.7-34.7	33.2	פעילות גופנית בשעות הפנאי: לפחות 3 פעמים בשבוע למשך 20 דקות לפחות בכל פעם
17.0-19.2	18.1	31.2-34.2	32.7	עישון בהווה
38.8-41.5	40.1	32.6-35.6	34.1	שינוי הרגלי אכילה בשלוש השנים שקדמו לסקר
בדיקות סינון				
44.0-45.8	44.9	—	—	בדיקת סינון לסרטן השד אי פעם (ממוגרפיה) נשים בלבד
82.2-85.4	83.8	—	—	בדיקת סינון לסרטן השד אי פעם בקרב נשים בנות 50 ומעלה (ממוגרפיה) נשים בלבד
65.9-70.0	67.9	—	—	בדיקת סינון לסרטן השד (ממוגרפיה) בשנתיים שקדמו לסקר בקרב נשים בגילאי 74-50
51.4-53.9	52.6	—	—	בדיקת סינון לסרטן צוואר הרחם אי פעם (משטח PAP) נשים בלבד
71.1-73.5	72.3	65.9-68.8	67.3	בדיקת לחץ דם בשנה שקדמה לסקר
50.1-52.6	51.4	42.6-45.4	44.0	בדיקת כולסטרול בדם בשנה שקדמה לסקר
מצב בריאות				
67.3-70.1	68.7	73.3-76.3	74.8	תפיסת מצב הבריאות כ"טוב מאוד" או "טוב"
63.8-66.3	65.0	72.3-75.1	73.7	שביעות רצון ממצב הבריאות- "מרוצה מאוד" או "מרוצה"
16.1-17.8	17.0	12.7-14.5	13.6	יתר לחץ דם דיווח עצמי על אבחון רופא
17.1-18.9	18.0	14.3-16.3	15.3	רמות גבוהות של שומנים/כולסטרול בדם דיווח עצמי על אבחון רופא
3.9-5.0	4.4	5.9-7.3	6.6	מחלת לב איסכמית- התקף לב או תעוקת חזה דיווח עצמי על אבחון רופא
4.7-5.8	5.2	5.6-6.9	6.3	סוכרת דיווח עצמי על אבחון רופא

* אחוזים משוקללים בהתאם להתפלגות קבוצות האוכלוסייה (יהודים/ערבים) והגילאים בכל מין.

סיכום הממצאים לפי מין - המשך

טבלה 7: סיכום הממצאים לפי מין. אחוזים* ורווחי סמך (CI) של 95%

נשים		גברים		
CI	%	CI	%	
מצב בריאות- המשך				
14.6-16.5	15.5	12.2-14.2	13.2	השמנה ($BMI \geq 30$) מבוסס על דיווח עצמי של משקל וגובה
8.3-9.9	9.1	3.8-5.2	4.5	מיגרנה או כאב ראש לעיתים קרובות דיווח עצמי על אבחון רופא
5.3-6.6	5.9	4.7-6.2	5.5	אסתמה דיווח עצמי על אבחון רופא
10.7-12.7	11.7	10.3-12.6	11.4	מוגבלות כרונית
שימוש בשירותי בריאות				
39.6-42.3	41.0	30.1-32.9	31.5	התייעצות עם רופא כלשהו בארבעת השבועות שקדמו לסקר
28.9-31.3	30.1	23.2-25.8	24.5	התייעצות עם רופא משפחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר
16.9-19.0	18.0	10.7-12.7	11.7	התייעצות עם רופא מומחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר
16.0-18.1	17.0	9.7-11.6	10.6	אשפוז לילה ב-12 החודשים שקדמו לסקר
שימוש בתרופות				
14.2-15.8	15.0	11.3-12.9	12.1	שימוש בתרופות לטיפול ביתר לחץ דם בשבועיים שקדמו לסקר
10.3-11.8	11.0	8.2-9.7	9.0	שימוש בתרופות להורדת רמת כולסטרול בשבועיים שקדמו לסקר
3.9-4.9	4.4	4.4-5.6	5.0	שימוש בתרופות לטיפול בסוכרת בשבועיים שקדמו לסקר
10.1-11.5	10.8	—	—	שימוש אי פעם בטיפול הורמונלי חלופי (HRT)
בריאות נפשית				
14.7-16.7	15.7	10.3-12.4	11.4	מתח או לחץ "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר

* אחוזים משוקללים בהתאם להתפלגות קבוצות האוכלוסייה (יהודים/ערבים) והגילאים בכל מין.

סיכום הממצאים לפי מין - המשך

טבלה 7: סיכום הממצאים לפי מין. אחוזים* ורווחי סמך (CI) של 95%

נשים		גברים		
CI	%	CI	%	
בריאות נפשית - המשך				
5.8-7.1	6.5	3.9-5.3	4.6	מצב רוח רע "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
4.4-5.6	5.0	2.4-3.4	2.9	ייאוש או דיכאון "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
51.1-53.8	52.4	60.3-63.4	61.9	רוגע או שלוה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
45.2-47.9	46.6	47.0-50.1	48.6	שמחה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר

* אחוזים משוקללים בהתאם להתפלגות קבוצות האוכלוסייה (יהודים/ערבים) והגילאים בכל מין.

פרק 4

הרגלים הקשורים לבריאות

Chapter 4

Health Related Behaviors

פעילות גופנית בשעות הפנאי *

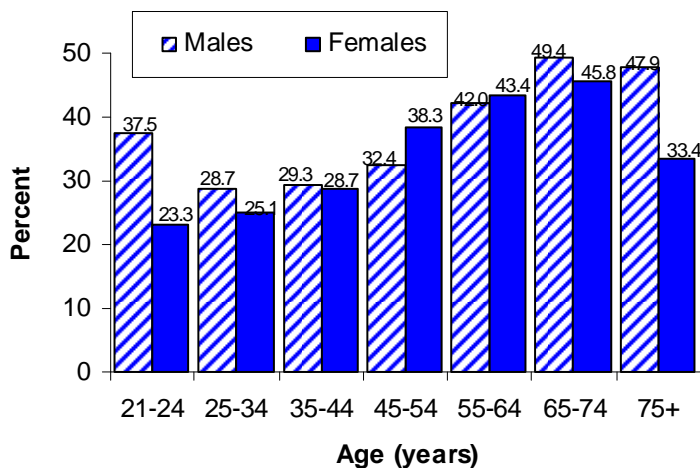
Leisure-time physical activity*

* "פעילות גופנית": לפחות 3 פעמים בשבוע במשך לפחות 20 דקות בכל פעם
 "Physical activity": at least 3 times a week for at least 20 minutes each time

טבלה 8: פעילות גופנית* לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלות 51, 52)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
33.2	46.2	47.7	40.3	31.5	27.1	27.5	34.8	גברים (Males)
30.9	32.1	43.0	40.3	36.0	26.6	23.7	23.2	נשים (Females)

Prevalence of leisure-time physical activity by sex and age (%) - JEWS

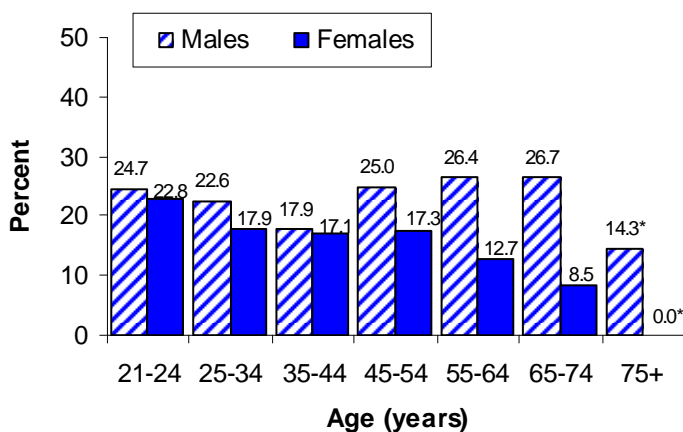


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של פעילות גופנית בשעות הפנאי, ללא תקנון לגיל

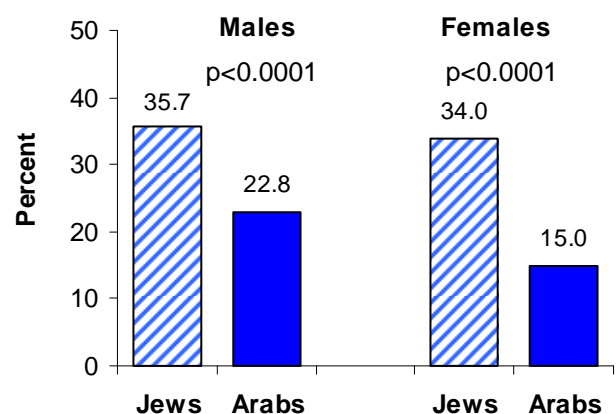
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
22.4	35.2	גברים (Males)
17.0	33.2	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of leisure-time physical activity by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)* of leisure-time physical activity by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

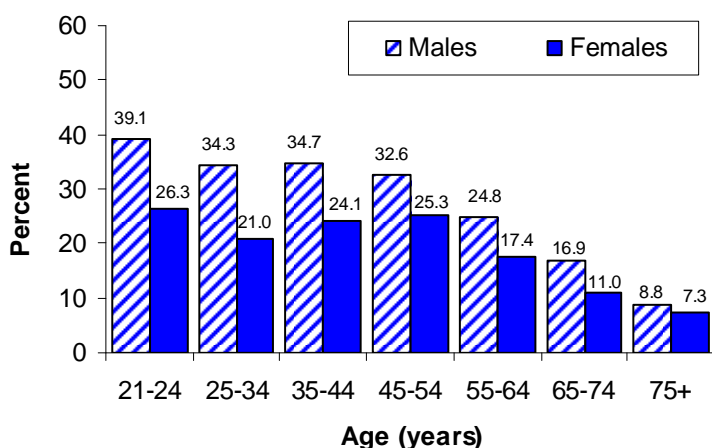
עישון בהווה

Current smoking

טבלה 9: עישון בהווה לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 59)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
32.7	9.3	18.0	25.3	34.2	38.2	37.0	42.0	גברים (Males)
18.1	7.0	10.8	16.9	23.5	21.4	17.4	21.6	נשים (Females)

Prevalence of current smoking by sex and age (%) - JEWS

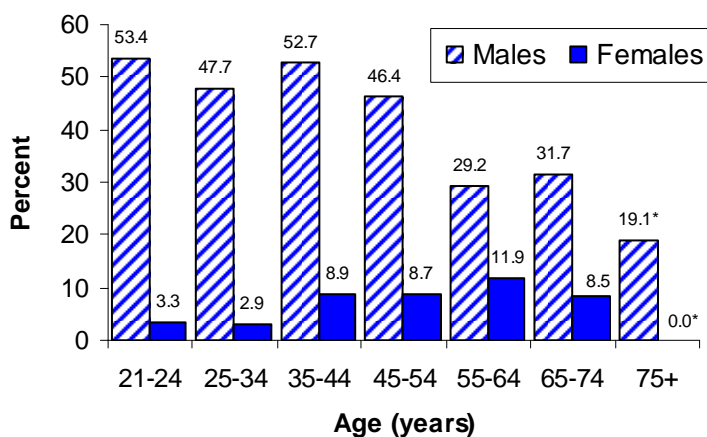


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של עישון בהווה, ללא תקנון לגיל

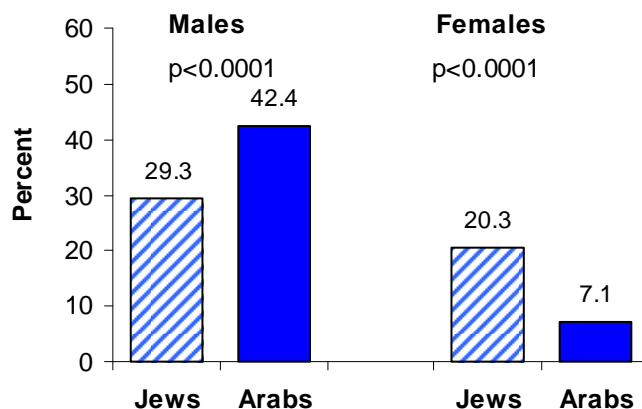
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
46.8	30.1	גברים (Males)
6.1	20.1	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of current smoking by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)* of current smoking by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

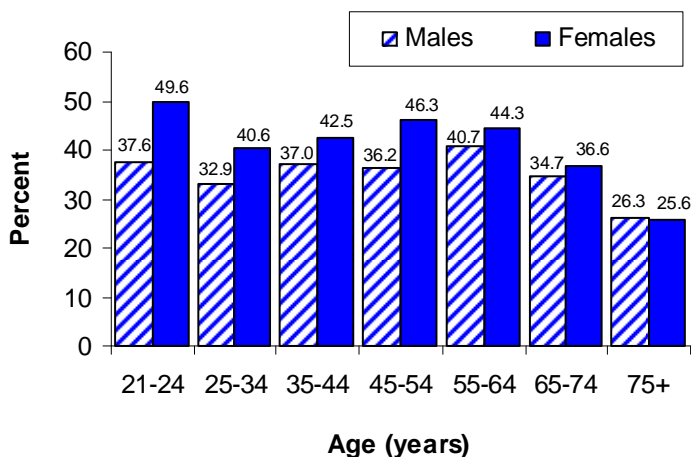
שינוי הרגלי אכילה בשלוש השנים שקדמו לסקר

Change in eating habits during the preceding three years

טבלה 10: שינוי הרגלי אכילה בשלוש השנים שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 18)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
34.1	26.5	34.6	40.5	35.2	35.4	31.2	34.2	גברים (Males)
40.1	25.1	36.8	43.7	44.3	40.8	38.4	47.0	נשים (Females)

Change in eating habits during the preceding three years by sex and age (%) - JEWS

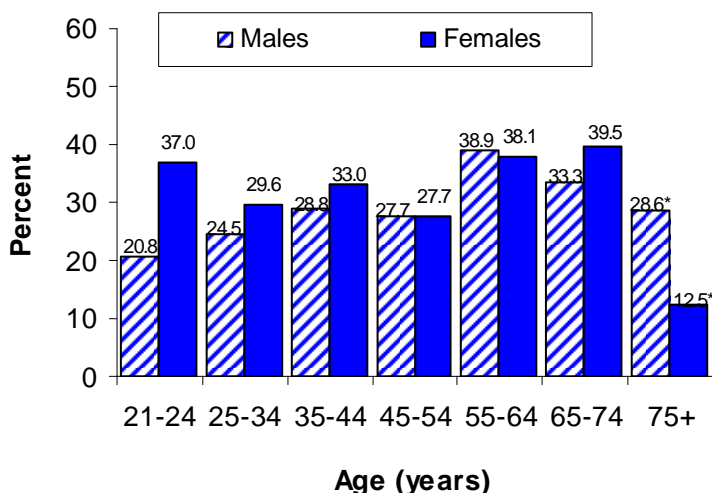


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של שינוי הרגלי אכילה בשלוש השנים שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
27.1	35.4	גברים (Males)
32.0	41.5	נשים (Females)

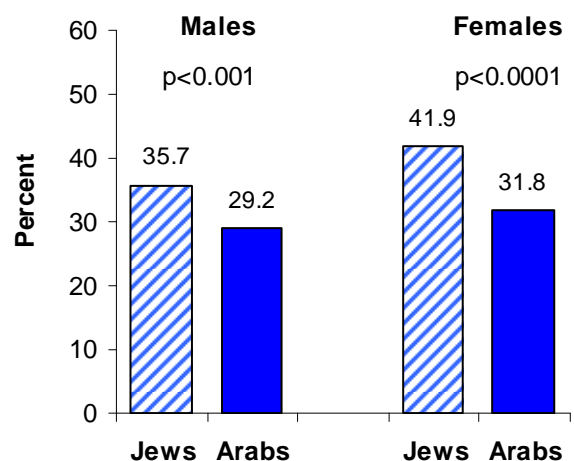
* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Change in eating habits during the preceding three years by sex and age (%) - ARABS



* Rates based on small samples

Age-adjusted rates (%)* of change in eating habits during the preceding three years by sex and population group



* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

פרק 5

בדיקות סינון

Chapter 5

Screening Tests

בדיקת סינון לסרטן השד אי פעם (ממוגרפיה) Ever screened for breast cancer (mammography)

טבלה 11: בדיקת סינון לסרטן השד אי פעם (ממוגרפיה) לפי גיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 26)

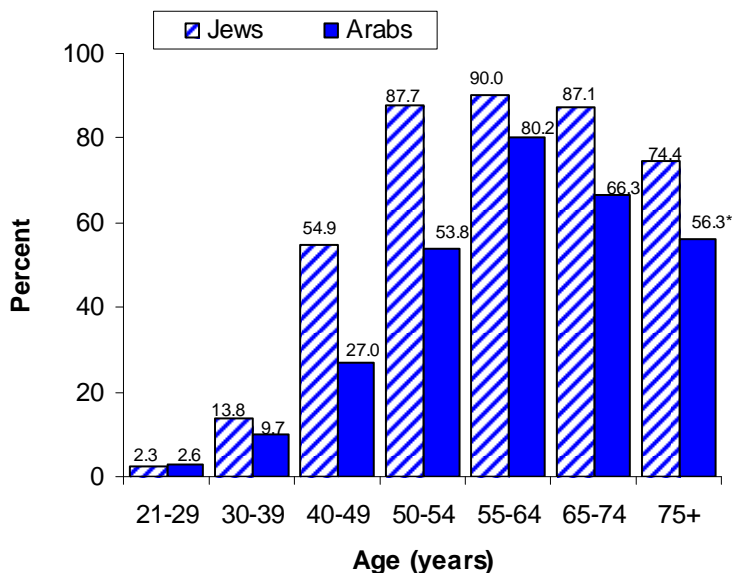
סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							
	75+	65-74	55-64	50-54	40-49	30-39	21-29	
	%	%	%	%	%	%	%	
44.9	73.6	85.5	89.0	84.5	50.9	13.0	2.4	נשים (Females)

שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של בדיקת
סינון לסרטן השד אי פעם (ממוגרפיה), ללא תקנון
לגיל

ערביות (Arabs)	יהודיות (Jews)	
23.0	48.5	נשים (Females)

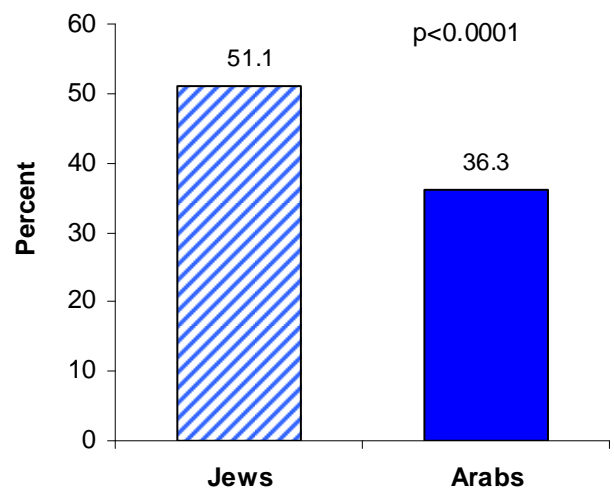
* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות
הגילאים של האוכלוסייה

Ever screened for breast cancer
(mammography) by population group
and age (%)



* Rates based on small sample

Age-adjusted rates (%)* of ever screened
for breast cancer (mammography) by
population group



* Age-adjusted prevalence rates are only
for comparisons between sub-groups

בדיקת סינון לסרטן השד (ממוגרפיה) בשנתיים שקדמו לסקר בקרב נשים בגילאי 74-50

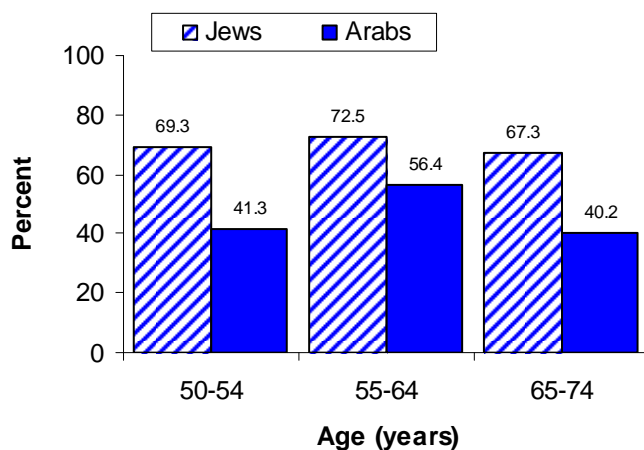
Screened for breast cancer (mammography) during
the preceding two years among women aged 50-74

טבלה 12: בדיקת סינון לסרטן השד (ממוגרפיה) בשנתיים שקדמו לסקר בקרב נשים
בגילאי 74-50 לפי גיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלות 26,27)

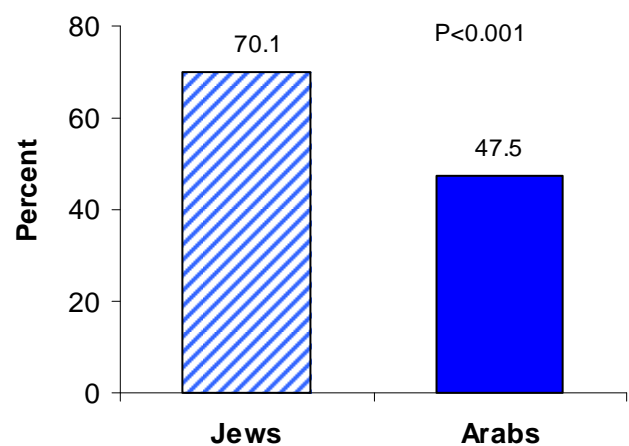
סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)			
	65-74	55-64	50-54	
%	%	%	%	
67.9	65.2	71.0	66.7	נשים (Females)

<p>שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של בדיקת סינון לסרטן השד (ממוגרפיה) בשנתיים שקדמו לסקר בקרב נשים בגילאי 74-50, ללא תקנון לגיל</p>		
ערביות (Arabs)	יהודיות (Jews)	
47.6	69.9	נשים (Females)
<p>* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה</p>		

Screened for breast cancer
(mammography) during the preceding two
years among women aged 50-74 by
population group and age (%)



Age-adjusted rates (%)* of screening for
breast cancer (mammography) during the
preceding two years among women aged
50-74 by population group



* Age-adjusted prevalence rates are only
for comparisons between sub-groups

בדיקת סינון לסרטן צוואר הרחם אי פעם (משטח PAP) Ever screened for cervical cancer (PAP smear)

טבלה 13: בדיקת סינון לסרטן צוואר הרחם אי פעם (PAP) לפי גיל - אחוזים משוקללים
לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 28)

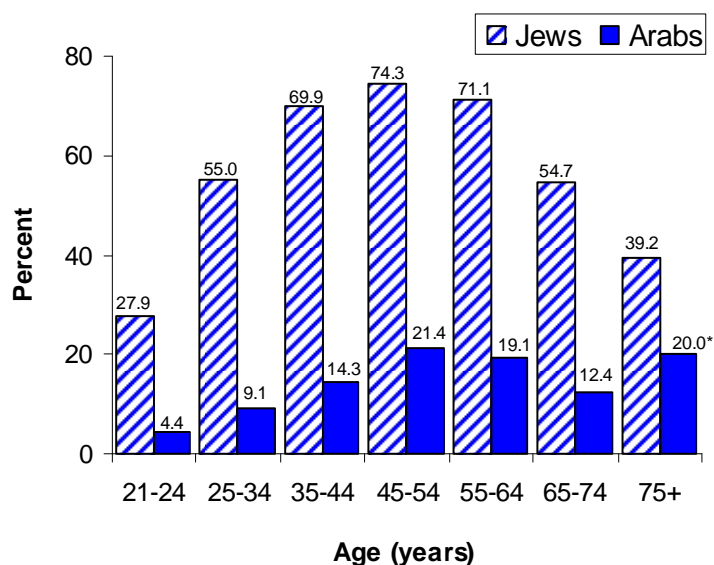
סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
52.6	38.4	51.6	65.9	68.6	60.0	46.0	23.1	נשים (Females)

שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של בדיקת
סינון לסרטן צוואר הרחם אי פעם
(משטח PAP), ללא תקנון לגיל

ערביות (Arabs)	יהודיות (Jews)	
12.6	59.3	נשים (Females)

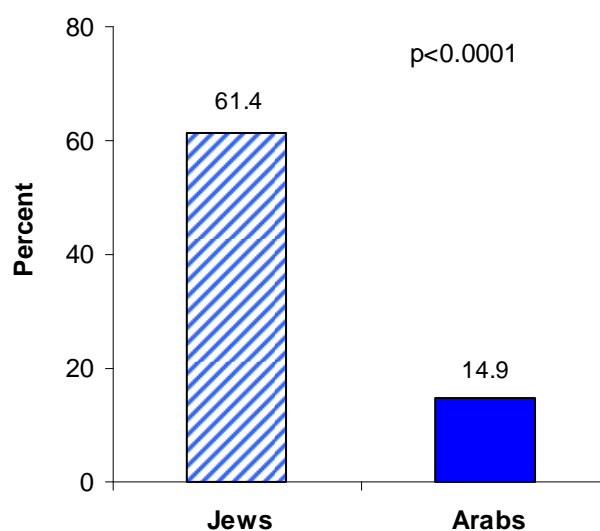
* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות
הגילאים של האוכלוסייה

Ever screened for cervical cancer
(PAP smear) by population group and age (%)



* Rates based on small sample

Age-adjusted rates (%)*
of ever screened for cervical cancer
(PAP smear) by population group



* Age-adjusted prevalence rates are only
for comparisons between sub-groups

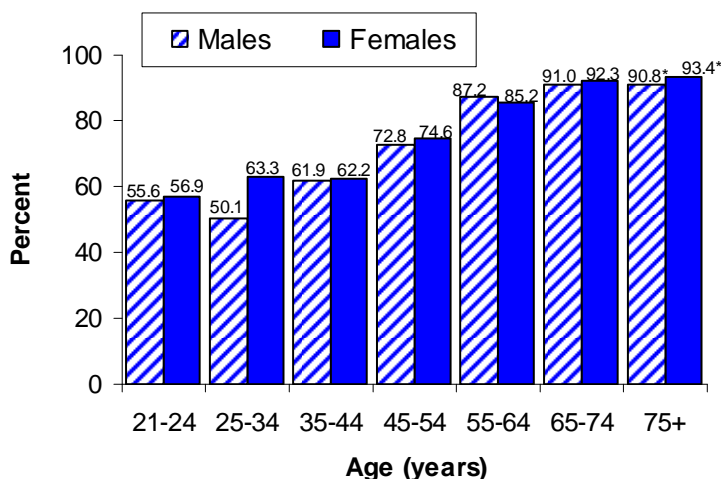
בדיקת לחץ דם בשנה שקדמה לסקר

Blood pressure test during the preceding year

טבלה 14: בדיקת לחץ דם בשנה שקדמה לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלות 20,21)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
67.3	90.6	90.8	87.1	72.9	62.7	50.6	54.0	גברים (Males)
72.3	93.4	92.2	85.9	74.8	62.8	62.6	55.5	נשים (Females)

Blood pressure test during the preceding year by sex and age (%) - JEWS

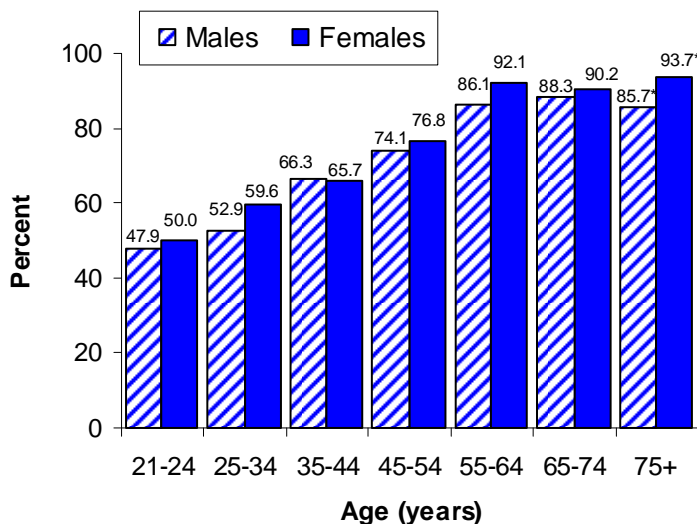


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של בדיקת לחץ דם בשנה שקדמה לסקר, ללא תקנון לגיל

