



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר



שיקום בריאות הנפש ושילוב בקהילה

דעו וממשו

את זכויותיכם!



שיקום
ושילוב
בקהילה

**סל
שיקום**



האגף לבריאות הנפש, אגף השירות ואגף המידע



רוצים לדעת עוד?

נתקלתם בבעיה במימוש סל שיקום?

פנו אלינו ונשמח לעזור:

טלפון: 02-5080060

ימים: א'-ה', שעות: 08:00-15:00

דוא"ל: zchut-nefesh@moh.gov.il

לשכות בריאות מחוזיות

מחוז צפון

טל': 04-6557878
פקס: 04-6470443 , 04-6557937
דוא"ל: northshikum@zafon.health.gov.il

**אזור חיפה
והקריות**

טל': 04-8632945
פקס: 073-7133250
דוא"ל: haifa1shikum@moh.health.gov.il

**אזור
חדרה**

טל': 04-8390069
פקס: 073-7941615
דוא"ל: haifa2shikum@moh.health.gov.il

**אזור מרכז
צפון**

טל': 08-9788609 , 08-9788608
פקס: 08-9788695
דוא"ל: nc.shikum@lbn.health.gov.il

**אזור מרכז
דרום**

טל': 08-9788609 , 08-9788608
פקס: 08-9788695
דוא"ל: sc.shikum@lbn.health.gov.il

**אזור תל
אביב**

ת"א 1:
טל': 03-5634804
פקס: 103-563489
דוא"ל: shikum1@telaviv.health.gov.il
ת"א 2:
טל': 03-5634806
פקס: 03-5634815
דוא"ל: shikum2@telaviv.health.gov.il

**אזור
ירושלים**

טל': 02-5314874
פקס: 02-5314877
דוא"ל: jershikum@lbn.health.gov.il

אזור דרום

טל': 08-6252861
פקס: 08-6304661
דוא"ל: southshikum@bsh.health.gov.il

מהו סל שיקום ומי זכאי לו?

סל שיקום הינו סל שירותים העוזר לאדם המתמודד עם מגבלה נפשית לקדם את תהליך שיקומו האישי בעזרת שירותי שיקום ופעילויות משולבות בקהילה.

סל שיקום יינתן לכל אדם העומד **בכל** הקריטריונים הבאים:

- תושב ישראל שמלאו לו 18 שנה
- בעל נכות רפואית על רקע נפשי בשיעור של 40% לפחות. הנכות הרפואית יכולה להיקבע על ידי המוסד לביטוח לאומי או על ידי פסיכיאטר שהוסמך על ידי משרד הבריאות לקבוע אחוזי נכות.

* סל שיקום ניתן מתוקף חוק שיקום נכי נפש בקהילה ומופעל ע"י האגף לבריאות הנפש בלשכות הבריאות

מרכזי ייעוץ למשפחות

מרכזי הייעוץ למשפחות של נפגעי נפש הוקמו במטרה לתת מעטפת תומכת לבני המשפחה של המתמודדים.

במרכזים יכולים בני המשפחה לקבל ייעוץ באופן פרטני או קבוצתי. המרכזים מציעים הרצאות, סדנאות ומגוון פעילויות לצורך מתן ידע, תמיכה ולייווי.

* הייעוץ במרכזים ניתן ללא עלות וללא צורך בוועדת סל שיקום

כתובות המרכזים ופרטי ההתקשרות מופיעים באתר משרד הבריאות

איך סל שיקום עוזר לי?

סל שיקום מכיל מגוון שירותים בכל תחומי החיים:

תעסוקה – ליווי ותמיכה לאדם במציאת מסגרת עבודה. הכנה וסיוע בתעסוקה בשוק החופשי.

דיוור – תמיכה, סיוע ולייווי בכל הקשור למגורים ולקשר של האדם עם השירותים השונים בקהילה.

השכלה – ייעוץ ולייווי בבחירת תכנית לימודים. סיוע, תמיכה ומתן כלים ללומדים באוניברסיטה.

טיפול שניניים – עזרה במימון שיקום ושימור הפה. * כרוך בהשתתפות כספית של מקבל השירות.

חונכות – ליווי בפיתוח לקשר אישי, לעזרה ביצירת קשרים חברתיים וללייווי ביציאה לקהילה.

חברה ושעות הפנאי – פעילויות וחוגים שונים המאפשרים חיבור ושייכות לקהילה, יצירת קשרים חברתיים וקידום מיומנויות חברתיות.

סומכות שיקומית – תמיכה ולייווי במשימות של חיי היום-יום בבית ובסביבה הקרובה (סיוע בעבודות הבית, ניהול תקציב, ועוד). השירות ניתן למי שגר בבית משפחתו/ מתגורר עצמאית בקהילה.

רכישת ציוד ראשוני למגורים – סיוע כספי עד 3,500 ₪ לרכישת ציוד ראשוני למגורים בקהילה, כמו ריהוט ומכשירי חשמל.

תיאום טיפול – ליווי וסיוע במתן השירותים הניתנים בוועדה המחוזית, במטרה שהמתמודדים יהיו אקטיביים בבניית תכנית שיקום.

שירות לאומי/התנדבות בצה"ל – התנדבות במסגרות בקהילה/ התנדבות ושירות כחיילים.

