

שאלון "מדדי אפֿשֿרֿיבֿרֿיא בעיר"

לפניכם שאלון שיש למלאו כחלק מתנאי סף לקול קורא לחלוקת כספי תמיכה של משרד הבריאות לרשויות מקומיות לביצוע תוכניות ופעילויות במסגרת התוכנית "אפֿשֿרֿיבֿרֿיא בעיר".

מילוי השאלון עוזר לפיתוח תוכניות עבודה, הערכת התקדמות הרשויות המקומיות, והשוואה ביניהן לפי מדדים אחידים וקבועים של משרד הבריאות בנושא חיים פעילים ובריאים.

יש למלא את השאלון רק אם הרשות מגישה בקשה לקבלת תמיכה.

יש למלא את השאלון המקוון בלבד. טופס זה נועד להתרשמות מהשאלון בלבד.

חובה לענות על כל השאלות (גם אם התשובה היא "לא" או "לא יודעת").
כל התשובות צריכות להיות נכונות ליום מילוי הטופס.

1. שם הרשות המקומית (כפי שמופיע בלמ"ס): _____

את המידע לשאלות 2 ו-3 ניתן למצוא באתר הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה:

<http://www.cbs.gov.il/reader>

2. מספר התושבים המתגוררים ברשות: _____

3. הדירוג הסוציו-אקונומי של הרשות בלמ"ס: _____

4. שם פרטי ומשפחה של ממלא/ת הטופס: _____

5. תפקיד ממלא/ת הטופס: _____

6. מס' טלפון קווי: _____

7. מס' טלפון נייד: _____

8. כתובת דואר אלקטרוני (מיילים ישלחו לכתובת זו בלבד): _____

9. האם מועסק ברשות 'מתאם בריאות' ב-12 החודשים האחרונים?

1. כן

2. לא. מתאם בריאות מועסק פחות מ-12 חודשים

3. לא מועסק מתאם בריאות (דלגי על שאלות 10-13)

10. מהו היקף המשרה של מתאם הבריאות?

1. פחות מ-50% משרה

2. 50% משרה

3. מעל 50% ופחות מ-100%

4. 100% משרה

11. האם למתאם הבריאות יש ניסיון של שנתיים לפחות בניהול או ריכוז פרויקטים קהילתיים ו/או פרויקטים לקידום בריאות שנעשו שיתוף שלושה גורמים מתוך הרשות או מחוצה לה (לדוגמה: מרכז קהילתי, מחלקת רווחה, מחלקת חינוך, קופת חולים)?

1. כן
2. לא

12. באילו מהמקצועות הבאים יש למתאם הבריאות תואר המוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף להערכת תארים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. בריאות הציבור (תואר שני)
2. מדיניות ציבורית (תואר ראשון/ תואר שני)
3. מנהל ציבורי (תואר ראשון/ תואר שני)
4. ניהול מלכ"רים (תואר ראשון/ תואר שני)
5. מנהל עסקים (תואר ראשון/ תואר שני)
6. פסיכולוגיה (תואר ראשון/ תואר שני)
7. סוציולוגיה (תואר ראשון/ תואר שני)
8. עבודה סוציאלית (תואר ראשון/ תואר שני)
9. חינוך גופני (תואר ראשון/ תואר שני)
10. תזונה (תואר ראשון/ תואר שני)
11. אחר: _____ (תואר ראשון/ תואר שני)
12. אין למתאם הבריאות תואר המוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף להערכת תארים

13. האם מתאם הבריאות עבר הכשרה בקורס קידום בריאות?

1. כן, קורס "מובילי קידום בריאות" של המחלקה לחינוך וקידום בריאות במשרד הבריאות
2. כן, קורס "מובילי קידום בריאות למתאמי רשויות" של המחלקה לחינוך וקידום בריאות במשרד הבריאות ורשת ערים בריאות
3. לא
4. לא כיוון שלמתאם הבריאות יש תואר שני בבריאות הציבור והוא פטור מקורס זה

14. האם קיימת ועדת היגוי ברשות העוסקת בקידום בריאות או בנושאים תזונה בריאה ופעילות גופנית?

1. כן, קיימת ועדת היגוי לקידום בריאות
2. כן, אחר: _____
3. לא (דלגי על שאלות 20 - 15)

15. באילו נושאים ועדת ההיגוי עסקה במהלך 12 החודשים האחרונים?

1. תזונה בריאה
2. פעילות גופנית
3. גם בנושא תזונה בריאה וגם בנושא פעילות גופנית
4. לא עסקה בנושאים תזונה בריאה או פעילות גופנית

16. כמה פעמים התכנסה ועדת ההיגוי במהלך 12 החודשים האחרונים? _____

17. שם פרטי ומשפחה של העומד בראש הועדה: _____

18. מה תפקידו של האדם העומד בראש הועדה?