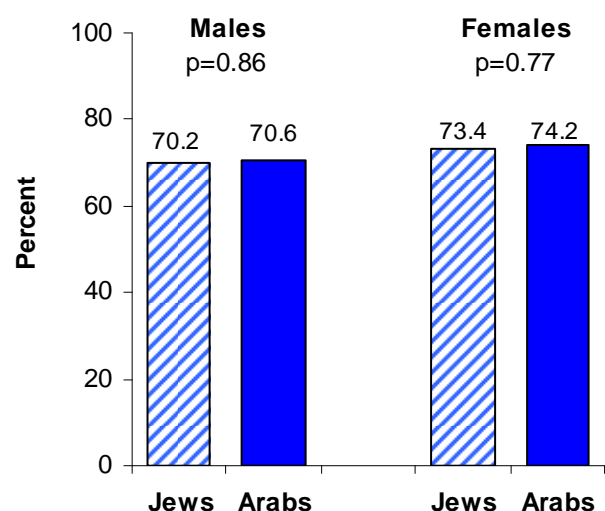
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
63.2	68.1	גברים (Males)
67.1	73.1	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Blood pressure test during the preceding year by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted rates (%)* of blood pressure test during the preceding year by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

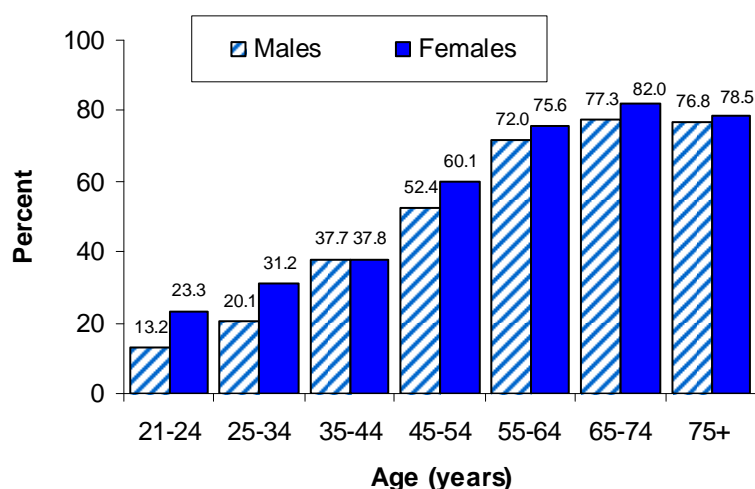
בדיקת כולסטרול בדם בשנה שקדמה לסקר

Blood cholesterol test during the preceding year

טבלה 15: בדיקת כולסטרול בדם בשנה שקדמה לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלות 22,23)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
44.0	77.3	77.4	72.2	53.3	40.3	22.3	13.3	גברים (Males)
51.4	78.6	81.5	75.6	60.4	39.3	31.6	24.1	נשים (Females)

Blood cholesterol test during the preceding year by sex and age (%) - JEWS

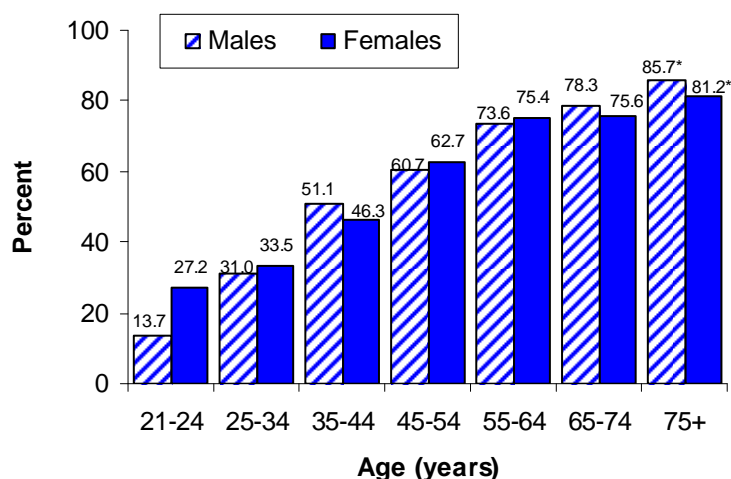


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של בדיקת כולסטרול בדם בשנה שקדמה לסקר, ללא תקנון לגיל

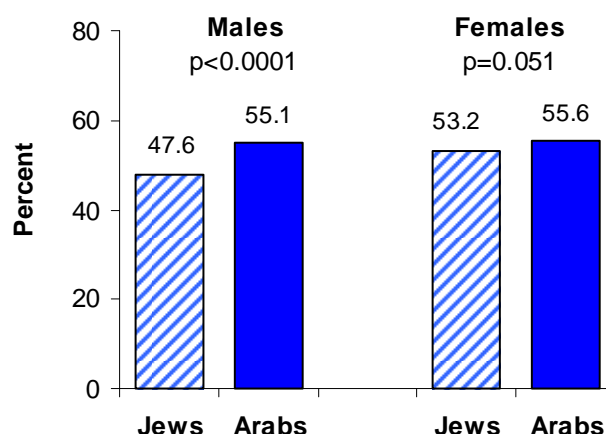
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
43.9	44.0	גברים (Males)
46.3	52.2	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Blood cholesterol test during the preceding year by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted rates (%)* of blood cholesterol test during the preceding year by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

פרק 6

מצב בריאות

Chapter 6

Health Status

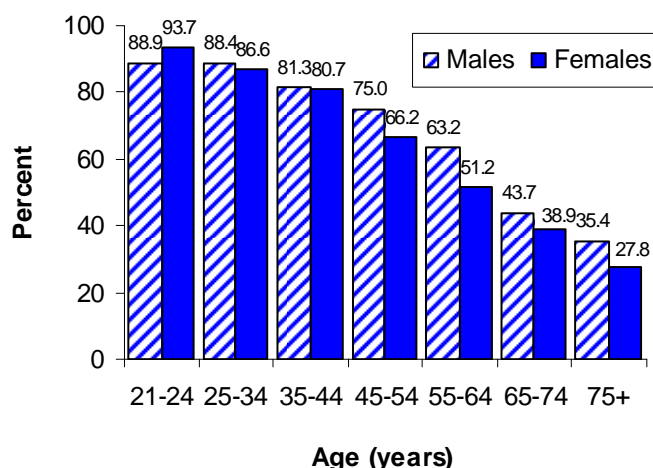
תפיסת מצב הבריאות כ"טוב מאוד" או "טוב"

Self-assessment of health as "very good" or "good"

טבלה 16: תפיסת מצב הבריאות כ"טוב מאוד" או "טוב" לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 14.2)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
74.8	36.1	44.4	62.7	74.9	80.0	88.9	88.8	גברים (Males)
68.7	28.1	37.5	50.3	66.4	80.1	86.9	94.1	נשים (Females)

Self-assessment of health as "very good" or "good" by sex and age (%) - JEWS

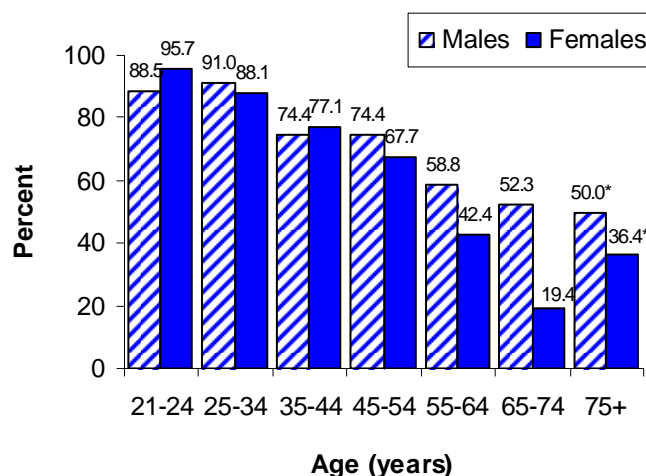


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של תפיסת מצב הבריאות כ"טוב מאוד" או "טוב", ללא תקנון לגיל

ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
79.3	73.9	גברים (Males)
75.3	67.6	נשים (Females)

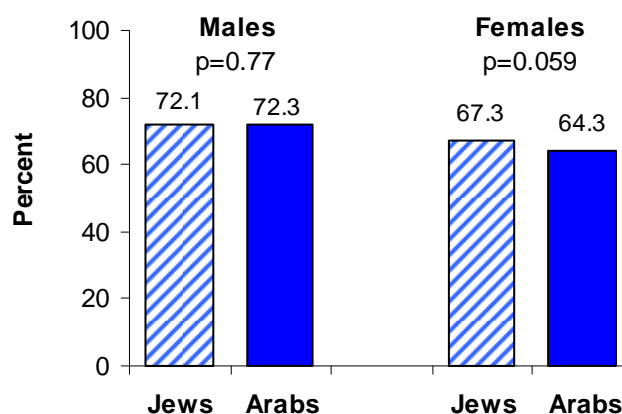
* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Self-assessment of health as "very good" or "good" by sex and age (%) - ARABS



* Rates based on small samples

Age-adjusted rates (%) * of self-assessment of health as "very good" or "good" by sex and population group



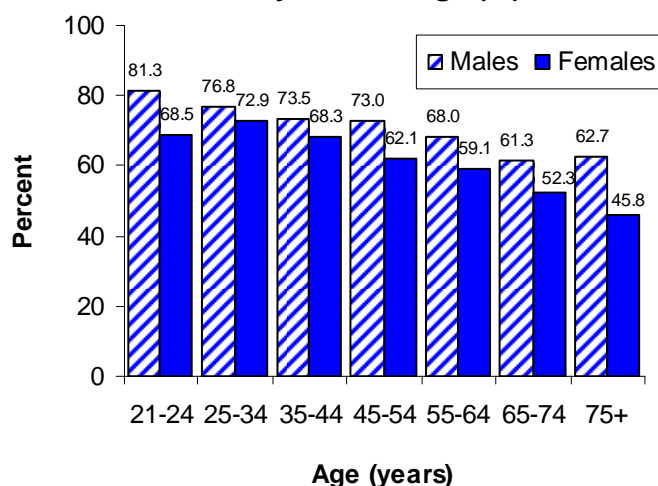
* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

שביעות רצון ממצב הבריאות - "מרוצה מאוד" או "מרוצה" Satisfaction with health-"very satisfied" or "satisfied"

טבלה 17: "מרוצה מאוד" או "מרוצה" ממצב הבריאות לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 67)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
73.7	61.9	61.7	68.1	73.8	73.7	79.0	82.3	גברים (Males)
65.0	46.5	51.6	58.6	63.2	69.7	74.9	72.5	נשים (Females)

Satisfaction with health "very satisfied" or "satisfied" by sex and age (%) - JEWS

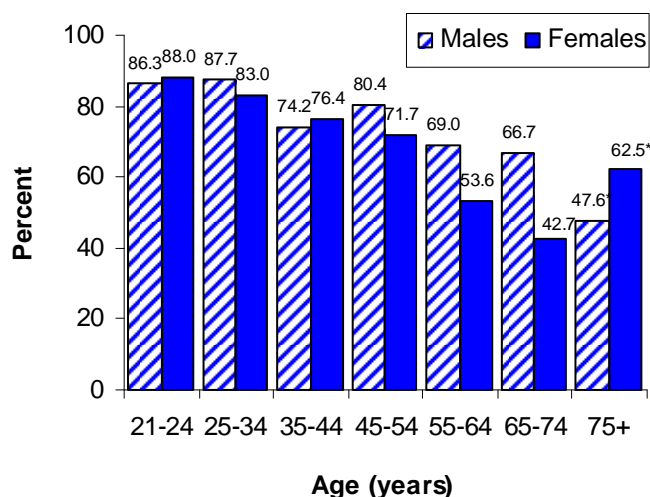


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של שביעות רצון ממצב בריאות "מרוצה מאוד" או "מרוצה", ללא תקנון לגיל

ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
80.0	72.5	גברים (Males)
75.7	63.3	נשים (Females)

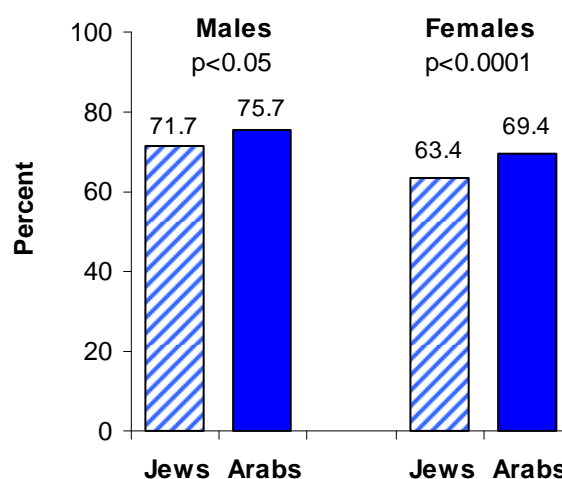
* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Satisfaction with health "very satisfied" or "satisfied" by sex and age (%) - ARABS



* Rates based on small samples

Age-adjusted rates (%)* of satisfaction with health - "very satisfied" or "satisfied" by sex and population group



* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

יתר לחץ דם* Hypertension*

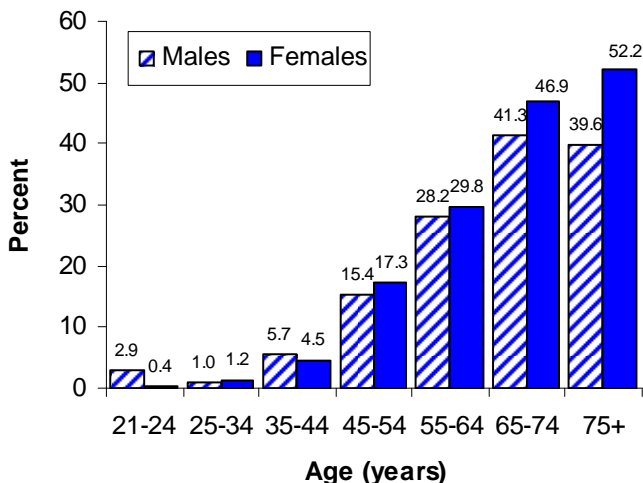
*Self report of physician's diagnosis

* דיווח עצמי על אבחון רופא

טבלה 18: יתר לחץ דם לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 31 סעיף 3)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
13.6	38.8	41.2	28.6	14.8	6.6	1.3	2.3	גברים (Males)
17.0	52.4	47.7	30.6	17.5	4.7	1.5	0.6	נשים (Females)

Prevalence of hypertension by sex and age (%) - JEWS

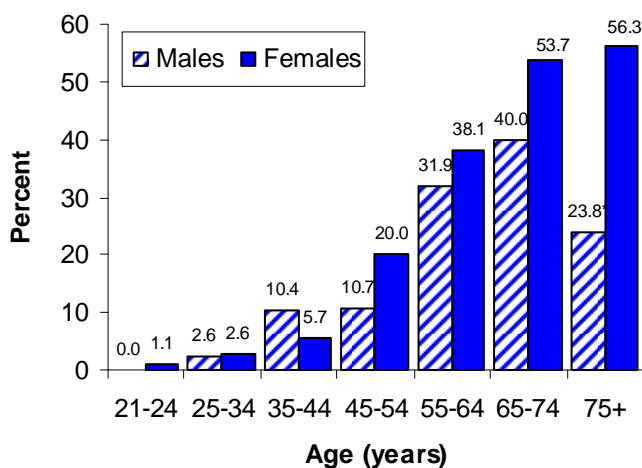


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של
יתר לחץ דם, ללא תקנון לגיל

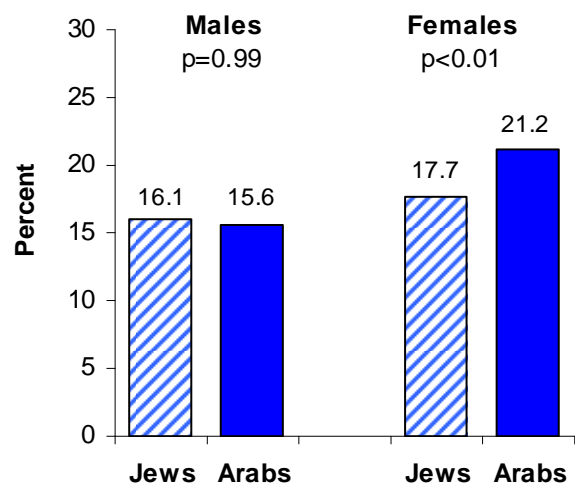
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
9.6	14.3	גברים (Males)
12.3	17.7	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of hypertension by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)*
of hypertension by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

רמות גבוהות של שומנים/כולסטרול בדם*

High cholesterol/triglyceride (TG) levels*

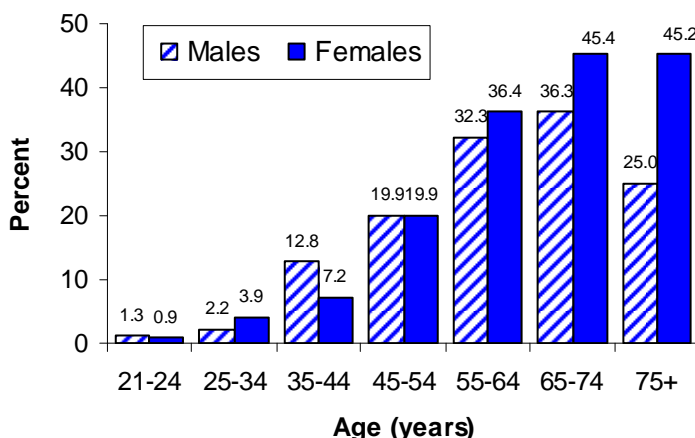
*Self report of physician's diagnosis

* דיווח עצמי על אבחון רופא

טבלה 19: רמות גבוהות של שומנים/כולסטרול בדם לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 31 סעיף 4)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
15.3	25.2	36.3	32.7	20.1	13.3	2.5	1.0	גברים (Males)
18.0	44.9	44.7	35.7	19.4	7.0	3.6	0.9	נשים (Females)

Prevalence of high cholesterol/TG levels by sex and age (%) - JEWS

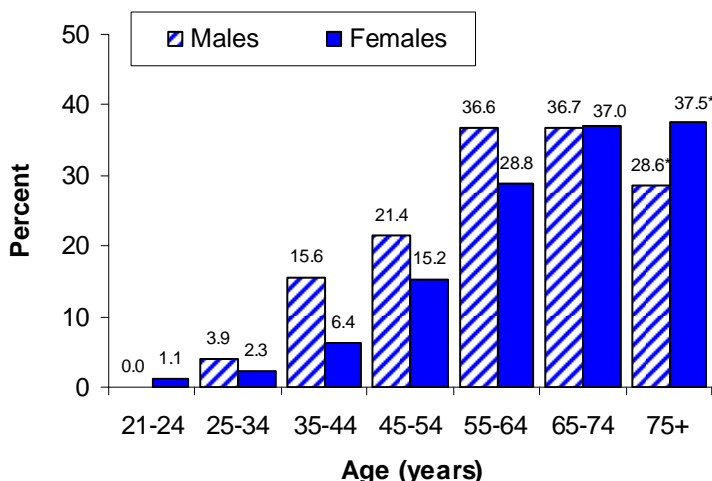


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של רמות גבוהות של שומנים/כולסטרול בדם, ללא תקנון לגיל

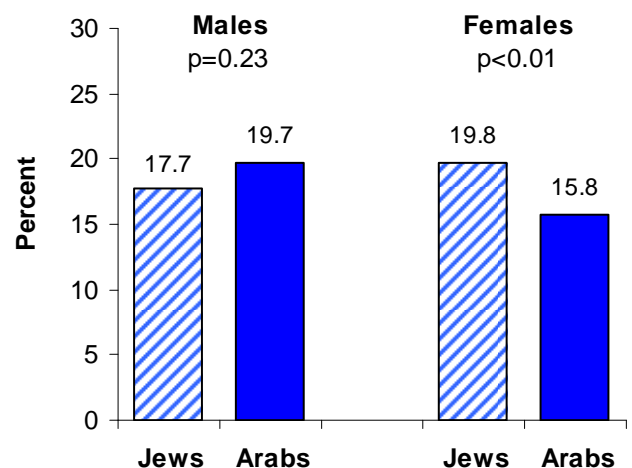
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
13.1	15.6	גברים (Males)
9.6	19.4	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of high cholesterol/TG levels by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)* of high cholesterol/TG levels by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

מחלת לב איסכמית - התקף לב או תעוקת חזה* Ischemic Heart Disease-MI or angina pectoris*

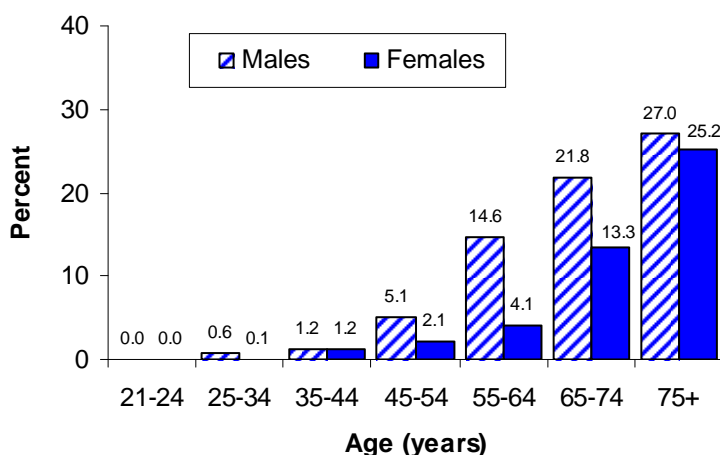
*Self report of physician's diagnosis

* דיווח עצמי על אבחון רופא

טבלה 20: מחלת לב איסכמית- התקף לב או תעוקת חזה לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 31 סעיפים 5,6)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
	%	%	%	%	%	%	%	
גברים (Males)	26.3	21.9	15.6	5.1	1.4	0.6	0.3	6.6
נשים (Females)	24.4	13.2	4.2	2.2	1.1	0.1	0.0	4.4

Prevalence of Ischemic Heart Disease by sex and age (%) - JEWS

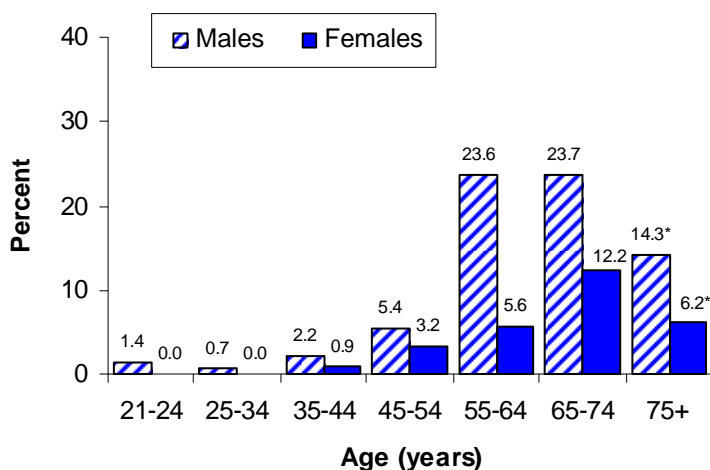


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של מחלת לב איסכמית- התקף לב או תעוקת חזה, ללא תקנון לגיל

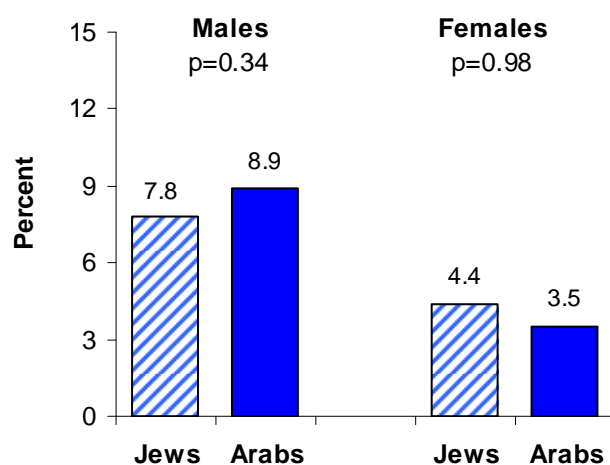
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
4.9	6.9	גברים (Males)
1.9	4.8	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of Ischemic Heart Disease by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)* of Ischemic Heart Disease by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

סוכרת* Diabetes*

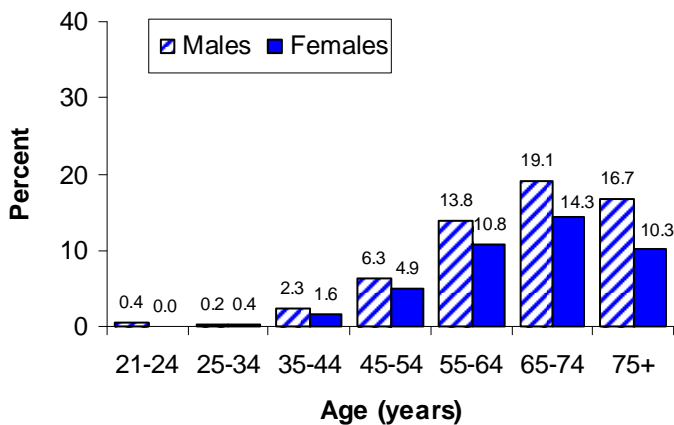
*Self report of physician's diagnosis

* דיווח עצמי על אבחון רופא

טבלה 21: סוכרת לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 31 סעיף 15)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
6.3	17.3	20.4	14.8	6.9	2.7	0.1	0.3	גברים (Males)
5.2	10.9	15.3	12.5	5.5	1.6	0.3	0.0	נשים (Females)

Prevalence of diabetes by sex and age (%) - JEWS

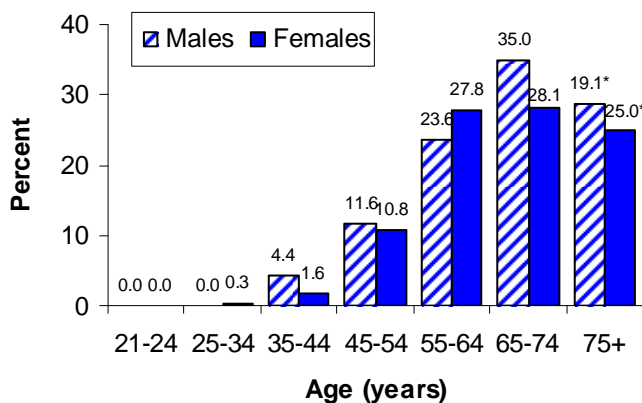


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של סוכרת, ללא תקנון לגיל

ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
6.6	6.2	גברים (Males)
6.3	5.0	נשים (Females)

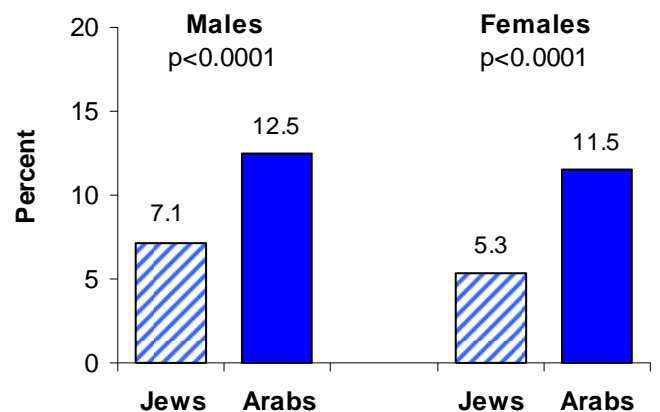
* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of diabetes by sex and age (%) - ARABS



* Rates based on small samples

Age-adjusted prevalence rates (%) * of diabetes by sex and population group



* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

השמנה ($BMI \geq 30$) Obesity ($BMI \geq 30$)

* Based on self reported height and weight

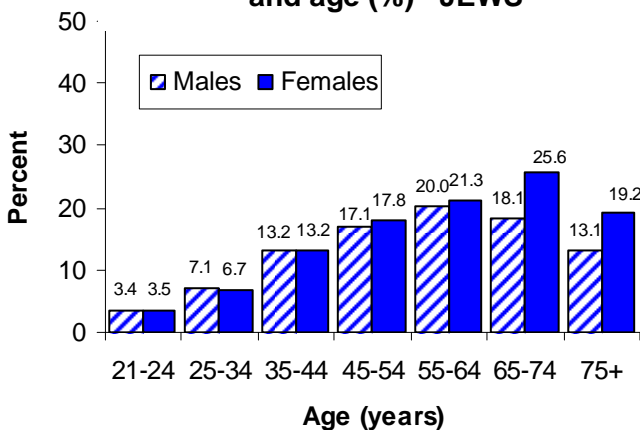
* מבוסס על דיווח עצמי של משקל וגובה

* מסת גוף - BMI Body Mass Index מחושבת כמשקל הגוף בק"ג, מחולק בריבוע הגובה במטרים. על פי הגדרת ארגון הבריאות העולמי, השמנה מוגדרת כ- BMI הגדול או שווה ל-30.

