




אחסון חלב אם בשימוש ביתי: לתינוקות בריאים, שנולדו במועד

לפני שאיבת החלב יש לשטוף את הידיים בסבון ובמים, או להשתמש בתכשיר לניקוי ידיים ללא מים.

לפני האחסון, יש לרשום את התאריך על גבי מדבקה ולהצמידה אל כלי האחסון. 

מומלץ לשמור חלב בכמויות קטנות של 60-120 מ"ל, על מנת לא לגרום לבזבז. 

חלב מקורר מכיל יותר גורמים אנטי-דלקתיים מחלב מוקפא. על כן, השתמשי קודם בחלב המקורר ולאחר מכן במוקפא. 

הערות	משך אחסון אפשרי	משך אחסון מומלץ	טמפרטורה	אופן האחסון
-	עד 6 שעות	3-4 שעות	16-29°C	טמפרטורת החדר
לשמור על מגע רציף בין הקרחום לכלי עם החלב. להעביר למקרר בהקדם האפשרי.	עד 24 שעות	-	-	צידינית אטומה עם קרחום
לאחסן בחלק האחורי של המקרר.	5-8 ימים	3 ימים	4°C או פחות	חלב טרי במקרר
לאחסן בחלק האחורי של המקרר.	עד 24 שעות	-	4°C או פחות	חלב שהוקפא ומופשר במקרר
לאחסן בחלק האחורי של המקפיא.	עד 12 חודשים	6 חודשים	-18°C או פחות	במקפיא בעל דלת נפרדת מהמקרר או במקפיא נפרד (הקפאה עמוקה)

מבוסס על: ABM Clinical Protocol no 8, March 2010