

10.10.21

הודעה ללקוחותינו היקרים,

שלום רב,

חברת הדר הפודים מודיעה על החזרה יזומה של מנות קפואות ללא גלוטן  
ואלרגנים, לאחר ביקורת של שירות המזון במשרד הבריאות ממחוז מרכז  
שמצאה ליקויים בעקיבות חומרי הגלם. החברה מחזירה את כל המנות  
הממותגות כ"ביסטרו לבריאות ללא גלוטן" מתאריך ייצור: 27.12.20 עד  
תאריך ייצור: 11.08.21 ומתאריך תפוגה: 26.11.21 עד תאריך תפוגה:  
10.07.22

נבקש מבעלי אלרגיה למזונות שונים לא לצרוך מנות אלו.

חברת הדר הפודים המשווקת את המוצרים מתנצלת בפני ציבור לקוחותיה  
ופועלת לאיסוף המוצרים.

בכל שאלה ניתן לפנות לטלפון שירות הלקוחות: 03-6286000

מצ"ב תוויות המוצרים

## שעועית לבנה ברוטב עגבניות

**ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים**

רכיבים: שעועית לבנה ברוטב 27%, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים. בהתאם לסף ערכי היתוי של הבדיקות

**מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי**

סיומן תזונתי ב-100 גר'	אנרגיה	167	קלוריות	חומצת שומן רוויות	0	גרם
חלבונים	6	גרם	חומצת שומן טראנס	פחות מ-0.5	גרם	
פחמימות	26	גרם	סולסטרוול	פחות מ-2.5	מ"ג	
סך השומנים	5	גרם	נתרן	484	מ"ג	

הוראת אחסון ושימוש: אחסון בהקפאה 18- מע"צ.  
רצי להפסיד את מנה במקרר בטמפ' 4+ מע"צ יום קודם הצריכה.

הוראת חימום (ממבד מופשט):  
אין להסיר נילון מצריכה טרם החימום!  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מועד לזריכה מידית.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 110-130 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!  
הוראת חימום (ממבד קפוא):  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסי המנה (בכל את), לשחרור אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 380 גרם ת.י. 27/12/20 לשימוש עד 26/11/21**

## שניצל עוף

**ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים**

רכיבים: שניצל עוף 26%, חזה עוף, קמח תירס, שמן קנולה, מים, מלח. אזהרה: עלול להכיל עצמות

**מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי**

סיומן תזונתי ב-100 גר'	אנרגיה	208	קלוריות	חומצת שומן רוויות	1	גרם
חלבונים	14	גרם	חומצת שומן טראנס	פחות מ-0.5	גרם	
פחמימות	25	גרם	סולסטרוול	29	מ"ג	
סך השומנים	6	גרם	נתרן	422	מ"ג	

הוראת אחסון ושימוש: אחסון בהקפאה 18- מע"צ.  
רצי להפסיד את מנה במקרר בטמפ' 4+ מע"צ יום קודם הצריכה.

הוראת חימום (ממבד מופשט):  
אין להסיר נילון מצריכה טרם החימום!  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מועד לזריכה מידית.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 110-130 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!  
הוראת חימום (ממבד קפוא):  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסי המנה (בכל את), לשחרור אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 380 גרם ת.י. 30/12/20 לשימוש עד 29/11/21**

## חזה עוף

**בטטה ותיירס**

**ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים**

רכיבים: חזה עוף 32%, חזה עוף, שמן קנולה מזוקן, תבלינים, מלח. בטטה 43%, בטטה, שמן קנולה מזוקן, תבלינים, מלח. תירס 25%, תירס, סוכר, פלפל שחור.

**מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי**

**אזהרה: עלול להכיל עצמות**

סיומן תזונתי ב-100 גר'	אנרגיה	150	קלוריות	חומצת שומן רוויות	1	גרם
חלבונים <td>11</td> <td>גרם</td> <td>חומצת שומן טראנס</td> <td>פחות מ-0.5</td> <td>גרם</td> <td></td>	11	גרם	חומצת שומן טראנס	פחות מ-0.5	גרם	
פחמימות	14.0	גרם	סולסטרוול	25	מ"ג	
סך השומנים	5	גרם	נתרן	212	מ"ג	

הוראת אחסון ושימוש: אחסון בהקפאה 18- מע"צ.  
רצי להפסיד את מנה במקרר בטמפ' 4+ מע"צ יום קודם הצריכה.

הוראת חימום (ממבד מופשט):  
אין להסיר נילון מצריכה טרם החימום!  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מועד לזריכה מידית.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 110-130 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!  
הוראת חימום (ממבד קפוא):  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסי המנה (בכל את), לשחרור אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 380 גרם ת.י. 11/01/21 לשימוש עד 10/12/21**

## קציצות בשר ברוטב עגבניות

**ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים**

רכיבים: קציצות בשר 33%, בשר בקר טחון, בשר עוף טחון, רסק עגבניות, בצל, קישוא, גזר, שמן צמחי (שמן קנולה מזוקן), סודה, קמח תפוח אדמה, סלרי, תבלינים, סוכר, מלח שולחן. אזהרה: המוצר מיוצר מבשר עוף וקרר ועלול להכיל עצמות.

אורז 39%: אורז מבושל (מים, אורז), שמן צמחי (שמן קנולה מזוקן), תבלינים, מלח שולחן. אפונה ירוקה 28%: אפונה ירוקה, רסק עגבניות, מים, תבלינים, מלח שולחן, סוכר לבן.

**מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי**

סיומן תזונתי ב-100 גר'	אנרגיה	168	קלוריות	חומצת שומן רוויות	2	גרם
חלבונים	6	גרם	חומצת שומן טראנס	פחות מ-0.5	גרם	
פחמימות	16	גרם	סולסטרוול	18	מ"ג	
סך השומנים	9	גרם	נתרן	492	מ"ג	

הוראת אחסון ושימוש: אחסון בהקפאה 18- מע"צ.  
רצי להפסיד את מנה במקרר בטמפ' 4+ מע"צ יום קודם הצריכה.

הוראת חימום (ממבד מופשט):  
אין להסיר נילון מצריכה טרם החימום!  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מועד לזריכה מידית.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 110-130 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!  
הוראת חימום (ממבד קפוא):  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסי המנה (בכל את), לשחרור אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 380 גרם ת.י. 03/01/21 לשימוש עד 02/12/21**

## שווארמה

**אורז סיני, אפונה וגזר ברוטב**

**ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים**

רכיבים: שווארמה עוף 34%, חזה עוף, שמן קנולה, תבלינים, קמח תפואה, מלח. אזהרה: עלול להכיל עצמות

אורז סיני 39%: אורז מבושל (מים, אורז), שמן קנולה, גזר, קישוא, תבלינים, מלח. אפונה ירוקה וגזר ברוטב 27%: אפונה ירוקה, גזר, מים, רסק עגבניות, סוכר לבן, תבלינים.

**מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי**

סיומן תזונתי ב-100 גר'	אנרגיה	251	קלוריות	חומצת שומן רוויות	1	גרם
חלבונים	13	גרם	חומצת שומן טראנס	פחות מ-0.5	גרם	
פחמימות	25	גרם	סולסטרוול	29	מ"ג	
סך השומנים	9	גרם	נתרן	427	מ"ג	

הוראת אחסון ושימוש: אחסון בהקפאה 18- מע"צ.  
רצי להפסיד את מנה במקרר בטמפ' 4+ מע"צ יום קודם הצריכה.

הוראת חימום (ממבד מופשט):  
אין להסיר נילון מצריכה טרם החימום!  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מועד לזריכה מידית.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 110-130 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!  
הוראת חימום (ממבד קפוא):  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסי המנה (בכל את), לשחרור אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 400 גרם ת.י. 10/01/21 לשימוש עד 09/12/21**

## שוקיים עוף

**קוקוס מקמח תירס, ירקות לקוקוס**

**ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים**

רכיבים: שוקיים עוף 43%, שוקיים עוף, שמן צמחי (שמן קנולה מזוקן), מים, מלח שולחן, תבלינים. אזהרה: מליך עצמות.