טבלה 22: השמנה לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלות 49, 50)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
13.2	13.3	18.0	20.6	18.0	15.0	7.8	3.3	גברים (Males)
15.5	22.5	26.1	24.0	19.7	14.7	7.0	3.9	נשים (Females)

Prevalence of obesity ($BMI \geq 30$) by sex and age (%) - JEWS

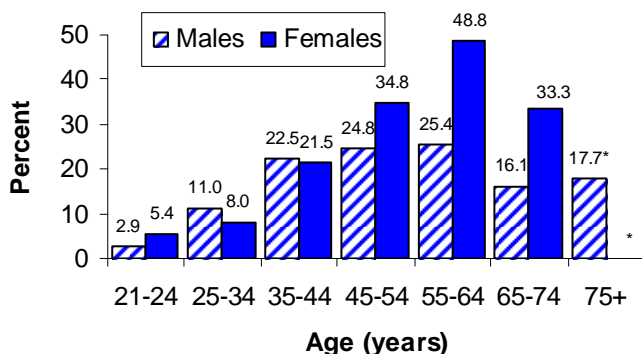


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של השמנה ($BMI \geq 30$), ללא תקנון לגיל

ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
16.0	12.7	גברים (Males)
21.3	14.6	נשים (Females)

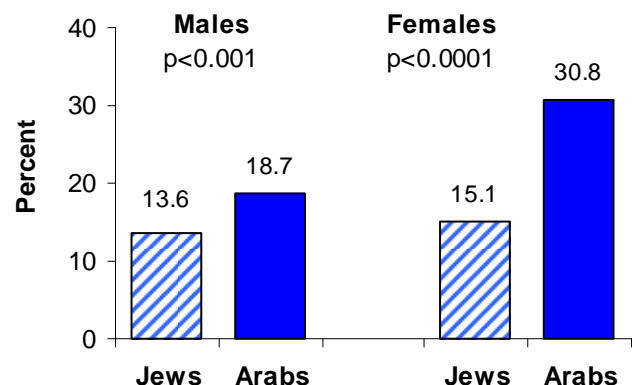
* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of obesity ($BMI \geq 30$) by sex and age (%) - ARABS



* Rates based on small samples

Age-adjusted prevalence rates (%) * of obesity ($BMI \geq 30$) by sex and population group



* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

מיגרנה או כאב ראש לעיתים קרובות*

Migraine or frequent headache*

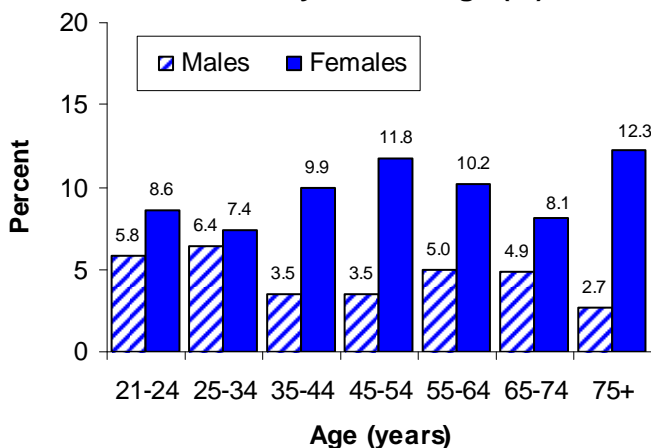
*Self report of physician's diagnosis

* דיווח עצמי על אבחון רופא

טבלה 23: מיגרנה או כאב ראש לעיתים קרובות לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 31 סעיף 13)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
4.5	2.5	5.0	4.9	3.5	3.6	6.0	4.6	גברים (Males)
9.1	12.1	8.6	9.6	11.5	8.9	6.9	7.7	נשים (Females)

Prevalence of migraine or frequent headache by sex and age (%) - JEWS

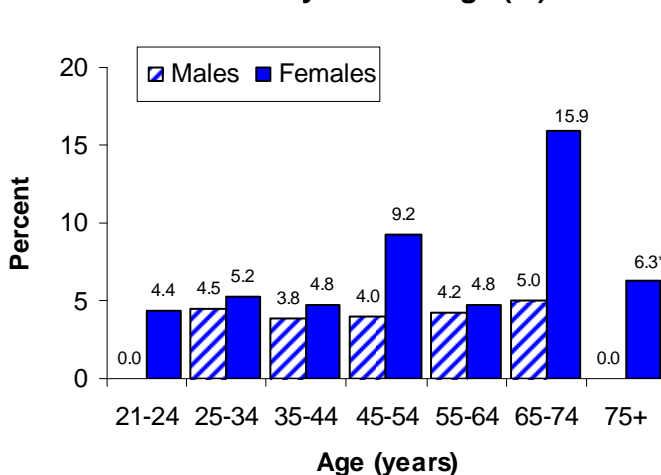


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של מיגרנה או כאב ראש לעיתים קרובות, ללא תקנון לגיל

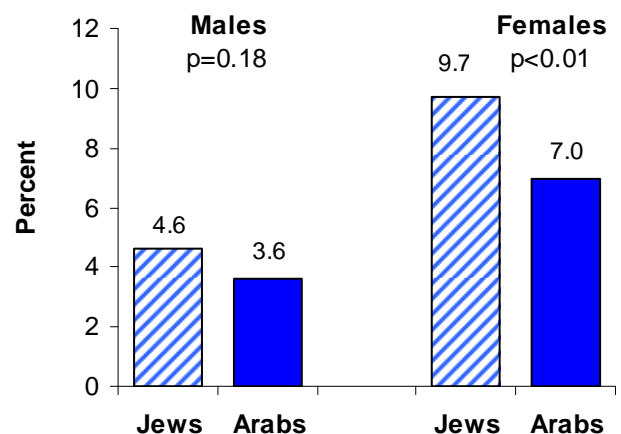
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
3.5	4.7	גברים (Males)
6.0	9.6	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of migraine or frequent headache by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)* of migraine or frequent headache by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

אסתמה* Asthma*

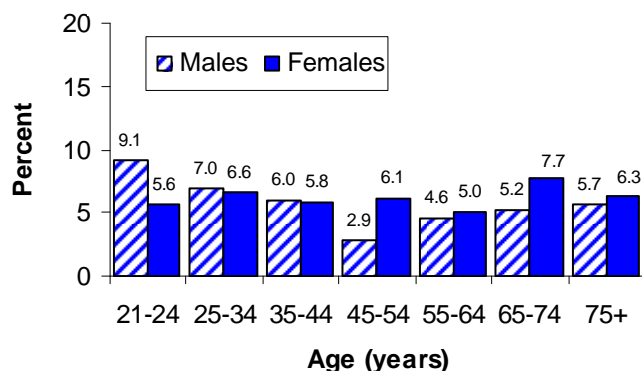
*Self report of physician's diagnosis

* דיווח עצמי על אבחון רופא

טבלה 24: אסתמה לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 31 סעיף 1)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
5.5	5.7	5.8	4.7	2.9	5.7	6.3	7.8	גברים (Males)
5.9	6.3	7.8	5.0	6.5	5.5	5.9	4.9	נשים (Females)

Prevalence of asthma by sex and age (%) - JEWS

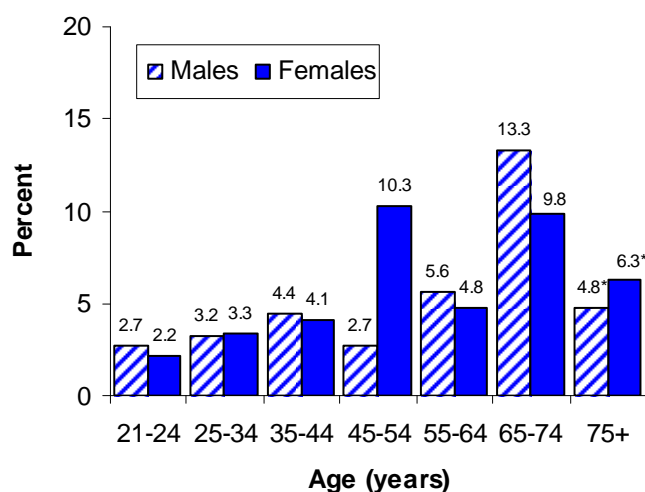


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של
אסתמה, ללא תקנון לגיל

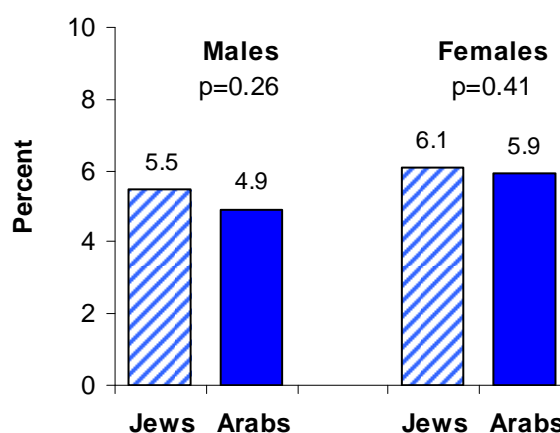
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
4.0	5.7	גברים (Males)
4.8	6.1	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות
הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of asthma by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)* of asthma by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

מוגבלות כרונית* Long term disability*

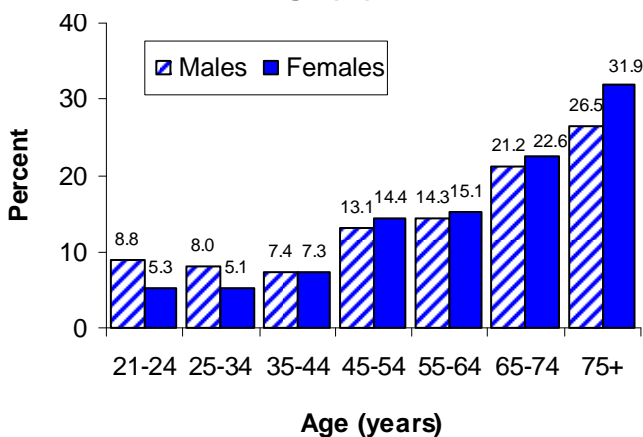
* מגבלה גופנית כרונית המקשה על ביצוע פעולות יום-יומיות כגון תנועה ממקום למקום, אכילה, הלבשה, שליטה על סוגרים וכדומה

*Chronic physical disability that makes it difficult to perform daily activities such as moving from place to place, eating, dressing, controlling bladder and bowels etc.

טבלה 25: מוגבלות כרונית לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 15.3)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
11.4	25.8	20.8	14.3	13.0	7.3	7.5	7.8	גברים (Males)
11.7	32.3	22.3	15.4	13.4	6.7	4.3	4.2	נשים (Females)

Prevalence of long term disability by sex and age (%) - JEWS

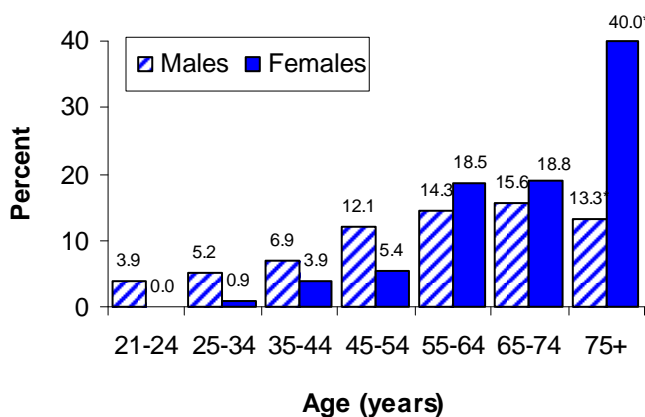


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של מוגבלות כרונית, ללא תקנון לגיל

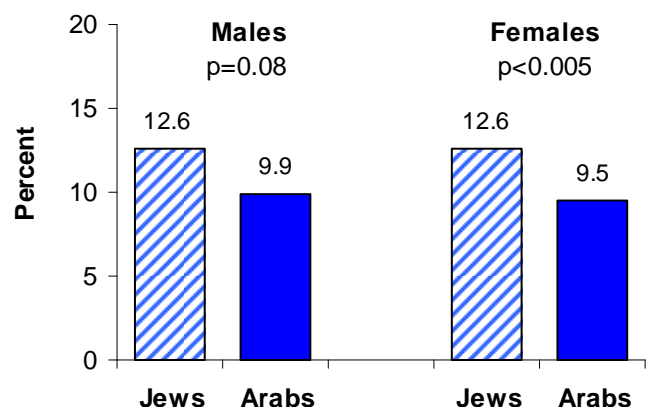
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
7.7	12.1	גברים (Males)
5.4	12.8	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Prevalence of long term disability by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)* of long term disability by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

פרק 7

שימוש בשירותי בריאות

Chapter 7

Use Of Health Services

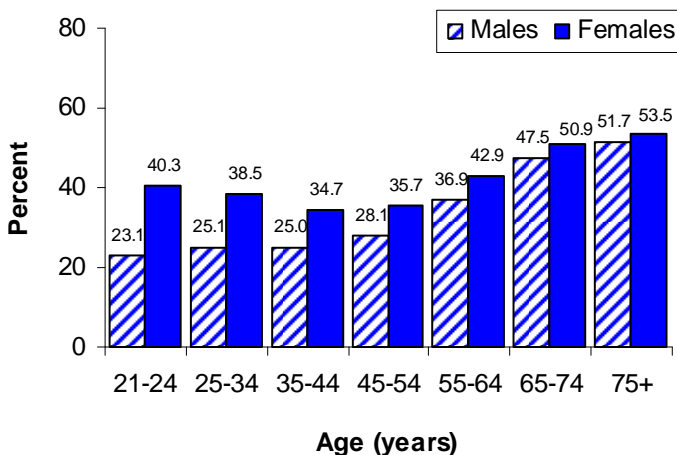
התייעצות עם רופא כלשהו בארבעת השבועות שקדמו לסקר

Consultation with a physician during the preceding 4 weeks

טבלה 26: התייעצות עם רופא כלשהו בארבעת השבועות שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים
משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 39)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
31.5	52.0	48.2	39.2	30.0	26.9	25.6	23.9	גברים (Males)
41.0	54.1	52.3	43.7	36.7	35.6	39.0	38.5	נשים (Females)

Consultation with a physician during the
preceding 4 weeks by sex and age (%) - JEWS

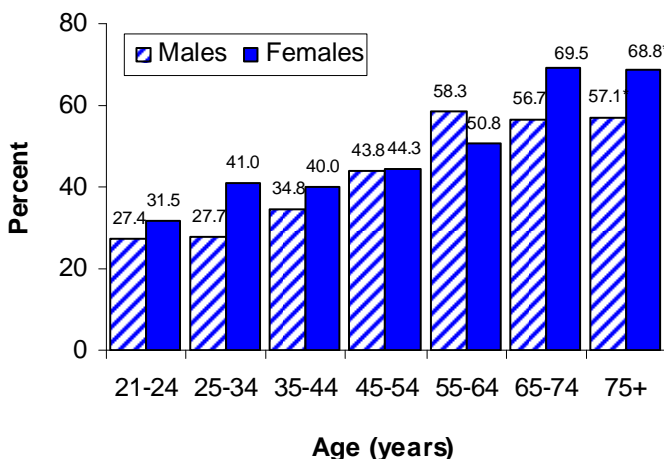


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של התייעצות
עם רופא כלשהו בארבעת השבועות שקדמו
לסקר, ללא תקנון לגיל

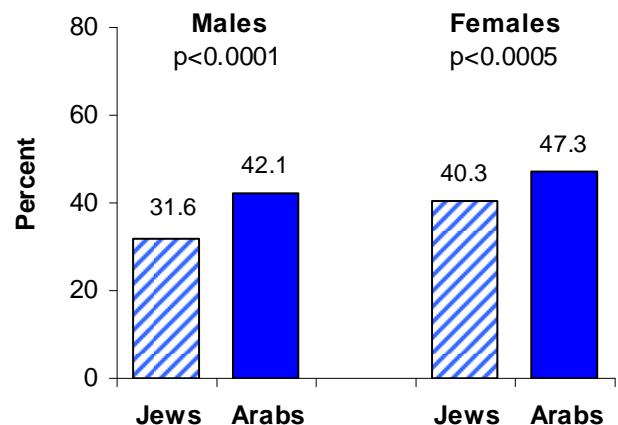
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
35.9	30.7	גברים (Males)
42.8	40.7	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות
הגילאים של האוכלוסייה

Consultation with a physician during the
preceding 4 weeks by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted rates (%)* of consultation with
a physician during the preceding 4 weeks by
sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only
for comparisons between sub-groups

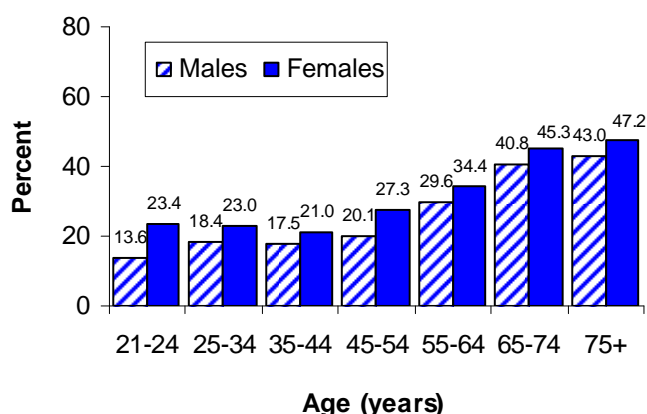
התייעצות עם רופא משפחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר

Consultation with family physician during the preceding 4 weeks

טבלה 27: התייעצות עם רופא משפחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 40)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
24.5	43.7	41.6	32.2	22.6	20.3	19.5	15.6	גברים (Males)
30.1	48.0	46.7	35.4	28.4	22.6	24.5	23.5	נשים (Females)

Consultation with family physician during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - JEWS

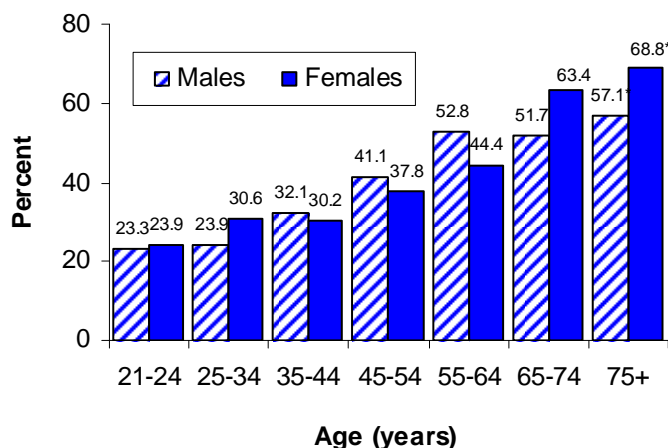


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של התייעצות עם רופא משפחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

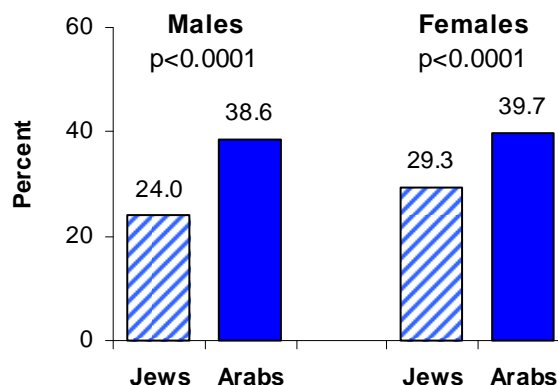
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
32.3	23.1	גברים (Males)
34.2	29.4	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Consultation with family physician during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted rates (%)* of consultation with family physician during the preceding 4 weeks by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

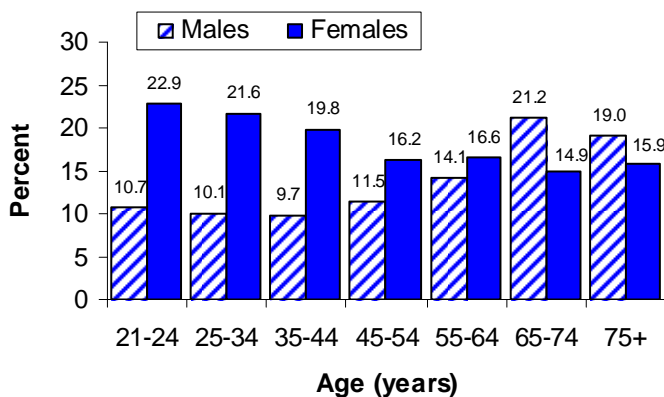
התייעצות עם רופא מומחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר

Consultation with a specialist physician during the preceding 4 weeks

טבלה 28: התייעצות עם רופא מומחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 43)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
11.7	18.5	20.4	14.4	11.5	9.4	9.1	9.4	גברים (Males)
18.0	15.3	14.8	16.3	15.8	19.3	20.5	20.7	נשים (Females)

Consultation with a specialist physician during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - JEWS

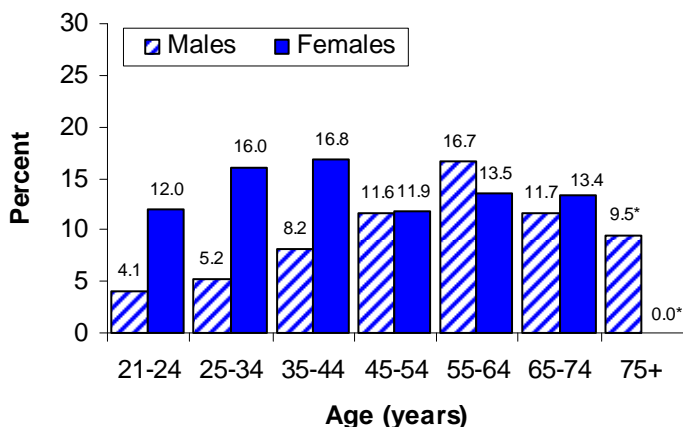


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של התייעצות עם רופא מומחה בארבעת השבועות שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

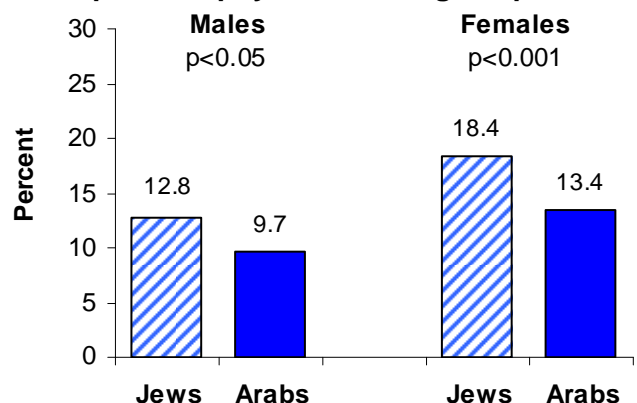
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
7.9	12.4	גברים (Males)
14.3	18.6	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Consultation with a specialist physician during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted rates (%)* of consultation with a specialist physician during the preceding



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

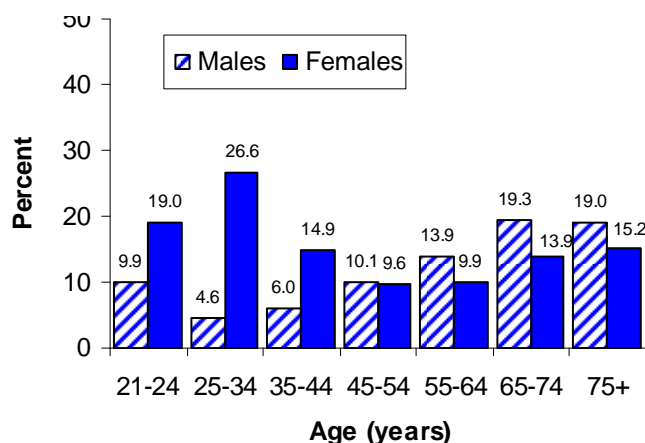
אשפוז לילה ב-12 החודשים שקדמו לסקר

Overnight hospitalization during the preceding 12 months

טבלה 29: אשפוז לילה ב-12 החודשים שקדמו לסקר (כולל אשפוזים לצורך לידה) לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 35)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
10.6	20.0	20.7	14.7	11.0	7.0	5.6	11.2	גברים (Males)
17.0	16.4	15.2	10.6	9.8	15.7	26.5	20.0	נשים (Females)

Overnight hospitalization during the preceding 12 months by sex and age (%) - JEWS

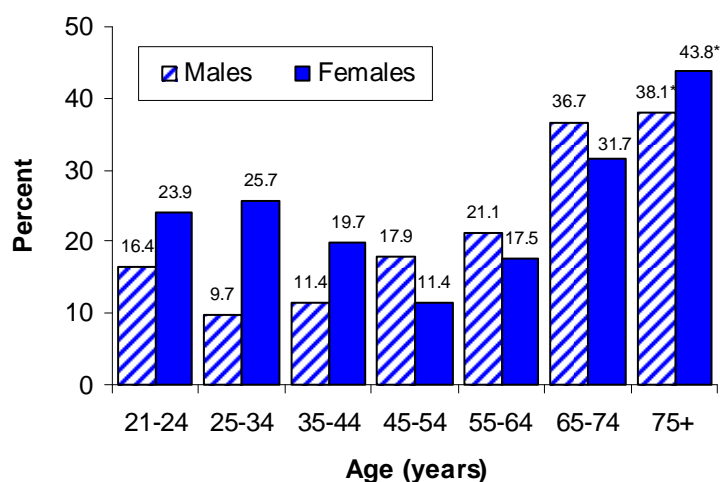


שיעורי הימצאות אמיתיים באוכלוסייה (%) * של אשפוז לילה ב-12 החודשים שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

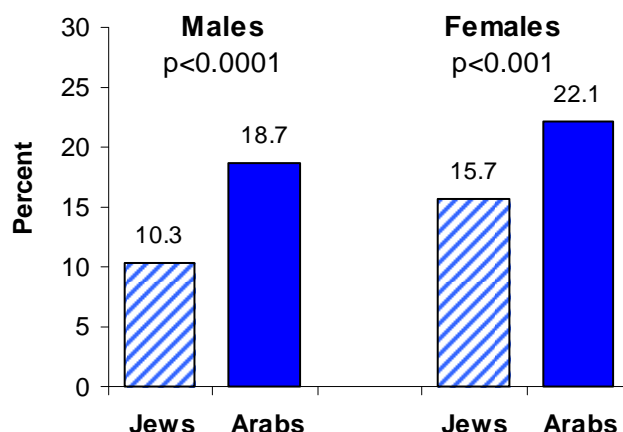
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
14.8	9.9	גברים (Males)
22.1	16.2	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Overnight hospitalization during the preceding 12 months by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)* of overnight hospitalization during the preceding 12 months by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

פרק 8

שימוש בתרופות

Chapter 8

Use of Medications

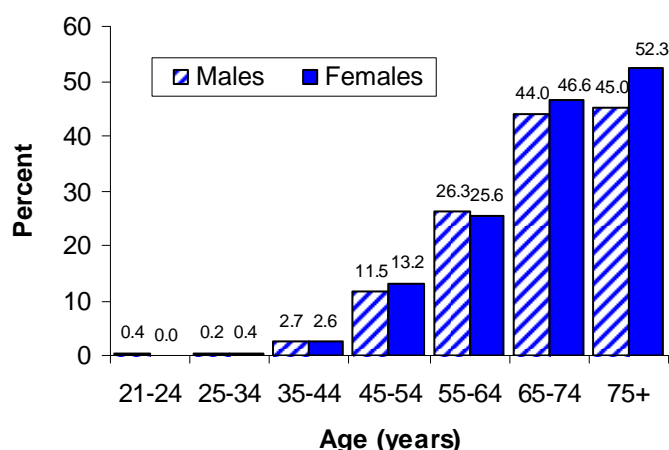
שימוש בתרופות לטיפול ביתר לחץ דם בשבועיים שקדמו לסקר

Use of medications for high blood pressure during the preceding two weeks

טבלה 30: שימוש בתרופות לטיפול ביתר לחץ דם בשבועיים שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה א33)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
12.1	43.9	43.6	26.3	11.2	3.4	0.3	0.3	גברים (Males)
15.0	52.2	46.9	26.6	13.5	2.6	0.3	0.0	נשים (Females)

Use of medications for high blood pressure during the preceding two weeks by sex and age (%) - JEWS

