

נייר עמדה מועצת הפסיכולוגים
עיסוק בתחומי הפסיכולוגיה בידי מי שלא הוכשר לכך

1. מועצת הפסיכולוגים רואה בדאגה רבה את הסמכתם לכאורה של בעלי מקצועות שאינם ממקצועות הפסיכולוגיה לעיסוק באבחון, טיפול ושיקום פסיכולוגיים ומבקשת להתריע על כך בפני הגורמים המקצועיים במשרד הבריאות.
2. משרד הבריאות המשמש כרגולטור של שירותי בריאות הגוף והנפש, אחראי לדאוג לכך שהאזרחים מוטבי השירותים יזכו לשירות העומד בסטנדרטים המקצועיים הגבוהים ביותר המקובלים בעולם המערבי וזאת מאותם אנשי המקצוע שהוכשרו והוסמכו לכך.
3. על משרד הבריאות להגן על הציבור מפני אותם בעלי מקצועות שחסרה להם התשתית האקדמית וההכשרה [תיאורטית ויישומית] להתערבות בתחום הנפש.
4. מקצוע הפסיכולוגיה הוא היחיד שמוסמך לעסוק באבחון, טיפול ושיקום פסיכולוגיים וזאת לאחר תכנית הכשרה מקיפה, הכוללת לימודים לתואר שני, מסלול התמחות תחת פיקוח ובחינות למעמד מומחה.
5. כתוצאה מהכשרתו יש לפסיכולוג ידע רחב ומעמיק בתחומים הקשורים למקצועות האבחון והטיפול הפסיכולוגי כגון: פסיכופתולוגיה, תאוריות אישיות, ראיון אבחון והערכה ואתיקה מקצועית. לאור זאת הוא המוסמך להפעיל את שיקול הדעת המקצועי ולקבל החלטות אבחוניות וטיפוליות.
6. ה- Standard of care בטיפול הפסיכולוגי המקובל כיום בעולם תומך באבחון וטיפול אינטגרטיבי מבוסס ראיות. לפיכך, פסיכולוגים נדרשים במהלך לימודיהם והתמחותם להכיר מספר שיטות אבחון וטיפול כדי להתאים את השיטה למטופל ולא את המטופל לשיטה.
7. היכרות עם טכניקה טיפולית אחת אינה מאפשרת שיקול דעת מקצועי. יתר על כן, שימוש בטכניקה הלקוחה מתוך גישה טיפולית ללא הבנת הבסיס המעמיק של שיטות טיפול פסיכולוגיות עשויה לגרום נזק רב למטופלים, בהיותה כלי עצמתי לחיוב ולשלילה. ההסתתרות מאחורי הגדרות כגון: טיפול רגשי, טיפול CBT, טיפול בדמיון מודרך ועוד הינו הטעיה של הציבור, בהיותם מרכיבים או שם נרדף של טכניקות וטיפולים פסיכולוגיים.
8. יש להבחין בין הקנייה של ידע ומיומנויות לצורך שיפור היכולת לבצע מטלות הקשורות לעיסוק מקצועי קיים שאינו עיסוק בפסיכולוגיה לבין הקנייה של ידע ומיומנויות לצורך עיסוק מקצועי חדש בתחומי העיסוק של הפסיכולוג. בעוד שהאפשרות הראשונה לגיטימית, האפשרות השנייה מסוכנת ואף מנוגדת לדרישה של מקצועיות העומדת בבסיס הקוד האתי. יתרה מכך, אפשרות זו נותנת לציבור הרחב רושם מוטעה שאותו בעל מקצוע קיבל הכשרה ורישיון לעבוד כמטפל בתחומי העיסוק של הפסיכולוג.
9. לסיכום, מועצת הפסיכולוגים מבקשת להתריע בזה מפני הטעית הציבור בכל הנוגע להתערבויות בתחום הנפש ולהבטיח את הגדרת והסדרת גבולות העיסוק בפסיכולוגיה כדי להגן על מקבלי השירות ולהעמיד לרשותם את הטיפול הפסיכולוגי הטוב ביותר העומד בסטנדרטים מקצועיים הנהוגים במדינות המפותחות וזאת, מאנשי המקצוע שהוכשרו והוסמכו לכך.