קוקוס מקמח תירס 29%: קמח תירס, מים, רגריזי חמוס, בצל, קולרבי, סלרי, מלח שולחן, ירקות לקוקוס 28%: קישוא, גזר, מים, רגריזי חמוס, סוכר, פלפל שחור, תבלינים.

**מידע על אלרגנים: מליך סלרי**

**אזהרה: עלול להכיל עצמות**

סיומן תזונתי ב-100 גר'	אנרגיה	242	קלוריות	חומצת שומן רוויות	1	גרם
חלבונים	12	גרם	חומצת שומן טראנס	פחות מ-0.5	גרם	
פחמימות	22	גרם	סולסטרוול	36	מ"ג	
סך השומנים	12	גרם	נתרן	384	מ"ג	

הוראת אחסון ושימוש: אחסון בהקפאה 18- מע"צ.  
רצי להפסיד את מנה במקרר בטמפ' 4+ מע"צ יום קודם הצריכה.

הוראת חימום (ממבד מופשט):  
אין להסיר נילון מצריכה טרם החימום!  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מועד לזריכה מידית.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 110-130 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!  
הוראת חימום (ממבד קפוא):  
במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסי המנה (בכל את), לשחרור אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.  
בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזלי, בטמפ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.  
לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 410 גרם ת.י. 05/01/21 לשימוש עד 04/12/21**

## קציצות בשר ברוטב עגבניות

אורז, אפונה ירוקה

ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים

בהתאם לסף ערכי היתוי של הבדיקות

רכיבים: קציצות בשר 33%; בשר בקר טחון, בשר עוף טחון, רסק עגבניות, בצל, קישוא, גזר, שמן צמחי (שמן קנולה מזוכך), סודה, קמח תפוח אדמה, סלרי, תבלינים, סוכר, מלח שולחן. אתהרה.

המוצר מיוצר במשבר עוף ובקר ועלול להכיל עצמות. אורז 39%; אורז מבושל (מים, אורז), שמן צמחי (שמן קנולה מזוכך), תבלינים, מלח שולחן, אפונה ירוקה 28%; אפונה ירוקה, רסק עגבניות, מים, תבלינים, מלח שולחן, סוכר לבן.

מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי

סימון תזונתי ב-100 גר'

אנרגיה	168	קלוריות	חמצמת שמן רווי	2	גרם
חלבונים	6	גרם	חמצמת שמן טראנס	פחות מ-0.5	גרם
פחמימות	16	גרם	כולסטרול	18	מ"ג
סך השומנים	9	גרם	נתך	492	מ"ג

הוראות אחסון ושימוש: אחסן בהקפאה -18 מע"צ. רצו להפטר את מנה במקרר בטמ' 4 מע"צ עם קודם הצריכה.

הוראות חימום (ממבז מופשר): אין להסיר נילון מאריזה טרם החימום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מעד לזריכה מידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 110 - 130 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממבז קפוא): במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסוי המנה (בכל את), לשחרר אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

תכולה: 380 גרם ת.י. 31/05/21 לשימוש עד 30/04/22

## שניצל עוף

אורז, שעועית ירוקה

ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים

בהתאם לסף ערכי היתוי של הבדיקות

רכיבים: שניצל עוף 26%; חזה עוף, קמח תירס, שמן קנולה, מים, מלח. אתהרה: עלול להכיל עצמות. אורז לבן 43%; אורז מבושל (מים, אורז), שמן קנולה מזוכך, מלח. שעועית ירוקה ברוטב 31%; שעועית ירוקה, מים, רסק עגבניות, תבלינים, מלח, סוכר.

מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי

סימון תזונתי ב-100 גר'

אנרגיה	208	קלוריות	חמצמת שמן רווי	1	גרם
חלבונים	14	גרם	חמצמת שמן טראנס	פחות מ-0.5	גרם
פחמימות	25	גרם	כולסטרול	29	מ"ג
סך השומנים	6	גרם	נתך	422	מ"ג

הוראות אחסון ושימוש: אחסן בהקפאה -18 מע"צ. רצו להפטר את מנה בקרר בטמ' 4 מע"צ עם קודם הצריכה.

הוראות חימום (ממבז מופשר): אין להסיר נילון מאריזה טרם החימום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מעד לזריכה מידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 110 - 130 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממבז קפוא): במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסוי המנה (בכל את), לשחרר אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

תכולה: 380 גרם ת.י. 02/06/21 לשימוש עד 01/05/22

## קציצות בשר ברוטב עגבניות

אורז צהוב, אפונה ברוטב

ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו, שקדים, מקדמיה ודגים

בהתאם לסף ערכי היתוי של הבדיקות

רכיבים: קציצות בשר 33%; בשר בקר טחון, בשר עוף טחון, רסק עגבניות, בצל, קישוא, גזר, שמן צמחי (שמן קנולה מזוכך), סודה, קמח תפוח אדמה, סלרי, תבלינים, סוכר, מלח שולחן. אתהרה: עלול להכיל עצמות. אורז 39%; אורז מבושל (מים, אורז), שמן צמחי (שמן קנולה מזוכך), תבלינים, מלח שולחן, אפונה ברוטב 28%; אפונה ברוטב, מים, תבלינים, מלח שולחן, סוכר לבן.

מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי

סימון תזונתי ב-100 גר'

אנרגיה	168	קלוריות	חמצמת שמן רווי	2	גרם
חלבונים	6	גרם	חמצמת שמן טראנס	פחות מ-0.5	גרם
פחמימות	16	גרם	כולסטרול	18	מ"ג
סך השומנים	9	גרם	נתך	492	מ"ג

הוראות אחסון ושימוש: אחסן בהקפאה -18 מע"צ. רצו להפטר את מנה במקרר בטמ' 4 מע"צ עם קודם הצריכה.

הוראות חימום (ממבז מופשר): אין להסיר נילון מאריזה טרם החימום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מעד לזריכה מידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 110 - 130 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממבז קפוא): במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסוי המנה (בכל את), לשחרר אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

תכולה: 380 גרם ת.י. 29/07/21 לשימוש עד 28/06/22

## שוקיים עוף

קוסקוס מקמח תירס, ירקות לקוסקוס

ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו ושקדים

בהתאם לסף ערכי היתוי של הבדיקות

רכיבים: שוקיים עוף 43%; שמן צמחי (שמן קנולה מזוכך), מים, מלח שולחן, תבלינים. אתהרה: מכיל עצמות. קוסקוס מקמח תירס 29%; קמח תירס, מים, שמן צמחי (שמן קנולה מזוכך), מלח שולחן, ירקות לקוסקוס 28%; קישוא, גזר, מים, גרגרי חמוס, בצל, קולרבי, סלרי, מלח שולחן, תבלינים.

מידע על אלרגנים: מכיל סלרי

אתהרה: עלול להכיל עצמות

סימון תזונתי ב-100 גר'

אנרגיה	242	קלוריות	חמצמת שמן רווי	1	גרם
חלבונים	12	גרם	חמצמת שמן טראנס	פחות מ-0.5	גרם
פחמימות	22	גרם	כולסטרול	36	מ"ג
סך השומנים	12	גרם	נתך	384	מ"ג

הוראות אחסון ושימוש: אחסן בהקפאה -18 מע"צ. רצו להפטר את מנה במקרר בטמ' 4 מע"צ עם קודם הצריכה.