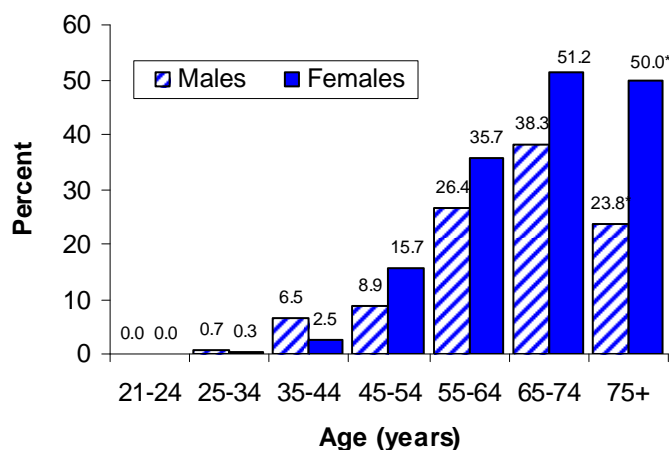


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של שימוש בתרופות לטיפול ביתר לחץ דם בשבועיים שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

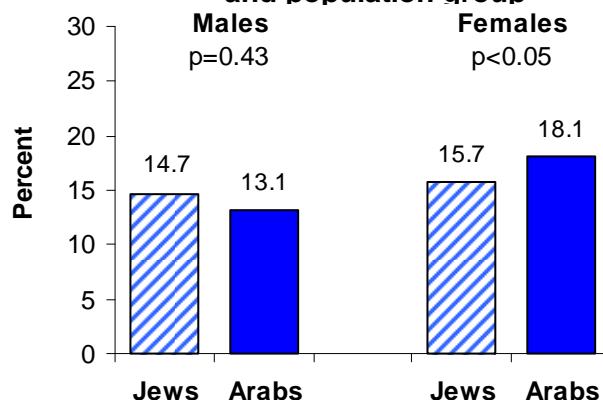
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
7.2	13.0	גברים (Males)
9.6	15.9	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Use of medications for high blood pressure during the preceding two weeks by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted rates (%)* of use of medications for high blood pressure by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

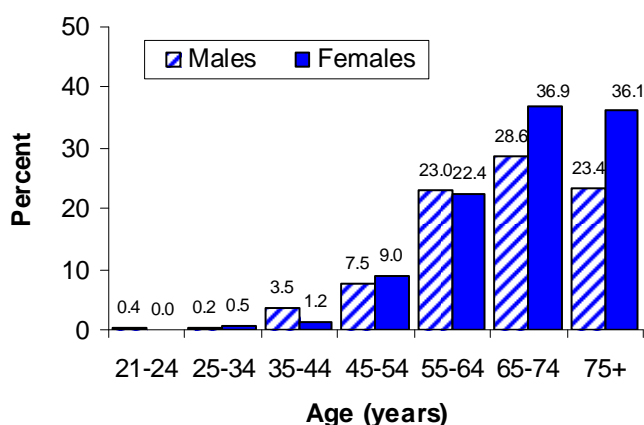
שימוש בתרופות להורדת רמת כולסטרול בשבועיים שקדמו לסקר

Use of medications for lowering cholesterol level during the preceding two weeks

טבלה 31: שימוש בתרופות להורדת רמת כולסטרול בשבועיים שקדמו לסקר לפי מין וגיל -
אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה ג33)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
9.0	23.4	29.5	23.4	8.2	4.4	0.1	0.3	גברים (Males)
11.0	35.9	36.7	21.9	8.6	1.4	0.4	0.0	נשים (Females)

Use of medications for lowering cholesterol level during the preceding two weeks by sex and age (%) - JEWS

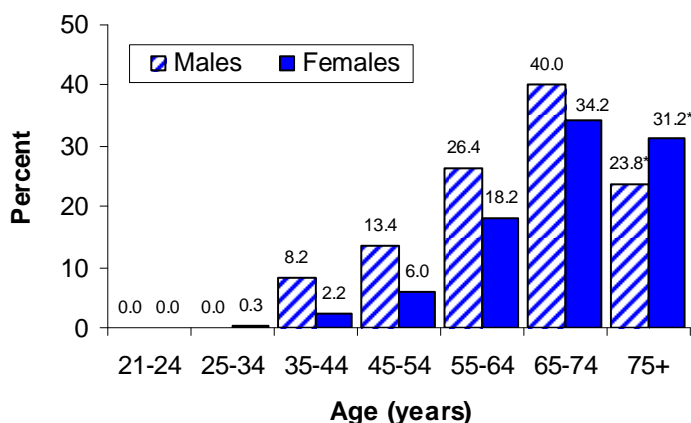


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של שימוש
בתרופות להורדת רמת כולסטרול בשבועיים
שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

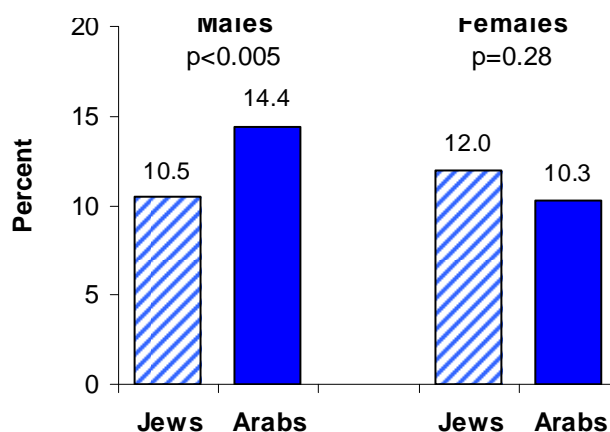
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
8.1	9.1	גברים (Males)
5.4	11.9	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות
הגילאים של האוכלוסייה

Use of medications for lowering cholesterol level during the preceding two weeks by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted rates (%)* of use of medications for lowering cholesterol level during the preceding two weeks by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

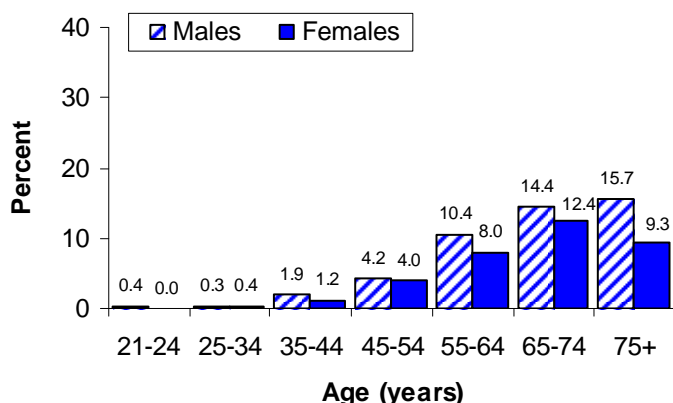
שימוש בתרופות לטיפול בסוכרת בשבועיים שקדמו לסקר

Use of medications for diabetes during the preceding two weeks

טבלה 32: שימוש בתרופות לטיפול בסוכרת בשבועיים שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה ד33)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
5.0	16.1	15.9	11.4	4.8	2.4	0.3	0.3	גברים (Males)
4.4	9.9	13.5	9.8	4.6	1.3	0.3	0.0	נשים (Females)

Use of medications for diabetes during the preceding two weeks by sex and age (%)
JEWS

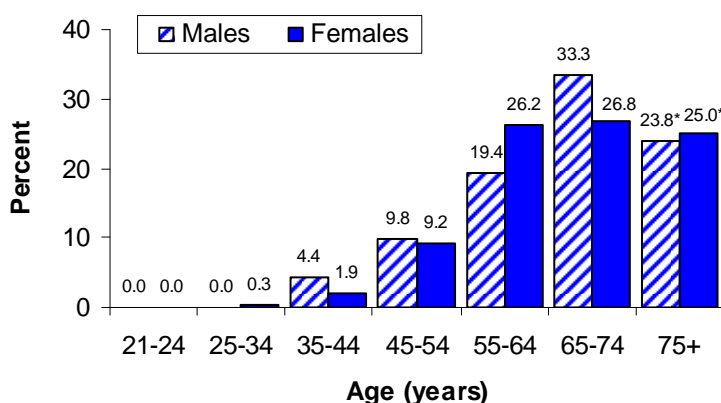


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של שימוש בתרופות לטיפול בסוכרת בשבועיים שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

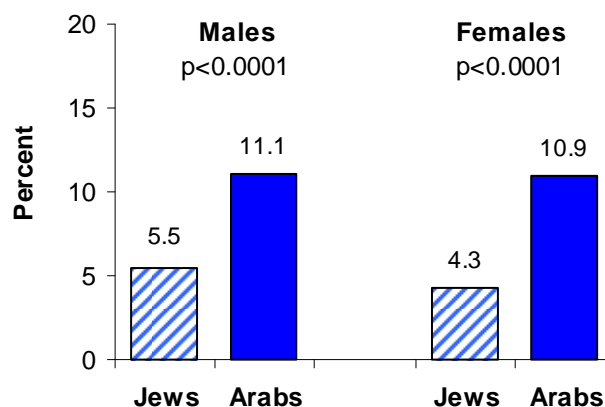
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
5.8	4.9	גברים (Males)
5.9	4.2	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Use of medications for diabetes during the preceding two weeks by sex and age (%)
ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%)* of use of medications for diabetes during the preceding two weeks by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

שימוש אי פעם בטיפול הורמונלי חלופי (HRT) Ever-use of Hormone Replacement Therapy (HRT)

טבלה 33: שימוש אי פעם בטיפול הורמונלי חלופי לפי גיל - אחוזים משוקללים
לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 24)

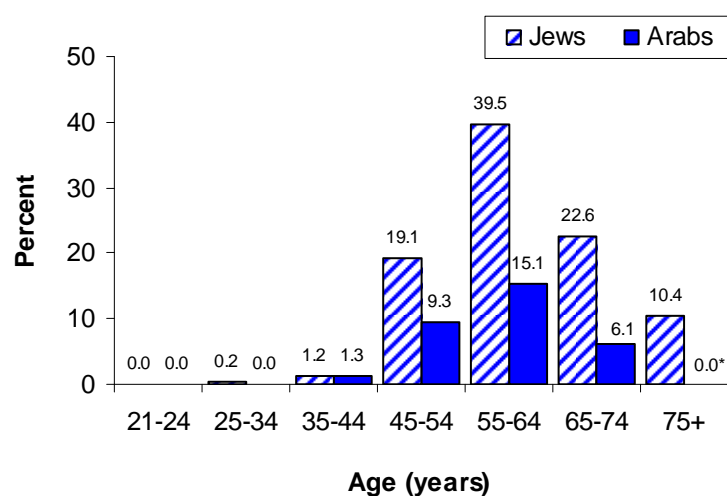
סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
10.8	10.0	21.3	37.1	18.0	1.2	0.2	0.0	נשים (Females)

שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של שימוש
אי פעם בטיפול הורמונלי חלופי (HRT),
ללא תקנון לגיל

ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
3.1	12.1	נשים (Females)

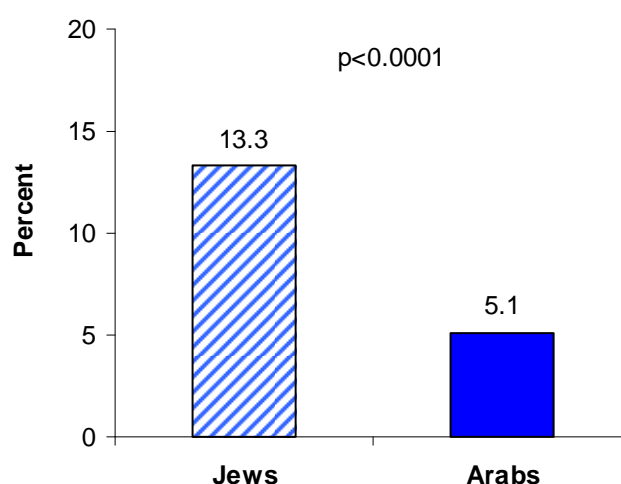
* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות
הגילאים של האוכלוסייה

Ever-use of HRT by population group
and age (%)



* Rates based on small sample

Age-adjusted rates (%)* of ever-use of
HRT by population group



* Age-adjusted prevalence rates are only
for comparisons between sub-groups

פרק 9

בריאות נפשית

Chapter 9

Mental Health

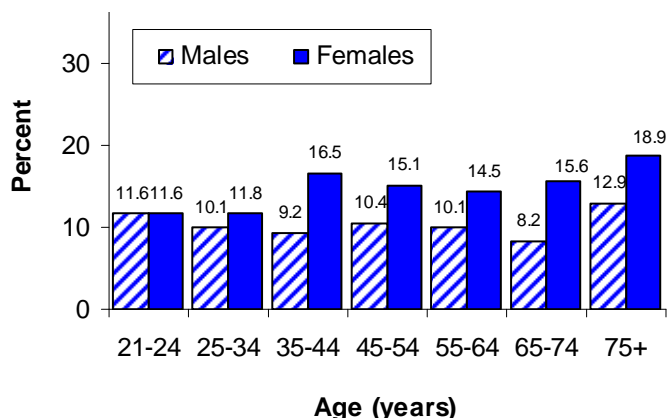
מתח או לחץ "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר

Feeling tense or stressed most or all of the time during the preceding 4 weeks

טבלה 34: מתח או לחץ "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 45.1)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
11.4	13.0	8.6	10.0	10.8	11.6	11.4	14.3	גברים (Males)
15.7	18.9	15.7	14.4	16.0	17.4	14.6	13.7	נשים (Females)

Feeling tense or stressed most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - JEWS

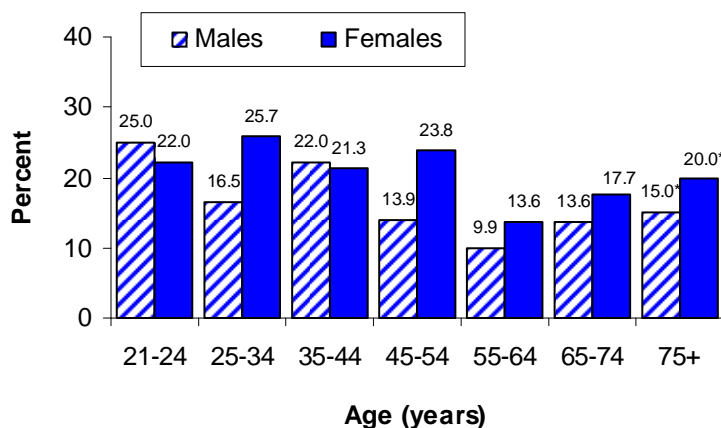


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של מתח או לחץ "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

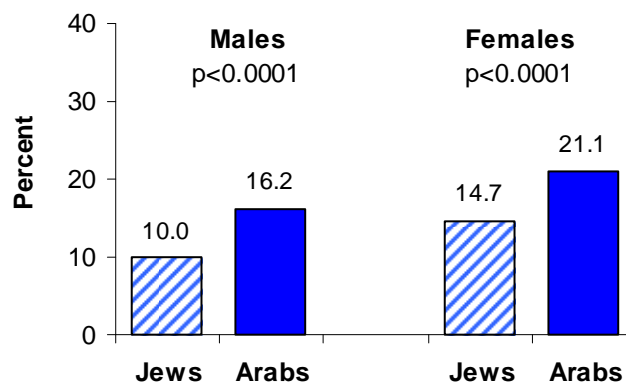
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
18.0	10.1	גברים (Males)
22.3	14.6	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילים של האוכלוסייה

Feeling tense or stressed most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted rates (%)* of feeling tense or stressed most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and population



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

מצב רוח רע "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר

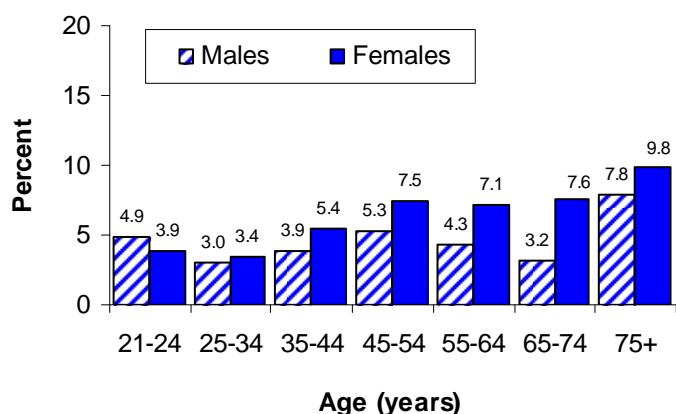
Feeling "down" most or all of the time during the preceding 4 weeks

טבלה 35: מצב רוח רע "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 45.2)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
4.6	7.4	3.3	4.4	5.7	4.6	3.6	4.5	גברים (Males)
6.5	10.2	7.6	7.5	7.9	6.3	4.3	4.0	נשים (Females)

Feeling "down" most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and age (%)

JEWS



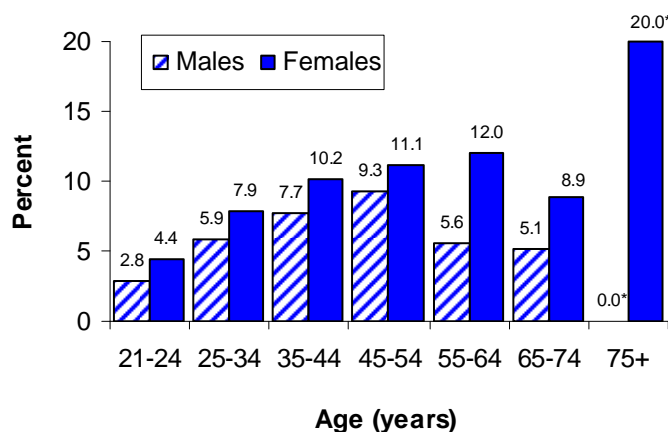
שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) של מצב רוח רע "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
6.2	4.3	גברים (Males)
9.1	6.1	נשים (Females)

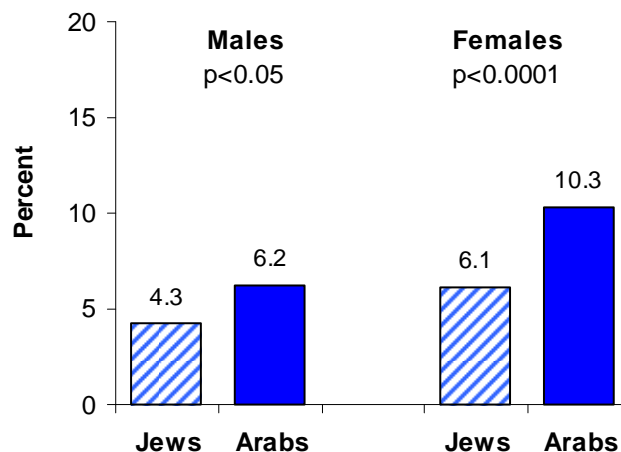
* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Feeling "down" most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and age (%)

ARABS



Age-adjusted rates (%)* of feeling "down" most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and population group



* Rates based on small samples

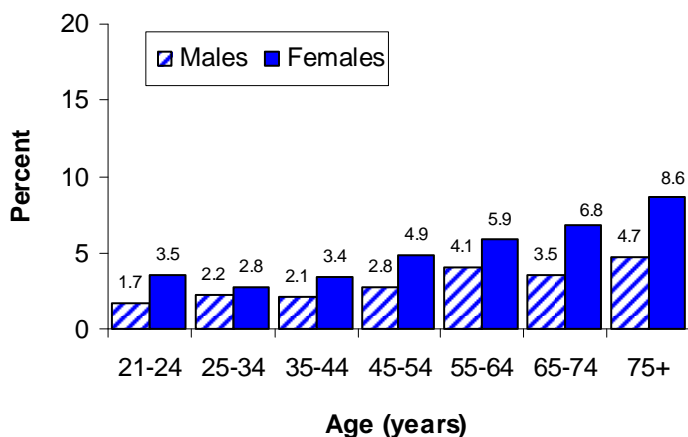
* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

ייאוש או דיכאון "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר Feeling depressed most or all of the time during the preceding 4 weeks

טבלה 36: ייאוש או דיכאון "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 45.4)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
2.9	4.9	3.7	4.0	3.2	2.5	2.3	1.6	גברים (Males)
5.0	8.8	6.9	6.3	5.3	3.9	3.3	4.1	נשים (Females)

Feeling depressed most or all of the time during
the preceding 4 weeks by sex and age (%)
JEWS

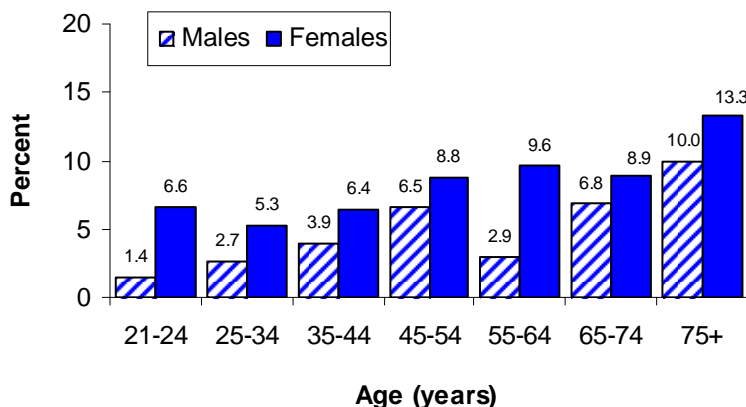


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של ייאוש או דיכאון "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

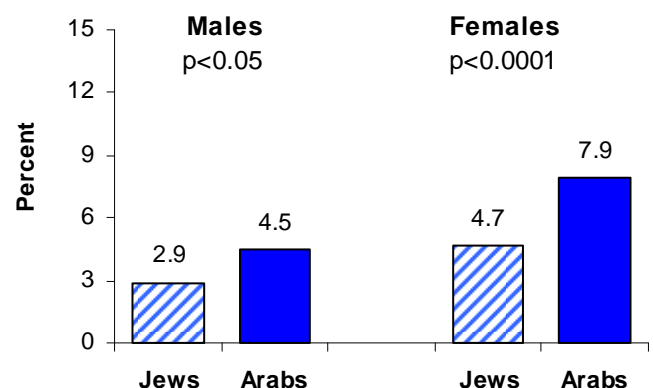
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
3.6	2.8	גברים (Males)
7.0	4.7	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Feeling depressed most or all of the time during
the preceding 4 weeks by sex and age (%)
ARABS



Age-adjusted rates (%)* of feeling depressed
most or all of the time during the preceding
4 weeks by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

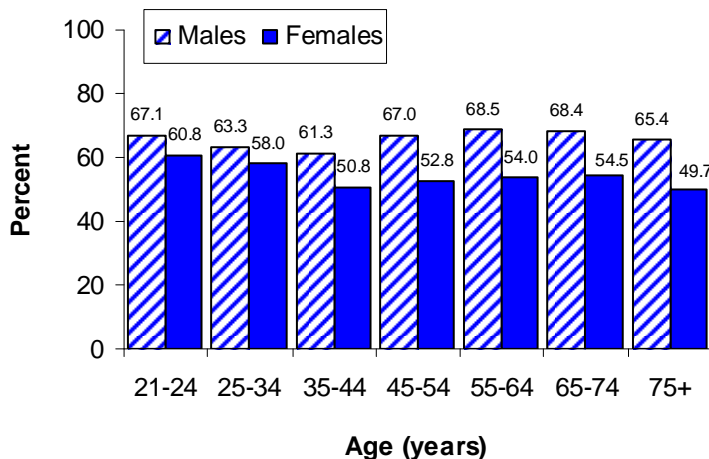
רוגע או שלוה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר

Feeling relaxed and calm most or all of the time during the preceding 4 weeks

טבלה 37: רוגע או שלוה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר
לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 45.3)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
61.9	65.1	67.1	66.7	63.6	57.7	59.2	61.9	גברים (Males)
52.4	49.5	53.5	52.5	51.3	48.3	55.0	57.6	נשים (Females)

Feeling relaxed and calm most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - JEWS

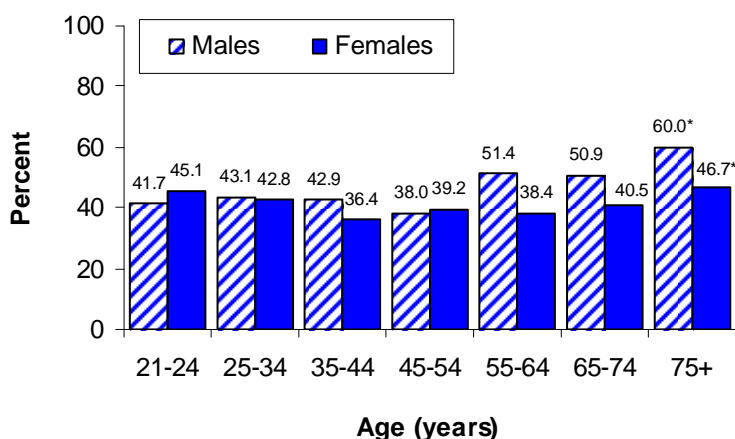


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של רוגע או שלוה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

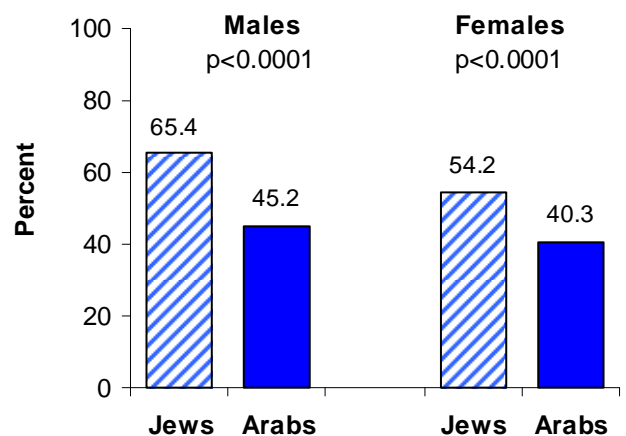
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
43.5	65.3	גברים (Males)
40.7	54.4	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Feeling relaxed and calm most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted prevalence rates (%) * of feeling relaxed and calm most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

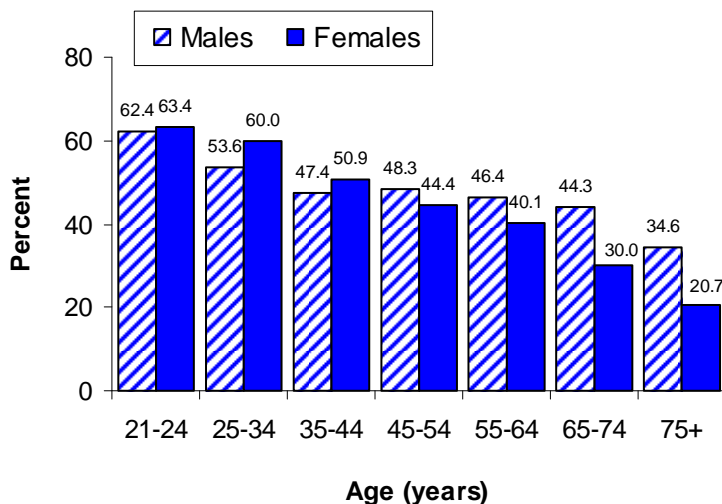
שמחה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר

Feeling happy most or all of the time during the preceding 4 weeks

טבלה 38: שמחה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר לפי מין וגיל - אחוזים משוקללים לקבוצת אוכלוסייה (שאלה 45.5)

סה"כ במדגם (Total) משוקלל לקב' אוכלוסייה ולגיל	קבוצת גיל (Age group)							מין (Sex)
	75+	65-74	55-64	45-54	35-44	25-34	21-24	
%	%	%	%	%	%	%	%	
48.6	35.9	44.9	46.4	47.2	46.4	51.9	58.5	גברים (Males)
46.6	21.7	30.9	40.1	44.3	49.5	57.9	61.7	נשים (Females)

Feeling happy most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - JEWS

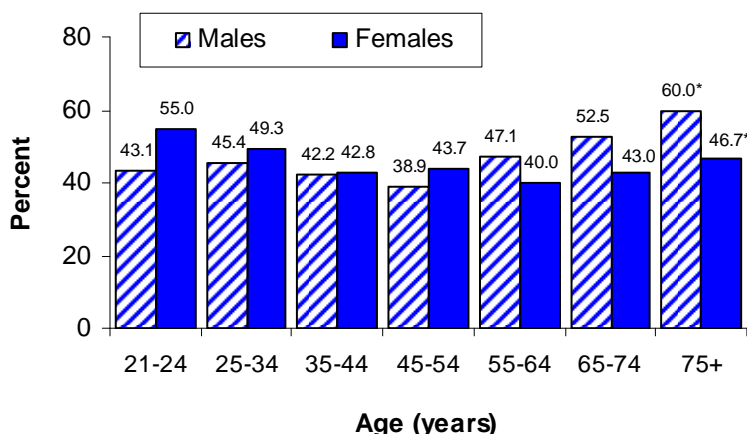


שיעורים אמיתיים באוכלוסייה (%) * של שמחה "כל הזמן" או "רוב הזמן" בארבעת השבועות שקדמו לסקר, ללא תקנון לגיל

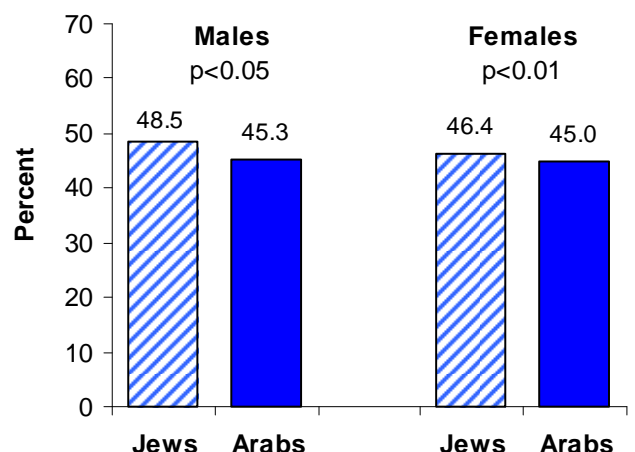
ערבים (Arabs)	יהודים (Jews)	
44.1	49.4	גברים (Males)
46.7	46.5	נשים (Females)

* תיקון הדגימה: האחוזים משוקללים לפי התפלגות הגילאים של האוכלוסייה

Feeling happy most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and age (%) - ARABS



Age-adjusted rates (%)* of feeling happy most or all of the time during the preceding 4 weeks by sex and population group



* Rates based on small samples

* Age-adjusted prevalence rates are only for comparisons between sub-groups

נספח

שאלון הסקר

Appendix

Survey Questionnaire



המרכז הלאומי לבקרת מחלות

משרד הבריאות
מדינת ישראל

הקדמה: שלום, שמי _____ ואני מתקשר/ת ממשרד הבריאות. האם הגעתי לטלפון _____? משרד הבריאות עורך סקר לבני 21 ומעלה כחלק מפרויקט בינלאומי של ארגון הבריאות העולמי, והוא חשוב מאוד בקביעת מדיניות בריאות בישראל. האם תהיי מוכן/נה לענות לי על מספר שאלות? **יש לוודא כי גילו של המרואיין אינו מתחת ל-21 שנה לפני תחילת הראיון!!!**

סקר בריאות לאומי 2003-4

שאלון גרעין

מס' נבדק | | | | | | | | | | קוד מראיין | | | |

תאריך הראיון | | | | | | | | | |

מס' טלפון | | | | | | | | | | - | | | |

דמוגרפיה

1. באיזו שנה נולדת? | | | | 19 | | | | כלומר גילך הוא | | | |

אל תשאלי, סמני את מין המרואיין 1. זכר 2. נקבה

התחילי משאלה 14.2. שאלות דמוגרפיה השאירי לסוף הראיון

2. באיזו ארץ נולדת? | | | | (אם בחו"ל, עברי ל-4)

3. ארץ לידת האב? | | | | (עברי ל-5)

4. באיזו שנה עלית לישראל? | | | |

5. האם את/ה: (הקריאי)

1. יהודי/ה

2. ערבי/ה - נוצרי/ה

3. ערבי/ה - מוסלמי/ה

4. נוצרי/ה - קתולי/ת

5. דרוזי/ת

444. אחר (פרטי)

222. מסרב/ת לענות

6. האם את/ה מגדיר/ה את עצמך: (קראי 1-4)

1. חילונית

2. מסורתית

3. דתית

4. חרדית

222. מסרב/ת לענות

7. מהו מצבך המשפחתי?

