



שאלון דיווח הורי SCARED

לפניך מספר משפטים אשר מתארים רגשות של אנשים וילדים. קרא/י כל משפט ותני/י את התשובה הנראית לך כמתארת בצורה הטובה ביותר את רגשותיו והתנהגותיו של בנד/בתך בשלושת הודשים האחרונים. אנא בחר מבין התשובות 'נכון לעיתים רחוקות' (0), 'לפעמים נכון' (1), 'נכון לעיתים קרובות' (2). אין כאן תשובות נכונות או לא נכונות. אל תבוזז/י יותר מדי זמן על אף אחד מהמשפטים, אלא תני/י את התשובה המדויקת ביותר אשר מתארת בנד/בתך בתקופת זמן זו. אנא ענה על כל המשפטים, גם אם אלו אינם נראים לך קשורים לגבי בנד/בתך.

נכון לעתים קרובות	לפעמים נכון	נכון לעתים רחוקות	
2	1	0	1. כאשר בני/בתי מפחד/ת, קשה לו/לה לנשום.
2	1	0	2. לבני/בתי יש לי כאבי ראש כשהוא/היא בבית הספר.
2	1	0	3. בני/בתי לא אוהב/ת להיות עם אנשים שהיא/הוא לא מכיר/ה היטב.
2	1	0	4. בני/בתי מפחד/ת כשהוא/היא ישנה מחוץ לבית.
2	1	0	5. בני/בתי מוטרד/ת עד כמה אנשים אחרים מחבבים אותו/ה.
2	1	0	6. בני/בתי מפחד/ת, הוא/היא מרגיש/ה שאני הולכ/ת להתעלף.
2	1	0	7. בני/בתי עצבני/ת.
2	1	0	8. בני/בתי הולכים איתי לכל מקום שאני הולכ/ת.
2	1	0	9. אנשים אומרים לי שבני/בתי נראה/ית עצבני/ת.
2	1	0	10. בני/בתי מרגיש/ה מתוח/ה עם אנשים שהיא/הוא לא מכיר/ה היטב.
2	1	0	11. לבני/בתי כאבי בטן כשהוא/היא בבית הספר.
2	1	0	12. בני/בתי מפחד/ת, הוא/היא מרגיש/ה שהוא/היא הולכ/ת להשתגע.
2	1	0	13. בני/בתי חושש/ת לישון לבד.
2	1	0	14. בני/בתי מוטרד/ת האם הוא/היא טוב/ה כמו ילדים אחרים.
2	1	0	15. כשבני/בתי מפחד/ת הוא/היא מרגיש/ה כאילו הדברים לא אמיתיים.
2	1	0	16. לבני/בתי יש חלומות רעים על משהו רע שקורה להורים שלו/שדן.
2	1	0	17. בני/בתי חושש/ת ללכת לבית הספר.
2	1	0	18. כשבני/בתי מפחד/ת, הלב שלו/ה דופק מהר.



2	1	0	19. בני/בתי רועד/ת מפחד.
2	1	0	20. יש בני/בתי חלומות רעים על משהו רע שקורה לו/לה.
2	1	0	21. בני/בתי דואג/ת שאולי הדברים לא יסתדרו כמו שהוא/היא רוצה.
2	1	0	22. כשבני/בתי מפחד/ת, הוא/היא מזיע/ה מאד.
2	1	0	23. בני/בתי דאגנ/ית.
2	1	0	24. בני/בתי מפחד/ת גם כשאין לזה סיבה.
2	1	0	25. בני/בתי מפחד/ת להיות לבד בבית.
2	1	0	26. קשה בני/בתי לדבר עם אנשים שהוא/היא לא מכיר/ה היטב.
2	1	0	27. כשבני/בתי מפחד/ת הוא/היא מרגיש/ה כאילו שהוא/היא נחנק/ת.
2	1	0	28. אנשים אומרים שבני/בתי דואג/ת יותר מדי.
2	1	0	29. בני/בתי לא אוהב/ת להיות רחוק/ה מהמשפחה שלו/ה.
2	1	0	30. בני/בתי מפחד/ת לקבל התקפי חרדה.
2	1	0	31. בני/בתי דואג/ת שמהו רע יקרה להורים שלו/ה.
2	1	0	32. בני/בתי מתבייש/ת בחברת אנשים ש ווא/היא לא מכיר/ה היטב.
2	1	0	33. בני/בתי חושש/ת ממה שיקרה בעתיד.
2	1	0	34. כשבני/בתי מפחד/ת, הוא/היא מרגיש/ה שהוא/היא הולכת/ת להקיא.
2	1	0	35. בני/בתי מוטרד/ת עד כמה הוא/היא מצליח/ה בדברים.
2	1	0	36. בני/בתי מפחד/ת ללכת לבית הספר.
2	1	0	37. בני/בתי דואג/ת לגבי דברים שקרו בעבר.
2	1	0	38. כשבני/בתי מפחד/ת, הוא/היא מרגיש/ה סחרחורת.
2	1	0	39. בני/בתי מרגיש/ה עצבנית כשהוא/היא נמצא/ת עם ילדים אחרים או עם מבוגרים וחייב/ת לעשות משהו כשהם צופים בי (למשל: לקרוא בקול רם, לדבר, לשחק, לעסוק בספורט).
2	1	0	40. בני/בתי מרגיש/ה עצבנית לגבי השתתפות במסיבות, ריקודים או מקומות אחרים בהם יהיו אנשים שאותם שאינו/איננה מכיר/ה היטב.
2	1	0	41. בני/בתי ביישן/נית