



המנהל הכללי
Director General
المدير العام

ירושלים, א' אייר תשע"ב
23/04/2012
מספר פניה: 15009826
מספר סימוכין: 15042533

לכבוד
מנהלי המחוזות, המפקחים, עובדי ההוראה ועובדי המשרד

שלום רב,

הנדון: אורח חיים בריא ופעיל כיעד משרדי ארוך טווח

בעקבות הכרזתו של שר החינוך, מר גדעון סער, עמדה שנת הלימודים תשע"ב בסימן אורח חיים בריא ופעיל.

מערכת החינוך, על כל ענפיה ועובדיה, נרתמה לעשייה חינוכית מעמיקה ומשמעותית, שמטרתה עיצוב התנהגות בריאה בקרב תלמידים, עובדי ההוראה, עובדי המשרד וההורים.

אני מברכת אתכם ומודה לכם על עשייה איכותית מתוך הבנת החשיבות של קידום הבריאות של כולנו.

בהזדמנות זו, אני מודה לשותפים הרבים ובראשם משרד הבריאות על ההליכה המשותפת, הליווי, התמיכה והסיוע המקצועי.

"אורח חיים בריא ופעיל" כשמו כן הוא, ועל מנת להפכו לאורח חיים הלכה למעשה, יש להמשיך את התהליך, להעצים אותו ולדבוק בעשייה לכן, אודה על המשך פעולתכם לקדמו ולהטמעתו.

"אורח חיים בריא ופעיל" כשמו כן הוא, ועל מנת להפכו לאורח חיים הלכה למעשה, יש להמשיך את התהליך, להעצים אותו ולדבוק בעשייה לכן, בתמיכתי ובלייווי הגורמים המקצועיים במשרד, אודה על המשך פעולתכם לקדמו ולהטמעתו.



המנהל הכללי
Director General
المدير العام

להלן הפעולות הנדרשות להטמעת הנושא:

בתי ספר

1. קביעת תחום הבריאות כיעד בית ספרי ובמידת הניתן, מינוי מוביל בריאות בית ספרי שייקח על עצמו את הנעת התהליך.
2. הכרה ועבודה על פי הקווים המנחים שבמסמכי המדיניות ובהתאמה לסטנדרטים בתחום הבריאות.
3. שילוב נושאי בריאות שונים בתכנית העבודה הבית ספרית כתוכנית אורך בתפיסה רב/בין תחומית ב-2 מקצועות לימוד לפחות.
4. יזום פעילות גופנית חופשית מגוונת בנוסף לשעורי החינוך הגופני כגון: הפסקה פעילה, הרקדה, טורנירים ומשחקים של פעם לפחות פעמיים בשבוע.
5. הקפדה על הבאה לבית הספר של מזון מגוון על פי ההמלצות התזונתיות ושמירה על ההנחיות המפורסמות בחוזר מנכ"ל בדבר איכות המזון הנמכר במזנונים, בקיוסקים ובמכונות לממכר שתיה ומזון והרכבו.
6. הקפדה על ניקיון השירותים והיגיינה סביבתית.
7. שיתוף ההורים בתכנית הבית ספרית תוך אפשרות השתתפותם הפעילה במסי פעילויות בית ספריות.

התעדכנות ופעילות על פי נוהלי המשרד המתפרסמים בחוזר מנכ"ל ובאתר הפיקוח על הבריאות.

גני ילדים:

1. הכרה ועבודה על פי הקווים המנחים שבמסמכי המדיניות ובהתאמה למדדים להערכה עצמית ולהעמקה.
2. שילוב נושאי בריאות בתכנית העבודה הגנית בתפיסה אינטגרטיבית ובהתאמה לעונות השנה, חגים, אירועים ועוד.
3. שיתוף כל צוות הגן בתכנון ובביצוע התכנית.
4. מתן הזדמנות יומיומית לשגרת יום פעילה על פי תכנית הלימודים בחינוך גופני.
5. הקפדה על הבאה או אספקה בגן של מזון מגוון על פי ההמלצות התזונתיות.
6. שמירה על היגיינה אישית וסביבתית.
7. שיתוף ההורים בתכנית הגנית ושילובם בלפחות במסי פעילויות בתחום הבריאות בשנת הלימודים.
8. פעילות על פי נוהלי המשרד המתפרסמים בחוזר מנכ"ל, באתר הפיקוח על הבריאות ובאתר האגף לחינוך קדם יסודי.

בכבוד רב,

דלית שטאובר

Ministry of Education
وزارة التربية والتعليم



המנהל הכללי
Director General
المدير العام

משרד החינוך

רח' שבטי ישראל 34 ירושלים 91911 . טל' 02-5602242 . פקסימייליה 02-5602336
34 Shivtei Israel St/ 91911 Jerusalem . Tel. 02-5602242 . Fax 02-5602336
شارع شبطي اسرائيل 34, اورشليم القدس 91911, هاتف 02-5602242 فاكس 02-5602336