1. נשוי/אה, או חיה עם בן/בת זוג

2. חיה בנפרד

3. גרושה

4. אלמנה

5. רווקה

222. מסרב לענות

8. האם יש לך ילדים? 1. כן, כמה? _____ 2. לא 222. מסרב/ת לענות

9. איך אתה מגדיר את עצמך בעיקר: **תשובה אחת בלבד**

1. שכיר/ה (כולל חייל בקבע)

1.2. עצמאית

2. מובטלת

3. סטודנטית

4. פנסיונרית

5. עקרת בית

6. תלמיד ישיבה

7. חברת קיבוץ

8. חיילת בחובה

9. לא עובד בגלל נכות

444. אחר, פרטי: _____

222. מסרב לענות

10. במה את/ה עוסקת? | | | |

11. כמה שנים למדת בבית ספר (לא כולל אוניברסיטה או לימודי מקצוע)?

| | | | 222. מסרב/ת לענות 333. לא יודעת

15.1 בכמה ימים סה"כ זה קרה בשבועיים האחרונים, כולל ימי שישי ושבת?
(לסמן 1-14) _____

*****שאלות 15.2-15.3 לא מופיעות במודול 1*****

15.2 בכמה מהימים האלה היית במיטה רוב היום או כולו? (לסמן 0-14)

15.3 האם יש לך מגבלה גופנית כרונית (מתמשכת) המקשה עליך לבצע פעולות יום-יומיות כגון תנועה ממקום למקום, אכילה, הלבשה, שליטה על סוגרים וכדומה? (הכוונה למגבלה הנמשכת 6 חודשים ויותר) 1. כן 2. לא

4. תעודה אחרת (פרטי איזו) _____

5. אין תעודה

222. מסרב/ת לענות

13.1 כמה אנשים ישנים בבית רוב ימי השבוע? | | | 222. מסרבת לענות

14. כמה חדרים יש בבית, כולל הסלון? |__|__| 222. מסרב/ת לענות

14.1 מהי בממוצע ההכנסה נטו הכוללת החודשית של משק הבית? (קראי אפשרויות)

18. האם שינית את הרגלי האכילה שלך בשלוש השנים האחרונות?
 1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 20) 333. לא יודע/ת (לעבור לשאלה 20)

18.1 האם שינית את הרגלי האכילה שלך בשנה האחרונה?

1. כן 2. לא 3. לא יודע/ת

19. מה היתה הסיבה העיקרית שבגללה שיניית את הרגלי האכילה שלך? האם

זה היה כדי (תשובה אחת)

1. לרדת במשקל

2. לשמור על המשקל

3. לחיות באופן בריא יותר

4. בגלל מחלה או בעיה בריאותית

444. בגלל סיבה אחרת_

לא להקריא, סמן אם:

5. בגלל הגיל

6. בגלל הריון/ לידה/הנקה

7. בגלל מצב רוח/ לחץ נפשי

8. בגלל עלייה לארץ/ מעבר לארץ אחרת

*****שאלה 14.2 אינה מופיעה במודול 4*****

15. האם בשבועיים האחרונים הפחתת בעשייה של דברים שאתה בדרך כלל עושה (בבית, בעבודה, או בזמנך החופשי) בגלל מחלה או פציעה?

1. כן 2. לא (לדלג לשאלה 15.3)

בעבודה, או בזמנך החופשי) בגלל מחלה או פציעה?

1. כן 2. לא (לדלג לשאלה 15.3)

בדיקת לחץ דם

20. האם אי פעם נבדק לחץ הדם שלך?
1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 22)
333. לא יודע (לעבור לשאלה 22)
21. מתי היתה הפעם האחרונה שלחץ הדם שלך נבדק?
1. לפני פחות מ- 3 חודשים
2. לפני 3 עד 5 חודשים
3. לפני 6 חודשים עד שנה
4. לפני שנה עד 3 שנים
5. לפני יותר מ 3 שנים
333. לא זוכר/ת לא יודעת/ת

בדיקת כולסטרול

22. האם אי פעם נבדקו רמות הכולסטרול בדם שלך?
1. כן 2. לא לגבר - לעבור לשאלה 30 לאשה שאלה 23.7
333. לא יודעת/ת לגבר - לעבור לשאלה 30 לאשה שאלה 23.7
23. מתי היתה הפעם האחרונה שבדקו את רמת הכולסטרול שלך בדם?
1. לפני פחות מ- 3 חודשים
2. לפני 3 עד 5 חודשים
3. לפני 6 חודשים עד שנה
4. לפני שנה עד 3 שנים
5. לפני יותר מ- 3 שנים
333. לא זוכר/ת לא יודעת/ת

לגבר - לדלג לשאלה 30

בריאות נשים

ניתוחים גניקולוגיים

- 23.7a. האם עברת ניתוח גניקולוגי שכלל כריתת שתי השחלות?
1. כן 2. לא (לדלג לשאלה 24) 222. מסרבת לענות (לדלג לשאלה 24)
- 23.7.2 באיזה גיל עברת את הניתוח? _____ 333. לא זוכרת 222. מסרבת לענות

טיפול הורמונלי חלופי

24. האם אי פעם השתמשת בטיפול הורמונאלי חלופי (בטבליות, זריקות, גיל או מדבקות),
לא כולל טיפול למטרות פוריות/ גלולות למניעת היריון, טיפול בהסדרת מחזור, אקנה?
1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 26)
333. לא יודעת/לא זוכרת (לעבור לשאלה 26)
222. מסרבת לענות (לעבור לשאלה 26)
- 24.2. באיזו שנה התחלת את הטיפול? _____ 333. לא יודעת/לא זוכרת
25. האם את עדיין משתמשת בטיפול הזה?
1. כן (לעבור לשאלה 26) 2. לא

- 25.1. באיזו שנה הפסקת לקבל את הטיפול? _____ 333. לא יודעת/לא זוכרת

בדיקת ממוגרפיה

26. האם אי פעם עשית בדיקת ממוגרפיה? (כלומר צילום רנטגן של השד או שני השדיים)
1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 28)
333. לא יודעת (לעבור לשאלה 28)
222. מסרבת לענות (לעבור לשאלה 28)
27. באיזו שנה עשית את הממוגרפיה האחרונה? _____ 333. לא יודעת/לא זוכרת

בדיקת משטח צוואר הרחם (פאפ סמיר)

28. האם אי פעם עברת בדיקת פאפ (בדיקת משטח של צוואר הרחם)?
1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 30)
333. לא יודעת (לעבור לשאלה 30)
222. מסרבת לענות (לעבור לשאלה 30)

29. באיזו שנה עברת את בדיקת הפאפ האחרונה? _____ 333. לא יודעת/ לא זוכרת

מצבים כרוניים

30. האם יש לך איזושהי מחלה או בעיה בריאותית כרונית (ארוכת טווח)? 1. כן 2. לא 333. לא יודע/ת 222. מסרב לענות

31. האם יש לך או אי פעם היה לך אחת מהמחלות או המצבים הבאים?	האם מחלה זו אובחנה על ידי רופא?	האם מחלה זו היתה קיימת אצלך ב- 12 החדשים האחרונים?	האם לקחת תרופות או קיבלת טיפול במחלה זו במשך 12 החדשים האחרונים?
1. אסטמה? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
2. קטרקט? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
3. יתר לחץ דם (לחץ דם גבוה)? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
4. שומנים או כולסטרול גבוה בדם 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
5. התקף לב? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
6. תעוקת חזה (אנגינה פקטוריס)? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
6.1 מחלת לב אחרת (כולל הפרעות בקצב הלב)? פרט למודול מספר 1 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
6.2 אי ספיקת לב פרט למודול מספר 1 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע

31. האם יש לך או אי פעם היה לך אחת מהמחלות או המצבים הבאים?	האם מחלה זו אובחנה על ידי רופא?	האם מחלה זו היתה קיימת אצלך ב- 12 החדשים האחרונים?	האם לקחת תרופות או קיבלת טיפול במחלה זו במשך 12 החדשים האחרונים?
7. שבץ מוחי? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
8. ברונכיט כרונית או אמפיזמה? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
9. דלקת פרקים ראומטית? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
10. אוסטיאופורוזיס (בריחת סידן)? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
11. כיב בקיבה או בתריסריון? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
12. גידול ממאיר (כולל סרטן דם או לימפומה) איזה גידול _____ 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
13. מיגרנה או כאבי ראש לעיתים קרובות? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
14. חרדה כרונית או דיכאון? 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
15. סוכרת? 1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע

סוכרת

31.1 איזו סוכרת?

1 סוג 1 (נעורים) 2 סוג 2 (מבוגרים) 3. הריונית (לדלג ל- 32) 333. לא יודע

31.2 מה היה גילך כאשר אובחנה הסוכרת? _____ שנים
333. לא יודע/ת

31.3 האם כתוצאה מהסוכרת אתה סובל כרגע מ?

31.3.1. בעיית ראייה או בעיה בעיניים: 1. כן 2. לא 333. לא יודע

אם כן, פרטי: באיזה גיל היית כשהבעיה התגלתה? _____
333. לא יודע/לא זוכר

31.3.2. האם אתה סובל מפגיעה בשלמות הגפיים (כגון פצע, נמק או כריתה):
1. כן 2. לא 333. לא יודע

אם כן, פרטי: סוג הפגיעה: 1. פצע 2. נמק 3. כריתה
באיזה גיל היית כשהפגיעה התגלתה? 333..... לא זוכר

31.3.3. האם אתה סובל מפגיעה כלליתית (לא כולל אבנים ו/או גידולים בכליות):
1. כן 2. לא 333. לא יודע

אם כן, פרטי: באיזה גיל היית כשהפגיעה הכלליתית התגלתה?
333. לא זוכר

האם אתה מבצע דיאליזה בגלל פגיעה כלליתית? 1. כן 2. לא

31.4. מתי בפעם האחרונה ביצעת את אחת מהבדיקות הבאות?

לפני...					
ימים	חודשים	שנים	אף פעם	לא זוכר/לא יודע	
					1. בדיקת עיניים
					2. יעוץ אצל דיאטן/תזונאי
					3. בדיקת רגליים
					4. בדיקת שומנים בדם
					5. בדיקת המוגלובין A1c (בדיקת דם להערכה של רמת איזון הסוכר בחודשים האחרונים)

31.5. האם אתה מבצע בדיקות סוכר בדם באופן עצמאי בביתך?

1. כן 2. לא (תעבור לשאלה 31.7)

31.6. באיזו תדירות אתה מבצע בדיקה של רמת הסוכר בבית?

1. מדי יום, מספר פעמים ביום _____.
 2. 1-3 פעמים בשבוע
 3. יותר מ- 3 פעמים בשבוע
 4. 1-2 פעמים בחודש
 5. כל 3 חודשים
 6. 1-2 פעמים בשנה
 7. פעם במספר שנים
 8. לא קבוע, לפי הצורך
444. אחר 333. לא זוכר

31.7. איזה טיפול אתה מקבל כרגע לאיזון הסוכרת?

1. כן	2. לא	
		1. דיאטה לאיזון הסוכרת או/ו להורדה במשקל
		2. כדורים
		3. אינסולין
		4. לא מקבל טיפול
		333. לא יודע/ לא זוכר

31.8. האם אתה נמצא במעקב קבוע של חולי סוכרת במרפאה?

1. כן 2. לא

31.9. האם קבלת מאיש מקצוע?

1. כן	2. לא	
		1. חומר עזר לקריאה על המחלה בשפת האם שלך.
		2. הדרכה פנים מול פנים בנושא תזונה, פעילות גופנית וטיפול ברגליים.
		3. סדנה בנושא סוכרת.
		4. ערכת הסברה לחולי סוכרת מקופת החולים בשפת האם שלך.
		5. לא קיבלתי שום חומר הסברה.

31.10. איך היית מגדיר/ה את רמת איזון הסוכרת שלך?

1. מאוזנת בצורה טובה
 2. מאוזנת באופן בינוני
 3. לא מאוזנת כלל
333. לא יודע

שימוש בתרופות

תרופות מרשם רופא

32. האם לקחת תרופות כלשהן שנרשמו ע"י רופא (לנשים : כולל גלולות למניעת הריון או הורמונים אחרים) במשך השבועיים האחרונים?
 1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 34)

33. עבור איזה בעיות לקחת את התרופות הללו? האם היו אלה תרופות לטיפול ב:

מסרב לענות	לא יודע	לא	כן	
				א. יתר לחץ דם
				ב. מחלות לב או כלי דם אחרות
				ג. להורדת רמת כולסטרול בדם
				ד. סוכרת
				ה. כאבים בפרקים (ארטרוזיס, דלקת פרקים)
				ו. כאב ראש או מיגרנה
				ז. כאב אחר
				ח. אסתמה
				ט. ברונכיטיס כרונית או אמפיזמה (נפחת)
				י. סימפטומים של אלרגיה (אקזמה, נזלת כרונית)
				יא. דיכאון
				יב. בעיות קיבה
				או שהיו אלה:
				יג. כדורי שינה
				יד. אנטיביוטיקה, כגון פניצילין
				טו. גלולות למניעת הריון (לנשים מתחת לגיל 50)
				טז. הורמונים לגיל המעבר או לאוסטיאופורוזיס
				יז. בעיה אחרת, פרט _____
				יח. אוסטיאופורוזיס (לא כולל הורמונים)
				יט. הפרעות בבלוטת התריס

תרופות ללא מרשם רופא

34. האם לקחת תרופות ללא מרשם רופא במשך השבועיים האחרונים?
 1. כן 2. לא

תוספי תזונה

34.1 האם את/ה לוקח/ת תוספי תזונה כגון מולטי ויטמין, ויטמינים, מינרלים, סיבים תזונתיים, שמן דגים, ברזל, סידן? 1. כן 2. לא

שימוש בשירותי בריאות

אישפוזים

השאלות הבאות מתייחסות לאשפוזים בכל סוג של בית חולים. לנשים עד גיל 50: כולל אישפוזים לצורך לידה

35. במשך 12 החודשים האחרונים, האם אושפזת בכל סוג של בית חולים (לנשים עד

גיל 50: כולל אשפוזים לצורך לידה) ללילה אחד או יותר?

1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 37)

36. כמה פעמים אושפזת בבית חולים למשך לילה אחד לפחות, ב- 12 החודשים

האחרונים? | | | פעמים 333. לא יודעת/

37. במשך 12 החודשים האחרונים, האם אושפזת בבית חולים לאשפוז יום? (אושפזת

במשך היום אבל לא היית צריך להישאר במשך הלילה)?

1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 39)

38. כמה פעמים אושפזת באשפוז יום ב- 12 החודשים האחרונים? | | | פעמים

333. לא יודעת/

התייעצות עם רופאים

קעת אשאל אותך שאלות לגבי התייעצות עם רופאים, אך לא כולל התייעצות במהלך אשפוז בבית חולים

במשך 4 השבועות האחרונים, שהסתיימו אתמול, כמה פעמים התייעצת	מספר פעמים
39. עם רופא כלשהוא בנוגע לבריאותך (אין הכוונה לליווי של ילד, בן זוג וכו'): פעמים	כלל לא = 0 עבור לשאלה 44.
40. עם רופא כללי או רופא משפחה	פעמים כלל לא = 0
41. עם רופא בחדר מיון או טראומה	פעמים כלל לא = 0
42. עם רופא במקום העבודה שלך	פעמים כלל לא = 0 99. אם המרואיין לא עובד. 97. אם אין רופא במקום העבודה
43. עם רופא מומחה או רופא מנתח	פעמים כלל לא = 0

44. במשך 4 השבועות האחרונים, שהסתיימו אתמול, כמה פעמים ביקרת אצל רופא

שיניים או אורתודנט לצרכיך? | | | פעמים

(אין הכוונה לליווי של ילד, קרוב משפחה וכו'): | | | פעמים

בריאות נפשית

45. עד כמה, במהלך ארבעת השבועות האחרונים, הרגשת:	כל הזמן	רוב הזמן	לעיתים קרובות	לפעמים	לעיתים רחוקות	בכלל לא	מסרב לענות
45.1 מאוד מתוח או לחוץ	1	2	3	4	5	6	222
45.2 במצב רוח רע כך ששום דבר לא יכול היה לעודד אותך	1	2	3	4	5	6	222
45.3 רגוע ושלו	1	2	3	4	5	6	222
45.4 מיואש או מדוכא	1	2	3	4	5	6	222
45.5 שמח	1	2	3	4	5	6	222

פעילות גופנית

51. האם בדרי"כ את/ה נוהג/ת לעסוק בפעילות ספורטיבית כלשהי לפחות 20 דקות רצופות, כגון: הליכה, ריצה, שחייה, התעמלות או משחקי כדור?
 1. לא **דלגי לשאלה 58.1** 2. כן **להקריא את הקטגוריות של שאלה 52**
52. { אם עוסק/ת ביותר מפעילות אחת, להתייחס לפעילות העיקרית, כלומר זו שנעשית בתדירות הגבוהה ביותר)
1. כל יום/כמעט כל יום
 2. פעם-פעמיים בשבוע
 3. פעם-פעמיים בחודש
 4. פחות מפעם בחודש

שעות שינה

- 58.1 כמה שעות את/ה ישן/נה בלילה? _____
 58.2 כמה שעות את/ה ישן/נה במשך היום? _____

עישון

59. האם את/ה מעשן/נת? **(הקריאי):**
 1. כן 2. לא **(לעבור לשאלה 62)**

- 59.1. האם אתה מעשן **(הקריאי):**
 1. כל יום 2. מדי פעם

46. במהלך 12 החודשים האחרונים, האם היה זמן כלשהו שהרגשת עצוב, מדוכדך או מדוכא למשך שבועיים או יותר ברציפות?

1. כן
 2. לא

3. **(לא להקריא)** לקחתי תרופות נוגדות דיכאון.
 222. מסרב לענות

47. במהלך 12 החודשים האחרונים, האם היה זמן שנמשך שבועיים או יותר שאיבדת את העניין ברוב הדברים כמו תחביבים, עבודה או פעילויות שבדרך כלל אתה נהנה מהם?

1. כן
 2. לא

3. **(לא להקריא)** לקחתי תרופות נוגדות דיכאון.
 222. מסרב לענות

48. במהלך 12 החודשים האחרונים, האם היתה לך תקופה שנמשכה חודש ויותר שבה רוב הזמן דאגת, הרגשת מתוח או בחרדה?
 1. כן 2. לא 222. מסרב לענות

גובה ומשקל

49. מה גובהך בלי נעליים? [] [] ס"מ
 333. לא יודע/ת 222. מסרב לענות

50. מה משקלך ללא בגדים ונעליים? [] ק"ג **(לגבי נשים בהריון לשאול על המשקל לפני ההריון)** 333. לא יודע/ת 222. מסרב לענות

59.2a. כמה אתה מעשן בממוצע? **קופסת סיגריות = 20 סיגריות**

סיגריות	תדירות	כמות
1. ביום 2. בשבוע 3. בחודש	333. לא יודע 222. מסרב לענות 444. לא מעשן הני"ל	_____
1. ביום 2. בשבוע 3. בחודש	333. לא יודע 222. מסרב לענות 444. לא מעשן הני"ל	_____
1. ביום 2. בשבוע 3. בחודש	333. לא יודע 222. מסרב לענות 444. לא מעשן הני"ל	_____
1. ביום 2. בשבוע 3. בחודש	333. לא יודע 222. מסרב לענות 444. לא מעשן הני"ל	_____

60a. באיזה גיל התחלת לעשן?

סיגריות _____ שנים 333. לא זוכר
סיגרים _____ שנים 333. לא זוכר
מקטרת _____ שנים 333. לא זוכר
נרגילה (תדירות) _____ שנים 333. לא זוכר

61. האם, בהשוואה ללפני שנתיים, אתה מעשן פחות?
1. כן **(לעבור לשאלה 64)** 2. לא **(לעבור לשאלה 64)**

62. האם עישנת בעבר? 1. כן 2. לא **(לעבור לשאלה 64)**

62.1. האם עישנת? 1. כל יום 2. מדי פעם

62.2. באיזה גיל התחלת לעשן? _____ שנים 333. לא זוכר

62.3. באיזה גיל הפסקת לעשן? _____ שנים 333. לא זוכר

צריכת אלכוהול

64. האם במשך ארבעת השבועות האחרונים שתית משקה אלכוהולי? (בירה, יין, שתייה חריפה)? 1. כן 2. לא **עבור לשאלה 67**

65.1. בכמה ימים בארבעת השבועות האחרונים שתית משקה אלכוהולי?

_____ **לסמן 1-28** 333. לא יודעת
*** **במודול 1 – שאלה 65.1 הופנתה לגברים בלבד** ***

65. בארבעת השבועות האחרונים, בכמה ימים מתוכם קרה ששתית מספיק כדי להרגיש את השפעת האלכוהול? _____ 0-28 ימים 333. לא יודעת

65a. איזה סוג אלכוהול אתה שותה? **אפשרית יותר מתשובה אחת**

1. כן	2. לא
1. בירה	
2. יין (לא כולל יין לקידוש או הבדלה)	
3. משקה חריף (וודקה/קוניאק/טקילה)	
4. יין לקידוש או הבדלה	

66. ביום אחד, כאשר אתה שותה משקה אלכוהולי, כמה בדרך כלל אתה שותה בסך הכל? (סכם את כל המשקאות, בקבוקים של בירה, כוסות של יין, כמויות של משקאות חריפים כו') ******לא מופיעה במודול מספר 2*****

1. 1-2
2. 3-4
3. 5-6
4. 7-9
5. 10 או יותר
6. פחות מכוס

איכות חיים

מסרב לענות	מרוצה מאוד	מרוצה	נייטרלי	לא מרוצה	מאוד לא מרוצה	
222	5	4	3	2	1	67. עד כמה אתה מרוצה מהבריאות שלך?
222	5	4	3	2	1	68. עד כמה אתה מרוצה מהיכולת שלך לבצע את הפעילויות היום-יומיות שלך?
222	5	4	3	2	1	69. עד כמה אתה מרוצה מעצמך?
222	5	4	3	2	1	70. עד כמה אתה מרוצה מהקשרים האישיים/חברתיים שלך?
222	5	4	3	2	1	71. עד כמה אתה מרוצה מהתנאים במקום המגורים שלך?

72. איך היית מדרג את איכות החיים שלך?

1. רעה מאוד

2. די רעה

3. לא רעה אך גם לא טובה

4. טובה או

5. טובה מאוד.

222. מסרב לענות

תאונות דרכים

לא קיים במודול 3

73. האם אי פעם היית מעורב/ת בתאונת דרכים עם נפגעים?

1. כן

2. לא

73.1 בכמה תאונות?

1. אחת

2. שתיים

3. שלוש או יותר

73.2 האם היית הנהג? (לפחות באחת מהתאונות שהיה מעורב בהן)

1. כן

2. לא

תודה רבה על שיתוף הפעולה !!!

תוספת לשאלון גרעין

מודול 1 - בריאות נשים

23.4 האם יש לך רופא נשים קבוע? הכוונה, שאת יודעת את שמו ומשתדלת לפנות רק

- אליו. 1. כן (שאלה): האם: 1. רופא נשים פרטי
2. רופא נשים של קופ"ח

2. לא

ווסת

23.5. באיזה גיל קיבלת ווסת לראשונה? | | | שנים 333. לא זוכרת
(במידה ומתקשה להיזכר, עזדי אותה להיזכר בנסיבות, למשל, באיזו כיתה היתה, וכו')

23.6. מתי היתה הווסת האחרונה שלך?

1. לפני פחות מחודש
2. לפני 1-2 חודשים
3. לפני 2-6 חודשים
4. לפני 6-12 חודשים
5. לפני יותר משנה

23.6.1 כל כמה זמן את מקבלת/קיבלת בעבר ווסת?

1. אחת לחודש
2. לעיתים רחוקות יותר משישה שבועות
333. לא זוכרת

ניתוחים גניקולוגיים

23.7 האם עברת ניתוח גניקולוגי כלשהו כגון כריתת שחלה או הוצאת רחם או ציסטות?

1. כן
2. לא עבור לשאלה 23.8

23.7.1 איזה ניתוח גניקולוגי עברת?

1. הוצאת רחם + שחלות
2. כריתת שתי שחלות
3. הוצאת רחם
4. כריתת שחלה
5. הוצאת ציסטה/ציסטות
6. הוצאת מיומה
7. הוצאת פולפ מהרחם
222. מסרבת לענות

444. אחר _____ פירוט אחר _____

דמוגרפיה

- 8.1 גיל הילד הצעיר ביותר _____ שנה _____ חודש
גיל הילד המבוגר ביותר _____ שנה _____ חודש

מניעה - חיסון

16. האם אי פעם חוסנת נגד שפעת?