1. ראש הרשות המקומית
2. חבר מועצה
3. מנכ"ל/ מזכיר הרשות
4. אחר: _____

19. מי מהבאים חבר בוועדת ההיגוי? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. מתאם הבריאות
2. מנהל מחלקת בריאות
3. מנהל מחלקת חינוך
4. מנהל מחלקת רווחה
5. מנהל מחלקת ספורט
6. נציג תושבים
7. אחר: _____

20. מי מהבאים משתתפים ברוב (לפחות 80%) ישיבות ועדת ההיגוי? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. מקדם הבריאות מלשכת הבריאות המחוזית
2. מפקח מחוזי של משרד התרבות והספורט
3. מדריכה אזורית של משרד החינוך
4. מוסדות וארגוני רווחה
5. נציגי קופות חולים
6. אקדמיה
7. ארגוני מתנדבים
8. ועדי הורים
9. תזונאי/דיאטן
10. התזונאי המחוזי/ לשכתי של משרד הבריאות
11. אגף/ מחלקת איכות הסביבה
12. אגף/ מחלקת הנדסה/ תחזוקה
13. אגף / מחלקת תכנון אסטרטגי/ לטווח ארוך
14. גזברות
15. אחר: _____

21. מהו היקף המשרה של מנהל אגף/ מחלקת ספורט?
1. פחות מ-50% משרה
 2. 50% משרה ועד 75%
 3. מעל 75% ופחות מ-100%
 4. 100% משרה
 5. אין מנהל אגף/ מחלקת ספורט ברשות
22. מה תקציב אגף/ מחלקת ספורט לשנת 2018? _____
23. האם יש ברשות אגף/ מחלקה/ יחידת בריאות או קידום בריאות?
1. כן
 2. לא (דלגי על שאלה 24)
24. מהו תקציב אגף/ מחלקה/ יחידת בריאות או קידום בריאות לשנת 2018 (יש לציין תקציב פעולות בלבד, ללא תקציב אגף ספורט וללא עלות העסקת מתאם הבריאות)? _____
25. האם "קידום בריאות" או הנושאים "תזונה בריאה" ו"פעילות גופנית" מופיעים בתכנית עבודה השנתית שלפיה הרשות עובדת כיום?
1. כן
 2. לא (דלגי על שאלות 26-28)
26. עבור אילו אוכלוסיות פועלות תכניות לקידום בריאות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)
1. ילדים בגילאי לידה ועד 3 שנים
 2. ילדים ונוער בגילאי 4-18 שנים
 3. משפחות
 4. מיעוטים
 5. אזרחים ותיקים (אנשים בגילאי 65 ומעלה)
 6. עולים
 7. כלל האוכלוסייה (אנשים בגילאי 19-64)
 8. בעלי צרכים מיוחדים
 9. אחר: _____
27. עם אילו מהגורמים הבאים ברשות ומחוצה לה התקיימו ב-12 החודשים האחרונים פעילויות או תכניות משותפות (שותפים מקצועיים, שותפים בתקציב ו/או שותפים בהטמעה) בנושא קידום בריאות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)
1. מחלקת/ אגף/ יחידת ספורט ברשות
 2. מחלקת/ אגף/ יחידת חינוך ברשות
 3. מחלקת/ אגף/ יחידת רווחה ברשות
 4. מחלקת/ אגף/ יחידת תכנון אסטרטגי ברשות
 5. מחלקת/ אגף/ יחידת הנדסה ברשות
 6. מחלקת/ אגף/ יחידת איכות הסביבה ברשות

7. מחלקת/ אגף/ יחידת מחשוב ברשות
8. מחלקת/ אגף/ יחידת דוברות ברשות
9. מחלקת/ אגף/ יחידת מחשוב ברשות
10. מחלקת/ אגף/ יחידת רישוי וקידום עסקים ברשות
11. מחלקת/ אגף/ יחידת גיל הרך
12. לשכת הבריאות
13. משרד הבריאות / אפשריבריא
14. משרד התרבות והספורט
15. משרד החינוך
16. משרד החקלאות
17. הביטוח הלאומי
18. קופות חולים
19. טיפות חלב
20. מתנ"סים
21. עמותות (כגון העמותה לתזונה בת קיימא)
22. המגזר העסקי (תעשייה, מסחר)
23. האגודה למלחמה בסרטן
24. הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים
25. אחר: _____

28. האם תוכניות בנושא תזונה בריאה מתוכננות /או מלוות על ידי דיאטן/ת?