הוראות חימום (ממבז מופשר): אין להסיר נילון מאריזה טרם החימום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מעד לזריכה מידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 110 - 130 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממבז קפוא): במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסוי המנה (בכל את), לשחרר אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

תכולה: 410 גרם ת.י. 09/05/21 לשימוש עד 08/04/22

## חזה עוף

בטטה ותירס

ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו, שקדים, מקדמיה ודגים

בהתאם לסף ערכי היתוי של הבדיקות

חזה עוף 32%; חזה עוף, מים, שמן קנולה מזוכך, תבלינים, מלח. בטטה 43%; בטטה, שמן קנולה מזוכך, תבלינים, מלח. תירס 25%; תירס, סוכר, פלפל שחור.

מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי

אתהרה: עלול להכיל עצמות

סימון תזונתי ב-100 גר'

אנרגיה	150	קלוריות	חמצמת שמן רווי	1	גרם
חלבונים	11	גרם	חמצמת שמן טראנס	פחות מ-0.5	גרם
פחמימות	14.0	גרם	כולסטרול	25	מ"ג
סך השומנים	5	גרם	נתך	212	מ"ג

הוראות אחסון ושימוש: אחסן בהקפאה -18 מע"צ. רצו להפטר את מנה במקרר בטמ' 4 מע"צ עם קודם הצריכה.

הוראות חימום (ממבז מופשר): אין להסיר נילון מאריזה טרם החימום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מעד לזריכה מידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 110 - 130 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממבז קפוא): במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסוי המנה (בכל את), לשחרר אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

תכולה: 380 גרם ת.י. 27/07/21 לשימוש עד 26/06/22

## שווארמה

אורז סיני, אפונה וגזר ברוטב

ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, פיסטוק, קשיו, שקדים, מקדמיה ודגים

בהתאם לסף ערכי היתוי של הבדיקות

שווארמה עוף 34%; חזה עוף, מים, שמן קנולה, תבלינים, קמח תפוא"א, מלח. אורז סיני 39%; אורז מבושל (מים, אורז), שמן קנולה, גזר, קישוא, תבלינים, מלח. אפונה ירוקה וגזר ברוטב 27%; אפונה ירוקה, גזר, מים, רסק עגבניות, סוכר לבן, תבלינים, מלח.

מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי

אתהרה: עלול להכיל עצמות

סימון תזונתי ב-100 גר'

אנרגיה	291	קלוריות	חמצמת שמן רווי	1	גרם
חלבונים	13	גרם	חמצמת שמן טראנס	פחות מ-0.5	גרם
פחמימות	26	גרם	כולסטרול	29	מ"ג
סך השומנים	5	גרם	נתך	427	מ"ג

הוראות אחסון ושימוש: אחסן בהקפאה -18 מע"צ. רצו להפטר את מנה במקרר בטמ' 4 מע"צ עם קודם הצריכה.

הוראות חימום (ממבז מופשר): אין להסיר נילון מאריזה טרם החימום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מעד לזריכה מידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 110 - 130 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממבז קפוא): במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסוי המנה (בכל את), לשחרר אדים חמים רק במידה ומועד לזריכה מידית ואין חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

תכולה: 400 גרם ת.י. 28/07/21 לשימוש עד 27/06/22

## שניצל עוף קציצות בטטה

### פתיתים ואפונה ברוטב עגבניות

**ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, אגוזי לוז, שקדים ובוטנים**

קציצות בטטה 34%: בטטה, בצל, חומוס, קמח חומוס, שמן צמחי (שמן קנולה מזוכר), מלח שולחן, תבלינים.

פתיתים 36%: מים, קמח תירס, קמח אורז, בצל, שמן צמחי (שמן קנולה מזוכר), מלח שולחן, תבלינים.

אפונה ירוקה ברוטב 30%: אפונה ירוקה, מים, רסק עגבניות, מלח שולחן, סוכר, תבלינים.