1. כן
2. לא (לעבור לשאלה 18)
333. לא יודע/ת (לעבור לשאלה 18)

17. מתי בפעם האחרונה חוסנת נגד שפעת?

0. בשנת 2003
1. בשנת 2002
2. בשנת 2001
3. בשנת 2000

4. בשנת 1999 או לפני כן

333. לא זוכרת/לא יודעת/

בריאות נשים

ביקור אצל רופא נשים

23.1 האם ב- 12 החודשים האחרונים ביקרת אצל רופא נשים?

1. כן
2. לא

23.2 האם את כרגע בהריון? 1. כן 2. לא

23.3 באיזו תדירות את נוהגת בד"כ לבקר אצל רופא נשים? (לא להקריא)

נשים בהריון - לפני ההריון

1. כל חודש עד 6 חודשים
2. כל 1/2 שנה
3. אחת לשנה
4. אחת לשנה וחצי
5. פעם בשנתיים
6. פעם ב- 3 שנים
7. פעם ב- 5 שנים
8. בכלל לא מבקרת (לעבור לשאלה 23.5)
444. אחר _____

הריונות

23.8 אשאל אותך כעת על הריונות, כולל אלו שלא הסתיימו בלידה. כמה פעמים היית בהריון?

(לא כולל הריון נוכחי)

1. אף פעם (לעבור לשאלה 23.10)

2. _____ פעמים

23.9 האם היה לך קושי להיכנס להריון? 1. כן 2. לא

שימוש בגלולות למניעת הריון

23.10 האם אי פעם השתמשת בגלולות למניעת הריון?

1. כן

2. לא (לעבור לשאלה 23.11)

23.10.1 באיזה גיל התחלת להשתמש בגלולות למניעת הריון? _____

333. לא זוכרת

23.10.2 באיזה גיל הפסקת להשתמש בגלולות למניעת הריון? _____

333. לא זוכרת

1. אני עדיין משתמשת

23.11 מדוע אף פעם לא השתמשת בגלולות?

כן	לא
1. מעדיפה אמצעי מניעה אחר פרט _____	
2. פוחדת מסרטן	
3. עקרונית אינה לוקחת תרופות	
4. לא היה לה צורך	
5. משפחה או חברה/ יעצו לה לא לקחת	
6. בגלל תופעות לוואי	
7. על-מנת ללדת	
8. בעקבות המלצת רופא לא לקחת	
9. בעקבות בדיקות שעשתה הרופא אסר עליה	
10. לא היה רלוונטי בתקופתה	
444. מסיבות אחרות	
פרט _____	

טיפול הורמונאלי חלופי

24.1 באיזה אופן את מקבלת טיפול הורמונאלי חלופי (HRT)?

1. טבליות

2. זריקות

3. גיל

4. מדבקות

25.2 מדוע הפסקת לקבל טיפול הורמונלי?

כן	לא
1. מעדיפה לא לקחת תרופות	
2. מעדיפה טיפול אחר למנפאוזה	
3. הטיפול יכול לגרום לסרטן	
4. הרופא מתנגד לטיפול	
5. בגלל תופעות לוואי	
6. בגלל דימום חודשי	
7. לדעתה אינה צריכה	
8. בעקבות המלצת רופא להפסיק	
9. משפחה או חברה/ המליצו נגד	
10. פוחדת מתוצאות הטיפול לטווח הארוך/ מסוכן	
444. מסיבות אחרות פרט _____	

25.3 לאיזו מטרה את מקבלת/קיבלת את הטיפול?

כן	לא
1. לטיפול בתלונות/סימפטומים של גיל המעבר	
2. בשביל למנוע מחלות לב	
3. למנוע אוסטיאופורוזיס	
4. למנוע סימפטומים אחרים	
444. סיבות אחרות	

25.4 האם היוזמה להתחלת הטיפול ההורמונלי היתה

1. שלך (לעבור לשאלה 26)

2. של הרופא שלך. (לעבור לשאלה 26)

3. של אחות או אדם ממקצוע הבריאות (לעבור לשאלה 26)

25.5 מהי הסיבה לכך שאינך מקבלת/ לא קיבלת טיפול הורמונלי

כן	לא	
		1. אני צעירה מדי לטיפול הורמונלי
		2. מעדיפה לא לקחת תרופות
		3. מעדיפה טיפול אחר למנופאוזה
		4. הטיפול יכול לגרום לסרטן
		5. הרופא מתנגד לטיפול
		6. בגלל תופעות לוואי
		7. בגלל דימום חודשי
		8. לדעתה אינה צריכה
		9. בעקבות המלצת רופא לא לקחת/ הטיפול לא מתאים לה
		10. משפחה או חבר/ה המליצו נגד
		11. פוחדת מתוצאות הטיפול לטווח הארוך/ מסוכן
		444. אחר פירוט _____

בדיקת ממוגרפיה

26.1. באיזה גיל עשית את הממוגרפיה הראשונה. [] []
333. לא יודעת/לא זוכרת

26.2. באיזו תדירות נבדקת לאחר הממוגרפיה הראשונה (רק תשובה 1 אפשרית)

1. לפחות פעם בשנה
2. פעם בשנתיים
3. פעם בשלוש שנים
4. אחת לחמש שנים
5. תדירות נמוכה מפעם ב – 5 שנים
6. לעולם לא (זו היתה בדיקה חד פעמית). (לעבור לשאלה 27.1)

27.1. מה היתה הסיבה לממוגרפיה האחרונה (צילום שד)?

כן	לא	
		1. האם הבחנת שמהו לא בסדר בשד שלך בעצמך (גוש)
		2. האם הרופא הבחין שמהו לא בסדר במהלך בדיקת שד
		3. האם הרופא המליץ לך מבלי שהיה משהו לא בסדר
		4. האם הגניקולוג שלך המליץ לך מבלי שהיה משהו לא בסדר
		5. בגלל סרטן השד במשפחה
		6. בעקבות הזמנה של תוכנית סקירה לאומית/מקומית (הזמנה של קופת חולים)
		7. בדיקה שיגרנית מיוזמת/ למעקב
		444. סיבה אחרת

שאלות 27.2-27.4 מיעדות לנשים מעל גיל 50, אחרת עבור לשאלה 27.5

27.2. האם הוזמנת לבדיקת סקר של סרטן השד בשנתיים האחרונות?

1. כן
2. לא (עבור לשאלה 27.5)

27.3. האם הלכת להיבדק בגלל ההזמנה הזו?

1. כן (עבור לשאלה 27.5)
2. לא

27.4. מדוע לא? לא להקריא (אפשרית יותר מתשובה אחת)

כן	לא	
		1. בגלל שחשבת שזה לא הכרחי
		2. בגלל שהבדיקה לא נעימה
		3. בגלל שלא היה לך זמן
		4. בגלל שכבר טופלת או עברת ניתוח
		5. בגלל שאת עושה בדיקות כלליות רגילות
		6. בגלל שעברת לאחרונה צילום שד/אולטרהסאונד של השד
		7. בזמן הקרוב את הולכת להיבדק
		444. סיבות אחרות

27.5. האם היה או יש למישהי במשפחתך הקרובה, כלומר אמא או אחות, סרטן שד?

1. כן
2. לא

333. לא יודעת/

בדיקת משטח צוואר רחם (פאפ סמיר)

28.1. באיזה גיל היית כאשר עשית בדיקת פאפ-סמיר ראשונה?
 333. לא יודעת

28.2. באיזו תדירות נבדקת לאחר הפאפ-סמיר הראשון (רק תשובה 1 אפשרית)

2. לפחות פעם בשנה
3. פעם בשנתיים
4. פעם בשלוש שנים
5. פעם בחמש שנים
6. תדירות נמוכה מפעם ב- 5 שנים
7. לעולם לא (זו הייתה בדיקה חד פעמית)

29.1. מה היתה הסיבה לביצוע בדיקת הפאפ-סמיר האחרונה? (תשובה אחת בלבד)

1. סימפטומים
2. ביקור אצל גניקולוג
3. בדיקה שיגרתית מיוזמת/ למעקב
4. סיבה רפואית אחרת
444. סיבה אחרת (לא בהכרח רפואית)

סימנים לתסמונת שחלה פוליציסטית

29.2 האם את סובלת או סבלת בעבר מאקנה?

1. כן 2. לא

29.3 האם את סובלת או סבלת בעבר משיעור יתר?

1. כן 2. לא

דיאטות ותפיסת משקל גוף

29.4. עד כמה את מרוצה ממשקלך?

1. מאוד מרוצה
2. מרוצה
3. מרוצה למדי
4. לא מרוצה
5. מאוד לא מרוצה
222. מסרבת לענות

29.5 האם את מחשיבה את עצמך כבעלת? (קראי את כל האפשרויות)

(לגבי נשים בהריון להתיחס למשקל לפני ההריון הנוכחי

1. עודף משקל (שמנה)
2. חוסר משקל (רזה)
3. בדיוק כמו שצריך
4. מעט יותר ממה שצריך

29.6 האם את עושה דיאטה להפחתת משקל, לשמירה על המשקל, לצורך עלייה משקל

או מסיבות בריאותיות?

1. כן (שאלני):
 1. להפחתת משקל?
 2. לשמירה על המשקל?
 3. מסיבות בריאותיות?
 4. לעלייה במשקל
2. לא (לעבור לשאלה 30)

29.7 מאיזו סיבה את עושה את הדיאטה? (אפשרית יותר מתשובה אחת)

לא	כן	
		המלצת רופא
		המלצת דיאטנית
		המלצת מרפא אלטרנטיבי
		החלטה עצמית מסיבות בריאותיות
		החלטה עצמית מתוך רצון לרזות
		הצטרפות לאדם אחר שעושה דיאטה
		סיבה אחרת, פרט: _____

תוספי תזונה (נשים+גברים)

34.2. אילו תוספי תזונה אתה לוקח?	34.3 באיזה תדירות אתה לוקח את ה_____?
<div> <div>1. 5-7 פעמים בשבוע</div> <div>2. 3-4 פעמים בשבוע</div> <div>3. 1-2 פעמים בשבוע</div> <div>4. 1-3 פעמים בחודש</div> <div>5. פחות מפעם בחודש</div> <div>6. אחר, פרט: _____</div> </div>	<div> <div>1. 5-7 פעמים בשבוע</div> <div>2. 3-4 פעמים בשבוע</div> <div>3. 1-2 פעמים בשבוע</div> <div>4. 1-3 פעמים בחודש</div> <div>5. פחות מפעם בחודש</div> <div>6. אחר, פרט: _____</div> </div>
<div> <div>1. 5-7 פעמים בשבוע</div> <div>2. 3-4 פעמים בשבוע</div> <div>3. 1-2 פעמים בשבוע</div> <div>4. 1-3 פעמים בחודש</div> <div>5. פחות מפעם בחודש</div> <div>6. אחר, פרט: _____</div> </div>	<div> <div>1. 5-7 פעמים בשבוע</div> <div>2. 3-4 פעמים בשבוע</div> <div>3. 1-2 פעמים בשבוע</div> <div>4. 1-3 פעמים בחודש</div> <div>5. פחות מפעם בחודש</div> <div>6. אחר, פרט: _____</div> </div>
<div> <div>1. 5-7 פעמים בשבוע</div> <div>2. 3-4 פעמים בשבוע</div> <div>3. 1-2 פעמים בשבוע</div> <div>4. 1-3 פעמים בחודש</div> <div>5. פחות מפעם בחודש</div> <div>6. אחר, פרט: _____</div> </div>	<div> <div>1. 5-7 פעמים בשבוע</div> <div>2. 3-4 פעמים בשבוע</div> <div>3. 1-2 פעמים בשבוע</div> <div>4. 1-3 פעמים בחודש</div> <div>5. פחות מפעם בחודש</div> <div>6. אחר, פרט: _____</div> </div>

פעילות גופנית

53. במשך כמה ימים ב- 7 ימים האחרונים ביצעת פעילות גופנית מאומצת שנמשכה לפחות 10 דקות כל פעם? (הכוונה לפעילות שגורמת לך לנשום הרבה יותר קשה מבד"כ לדוגמא נשיאת דברים כבדים, פעילות אירובית) _____ ימים

אף אחד=0
 מסרב=222
 לא יודע=333
 (עבור לשאלה 55)

54. כמה זמן בסה"כ את/ה מקדיש/ה בדרך כלל באחד מהימים האלו לפעילות גופנית מאומצת? _____ שעות _____ דקות/ליום 333. לא יודע/ת

55. במשך כמה ימים ב- 7 ימים האחרונים ביצעת פעילות גופנית מתונה שנמשכה לפחות 10 דקות כל פעם? (הכוונה לפעילות שגורמת לך לנשום יותר קשה מכרגיל הכוללת סחיבה של משא קל, רכיבה על אופניים בקצב רגיל, לא כולל הליכה) _____ ימים

אף אחד=0
 מסרב=222
 לא יודע=333
 (עבור לשאלה 57)

56. כמה זמן בסה"כ בדרך כלל את/ה משקיע/ה באחד מהימים הללו לפעילות גופנית מתונה? _____ שעות _____ דקות/ליום 333. לא יודע/ת

57. במשך כמה ימים ב- 7 ימים האחרונים הלכת לפחות 10 דקות כל פעם? (הליכה בעבודה ובבית, הליכה כדי להגיע ממקום למקום, וכל הליכה אחרת שעשית בשעות הפנאי, פעילות ספורטיבית, פעילות גופנית או כתחביב) _____ ימים

אף אחד=0
 מסרב=222
 לא יודע=333
 (עבור לשאלה 58.1)

58. מה משך הזמן שהיית במצב של הליכה באחד מהימים הללו? _____ שעות _____ דקות 333. לא יודע/ת

עישון

59.2 כמה סיגריות אתה מעשן בממוצע? קופסה = 20 סיגריות
 _____ ביום _____ בשבוע _____ בחודש
 444. לא מעשן סיגריות (מעשן סיגר, פיפ וכו')
 333. לא יודע 222. מסרב לענות

60. באיזה גיל התחלת לעשן? _____ שנים 333. לא זוכר
 63. האם את/ה מעשן/ת נרגילה? 1. כן, מדי פעם 2. כן, כל יום 3. לא

צריכת אלכוהול

64.1. **רק לגברים:** ב - 4 השבועות האחרונים, בכמה ימים מתוכם שתית בירה?

0-28 _____ (אם ענה 0 - לדלג לשאלה 64.3)

333. לא יודע **לדלג לשאלה 64.3**

64.2. **רק לגברים:** ביום בו אתה/ה שותה בירה, כמה בדרך כלל אתה/ה שותה ?

בקבוקים בגודל 330 מ"ל עד 500 מ"ל

מספר בקבוקים ביום _____ יחידות 330 מ"ל / 500 מ"ל

222. מסרב/ת לענות

333. לא יודע/ת

64.3. **רק לגברים:** ב-4 השבועות האחרונים, בכמה ימים מתוכם שתית יין לא כולל יין

לקידוש או להבדלה? _____ 0-28 **אם ענה 0 - לדלג לשאלה 64.5**

333. לא יודע **לדלג לשאלה 64.5**

64.4. **רק לגברים:** ביום בו אתה/ה שותה יין, כמה בדרך כלל אתה/ה שותה ?

מספר ביום _____ כוס 100 מ"ל. 333. לא יודע/ת

64.5. **רק לגברים:** ב-4 השבועות האחרונים, בכמה ימים מתוכם שתית שתייה חריפה?

0-28 **אם ענה 0 - לדלג לשאלה 64.7**

333. לא יודע **לדלג לשאלה 64.7**

64.6. **רק לגברים:** ביום בו אתה/ה שותה שתייה חריפה כמה בדרך כלל אתה/ה שותה ?

מספר ביום _____ כוסיות (50 מ"ל). 333. לא יודע/ת

64.7. **רק לגברים:** ב-4 השבועות האחרונים, בכמה ימים מתוכם שתית יין לקידוש

או להבדלה? _____ 0-28 **אם ענה 0 - לדלג לשאלה 65**

333. לא יודע **לדלג לשאלה 65**

64.8. **רק לגברים:** ביום בו אתה/ה שותה יין לקידוש או להבדלה כמה בדרך כלל אתה/ה

שותה? מספר ביום _____ כוס 333. לא יודע/ת

65.2. **רק לגברים:** ב - 4 שבועות האחרונים, בכמה ימים שתית לפחות חמשה משקאות

(בירה 330 מ"ל, שתייה חריפה 50 מ"ל, יין 100cc) באירוע אחד של שתייה

0-28 _____ 333. לא יודע/ת

66.1. **גברים+נשים:** בכמה ימים בשבוע האחרון שתית משקה אלכוהולי?

0-7 _____ **אם 0 - דלג לשאלה 67**

333. לא יודע/ת

66.2. **רק לגברים:** במשך 7 הימים האחרונים, בכמה ימים מהם שתית אלכוהול במצבים

הבאים: **לסמן 0-7 בכל הסעיפים** 333 = לא יודע/ת

1. לבד _____

2. בבר, פאב, בית קפה _____

3. באירוע ספורט או בילוי _____

4. בארוחת צוהריים _____

5. בארוחת ערב _____

6. לפני נהיגה במכונית _____

בריאות הגבר - בדיקת PSA

שאלות 74-78 מיועדות לגברים מעל גיל 50

לגברים מתחת לגיל 50 ולנשים – לחזור לשאלות דמוגרפיה

74. האם אי פעם עברת בדיקת דם לבדיקת מצב הערמונית (בדיקת PSA) ?

1. כן 2. לא **לחזור לשאלות דמוגרפיה**

75. באיזה גיל עשית את הבדיקה הראשונה לבחינת מצב הערמונית? [____]

333. לא יודע/לא זוכר

76. באיזו תדירות נבדקת לאחר הבדיקה הראשונה (**רק תשובה 1 אפשרית**)

1. לפחות פעם בשנה

2. פעם בשנתיים

3. פעם בשלוש שנים

4. אחת לחמש שנים

5. תדירות נמוכה מפעם ב - 5 שנים

6. לעולם לא (זו היתה בדיקה חד פעמית). **(לעבור לשאלה 78)**

77. באיזו שנה עברת את הבדיקה האחרונה לבחינת מצב הערמונית? [____]

333. לא יודע/לא זוכרת

78. מה היתה הסיבה לבדיקת הערמונית? (**ניתן לענות יותר מתשובה אחת**)

1. הרופא שלח אותי במסגרת בדיקות תקופתיות 1. כן 2. לא

2. בגלל שאני סובל מערמונית מוגדלת 1. כן 2. לא

3. בגלל שאני סובל/סבלתי מבעיה במתן שתן/ צריבה 1. כן 2. לא

תוספת לשאלון גרעין

מודול 2 - שימוש בשרותי בריאות

בדיקת לחץ דם

- 21.1 מי מדד את לחץ הדם שלך בפעם האחרונה?
 1. האם היה זה רופא, אחות או אדם אחר ממקצועות הבריאות
 2. האם אתה מדדת את לחץ הדם שלך
 3. או שאדם אחר

דמוגרפיה

- 8.1 גיל הילד הצעיר ביותר _____ שנה _____ חודש
 גיל המבוגר ביותר _____ שנה _____ חודש

מצבים כרוניים

תוספת שתי שאלות לכל מצבי הבריאות הכרוניים:

***האם ביקרת אצל רופא בגלל מחלה זו ב-12 הח' האחרונים?

***האם אושפזת בגלל מחלה זו ב-12 החודשים האחרונים?

תוספת מצבי בריאות כרוניים למודול 2, בנוסף לשאלון הגרעין:

האם יש לך או היה לך אי פעם אחת מהמחלות או המצבים הבאים?	האם מחלה זו אובחנה על ידי רופא?	האם מחלה זו היתה קיימת אצלך ב-12 החודשים האחרונים?	האם ביקרת אצל רופא בגלל מחלה זו ב-12 הח' האחרונים?	האם אושפזת בגלל מחלה זו ב-12 החודשים האחרונים?	האם לקחת תרופות או קיבלת טיפול במחלה זו במשך 12 החודשים האחרונים?														
10. אוסטיאופורוזיס (בריחת סידן)? 1. כן 2. לא (לדלג לסעיף 10.4) 222. מסרב (לדלג ל- 10.4) 333. לא יודע (לדלג ל- 10.4)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע														
לא אוסטיאופורוטיים: 10.4 האם אתה/לוקח/ת תרופות או תוספי מזון למניעת אוסטיאופורוזיס? 1. כן 2. לא (לדלג לסעיף 11- כיב)																			
אוסטיאופורוטיים: 10.1 איזה תרופה אתה/לוקח/ת לטיפול באוסטיאופורוזיס? <table border="1"> <tr> <td>1. כן</td> <td>2. לא</td> </tr> <tr> <td>1. פוסלן</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2. אוויסטה</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3. ויטמין D</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4. קלטרט/ סידן/ קלציום</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5. מטריקס</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6. טיפול הורמונלי חלופי</td> <td></td> </tr> </table>						1. כן	2. לא	1. פוסלן		2. אוויסטה		3. ויטמין D		4. קלטרט/ סידן/ קלציום		5. מטריקס		6. טיפול הורמונלי חלופי	
1. כן	2. לא																		
1. פוסלן																			
2. אוויסטה																			
3. ויטמין D																			
4. קלטרט/ סידן/ קלציום																			
5. מטריקס																			
6. טיפול הורמונלי חלופי																			
10.2 מה היה גילך כאשר אובחן האוסטיאופורוזיס? _____ שנים 333. לא יודע/ת																			
10.5 איזה תרופה אתה/לוקח/ת למניעת אוסטיאופורוזיס? <table border="1"> <tr> <td>1. כן</td> <td>2. לא</td> </tr> <tr> <td>1. ויטמין D</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2. קלטרט/ סידן/ קלציום</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3. טיפול הורמונלי חלופי (בטבליות, זריקות, גיל או מדבקות)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>444. אחר פרט _____</td> <td></td> </tr> </table>						1. כן	2. לא	1. ויטמין D		2. קלטרט/ סידן/ קלציום		3. טיפול הורמונלי חלופי (בטבליות, זריקות, גיל או מדבקות)		444. אחר פרט _____					
1. כן	2. לא																		
1. ויטמין D																			
2. קלטרט/ סידן/ קלציום																			
3. טיפול הורמונלי חלופי (בטבליות, זריקות, גיל או מדבקות)																			
444. אחר פרט _____																			

10.3. כיצד אובחן האוסטיאופורוזיס? (להקריא. יתכנו מס' תשובות)

1. על ידי בדיקת צפיפות העצם דקסה	1. כן	2. לא
2. ע"י אולטרה סאונד לצפיפות עצם		
3. ע"י בדיקת רופא ללא מכשירים שבדקים צפיפות עצם		
4. ע"י צילום רנטגן		
5. בעקבות שבר		
6. בעקבות כאבים		
444. אחר		

שימוש בשירותי בריאות

קופת חולים

34.4 באיזו קופת-חולים את/ה חבר/ה?

1. כללית
2. מכבי
3. לאומית
4. מאוחדת
5. צבא

444. אחר (פרטי) _____

אישפוזים

פירוט לשאלה 36: אישפוזי לילה

36a כמה פעמים מתוככם היה זה ביקור בחדר מיון, אשפוז ללידה או אשפוז בבית חולים כרוני, כלומר פסיכיאטרי, מחלות ממושכות ושיקום? | | | | פעמים
333. לא יודע/ת (לסוקר- יכול לקבל מספר מ-0 ועד המספר שצויין בשאלה 36)

36.1 כמה לילות בסך הכל היית מאושפז במשך כל הפעמים שציינת (בשאלה 36)?
| | | | לילות 333. לא יודע/ת

36.2. השאלות הבאות מתייחסות לפעם האחרונה שבה היית מאושפז בבית חולים

36.2.1. האם היית בבית החולים בגלל פציעה או תאונה?

1. כן (עבור לשאלה 36.2.3)
2. לא (עבור לשאלה 36.2.2 אם אשה עד גיל 50, אחרת- עבור ל 36.2.3)

36.2.2. **לנשים עד גיל 50** : האם האשפוז האחרון בבית החולים היה כדי ללדת?

1. כן
2. לא

36.2.3. האם באשפוז האחרון עברת ניתוח? 1. כן 2. לא

36.2.4. האם האשפוז האחרון היה

1. במסגרת קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי)
 2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או ביטוח של חברת ביטוח פרטית)
 3. על ידי מימון פרטי מלא **לעבור ל 36.2.6**
 4. מימון פרטי + החזר חלקי מהביטוח המשלים **לעבור ל 36.2.6**
222. מסרב לענות 333. לא יודע 444. אחר

36.2.5. האם היתה השתתפות עצמית? **כולל** הוצאות עבור רופא ואחות פרטית, אך **לא כולל** שירותים נלווים כמו חדר פרטי, טלויזיה, טלפון

1. כן
 2. לא
222. מסרב לענות 333. לא יודע

אם ענה על שאלה 36 יותר מפעם אחת נא לשאול שאלה 36.2.6. אחרת דלג ל 37

36.2.6. כמה לילות שהית בבית החולים במהלך האשפוז האחרון שלך? | | | | לילות

פירוט לשאלה 38: אישפוזי יום

38.1. חשוב על הפעם האחרונה שבה היית מאושפז בבית חולים באשפוז יום

38.1.1. האם היית בבית החולים בגלל פציעה או תאונה? 1. כן 2. לא

38.1.2. האם באשפוז יום האחרון עברת ניתוח? 1. כן 2. לא

התייעצות עם רופאים

כעת אשאל אותך שאלות לגבי התייעצות עם רופאים, אך לא כולל התייעצות במהלך אשפוז בבית חולים

39. במשך ארבעת השבועות האחרונים, שהסתיימו אתמול, כמה פעמים התייעצת עם רופא כלשהו בנוגע לבריאותך (אין הכוונה לליווי של ילד, בן זוג וכו'): _____ פעמים

מעל 0- לעבור לשאלה 40

כלל לא = 0 עבור לשאלה 39.1

333. לא יודע/ת עבור לשאלה 39.1

39.1 מתי היתה הפעם האחרונה שהתייעצת עם רופא כלשהו בנוגע לצרכיך הבריאותיים?

1. פחות מ-12 חודשים לדלג לשאלה 40.1

2. יותר מ-12 חודשים או אף פעם לעבור לשאלה 43.3- עמ' 16

222. מסרב לענות לעבור לשאלה 43.3- עמ' 16

40. במשך ארבעת השבועות האחרונים, שהסתיימו אתמול, כמה פעמים התייעצת עם רופא כללי או רופא משפחה בנוגע לבריאותך? _____ פעמים

מעל 0- לעבור ל- 40.2

כלל לא = 0 עבור לשאלה 40.1

333. לא יודע/ת עבור לשאלה 40.1

40.1 מתי היתה הפעם האחרונה שהתייעצת עם רופא כללי או משפחה בנוגע לצרכיך הבריאותיים?

1. פחות מ-12 חודשים

2. יותר מ-12 חודשים או אף פעם לעבור לש' 41

222. מסרב לענות לעבור לש' 41

40.2. תחשוב/י על הפעם האחרונה שהתייעצת עם רופא כללי או משפחה

40.2.1 מה היתה הסיבה העיקרית להתייעצות? (תשובה אחת בלבד)

1. תאונה או פציעה

2. מחלה או בעיה בריאותית

3. בדיקה כללית

4. חידוש מרשם

5. הליך אדמיניסטרטיבי (לקבל אישור, מכתב הפניה)

444. סיבה אחרת

40.2.2 איפה התייעצת עם הרופא הכללי?

1. במרפאה של קופת חולים

2. במרפאה פרטית (כולל מרפאה של רופא עצמאי של הקופה)

3. בבית

4. בטלפון

444. במקום אחר

40.2.3 האם הביקור האחרון אצל הרופא הכללי/המשפחה היה

1. במסגרת קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי)

2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או של חברת ביטוח פרטית)

3. על ידי מימון פרטי מלא לעבור ל- 41

4. מימון פרטי + החזר חלקי מהביטוח המשלים לעבור ל- 41

222. מסרב לענות 333. לא יודע 444. אחר

40.2.4 האם היתה השתתפות עצמית? לא כולל תשלום עבור רבעון

1. כן 2. לא

222. מסרב לענות 333. לא יודע

אם 39 היה 0 פעמים, עבור ל- 41.1

41. במשך ארבעת השבועות האחרונים, שהסתיימו אתמול, כמה פעמים התייעצת עם רופא בחדר מיון או טראומה בנוגע לבריאותך? _____ פעמים

מעל 0- לעבור ל- 41.2

כלל לא = 0 עבור לשאלה 41.1

333. לא יודע/ת עבור לשאלה 41.1

41.1 מתי היתה הפעם האחרונה שהתייעצת עם רופא בחדר מיון או טראומה בנוגע

לצרכיך הבריאותיים?