איך מקבלים סל שיקום?

פניה להכרה בנכות רפואית מסיבות נפשיות פנו לביטוח לאומי או לפסיכיאטר שהוסמך לקבוע אחוזי נכות.

בניית המלצה לתכנית שיקומית

בעזרת איש מקצוע מטפל, במשותף עם המתמודד/ת והמשפחה.

פניה לוועדת השיקום המחוזית והשתתפות בדיון הוועדה לאישור סל שיקום

בעזרת הגורם המטפל או בעזרת מלווה שאיננו הגורם המטפל, או באופן עצמאי.

לא אושר

פנייה לוועדת ערר

אישור מלא/חלקי

בחירת מסגרות לקבלת השירותים

שאושרו

ניתן לבחור שירותים שנים אצל ספקים שונים

לאחר שנה – חידוש השירות או בקשת

שירותים נוספים



משרד הבריאות לחיים בריאים יותר



מרכזי ייעוץ למשפחות בקהילה

צפון	
04-6882898: טלפון:	מילם כרמיאל כתובת: מורד הגיא 100, קניון לב כרמיאל, קומה ב
04-8642644: טלפון:	מילם חיפה כתובת: חסן שוקרי 8 האדי נצרת עילית
04-8333584: טלפון:	כתובת: חרמון 1 שלוחת אור עקיבא
04-6367686: טלפון:	כתובת: בית המתנדב טירה
09-7738508: טלפון:	כתובת: באקה אלג'רביה כפר קרע
09-7797931: טלפון:	כתובת: פאטמה אלזהרא שלוחת קריית שמונה
04-6882898: טלפון:	כתובת: רזיאל 12 שלוחת עפולה
04-6882898: טלפון:	כתובת: הרב לוין 2, קומה 2 שלוחת קריית ים
04-8642644: טלפון:	כתובת: צהל 19 שלוחת קריית שמונה
04-6882898: טלפון:	כתובת: רזיאל 12
מרכז	
04-6367686: טלפון:	יה"ל חדרה כתובת: פלטרין 6 מילם נתניה
09-8335042: טלפון:	כתובת: הזית 1, עין התכלת יה"ל כפר סבא
09-7402223: טלפון:	כתובת: התע"ש 23 שלוחת פתח תקוה
09-7402223: טלפון:	כתובת: רוטשילד 79 יה"ל ראשון לציון
03-7164474: טלפון:	כתובת: הרצל 68 מילם תל אביב
03-5368101: טלפון:	כתובת: שד' שאול המלך 8 בני ברק
073-3956218: טלפון:	כתובת: רבינוב 5 שלוחת קריית ספר
08-9743838: טלפון:	כתובת: מסילת ישרים 5 שלוחת רמלה
03-7164474: טלפון:	כתובת: שד' דוד רזיאל 32



מרכזי ייעוץ למשפחות בקהילה

ירושלים

טלפון: 02-6522147	מילם ירושלים כתובת: שד' הרצל 124, קומה ג, יד שרה מרכז יעוץ למשפחות ירושלים
טלפון: 073-3952205	כתובת: בית הדפוס 11 האדי מרכז יעוץ למשפחות ירושלים
טלפון: 02-5834944	כתובת: אל נחיל בית חנינא שלוחת בית שמש
טלפון: 073-3952205	כתובת: שפת אמת 27 שלוחת ביתר עלית
טלפון: 073-3952205	כתובת: סלונים 15

דרום

טלפון: 03-9333858	יה"ל אשדוד כתובת: הרצל 1 מרכז יחד למשפחות אשקלון
טלפון: 074-7292859	כתובת: גבורה 1 שלוחת קריית מלאכי
טלפון: 03-93333858	כתובת: מנחם בגין 1 שלוחת נתיבות
טלפון: 074-7292859	כתובת: הרב צאבן, פינת שד'ירושלים שלוחת קריית גת
טלפון: 074-7292859	כתובת: העצמאות 64

מרכזי ייעוץ למשפחות בבתי חולים

טלפון: 04-9559640	מרכז בריאות הנפש מזור כתובת: דוכיפת 2, עכו המרכז לבריאות הנפש שער מנשה
טלפון: 04-6278888	כתובת: עמק חפר מרכז רפואי לב השרון
טלפון: 09-8981278	כתובת: השיבולים 34, צור משה מרכז רפואי שלוותא
טלפון: 09-7470375	כתובת: עליית הנוער 13, הוד השרון מית"ל גהה
טלפון: 03-9258223	כתובת: הלסינקי 1, פתח תקוה מית"ל אברבנאל
טלפון: 03-5552733	כתובת: קק"ל 15, בת ים מית"ל שיבא
טלפון: 03-5308415	כתובת: האלה 1, רמת גן מית"ל מעייני הישועה
טלפון: 073-3398099	כתובת: פוברסקי 17, בני ברק מית"ל באר יעקב
טלפון: 08-9258339	כתובת: דרך חיים 1 מרכז בריאות הנפש כפר שאול
טלפון: 02-6551576	כתובת: גבעת שאול ב' מית"ל באר שבע
טלפון: 08-6401516	כתובת: הצדיק מירושלים 2