סימון תזונתי ב-100 גר'

גרם	0,2	חמצות שמן רוויות	קלוריות	148	אנרגיה
גרם <td>0,5</td> <th>חמצות שמן טראנס</th> <th>גרם</th> <td>4,2</td> <th>חלבונים</th>	0,5	חמצות שמן טראנס	גרם	4,2	חלבונים
מ"ג	2,5	פחיות מ-2,5	גרם	27,8	פחמימות
מ"ג	220	נתרן	גרם	1,4	סך השומנים

הוראות אחסון ושימוש: רצו להפטר את מנה במקרר בטמפ' +4 מע"צ אם קודם הצריכה.

הוראות חימום (ממצב מופשר):

אין להסיר כילוך מאריזה טרם החימום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1,5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לצרובה מידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמפ' 130 - 110 °C למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממצב קפוא):

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסוי המנה (בכל תא) לשחרור אדים חמים רק במידה ומיועד לצריכה מידית ואין חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמפ' 160 °C למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 400 גרם ת.י. 10/08/21 לשימוש עד 09/07/22**

רכיבי  
שני  
פסו  
סוכו  
שע  
אז

הור  
תרי  
הור  
אין  
מי  
מבוג  
בתנ  
לאחר  
הור  
מי  
מבוג  
בתנ  
לאחר

## שוקיים עוף קוסקוס מקמח תירס, ירקות לקוסקוס

**ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, אגוזי פקאן, פיסטוק, קשיו, שקדים, מקדמיה ודגים**

בהתאם לסף ערכי הזיהוי של הבריאות

רכיבים: שוקיים עוף, שוקיים עוף, שמן צמחי (שמן קנולה מזוכר), מים, מלח שולחן, תבלינים. אזהרה: מכיל עצמות.

קוסקוס מקמח תירס 29%: קמח תירס, מים, שמן צמחי (שמן קנולה מזוכר), מלח שולחן. ירקות לקוסקוס 28%: קישוא, גזר, מים, גרגרי חומוס, בצל, קולרבי, סלרי, מלח שולחן, תבלינים.

מידע על אלרגנים: מכיל סלרי

אזהרה: עלול להכיל עצמות

סימון תזונתי ב-100 גר'

גרם	1	חמצות שמן רוויות	קלוריות	242	אנרגיה
גרם <td>0,5</td> <th>חמצות שמן טראנס</th> <th>גרם</th> <td>12</td> <th>חלבונים</th>	0,5	חמצות שמן טראנס	גרם	12	חלבונים
מ"ג <td>36</td> <th>כולסטרול</th> <th>גרם</th> <td>22</td> <th>פחמימות</th>	36	כולסטרול	גרם	22	פחמימות
מ"ג <td>384</td> <th>נתרן</th> <th>גרם</th> <td>12</td> <th>סך השומנים</th>	384	נתרן	גרם	12	סך השומנים

הוראות אחסון ושימוש: אחסון בהקפאה -18 מע"צ.

רצו להפטר את מנה במקרר בטמפ' +4 מע"צ יום קודם הצריכה.

הוראות חימום (ממצב מופשר):

אין להסיר כילוך מאריזה טרם החימום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לצרובה מידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמפ' 110 - 130 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממצב קפוא):

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסוי המנה (בכל תא) לשחרור אדים חמים רק במידה ומיועד לצריכה מידית ואין חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמפ' 180 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 410 גרם ת.י. 01/08/21 לשימוש עד 30/06/22**

## שעועית לבנה ברוטב עגבניות אורז וגזר גמדי

**ללא גלוטן, ביצים, חלב, סויה, שומשום, בוטנים, אגוזי לוז, אגוזי מלך, אגוזי פקאן, פיסטוק, קשיו, שקדים, מקדמיה ודגים**

בהתאם לסף ערכי הזיהוי של הבריאות

רכיבים: שעועית לבנה ברוטב עגבניות 27%: שעועית מבושלת (שעועית לבנה, מים), רסק עגבניות, מים, תבלינים, סוכר, מלח שולחן.