1. כן
2. לא
3. לא יודעת/ת

29. סמן/י בלוח שלהלן איזו מדיניות קיימת ברשות בנושאים הבאים :

לא יודעת/ת	יש מדיניות והיא מיושמת באופן מלא	יש מדיניות והיא מיושמת באופן חלקי	אין מדיניות	
				להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור כל קבוצות הגיל והאוכלוסייה
				להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור אוכלוסיות חלשות ובעלי מוגבלויות
				להקמת שבילי אופנים
				להקמת שבילי הליכה
				לסבסוד חוגי ספורט לילדים
				להוספת שעות פעילות גופנית לילדים בבתי ספר
				למניעת פרסום מזון מזיק באירועים בהם משתתפים ילדים
				לסבסוד חוגי ספורט למבוגרים/ לפעילויות חנים מטעם

				העירייה למבוגרים (למשל שיעורי יוגה חינם)
				להגשת כיבוד בריא ומים בישיבות ואירועים באחריות או במימון הרשות
				לפיקוח על היצע מזון בריא בקיוסקים/ מזנונים בבניין העירייה/ מועצה/ מתנ"סים
				לקידום מסגרות מקדמות בריאות (מוסדות חינוך, מתנ"סים, מקומות עבודה)
				להבטחת הגשת מזון בריא ובטוח במסגרות עירוניות שבאחריות הרשות על בסיס הנחיות משרד הבריאות וקיומם של קווים מנחים ליישום ולפיקוח
				לפיקוח על היצע מזון בקיוסקים ובמכונות ממכר מזון במקומות ציבוריים שבאחריות הרשות המקומית
				להגשת מידע בנושא תזונה ופעילות גופנית לתושבי הרשות (לדוגמה בעלוני מידע שמצורפים לחשבון הארנונה, באתר הרשות, בדף הפייסבוק של הרשות)
				אחר: _____
				אחר: _____

30. אילו מהפעילות הבאות מתקיימות ברשות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. שיפור מדיניות, נהלים ומכרזים בנושא תזונה במסגרות שבאחריות העירייה
2. מיפוי המצב הקיים בנושא הזנה בריאה וסביבה תזונתית בריאה במסגרות לילדים
3. התאמת המכרזים והנהלים לשיפור התזונה במסגרות לילדים
4. שיפור הזנה, סביבה תזונתית בריאה וסביבה המאפשרת אורח חיים פעיל במסגרות לילדים
5. ביצוע השתלמויות הכשרות והדרכות בנושא תזונה לכוח אדם שעובד במסגרות המיועדות לילדים
6. ביצוע השתלמויות הכשרות והדרכות בנושא פעילות גופנית לכוח אדם שעובד במסגרות המיועדות לילדים
7. ליווי והדרכה של תזונאית/ מטעם הרשות לספקי הזנה במסגרות לילדים
8. הנגשת מרחבים ומתקנים לפעילות גופנית לקהל הרחב במרחב העירוני (לדוגמה פארקים, גני משחקים)
9. יוזמות של פעילות גופנית להורים וילדים
10. יוזמות של פעילות גופנית לקשישים
11. סדנאות חוויתיות בנושא תזונה בריאה
12. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא פעילות גופנית
13. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא תזונה
14. תכנית להפצת מידע ומסרים לציבור בנושא תזונה בריאה ופעילות גופנית

31. כמה גינות קהילתיות¹ יש בתחומי הרשות? (כתוב/ כתבי מספר) _____

32. כמה שבילי הליכה יש בתחומי הרשות? (כתוב/ כתבי מספר שבילים או סה"כ מספר קילומטרים של שבילים) _____

¹ גינות קהילתיות כפי שמוגדרות: <http://www.israel-yafa.org.il/hebrew/Article.aspx?Item=1419>

33. כמה שבילי אופנים יש בתחומי הרשות? (כתוב/ כתבי מספר שבילים או סה"כ מספר קילומטרים של שבילים) _____

34. אילו נכסים דיגיטליים יש לרשות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. אתר אינטרנט
2. עמוד פייסבוק
3. ניוזלטר
4. אחר: _____
5. אין לרשות נכסים דיגיטאליים

35. לאילו מהבאים יש לשוניות, הפניות, קישורים או לינקים בעמוד הבית של אתר הרשות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. לאתר אפשריבריא
2. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא פעילות גופנית
3. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא תזונה
4. אין לרשות המקומית אתר אינטרנט

36. האם ב-12 החודשים האחרונים היה לפחות קמפיין עירוני אחד בנושא תזונה בריאה?

1. כן
2. לא (דלגו/ על שאלה 37)

37. באילו פלטפורמות פורסם הקמפיין/ים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. אתר הרשות
2. שלטי חוצות
3. עיתונות מקומית
4. ברושורים (עלונים) עירוניים (לדוגמה עלונים שנשלחים עם חשבון הארנונה)
5. בדיגיטל – לדוגמה בעמוד הפייסבוק של הרשות, באתר הרשות
6. אחר: _____

השאלות הבאות מתייחסות לדרוג בתי הספר כבתי ספר מקדמי בריאות. את המידע ניתן לקבל מאגף החינוך בעיר או מהמפקחת מטעם משרד החינוך.