1. פחות מ-12 חודשים

2. יותר מ-12 חודשים או אף פעם לעבור לש' 42

222. מסרב לענות לעבור לש' 42

41.2 בפעם האחרונה שהתייעצת עם רופא בחדר מיון, מה היתה הסיבה להתייעצות?

(תשובה אחת בלבד)

1. תאונה או פציעה

2. מחלה או בעיה בריאותית

3. בדיקה כללית

4. חידוש מרשם

5. הליך אדמיניסטרטיבי (קבלת אישור....)

444. סיבה אחרת

אם 39 היה 0 פעמים, עבור ל- 42.1

42. במשך ארבעת השבועות האחרונים, שהסתיימו אתמול, כמה פעמים התייעצת עם רופא במקום העבודה שלך בנוגע לבריאותך? | | | | | פעמים

מעל 0- לעבור ל- 42.2

כלל לא = 0 עבור לשאלה 42.1

99. אם המרואיין לא עובד. דלג לשאלה 43

97. אם אין רופא במקום העבודה דלג לשאלה 43

42.1 מתי היתה הפעם האחרונה שהתייעצת עם רופא במקום העבודה שלך בנוגע לצרכיך הבריאותיים?

1. פחות מ-12 חודשים

2. יותר מ-12 חודשים או אף פעם לעבור לש' 43

222. מסרב לענות לעבור לשאלה 43

99. אם המרואיין לא עובד. דלג לשאלה 43

97. אם אין רופא במקום העבודה דלג לשאלה 43

42.2 בפעם האחרונה שהתייעצת עם רופא במקום עבודתך, מה היתה הסיבה העיקרית להתייעצות? (תשובה אחת בלבד)

1. תאונה או פציעה

2. מחלה או בעיה בריאותית

3. בדיקה כללית

4. חידוש מרשם

5. הליך אדמיניסטרטיבי (קבלת אישור....)

444. סיבה אחרת

אם 39 היה 0 פעמים, עבור ל- 43.1

43. במשך ארבעת השבועות האחרונים, שהסתיימו אתמול, כמה פעמים התייעצת עם רופא מומחה או רופא מנתח בנוגע לבריאותך? | | | | | פעמים

מעל 0- לעבור ל- 43.2

כלל לא = 0 עבור לשאלה 43.1

333. לא יודע/ת עבור לשאלה 43.1

43.1 מתי היתה הפעם האחרונה שהתייעצת עם רופא מומחה או רופא מנתח בנוגע לצרכיך הבריאותיים?

1. פחות מ-12 חודשים

2. יותר מ-12 חודשים או אף פעם לעבור לש' 43.3

222. מסרב לענות לעבור לש' 43.3

43.2 תחשוב/י על הפעם האחרונה בה התייעצת עם רופא מומחה או רופא מנתח

43.2.1 מה היתה הסיבה העיקרית להתייעצות? (תשובה אחת בלבד)

1. תאונה או פציעה

2. מחלה או בעיה בריאותית

3. בדיקה כללית

4. חידוש מרשם

5. הליך אדמיניסטרטיבי

444. סיבה אחרת

43.2.2 עם איזה מומחה התייעצת בביקור האחרון (הקרא, תשובה אחת בלבד)

1. פנימאי

2. קרדיולוג

3. מומחה גריאטרי

4. מומחה אונקולוגי

5. ראומטולוג (פרקים)

6. דרמטולוג (עור)

7. אנדוקרינולוג (הורמונים)

8. מומחה אף, אוזן גרון

9. מומחה עיניים

10. מנתח כללי

11. גסטרואנטרולוג (מערכת עיכול)

12. גינקולוג (רופא נשים)

13. מומחה ריאות

14. נוירולוג (עצבים)

15. אורתופד

16. פסיכיאטר

17. אורולוג (דרכי השתן)

18. מומחה אחר

43.2.3 האם הביקור האחרון אצל הרופא המומחה היה

1. במרפאה של קופת חולים

2. במרפאה פרטית (כולל מרפאה של רופא עצמאי של הקופה)

3. במרפאה של בית חולים

444. במקום אחר

222. מסרב לענות

43.2.4 האם הביקור האחרון אצל הרופא המומחה היה

1. במסגרת קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי)
2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או ביטוח של חברת ביטוח פרטית)
3. על ידי מימון פרטי מלא **לעבור ל- 43.3**
4. מימון פרטי + החזר חלקי מהביטוח המשלים **לעבור ל- 43.3**
222. מסרב לענות 333. לא יודע 444. אחר

43.2.5 האם היתה השתתפות עצמית? לא כולל תשלום עבור רבעון

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות 333. לא יודע

רופא שיניים ואורתודנט

43.3 האם עדיין יש לך שיניים משלך?

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות

44.1 מתי היתה הפעם האחרונה שהתייעצת עם רופא שיניים או אורתודנט בנוגע

לבריאות השיניים שלך?

1. פחות מ- 3 חודשים
2. לפני יותר מ- 3 חודשים, אך פחות משנה **(עבור לשאלה 44.3)**
3. יותר מ- 12 חודשים או אף פעם **(עבור לשאלה 44.4)**

44.2 בשלושת החודשים האחרונים האם עברת אחד מטיפולי השיניים הבאים:

1. כן	2. לא
1. טיפול חניכיים (כולל הסרת אבנית) ע"י רופא שיניים או שיננית	
2. טיפול שורש	
3. עקירה	
4. השתלה	
5. טיפול כירורגי אחר	
6. טיפול אורתודנטי ראשוני (הנחת טבעות)	

44.3 בפעם האחרונה שביקרת אצל רופא שיניים או אורתודנט, מה היתה סיבת הביקור

העיקרית? **(סמן תשובה אחת בלבד)**

1. כאבים או תלונה
2. בדיקה שגרתית
3. טיפול בעקבות בדיקה שגרתית
4. טיפול ממושך
5. טיפול ליישור שיניים (סמך, בריקץ, קוביות)
6. שיניים תותבות
444. סיבה אחרת

44.4 איזה מהמשפטים הבאים מתאר בצורה הטובה ביותר את תדירות הביקורים שלך

אצל רופא שיניים? **(תשובה אחת בלבד)**

1. אני מבקר לפחות פעם בשנה לביקורת
2. אני מבקר פעם בשנתיים לביקורת
3. אני הולך לרופא שיניים לביקורת באופן סדיר, אבל פחות מפעם בשנתיים
4. אני הולך לרופא שיניים רק כאשר יש לי כאב שיניים או בעיה דומה
5. אני אף פעם לא מבקר או כמעט אף פעם לא מבקר אצל רופא שיניים

שימוש בשרותי בריאות נוספים

44.5 במשך 12 החודשים האחרונים, האם השתמשת בשירותי הבריאות הבאים לצרכים הבריאותיים שלך?

1. כן	2. לא
1. פיזיותרפיסט	
2. דיאטן/נית	
3. קלינאי תקשורת	
4. הומאופת	
5. אקופנטוריסט/ דיקור סיני	
6. כירופרקט/ אוסתיאופט	
7. נאטורופט	
8. מרפא אלטרנטיבי אחר	
9. טיפול סיעודי בבית (כולל פיליפיני)	
10. מרפאה לבריאות הנפש	
11. פסיכולוג או פסיכותרפיסט שלא במסגרת מרפאה לבריאות הנפש	

44.6 האם עשית ב- 12 החודשים האחרונים	44.6.1 איפה נעשתה הבדיקה האחרונה?	44.6.2 האם הבדיקה האחרונה היתה באשפוז?	44.6.3 האם הבדיקה האחרונה היתה	44.6.4 האם היתה השתתפות עצמית (לא כולל תשלום עבור רבעון)
MRI תהודה מגנטית 1. כן 2. לא לדלג שורה 222. מסרב לענות לדלג שורה 333. לא יודע לדלג שורה	1. בבית חולים 2. במכון שאינו בבית חולים לדלג ל-44.6.3 222. מסרב לענות לדלג ל-44.6.3 333. לא יודע לדלג ל-44.6.3	1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע	1. במסגרת קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי) 2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או ביטוח של חברת ביטוח פרטית) 3. על ידי מימון פרטי מלא לעבור ל-444CT . אחר 222. מסרב לענות 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע
בדיקת CT 1. כן 2. לא לדלג ל-44.7 222. מסרב לענות לדלג ל-44.7 333. לא יודע לדלג ל-44.7	1. בבית חולים 2. במכון שאינו בבית חולים לדלג ל-44.6.3 222. מסרב לענות לדלג ל-44.6.3 333. לא יודע לדלג ל-44.6.3	1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע	1. במסגרת קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי) 2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או ביטוח של חברת ביטוח פרטית) 3. על ידי מימון פרטי מלא לעבור ל-44.7 444. אחר _____ 222. מסרב לענות 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע

בדיקה לצפיפות עצם

- 44.7 האם אי פעם עשית בדיקה לצפיפות העצם (דקסה)?
1. כן
2. לא (**לדלג לשאלה 45**)
- 44.8 מתי היתה בדיקת צפיפות העצם (דקסה) האחרונה שלך?
1. לפני פחות משנה
2. בין שנה לשנתיים
3. בין שנתיים לשלוש
4. לפני יותר משלוש שנים
222. מסרב/ת לענות 333. לא יודע/ת
- 44.9 איפה נעשתה בדיקת הדקסה האחרונה שלך?
1. בבית חולים
2. במכון שאינו בבית חולים **לדלג ל-44.11**
222. מסרב לענות **לדלג ל-44.11**
333. לא יודע **לדלג ל-44.11**
- 44.10 האם בדיקת הדקסה האחרונה היתה באשפוז?
1. כן
2. לא
222. מסרב לענות 333. לא יודע
- 44.11 האם בדיקת הדקסה האחרונה היתה
1. במסגרת קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי)
2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או ביטוח של חברת ביטוח פרטית)
3. על ידי מימון פרטי מלא **לעבור ל-45**
4. מימון פרטי + החזר חלקי מהביטוח המשלים **לעבור ל-45**
222. מסרב לענות 333. לא יודע 444. אחר
- 44.12 האם היתה השתתפות עצמית? לא כולל תשלום עבור רבעון
1. כן
2. לא
222. מסרב לענות 333. לא יודע

עישון פאסיבי

62.4 במשך כמה שעות בממוצע **ביממה** מעשנים לידך כיום (הכוונה : בסביבתך הקרובה) :

	בכלל לא	פחות משעתיים ביממה	2-6 שעות ביממה	יותר מ-6 שעות ביממה	לא יודע או לא רלוונטי
בבית	1	2	3	4	333
במקום העבודה	1	2	3	4	333
במקום הלימודים	1	2	3	4	333

62.5 האם יש לך בן/בת זוג מעשנת? 1. כן 2. לא

62.6 האם במהלך בילוי למשל בר, מסעדה או ארועי ספורט, מעשנים לידך (הכוונה : בסביבתך הקרובה) ? 1. כן 2. לא **(לדלג לשאלה 64)**

62.7 במשך כמה שעות בממוצע **בשבוע** מעשנים לידך בזמן בילוי?

0. פחות משעה בשבוע
1. שעה- שעתיים בשבוע
2. 2-6 שעות בשבוע
3. יותר מ-6 שעות בשבוע

אורח חיים

72.1 עד כמה חשוב לך לשמור על אורח חיים בריא כמו תזונה נכונה, פעילות גופנית

והמנעות מעישון?

1. במידה רבה
2. במידה מסוימת
3. לא כל כך חשוב לי
4. לא חשוב לי בכלל

תוספת לשאלון גרעין

מודול 3 - בריאות נפשית

דמוגרפיה

- 6.1. ליהודים מעל גיל 60 שעלו לארץ אחרי 1933: האם אי פעם חיית במדינה שהיתה תחת המשטר הנאצי, או במדינה שהיתה תחת השפעה ישירה של המשטר הנאצי?
1. כן
2. לא
333. לא יודע
222. מסרב לענות

- 14.4 באופן כללי, מהו מצב הבריאות הנפשית שלך?
1. טוב מאוד
2. טוב
3. בסדר או בינוני
4. די רע
5. רע מאוד

מוגבלות

- 15a האם ב- 30 ימים האחרונים הפחת בעשייה של דברים שאתה בדרך כלל עושה (בבית, בעבודה, או בזמן החופשי) בגלל בעיה נפשית, כמו דיכאון או חרדה?
1. כן
2. לא

- 8.2 האם את/ה עובד? 1. כן 2. לא 222. מסרב לענות
- 9.1 רק למובטלים ולפנסיונרים: לפני כמה זמן הפסקת את עבודתך האחרונה?
1. ימים _____
2. שבועות _____
3. חודשים _____
4. שנים _____
5. לא עבדתי אף פעם לדלג ל 9.3

פנסיונר- לדלג ל 11 (אם עובד/ מתנדב לפחות 3 פעמים בשבוע – לדלג ל 10)

- 9.2 רק למובטלים: מהי הסיבה שבגללה הפסקת לעבוד במקום העבודה האחרון?

לא להקריא	1. כן	2. לא
1. פיטורים עקב צמצומים		
2. החוזה שלך הסתיים		
3. פיטורים מסיבות אחרות (כגון: המפעל נסגר)		
4. התפטרות שלך		
5. עבודה עונתית		
6. עליה לארץ		
444. סיבה אחרת פרט _____		

- 9.3 רק למובטלים: האם חיפשת עבודה באופן פעיל בארבעת השבועות האחרונים?
1. כן לדלג לשאלה 11
2. לא לדלג לשאלה 11

תפיסת מצב בריאות

- 14.3 באופן כללי, מהו מצב הבריאות הגופנית שלך?
1. טוב מאוד
2. טוב
3. בסדר או בינוני
4. די רע
5. רע מאוד

מצבים כרוניים

תוספת מצבי בריאות כרוניים במודול 3 , בנוסף לשאלון הגרעין :

31. האם יש לך או היה לך אי פעם אחת מהמחלות או המצבים הבאים?	האם מחלה זו אובחנה על ידי רופא?	האם מחלה זו היתה קיימת אצלך ב- 12 החודשים האחרונים?	האם לקחת תרופות או קיבלת טיפול במחלה זו במשך 12 החודשים האחרונים?
1.1 אלרגיה (לא כולל אסתמה אלרגית) 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
12. גידול סרטני (כולל סרטן דם או לימפומה) איזה גידול _____ 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה) 12.1 האם אתה 1. נמצא עכשיו בטיפול 2. המחלה בהפוגה (רמיסיה) או ש 3. הבראת מהמחלה 222. מסרב לענות 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע
13.1 כאב כרוני בגב או בצוואר 1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע

שימוש בשירותי בריאות

34.4 באיזו קופת-חולים את/ה חבר/ה?

1. כללית
2. מכבי
3. לאומית
4. מאוחדת
5. צבא

444. אחר (פריטי)

בריאות נפשית

פירוט שאלה 46: דיכאון

46.1 לגבי השאלות הבאות, אנא חשוב על תקופה של שבועיים במהלך 12 החודשים האחרונים, אשר בה הרגשות הללו היו החמורים ביותר. במהלך השבועות האלה, האם תחושת העצב או הדיכאון בדרך כלל נמשכה:

1. במשך כל היום
2. במשך רוב היום
3. בערך חצי מהיום
4. פחות מחצי מהיום

47. לדלג לשאלה 333. לא יודע לוודא שזה יותר מחצי מהיום, אחרת לסמן תשובה 4

46.2 האם במהלך השבועיים האלה, הרגשת כך:

1. כל יום
2. כמעט כל יום
3. לעיתים רחוקות יותר

47. לדלג לשאלה 333. לא יודע להמשיך ל 46.3

46.3 במהלך השבועיים הללו, האם איבדת עניין ברוב הדברים, כמו: תחביבים, עבודה או פעילויות שבדרך"כ אתה נהנה מהם?

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

46.4 במהלך השבועיים הללו, האם הרגשת תשוש או חסר אנרגיה יותר מאשר בדרך כלל?

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

46.5 האם עלית או ירדת במשקל מבלי להתכוון באותם השבועיים בהם הדכאון היה החמור ביותר? או שנשארת באותו משקל?

1. עלה במשקל
2. ירד במשקל
3. אם מתנדב לענות: ירד ועלה במשקל
4. נשאר בערך באותו משקל לעבור ל- 46.7
5. אם מתנדב לענות: היה בדיאטה לעבור ל- 46.7
222. מסרב לענות לעבור ל- 46.7
333. לא יודע לעבור ל- 46.7

46.6 בערך כמה קילוגרם (עלית/ירדת/השתנה משקלך) באותם השבועיים? הסכם לטווח _____ ק"ג אם עלה וירד- תיתכן תשובה 0 222. מסרב לענות 333. לא יודע

46.7 האם במהלך השבועיים האלה היה לך יותר קשה להירדם מאשר בדרך כלל?

1. כן
2. לא לדלג ל 46.9
222. מסרב לענות לדלג ל 46.9
333. לא יודע לדלג ל 46.9

46.8 האם זה קרה

1. כל לילה
2. כמעט כל לילה
3. לעיתים פחות תכופות

46.9 במהלך השבועיים האלו, האם היה לך הרבה יותר קשה להתרכז מאשר בדרך כלל?

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

46.10 אנשים לפעמים לא מעריכים את עצמם, מרגישים לא מספיק טובים, או חסרי ערך. במשך השבועיים הללו, האם הרגשת כך?

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

46.11 האם חשבת רבות על מוות, (שלך, של מישהו אחר, או מוות באופן כללי) במהלך השבועיים הללו?

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

46.12 האם ב- 12 החודשים האחרונים דיברת על העצבות או הדיכאון שלך עם

1. כן	2. לא	222.
1. פסיכיאטר		
2. פסיכולוג, עובד סוציאלי, אחות פסיכיאטרית או יועץ בריאות נפש		
3. רופא (לא פסיכיאטר) או איש מקצוע רפואי אחר כמו אחות או דיאטנית		
4. מרפא אחר כמו נטרופאת, הילר או הומאופת		
5. איש דת או יועץ רוחני אחר		
6. קרוב משפחה/ חבר		

46.13 האם ב- 12 החודשים האחרונים לקחת תרופות נגד דיכאון שנרשמו ע"י רופא?

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות

פירוט שאלה 47: איבוד עניין

47.1 לגבי השאלות הבאות, אנא חשוב על תקופה של שבועיים במהלך 12 החודשים האחרונים, בהם איבדת עניין במידה רבה ביותר. במהלך שבועיים אלה, האם איבוד העניין נמשך בדרך כלל:

1. במשך כל היום
2. במשך רוב היום
3. בערך חצי מהיום
4. פחות מחצי מהיום **לדלג לשאלה 48**
333. לא יודע **לדלג לשאלה 48**, אחרת לסמן תשובה 4

47.2 במהלך השבועיים האלה, האם הרגשת כך:

1. כל יום
2. כמעט כל יום
3. לעיתים רחוקות יותר? **לדלג לשאלה 48**
333. לא יודע

אם כבר ענה על כל שאלות הדכאון 46.13-46.3 - לשאול "האם השבועיים בהם איבדת עניין במידה הרבה ביותר הם אותם השבועיים של הדיכאון החזק ביותר?"
1. כן - לדלג לשאלה 48. 2. לא - יש לשאול את שאלות 47.10-47.3

47.3 במהלך השבועיים הללו, האם הרגשת תשוש או חסר אנרגיה יותר מאשר בדרך כלל?

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

47.4 האם עלית או ירדת במשקל מבלי להתכוון באותם השבועיים בהם איבוד העניין היה החמור ביותר? או שנשארת באותו משקל?

1. עלית במשקל
2. ירדת במשקל
3. אם מתנדב לענות: ירד ועלה במשקל
4. נשארת בערך באותו משקל **לדלג לשאלה 47.6**
5. (אם מתנדב לענות) היה בדיאטה **לדלג לשאלה 47.6**
222. מסרב לענות **לדלג לשאלה 47.6**
333. לא יודע **לדלג לשאלה 47.6**

47.5 בערך בכמה קילוגרם (עלית/ירדת/השתנה משקלך) באותם השבועיים?

- הסכם לטווח** _____ ק"ג **אם עלה וירד - תיתכן תשובה 0**
222. מסרב לענות **לדלג לשאלה 47.6**
333. לא יודע **לדלג לשאלה 47.6**

47.6 האם היה לך במהלך השבועיים האלה יותר קשה להירדם מאשר בדרך כלל?

1. כן
2. לא **לדלג ל 47.8**
222. מסרב לענות **לדלג ל 47.8**
333. לא יודע

47.7 האם זה קרה:

1. כל לילה
2. כמעט כל לילה או
3. לעיתים פחות קרובות במהלך השבועיים הללו?

47.8 במהלך השבועיים האלו, האם היה לך הרבה יותר קשה להתרכז מאשר בדרך כלל? (מראיין: אם המרואיין שואל אם עדיין מדובר באותם שבועיים, ענה: "כן")

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

47.9 אנשים לפעמים מעריכים את עצמם כלא מספיק טובים או כחסרי ערך במשך השבועיים הללו, האם הרגשת כך?

1. כן
2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

47.10 האם חשבת רבות על מוות, (שלך, של מישהו אחר, או מוות באופן כללי)

במהלך השבועיים הללו?

1. כן 2. לא

222. מסרב לענות

333. לא יודע

פירוט שאלה 48: חרדה

48.1 אנשים שונים מאד במידה שהם דואגים לגבי כל מיני דברים. האם במהלך

12 החודשים האחרונים היתה לך תקופת זמן שבה דאגת הרבה יותר ממה

שאנשים אחרים היו דואגים במצב שלך?

1. כן 2. לא **לדלג ל 48.15**

222. מסרב לענות **לדלג ל 48.15**

333. לא יודע **לדלג ל 48.15**

48.2 האם התקופה הזו נגמרה, או שהיא עדיין נמשכת?

1. נגמרה 2. עדיין נמשכת **לדלג לשאלה 48.4**

48.3 כמה זמן נמשכה תקופה זו עד שהיא הסתיימה?

_____ | חודשים _____ | שנים **יותר מחודש - לדלג לשאלה 48.5**

פחות מחודש - לדלג לשאלה 48.15

444. כל החיים שלי, או מאז שאני זוכר עצמי **לדלג לשאלה 48.5**

48.4 כמה זמן נמשכת התקופה הזו? _____ | חודשים _____ | שנים

פחות מחודש - לדלג לשאלה 48.15

444. כל החיים שלי, או מאז שאני זוכר עצמי

48.5 במהלך התקופה הזו, האם הדאגה שלך **היתה/היא** יותר חזקה משל אנשים

אחרים?

1. כן 2. לא

222. מסרב לענות

333. לא יודע

48.6 האם **דאגת/ אתה דואג** רוב הימים?

1. כן 2. לא

222. מסרב לענות

333. לא יודע

48.7 האם בדרך כלל **דאגת/ אתה דואג** לגבי דבר אחד מסוים, כמו יציבות בעבודה

שלך או מצב בריאות לקוי של מישהו שאתה אוהב או **שדאגת/ שאתה דואג** לגבי יותר

מדבר אחד?

1. דבר אחד 2. יותר מדבר אחד

222. מסרב לענות

333. לא יודע

48.8 האם **היה לך קשה/ קשה לך** להפסיק לדאוג?

1. כן 2. לא

222. מסרב לענות

333. לא יודע

48.9 האם **היו/יש לך** דאגות שונות המטרידות אותך בו זמנית?

1. כן 2. לא

222. מסרב לענות

333. לא יודע

48.10 באיזו תדירות הדאגות שלך **היו/הן** כל כך חזקות עד **שלא יכולת/ שאינך**

יכול להוציא אותן מהראש, לא חשוב כמה אתה **ניסית/ מנסה**? האם זה:

1. לעיתים קרובות

2. לפעמים

3. לעיתים רחוקות או:

4. אף פעם?

222. מסרב לענות

333. לא יודע

48.11 כל כמה זמן **היה לך קשה/ קורה לך שקשה לך** לשלוט בדאגות שלך?

1. לעיתים קרובות

2. לפעמים

3. לעיתים רחוקות או:

4. אף פעם

222. מסרב לענות

333. לא יודע

48.12 כאשר היית/ אתה מודאג או חרד :

1. האם היית/ אתה חסר מנוחה?
1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע

2. האם הרגשת/ אתה מרגיש מתוח?
1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע

3. האם התעייפת/ אתה מתעייף בקלות?
1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע

4. האם היו לך/ יש לך קשיים להתרכז במה שעשית/ שאתה עושה?
1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע

5. האם היית/ אתה יותר עצבני מאשר בדרך כלל?
1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע

6. האם היה לך/ יש לך יותר כאב או מתח בשרירים?
1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע

7. האם היו לך/ יש לך יותר בעיות להירדם או לישון?
1. כן 2. לא 222. מסרב לענות 333. לא יודע

48.13 האם ב- 12 החודשים האחרונים דיברת על הדאגות או החרדות שלך עם

	1. כן	2. לא	222
1. פסיכיאטר			
2. פסיכולוג, עובד סוציאלי, אחות פסיכיאטרית או יועץ בריאות נפש			
3. רופא (לא פסיכיאטר) או איש מקצוע רפואי אחר כמו אחות או דיאטנית			
4. מרפא אחר כמו נטורופאת, הילר או הומאופת			
5. איש דת או יועץ רוחני אחר			
6. קרוב משפחה/ חבר			

48.14 האם ב- 12 החודשים האחרונים לקחת תרופות שנרשמו ע"י רופא לטיפול בחרדות או להרגעה ? 1. כן 2. לא 222. מסרב לענות

48.15 כמה אנשים קרובים אליך עד כדי כך שאתה יכול לסמוך עליהם כאשר יש לך בעיות אישיות רציניות? האם :

1. אף אחד
2. 1 או 2
3. 3 עד 5 או :
4. יותר מ- 6
222. מסרב/ת לענות
333. לא יודע

48.16 כמה אכפתיות דאגה ועניין אנשים מגלים במה שאתה עושה? האם :

1. הרבה
2. במידה מסוימת
3. במידה מעטה
4. בכלל לא, או :
5. האם אינך בטוח לגבי זה?
222. מסרב/ת לענות
333. לא יודע

48.17 עד כמה קל לך לקבל עזרה מעשית מהשכנים שלך אם אתה צריך אותה? האם :

1. קל מאד
2. קל
3. אפשרי
4. קשה, או :
5. קשה מאד?
222. מסרב/ת לענות
333. לא יודע

48.18.1 במהלך 4 השבועות האחרונים, האם הפחתת את כמות הזמן שהיית בעבודה או בפעילויות היומיומיות כתוצאה מבעיות רגשיות כמו דיכאון או חרדה?

1. כן 2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

48.18.2 האם השגת פחות משהיית רוצה בגלל בעיות כאלה?

1. כן 2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

48.18.3 האם עשית עבודה או פעילויות אחרות לא באותה תשומת לב כמו בדרך

כלל בגלל בעיות כאלה?

1. כן 2. לא
222. מסרב לענות 333. לא יודע

דיאטות ודימוי גוף

שאלות 29.5-29.6 לקוחות מתוך מודול 1

29.5 האם את/ה מחשיב/ה את עצמך כבעל/ת? (לגבי נשים בהריון להתייחס למשקל לפני ההריון הנוכחי)

1. עודף משקל (שמן/נה)
 2. חוסר משקל (רזה)
 3. בדיוק כמו שצריך
 4. מעט יותר ממה שצריך
222. מסרב לענות

29.6 האם את/ה עושה דיאטה להפחתת משקל, לשמירה על המשקל, לצורך עלייה במשקל או מסיבות בריאותיות, כמו דיאטה דלת מלח/שומן/ סוכר?

1. כן **שאלה: אפשרות יותר מתשובה אחת**
 2. להפחתת משקל?
 3. מסיבות בריאותיות?
 4. לשמירה על המשקל?
 4. לעלייה במשקל
2. לא

50.1 האם בשנה האחרונה ניסית לשלוט על משקלך ע"י הקאות?

1. כן
 2. לא
222. מסרב לענות

50.2 האם רופא אי פעם אמר לך שיש לך הפרעות אכילה כמו אנורקסיה, בולמיה או אכילה כפייתית?

1. כן
 2. לא (לדלג ל 51)
222. מסרב לענות (לדלג ל 51)

50.3 האם זה: 1. אנורקסיה 2. בולמיה 3. אכילה כפייתית
444. אחר 222. מסרב 333. לא יודע

צריכת אלכוהול

64.1 ב - 4 השבועות האחרונים בכמה ימים מתוכם שתית בירה? 0-28

אם ענה 0 - לדלג לשאלה 64.3

333. לא יודע

64.2 ביום בו את/ה שותה בירה, כמה בדרך כלל את/ה שותה ?

