



## שאלון צמיחה פוסט טראומטית

### Posttraumatic Growth Inventory - PTGI

**תיאור השאלון:** שאלון של (1996) Tedeschi & Calhoun, תרגום לעברית Laufer & Solomon (2006), תרגום השאלון לערבית, נעשה לצורך אוגדן זה על ידי משרד הבריאות וגבי ויסאם מרעי. מטרת השאלון היא להעריך שינויים חיוביים עליהם מדווח האדם, אשר התרחשו בעקבות חשיפתו לאירוע טראומטי. השאלון כולל 21 היגדים לגבי אורחות חייו ותחושותיו של הנבחן כפי שהוא מדווח שחווה אותן, לאחר שחווה אירוע טראומטי. הנבחן מתבקש לדרג לגבי כל היגד, עד כמה הוא משקף שינוי שחל בחייו, בסולם ליקרט בן 4 דרגות (1 = לא חל שינוי, 4 = חל שינוי משמעותי).

ההיגדים מחולקים ל-5 מימדי שינוי:

- יחסים עם אחרים (relation to others) מורכב מ-7 פריטים: 6, 7, 9, 12, 15, 18, 20
- אפשרויות חדשות (new possibilities) מורכב מ-5 פריטים: 2, 13, 14, 19, 21
- חוזק פנימי (personal strength) מורכב מ-4 פריטים: 4, 8, 10, 17
- התפתחות רוחנית (spiritual change) מורכב מ-2 פריטים: 5, 16
- הערכת החיים (appreciation of life) מורכב מ-3 פריטים: 1, 3, 11

השאלון נמצא כבעל תוקף מבנה, עקיבות פנימית (לציון הכללי ולכל סולם בנפרד), ומדד מהימנות מבחן חוזר טוב (Laufer, A., & Solomon, 2006; Tedeshi & Calhoun, 1996).

**צינון:** הצינון נערך על ידי סכימת הציונים על הפריטים. ניתן להתייחס לציון כללי, וכן לציונים לכל אחד מתת הסולמות בנפרד.

**פירוש הציונים:** ככלל ככל שהציון בשאלון גבוה יותר, כך הוא מלמד על צמיחה רבה יותר בעקבות אירוע טראומטי. המחקר מלמד כי ציון עד 21 מלמד על העדר צמיחה, ציונים בטווח 22-42 מלמדים על צמיחה מועטה, ציונים בטווח של 44-65 על צמיחה בינונית, וציונים של 66 ומעלה מדברים על צמיחה מרובה.

עם זאת, ציון גבוה יכול להעיד לא רק על צמיחה בעקבות אירוע טראומטי, אלא גם כמנגנון הגנתי שמטרתו להרחיק ולהדחיק את החוויות הטעונות והמצוקה הפוסט-טראומטית, או על שילובם של שתי השפעות אלו (ראו לדוגמה, (Zoellner, T., & Maercker, 2006).

National Chief Psychologist's Office  
Ministry of Health

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849  
call.habriut@moh.health.gov.il  
Tel: \*5400 Fax: 02-5655918



משרד הפסיכולוג הארצי  
משרד הבריאות

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849  
call.habriut@moh.health.gov.il  
טל: \*5400 פקס: 02-5655918



שלמי תודות : בהכנת דף מידע זה סייע רועי אלוני, אוניברסיטת תל אביב.

**מקורות:**

תרגום השאלון לערבית, נעשה לצורך אוגדן זה על ידי משרד הבריאות וגב' ויסאם מרעי.

Lev-Wiesel, R., & Amir, M. (2003). Post-traumatic growth among Holocaust child survivors. *Journal of Loss and Trauma*, 8, 229-237.

Laufer, A., & Solomon, Z. (2006). Posttraumatic symptoms and posttraumatic growth among Israeli youth exposed to terror incidents. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 25(4), 429-447.

Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of traumatic stress*, 9(3), 455-471.

Zoellner, T., & Maercker, A. (2006). Posttraumatic growth in clinical psychology—A critical review and introduction of a two component model. *Clinical psychology review*, 26(5), 626-653.

**National Chief Psychologist's Office  
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849  
call.habriut@moh.health.gov.il  
**Tel:** \*5400 **Fax:** 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי  
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849  
call.habriut@moh.health.gov.il  
**טל:** \*5400 **פקס:** 02-5655918