אורז לבן 50%: אורז מבושל (מים, אורז), שמן צמחי (שמן קנולה מזוכר), מלח שולחן. גזר גמדי 23%: גזר גמדי, מים, סוכר לבן, תבלינים.

מידע על אלרגנים: עלול להכיל סלרי

סימון תזונתי ב-100 גר'

גרם	0	חמצות שמן רוויות	קלוריות	167	אנרגיה
גרם <td>0,5</td> <th>חמצות שמן טראנס</th> <th>גרם</th> <td>6</td> <th>חלבונים</th>	0,5	חמצות שמן טראנס	גרם	6	חלבונים
מ"ג <td>2,5</td> <th>פחיות מ-2,5</th> <th>גרם</th> <td>26</td> <th>פחמימות</th>	2,5	פחיות מ-2,5	גרם	26	פחמימות
מ"ג <td>484</td> <th>נתרן</th> <th>גרם</th> <td>5</td> <th>סך השומנים</th>	484	נתרן	גרם	5	סך השומנים

הוראות אחסון ושימוש: אחסון בהקפאה -18 מע"צ.

רצו להפטר את מנה במקרר בטמפ' +4 מע"צ יום קודם הצריכה.

הוראות חימום (ממצב מופשר):

אין להסיר כילוך מאריזה טרם החימום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לצרובה מידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמפ' 110 - 130 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממצב קפוא):

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגין. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבוגר. מומלץ לנקב חור בכיסוי המנה (בכל תא) לשחרור אדים חמים רק במידה ומיועד לצריכה מידית ואין חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גזי, בטמפ' 180 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אין לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 380 גרם ת.י. 08/08/21 לשימוש עד 07/07/22**

## קציצות תירס אורז ולקט ירקות ברוטב

ללא גולטן, ביצים, חלב, סויה, שומנים, מטנים, אגוזי לח, אגוזי מלך, קשקע מיסמוק ומקרים

רכיבים:  
קציצות תירס 33% : תמ"א, תירס, קורנפלוק גרוס, שמן קטלה מזוקן, מלח.  
אורז 37% : אורז מבוטל (מים, אורז) שמן קטלה מזוקן, מלח.  
לקט ירקות ברוטב 30% : טעונות ירקות, תירס, גזר, אפונה ירקות, מים, רסק עגבניות, תבלינים, מלח, סוכר.

מדעני על אלתונים עלול להמיל סלירי

סימוני תזונתי כ-100 גר'

אנרגיה	146	כולריות	תמצית שמן רוטב	ממת 0.5-0	גרם
חלבונים	3	גרם	תמצית שמן סראנס	0	גרם
זחמיות	27	גרם	סלסירי	ממת 0.5-0	מ"ג
אך השומנים	3	גרם	נתח	340	מ"ג

הוראות אחסון ושימוש: אחסון בהקפואה 18- מע"צ, רצי להפשיר את המה במקרר בטמפ' 4+ מע"צ יום קודם הצרכה.

הוראות חימום (ממצב מושפז):

אן להסיר מילוך מאריזה טרם החמום!

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 1.5-2 דקות לסירוגן. פתיחת המנה לאחר החימום מומלץ שתעשה ע"י מבגור. מועד לצריכה מיידית.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גלוי, בטמפ' 110 - 130 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אן לקרר ולחמם שנית!

הוראות חימום (ממצב קפוא):

במיקרוגל: לחמם בעוצמה מקסימלית במשך 8-13 דקות לסירוגן. פתיחת המנה לאחר

חימום מומלץ שתעשה ע"י מבגור. מומלץ לקב חור בפסו המנה (בכל תא), לשחרר אדים חמים רק במידה ומועד לצריכה מיידית ואן חשש לזיהום.

בתנור: ניתן לחמם בתנור אדים ללא מקור חום גלוי, בטמפ' 160 מע"צ למשך כ-30 דקות.

לאחר חימום אן לקרר ולחמם שנית!

**תכולה: 380 גרם ת.י. 11/08/21 לשימוש עד 10/07/22**