בקבוקים בגודל 330 מ"ל עד 500 מ"ל (למראיין רשום לפי היחידות המרואייין עונה). מספר בקבוקים ביום _____ **לסמן יחידות** 330 מ"ל / 500 מ"ל
222. מסרב/ת לענות 333. לא יודע/ת

64.3 ב- 4 השבועות האחרונים בכמה ימים מתוכם שתית יין לא כולל יין לקידוש

או להבדלה? 0-28 **אם ענה 0 - לדלג לשאלה 64.5**

333. לא יודע

64.4 ביום בו את/ה שותה יין, כמה בדרך כלל את/ה שותה ?

מספר כוסיות ביום _____ (כוסית 100 מ"ל).

333. לא יודע/ת

64.5 ב- 4 השבועות האחרונים בכמה ימים מתוכם שתית שתייה חריפה?

0-28 **אם ענה 0 - לדלג לשאלה 64.7**

333. לא יודע

64.6 ביום בו את/ה שותה שתייה חריפה כמה בדרך כלל את/ה שותה ?

מספר כוסיות ביום _____ (כוסית 50 מ"ל).

333. לא יודע/ת

64.7 ב- 4 השבועות האחרונים בכמה ימים מתוכם שתית יין לקידוש או להבדלה?

0-28 **אם ענה 0 - לדלג לשאלה 65.1**

333. לא יודע

64.8 ביום בו את/ה שותה יין לקידוש או להבדלה כמה בדרך כלל את/ה שותה?

מספר כוסיות ביום _____ (כוסית 100 מ"ל).

222. מסרב/ת לענות 333. לא יודע/ת

65.2 ב - 4 שבועות האחרונים, בכמה ימים שתית לפחות חמשה משקאות (בירה

330 מ"ל, שתייה חריפה 50 מ"ל, יין 100 מ"ל) באירוע אחד של שתייה

0-28

333. לא יודע/ת

66.1 בכמה ימים בשבוע האחרון שתית משקה אלכוהולי? 0-7

אם 0 - דלג לשאלה 67

333. לא יודע/ת

66.2 במשך 7 הימים האחרונים, בכמה ימים מהם שתית אלכוהול במצבים הבאים:

333 = לא יודע/ת

לסמן 0-7 בכל הסעיפים

1. לבד []
2. בבר, פאב, בית קפה []
3. באירוע ספורט או בילוי []
4. בארוחת צהריים []
5. בארוחת ערב []
6. לפני נהיגה במכונית []

איכות חיים – ביטחון תזונתי

72.2 איזה משפט מהמשפטים הבאים מתאר באופן הכי טוב את האוכל שנצרך בביתך בשנה שעברה?

1. יש לנו מספיק מזון מהסוגים שאנו רוצים לאכול
2. יש לנו מספיק, אבל לא תמיד מהסוגים שאנו רוצים
3. לפעמים לא מספיק
4. לעיתים קרובות לא מספיק
333. לא יודע
222. מסרב לענות

רקע אישי ומשפחתי

79. עד גיל שש-עשרה, האם גרת כל התקופה יחד עם שני ההורים הביולוגיים שלך? (ההורים שילדו אותך)

1. כן (לדלג לשאלה 81)
2. לא, גרתי רק עם אימי או אבי מגיל מסוים
3. לא גרתי עם אף אחד מההורים
333. לא יודע (לדלג לשאלה 81)
222. מסרב לענות (לדלג לשאלה 81)

80. מדוע לא גרת יחד עם שני הורריך הביולוגיים ? לא להקריא

1. כן	2. לא
1. האב/ האם/ שניהם נפטרו	
2. ההורים התגרשו/נפרדו	
3. ההורים לא גרו אף פעם ביחד	
4. אומצת	
5. עברת ללמוד בפנימיה כולל חברת נוער בקיבוץ	
6. גדלת אצל משפחה אומנת	
7. עברת לגור עם קרוב משפחה במקום אחר	
8. עלית לארץ ללא האב/ האם	
9. נפרדת בזמן מלחמה	
10. האב/ האם נאסר	
444. אחר פרט	

81. לעיתים אנשים עוברים ארוע קשה חד פעמי או לאורך תקופה. האם אי פעם קרה לך אירוע טראומתי קשה כמו תאונה קשה, מחלה שסיכנה את חייך, פיגוע טרור, תקיפה או כל אירוע טראומתי אחר? 1. כן 2. לא (לדלג לשאלה 83)

82. לפני כמה זמן היה האירוע הטרומתי? אם היה יותר מאירוע אחד, יש לשאול לגבי האירוע המשמעותי ביותר _____ חודשים _____ שנים

83. האם ב- 12 החודשים האחרונים עברת אירוע כמו

1. כן	2. לא	222. מסרב
1. הצטרפות של מישהו חדש לבית או עזיבה (כולל לידה/ אימוץ/ קשר חדש. לא כולל מוות)		
2. מחלה חמורה שלך או פציעה		
3. מחלה חמורה או פציעה של בן משפחה או חבר		
4. מוות של בן משפחה		
5. מוות של חבר קרוב		

84. האם ב- 12 החודשים האחרונים עברת שינוי משמעותי או אירוע מלחיץ בחיים שלך שלא הזכרנו עד עכשיו?

1. כן 2. לא (לחזור לשאלות דמוגרפיה)
222. מסרב לענות (לחזור לשאלות דמוגרפיה)

85. מה היה אותו אירוע או שינוי משמעותי? ניתן לציין מס' אירועים או שינויים

לא יודע	אותו דבר	פחות	יותר	
333	3	2	1	1. מרגרינה
333	3	2	1	2. חמאה
333	3	2	1	3. שמן זית
333	3	2	1	4. שומן באופן כללי
333	3	2	1	5. בשר ונקניקיות
333	3	2	1	6. דגים
333	3	2	1	7. פירות וירקות
333	3	2	1	8. מוצרים מדגנים מלאים כגון לחם מחיטה מלאה או גרנולה
333	3	2	1	9. פסטה
333	3	2	1	10. מלח

בדיקת כולסטרול

23.1. כאשר בדקו לך כולסטרול, האם אי פעם אמרו לך שהוא גבוה מדי?

1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 23.3)

333. לא יודע (לעבור לשאלה 23.3)

23.2 בגלל הכולסטרול הגבוה, האם רופא יעץ לך (יותר מתשובה אחת אפשרית)

	1. כן	2. לא	333. לא יודע	222. מסרב
1. לקחת תרופות				
2. לרדת במשקל				
3. לשנות את התזונה				
4. להגביר פעילות גופנית				

בדיקת דם סמוי בצואה

23.3. האם אי פעם עשית בדיקת דם סמוי בצואה לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס?

1. כן 2. לא (לעבור ל- 23.6.4)

333. לא יודעת/ (לעבור ל- 23.6.4)

222. מסרב/ת לענות (לעבור ל- 23.6.4)

23.4 באיזו שנה עשית בדיקת דם סמוי בצואה לראשונה? [] [] [] []

333. לא יודעת/לא זוכרת

23.5 באיזו תדירות נבדקת לאחר הבדיקה הראשונה (רק תשובה 1 אפשרית)

1. לפחות פעם בשנה

2. פעם בשנתיים

3. פעם בשלוש שנים

4. אחת לחמש שנים

5. תדירות נמוכה מפעם ב – 5 שנים.

6. לעולם לא (זו היתה בדיקה חד פעמית) (לעבור ל- 23.6.1)

23.6 באיזו שנה עשית את בדיקת דם סמוי בצואה האחרונה? [] [] [] []

333. לא יודעת/לא זוכרת

23.6.1 מי המליץ לך לעשות את הבדיקה האחרונה? האם זה היה

1. מיוזמתך

2. יוזמת רופא משפחה

3. רופא מומחה (גסטרואנטרולוג)

4. קופת חולים

444. אחר

	יותר	פחות	אותו דבר	לא יודע
11. סוכר	1	2	3	333
12. ביצים	1	2	3	333
13. ובאופן כללי האם אתה אוכל עכשיו יותר, בערך באותה מידה או פחות מאשר לפני שלוש שנים	1	2	3	333

19.1 האם מישהו המליץ לך לשנות את הרגלי האכילה שלך?

1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 20)

333. לא יודע (לעבור לשאלה 20)

19.2 מי המליץ לך לעשות זאת:

	1. כן	2. לא
1. רופא		
2. אחות		
3. דיאטנית		
4. עובד בריאות אחר		
5. מישהו אחר		
6. או שזה היה מיוזמתך		

בדיקת לחץ דם

21.1. מי בדק לך לחץ דם בפעם האחרונה? האם זה היה

1. רופא, או אחות או עובד מקצוע בריאות אחר

2. האם אתה בדקת או

3. אדם אחר

21.2 כאשר בדקו לך לחץ דם, האם אי פעם אמרו לך שיש לך לחץ דם גבוה?

1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 22)

333. לא יודעת/ (לעבור לשאלה 22)

21.3 בגלל לחץ הדם הגבוה שלך, האם רופא יעץ לך

	1. כן	2. לא	333. לא יודע	222. מסרב
1. להפחית צריכת מלח				
2. לרדת במשקל				
3. להפחית צריכת אלכוהול				
4. להגביר פעילות גופנית				

23.6.2 האם הבדיקה האחרונה היתה:

1. במסגרת כיסוי רגיל של קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי)
 2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או ביטוח של חברת ביטוח פרטית)
 3. על ידי מימון פרטי מלא (לעבור ל- 23.6.4)
 4. מימון פרטי + החזר חלקי מהביטוח המשלים (לעבור ל- 23.6.4)
222. מסרב לענות 333. לא יודע 444. אחר

23.6.3 האם היתה השתתפות עצמית לא כולל תשלום עבור רבעון?

1. כן 2. לא
222. מסרב לענות
333. לא יודע

קולונסקופיה

23.6.4 האם אי פעם עשית בדיקת קולונוסקופיה? (זוהי בדיקה של המעי הגס על ידי

החדרת צינור עם מצלמה)

1. כן 2. לא (לעבור ל- 23.6.7)

333. לא יודעת/ (לעבור ל- 23.6.7)

222. מסרב/ת לענות (לעבור ל- 23.6.7)

23.6.5 באיזו שנה עשית את הקולונוסקופיה האחרונה? [] [] [] []

333. לא יודעת/לא זוכרת

23.6.6 מי המליץ לך לעשות את הבדיקה האחרונה? האם זה היה

1. מיוזמתך
 2. יוזמת רופא משפחה
 3. רופא מומחה
 4. קופת חולים
444. אחר

23.6.7 האם אי פעם עשית בדיקת קולונוסקופיה וירטואלית? (זוהי בדיקה של המעי הגס

ע"י בליעה של גלולה המכילה מצלמה)

1. כן 2. לא

333. לא יודעת/

222. מסרב/ת לענות

23.6.8 האם היה או יש למישהו במשפחתך הקרובה, כלומר הורים או אחים, סרטן המעי

הגס? 1. כן 2. לא 333. לא יודעת/

בריאות נשים

שאלות 23.7a-29.1.2 לנשים בלבד. גברים – לדלג לשאלה 30

גלולות למניעת הריון

23.10 האם אי פעם השתמשת בגלולות למניעת הריון?

1. כן 2. לא (לעבור לשאלה 24)

23.10.1 באיזה גיל התחלת להשתמש בגלולות למניעת הריון? _____

333. לא זוכרת

23.10.2 באיזה גיל הפסקת להשתמש בגלולות למניעת הריון? _____

333. לא זוכרת

1. אני עדיין משתמשת

טיפול הורמונלי חלופי

25.3 לאיזו מטרה את מקבלת/קיבלת את הטיפול?

כן	לא
1. לטיפול בתלונות/סימפטומים של גיל המעבר	
2. בשביל למנוע מחלות לב	
3. למנוע אוסטיאופורוזיס	
4. למנוע סימפטומים אחרים	
444. סיבות אחרות	

25.4 האם היוזמה להתחלת הטיפול ההורמונלי היתה

1. שלך
2. של רופא משפחה
3. של רופא מומחה
3. של אחות או אדם ממקצוע הבריאות

26.1. באיזה גיל עשית את הממוגרפיה הראשונה. [] [] 333. לא יודעת

26.2. באיזו תדירות נבדקת לאחר הממוגרפיה הראשונה (רק תשובה 1 אפשרית)

1. לפחות פעם בשנה

2. פעם בשנתיים

3. פעם בשלוש שנים

4. אחת לחמש שנים

5. תדירות נמוכה מפעם ב – 5 שנים

6. לעולם לא (זו היתה בדיקה חד פעמית). (לעבור לשאלה 27.1)

27.1. מה היתה הסיבה לממוגרפיה האחרונה (צילום שד)? להקריא

כן	לא
	1. האם הבחנת שמשוה לא בסדר בשד שלך בעצמך (גוש)
	2. האם הרופא הבחין שמשוה לא בסדר במהלך בדיקת שד
	3. האם רופא כללי המליץ לך מבלי שהיה משהו לא בסדר
	4. האם רופא מומחה המליץ לך מבלי שהיה משהו לא בסדר
	5. בגלל סרטן השד במשפחה
	6. בעקבות הזמנה של תוכנית אבחון לאומית/מקומית (הזמנה של קופת חולים)
	7. בדיקה שיגרנית מיוזמת/ למעקב
	444. סיבה אחרת

27.1.1. האם הבדיקה האחרונה היתה:

1. במסגרת כיסוי רגיל של קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי)

2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או ביטוח של חברת ביטוח פרטית)

3. על ידי מימון פרטי מלא לעבור ל 27.2

4. מימון פרטי + החזר חלקי מהביטוח המשלים לעבור ל 27.2

222. מסרב לענות

333. לא יודע

444. אחר

27.1.2. האם היתה השתתפות עצמית, לא כולל תשלום עבור רבעון?

1. כן

2. לא

222. מסרב לענות

333. לא יודע

שאלות 27.2-27.4 מיעדות לנשים מגיל 50 ומעלה, אחרת עבור לשאלה 27.5

27.2. האם הוזמנת לבדיקת אבחון מוקדם של סרטן השד בשנתיים האחרונות?

1. כן

2. לא (עבור לשאלה 27.5)

27.3. האם הלכת להיבדק בגלל ההזמנה הזו?

1. כן (עבור לשאלה 27.5)

2. לא

27.4. מדוע לא? לא להקריא (אפשרית יותר מתשובה אחת)

כן	לא
	1. בגלל שחשבת שזה לא הכרחי
	2. בגלל שהבדיקה לא נעימה
	3. בגלל שלא היה לך זמן
	4. בגלל שכבר טופלת או עברת ניתוח
	5. בגלל שאת עושה בדיקות כלליות רגילות
	6. בגלל שעברת לאחרונה ממוגרפיה
	7. בזמן הקרוב את הולכת להיבדק
	444. סיבות אחרות

27.5. האם היה או יש למישהי במשפחתך הקרובה, כלומר אמא או אחות, סרטן שד?

1. כן

2. לא

333. לא יודעת

בדיקת שד ידנית

27.6. האם את נוהגת לעשות בדיקת שד ידנית עצמית?

1. כן

2. לא (לעבור לשאלה 27.11)

333. לא יודעת (לעבור לשאלה 27.11)

222. מסרבת לענות (לעבור לשאלה 27.11)

27.7. באיזו תדירות את בודקת לעצמך את השד?

1. לפחות פעם בחודש- חודשיים

2. 3-5 פעמים בשנה

3. פעם-פעמיים בשנה

4. בתדירות נמוכה יותר

27.8. האם קיבלת הדרכה מקצועית איך לבדוק לעצמך את השד?
1. כן
2. לא (לעבור לשאלה 27.10)

27.9. מי נתן לך את ההדרכה?

1. רופא מומחה

2. רופא משפחה

3. אחות

4. חוברת הדרכה/ תשדיר

444. אחר

27.10. מי המליץ לך לעשות בדיקת שד ידנית עצמית? האם זה היה

1. מיוזמתך

2. יוזמת רופא משפחה

3. רופא מומחה

4. קופת חולים

444. אחר

27.11. האם את נוהגת לעשות בדיקת שד ידנית ע"י רופא?

1. כן
2. לא (לעבור לשאלה 28)

333. לא יודעת (לעבור לשאלה 28)

222. מסרבת לענות (לעבור לשאלה 28)

27.12. באיזו תדירות את נבדקת?

1. לפחות פעם בשנה

2. פעם בשנתיים

3. תדירות נמוכה יותר

27.13. באיזו שנה עברת את בדיקת השד האחרונה ע"י רופא?
333. לא יודעת/ לא זוכרת

27.14. מי המליץ לך לעשות בדיקת שד ע"י רופא? האם זה היה

1. מיוזמתך

2. יוזמת רופא משפחה

3. רופא מומחה

4. קופת חולים

444. אחר

בדיקת משטח צוואר הרחם (פאפ סמיר)

28.1. באיזה גיל היית כאשר עשית בדיקת פאפ-סמיר ראשונה?
333. לא יודעת

28.2. באיזו תדירות נבדקת לאחר הפאפ-סמיר הראשון (רק תשובה 1 אפשרית)

1. לפחות פעם בשנה

2. פעם בשנתיים

3. פעם בשלוש שנים

4. פעם בכחמש שנים

5. תדירות נמוכה מפעם ב – 5 שנים

6. לעולם לא (זו היתה בדיקה חד פעמית). (לעבור לשאלה 29.1)

29.1. מה היתה הסיבה לביצוע בדיקת הפאפ-סמיר האחרונה? (תשובה אחת בלבד)

1. סימפטומים

2. ביקור שגרתי אצל גניקולוג

3. יוזמה שלי (לסוקר: כולל המלצת חברים)

4. סיבה רפואית אחרת

444. סיבה אחרת (לא בהכרח רפואית)

29.1.1. האם הבדיקה האחרונה היתה :

1. במסגרת כיסוי רגיל של קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי)

2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או ביטוח של חברת ביטוח פרטית)

3. על ידי מימון פרטי מלא (לעבור לשאלה 30)

4. מימון פרטי + החזר חלקי מהביטוח המשלים (לעבור לשאלה 30)

222. מסרב לענות

333. לא יודע

444. אחר

29.1.2. האם היתה השתתפות עצמית, לא כולל תשלום עבור רבעון?

1. כן

2. לא

222. מסרב לענות

333. לא יודע

מצבים כרוניים

תוספת מצבי בריאות כרוניים במודול 4, בנוסף לשאלון הגרעין :

31. האם יש לך או היה לך אי פעם אחת מהמחלות או המצבים הבאים?		האם מחלה זו אובחנה על ידי רופא?	האם מחלה זו היתה קיימת אצלך ב- 12 החודשים האחרונים?	האם לקחת תרופות או קיבלת טיפול במחלה זו במשך 12 החודשים האחרונים?																										
10. אוסטיאופורוזיס (בריחת סידן)?		1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן לעבור ל10.1 2. לא לעבור ל10.2 222. מסרב ל 10.2 333. לא יודע ל10.2																										
אוסטיאופורוזיס:		לא אוסטיאופורוזיס:																												
10.1 איזה תרופה את/ה לוקח/ת לטיפול באוסטיאופורוזיס?		10.4 האם את/ה לוקח/ת תרופות או תוספי מזון למניעת אוסטיאופורוזיס? 1. כן 2. לא (לדלג לסעיף 11- כיב)																												
<table><tr><td>1. כן</td><td>2. לא</td></tr><tr><td>1. פוסלן</td><td></td></tr><tr><td>2. אוויסטה</td><td></td></tr><tr><td>3. ויטמין D</td><td></td></tr><tr><td>4. קלטרט/ סידן/ קלציום</td><td></td></tr><tr><td>5. מטריקס</td><td></td></tr><tr><td>6. טיפול הורמונלי חלופי</td><td></td></tr></table>		1. כן	2. לא	1. פוסלן		2. אוויסטה		3. ויטמין D		4. קלטרט/ סידן/ קלציום		5. מטריקס		6. טיפול הורמונלי חלופי		10.5 איזה תרופה את/ה לוקח/ת למניעת אוסטיאופורוזיס? <table><tr><td>1. כן</td><td>2. לא</td></tr><tr><td>1. ויטמין D</td><td></td></tr><tr><td>2. קלטרט/ סידן/ קלציום</td><td></td></tr><tr><td>3. טיפול הורמונלי חלופי (בטבליות, זריקות, ג'ל או מדבקות)</td><td></td></tr><tr><td>444. אחר</td><td></td></tr><tr><td>פרט</td><td></td></tr></table>			1. כן	2. לא	1. ויטמין D		2. קלטרט/ סידן/ קלציום		3. טיפול הורמונלי חלופי (בטבליות, זריקות, ג'ל או מדבקות)		444. אחר		פרט	
1. כן	2. לא																													
1. פוסלן																														
2. אוויסטה																														
3. ויטמין D																														
4. קלטרט/ סידן/ קלציום																														
5. מטריקס																														
6. טיפול הורמונלי חלופי																														
1. כן	2. לא																													
1. ויטמין D																														
2. קלטרט/ סידן/ קלציום																														
3. טיפול הורמונלי חלופי (בטבליות, זריקות, ג'ל או מדבקות)																														
444. אחר																														
פרט																														
10.2 מה היה גילך כאשר אובחן האוסטיאופורוזיס? _____ שנים 333. לא יודע/ת																														
10.3 כיצד אובחן האוסטיאופורוזיס? (להקריא. יתכנו מס' תשובות)																														
<table><tr><td>1. כן</td><td>2. לא</td></tr><tr><td>1. על ידי בדיקת צפיפות העצם דקסה</td><td></td></tr><tr><td>2. ע"י אולטרה סאונד לצפיפות עצם</td><td></td></tr><tr><td>3. ע"י בדיקת רופא ללא מכשירים שבודקים צפיפות עצם</td><td></td></tr><tr><td>4. ע"י צילום רנטגן</td><td></td></tr><tr><td>5. בעקבות שבר</td><td></td></tr><tr><td>6. בעקבות כאבים</td><td></td></tr><tr><td>444. אחר</td><td></td></tr></table>		1. כן	2. לא	1. על ידי בדיקת צפיפות העצם דקסה		2. ע"י אולטרה סאונד לצפיפות עצם		3. ע"י בדיקת רופא ללא מכשירים שבודקים צפיפות עצם		4. ע"י צילום רנטגן		5. בעקבות שבר		6. בעקבות כאבים		444. אחר														
1. כן	2. לא																													
1. על ידי בדיקת צפיפות העצם דקסה																														
2. ע"י אולטרה סאונד לצפיפות עצם																														
3. ע"י בדיקת רופא ללא מכשירים שבודקים צפיפות עצם																														
4. ע"י צילום רנטגן																														
5. בעקבות שבר																														
6. בעקבות כאבים																														
444. אחר																														

31. האם יש לך או היה לך אי פעם אחת מהמחלות או המצבים הבאים?	האם מחלה זו אובחנה על ידי רופא?	האם מחלה זו היתה קיימת אצלך ב- 12 החודשים האחרונים?	האם לקחת תרופות או קיבלת טיפול במחלה זו במשך 12 החודשים האחרונים?
14.1 אבנים בכליות או בדרכי השתן? באיזה גיל זה הופיע לראשונה? _____	1. כן 2. לא (לעבור לשורה הבאה) 222. מסרב (לעבור לשורה הבאה) 333. לא יודע (לעבור לשורה הבאה)	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע	1. כן 2. לא 222. מסרב 333. לא יודע

בדיקת רמת סוכר בדם

31.11 האם עברת בדיקה לסוכר בדם? 1. כן 2. לא (לדלג לשאלה 32)
333. לא יודע (לדלג לשאלה 32)

31.12 באיזו שנה עברת את הבדיקה לסוכר בדם האחרונה? _____
333. לא יודע

שימוש בתרופות ללא מרשם רופא

34a. עבור איזה בעיות לקחת את התרופות הללו? האם היו אלה תרופות לטיפול ב:

1. כן	2. לא	333. לא יודע	222. מסרב
1. כאב (שיניים/ ראש/ מחזור)			
2. צינון, שפעת או כאב גרון			
3. סימפטומים של אלרגיה (אקזמה, נזלת כרונית)			
4. כאבי בטן			
444. בעיה אחרת פרט _____			

תוספי תזונה

34.2. אילו תוספי תזונה אתה לוקח?	34.3 באיזה תדירות אתה לוקח את ה_____
1. 5-7 פעמים בשבוע 2. 3-4 פעמים בשבוע 3. 1-2 פעמים בשבוע 4. 1-3 פעמים בחודש 5. פחות מפעם בחודש 6. אחר, פרט: _____	_____

בדיקה לצפיפות עצם

44.7 האם אי פעם עשית בדיקה לצפיפות העצם (דקסה)?
1. כן 2. לא (לדלג לשאלה 45)

44.8 מתי היתה בדיקת צפיפות העצם (דקסה) האחרונה שלך?
1. לפני פחות משנה
2. בין שנה לשנתיים
3. בין שנתיים לשלוש
4. לפני יותר משלוש שנים
222. מסרב/ת לענות 333. לא יודע/ת

44.9 איפה נעשתה בדיקת הדקסה האחרונה שלך?
1. בבית חולים
2. במכון שאינו בבית חולים (לדלג לשאלה 44.11)
222. מסרב לענות (לדלג לשאלה 44.11)
333. לא יודע (לדלג לשאלה 44.11)

4.10. האם בדיקת הדקסה האחרונה היתה באשפוז?

1. כן

2. לא

222. מסרב לענות

333. לא יודע

44.11. האם בדיקת הדקסה האחרונה היתה

1. במסגרת כיסוי רגיל של קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי)

2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או ביטוח של חברת ביטוח פרטית)

3. על ידי מימון פרטי מלא (לעבור לשאלה 45)

4. מימון פרטי + החזר חלקי מהביטוח המשלים (לעבור לשאלה 45)

222. מסרב לענות

333. לא יודע

444. אחר _____

44.12. האם היתה השתתפות עצמית? לא כולל תשלום עבור רבעון

1. כן 2. לא

222. מסרב לענות 333. לא יודע

אורח חיים

72.1 עד כמה חשוב לך לשמור על אורח חיים בריא כמו תזונה נכונה, פעילות גופנית

והמנעות מעישון?

1. במידה רבה

2. במידה מסוימת

3. לא כל כך חשוב לי

4. לא חשוב לי בכלל

בריאות הגבר - בדיקת PSA

שאלות 74-78 מיועדות לגברים מגיל 50 ומעלה

לגברים מתחת לגיל 50 ולנשים – חזור לשאלות דמוגרפיה

74. האם אי פעם עברת בדיקת דם לבדיקת מצב הערמונית (בדיקת PSA)?

1. כן 2. לא לחזור לשאלות דמוגרפיה

75. באיזה גיל עשית את הבדיקה הראשונה לבחינת מצב הערמונית? []

333. לא יודע/לא זוכר

76. באיזו תדירות נבדקת לאחר הבדיקה הראשונה (רק תשובה 1 אפשרית)

1. לפחות פעם בשנה

2. פעם בשנתיים

3. פעם בשלוש שנים

4. אחת לחמש שנים

5. תדירות נמוכה מפעם ב – 5 שנים

6. לעולם לא (זו היתה בדיקה חד פעמית). (לעבור לשאלה 78)

77. באיזו שנה עברת את הבדיקה האחרונה לבחינת מצב הערמונית? [] [] []

333. לא יודע/לא זוכר

78. מה היתה הסיבה לבדיקת הערמונית? (ניתן לענות יותר מתשובה אחת)

0. יוזמה שלך 1. כן 2. לא

1. הרופא שלח אותך במסגרת בדיקות תקופתיות 1. כן 2. לא

2. בגלל שאתה סובל מערמונית מוגדלת 1. כן 2. לא

3. בגלל שאתה סובל/סבלתי מבעיה במתן שתן/ צריבה 1. כן 2. לא

78.1. האם הבדיקה האחרונה היתה:

1. במסגרת כיסוי רגיל של קופת חולים (ביטוח בריאות ממלכתי)

2. במסגרת ביטוח משלים (של קופת חולים או של חברת ביטוח פרטית)

3. על ידי מימון פרטי מלא לחזור לשאלות דמוגרפיה

4. מימון פרטי + החזר חלקי מהביטוח המשלים לחזור לשאלות דמוגרפיה

222. מסרב לענות

333. לא יודע

444. אחר

78.2. האם היתה השתתפות עצמית, לא כולל תשלום עבור רבעון?

1. כן

2. לא

222. מסרב לענות

333. לא יודע