38. כמה גני ילדים מוכרים על ידי משרד החינוך יש ברשות? _____

39. כמה גני ילדים קיבלו אישור ממשרד החינוך ל"גן מקדם בריאות" לשנת הלימודים תשע"ח? _____

40. כמה בתי ספר יסודיים מוכרים על ידי משרד החינוך יש ברשות? _____

41. כמה בתי ספר יסודיים מקדמי בריאות יש ברשות? _____

42. כמה בתי ספר יסודיים בעלי כוכב אחד? _____

43. כמה בתי ספר יסודיים בעלי 2 כוכבים? _____

44. כמה בתי ספר יסודיים בעלי 3 כוכבים? _____

45. כמה בתי ספר יסודיים בעלי כוכב בריא מתמיד? _____
46. כמה חטיבות ביניים מוכרות על ידי משרד החינוך יש ברשות? _____
47. כמה חטיבות ביניים מקדמות בריאות יש ברשות? _____
48. כמה חטיבות ביניים בעלות כוכב אחד? _____
49. כמה חטיבות ביניים בעלות 2 כוכבים? _____
50. כמה חטיבות ביניים בעלות 3 כוכבים? _____
51. כמה חטיבות ביניים בעלות כוכב בריא מתמיד? _____
52. כמה בתי ספר תיכוניים מוכרים על ידי משרד החינוך יש ברשות? _____
53. כמה בתי ספר תיכוניים מקדמי בריאות יש ברשות? _____
54. כמה בתי ספר תיכוניים בעלי כוכב אחד? _____
55. כמה בתי ספר תיכוניים בעלי 2 כוכבים? _____
56. כמה בתי ספר תיכוניים בעלי 3 כוכבים? _____
57. כמה בתי ספר תיכוניים בעלי כוכב בריא מתמיד? _____
- במידה ואינך יודעת/על שאלות 58-62, יש להשיב על שאלה 63
58. כמה גני ילדים עומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה? _____
59. כמה בתי ספר יסודיים עומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה? _____
60. כמה צהרונים עומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה? _____
61. כמה בתי ספר עומדים בהנחיות החוק בנושא היצע מזון בקיוסקים ומכונות אוטומטיות לממכר מזון ושתייה? _____
62. כמה בתי ספר עומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי בכל שכבות הגיל? _____
- מידה ואינך יודעת/על שאלות 58-62, יש להשיב על השאלה הבאה:
63. להערכתך, כמה מהמוסדות החינוכיים עומדים בהנחיות משרד החינוך בנושא תפריטי הזנה?

סוג המוסד	אף אחד מהמוסדות	מיעוט מהמוסדות	כמחצית מהמוסדות	רוב המוסדות	כל המוסדות
גני ילדים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה					
בתי ספר יסודיים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה					
צהרונים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה					

					בתי ספר העומדים בהנחיות החוק בנושא היצע מזון בקיוסקים ומכונות אוטומטיות לממכר מזון ושתייה
					בתי ספר העומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי בכל שכבות הגיל

64. האם בוצע סקר תושבים ברשות בנושא חיים פעילים ובריאים?

1. כן. הסקר האחרון נערך בתאריך: _____
2. לא

את המידע לשאלות 65-68 ניתן למצוא באתר משרד הבריאות:

<https://www.health.gov.il/Subjects/KidsAndMatures/school/Pages/BI.aspx>

יש למלא את נתוני BMI לתלמידי כיתה א' ותלמידי כיתה ז' ברשות עבור הקטגוריות הבאות:

65. שיעור בעלי עודף משקל מ.מ.ג בין אחוזונים 85 ל-97 בכיתה א': _____

66. שיעור בעלי עודף משקל מ.מ.ג בין אחוזונים 85 ל-97 בכיתה ז': _____

67. שיעור בעלי השמנה ועודף משקל מ.מ.ג מעל אחוזון 85 בכיתה א': _____

68. שיעור בעלי השמנה ועודף משקל מ.מ.ג מעל אחוזון 85 בכיתה ז': _____

69. ציין בלוח שלהלן, האם יש לרשות את הנתונים הבאים?

הנתון	כן	לא
בני 21 ומעלה המדווחים על יתר לחץ דם		
בני 18 ומעלה המדווחים על אבחנה של סכרת		
בני 21 ומעלה המדווחים על משקל גוף תקין ($BMI < 25$)		
בני 18 ומעלה המדווחים על השמנת יתר ($BMI > 30$)		
מבוגרים המדווחים על ביצוע פעילויות גופניות בעצימות בינונית במשך לפחות 150 דקות בשבוע, או בפעילות גופנית נמרצת משך לפחות 75 דקות בשבוע, או בשילוב בין השניים		

70. האם הרשות חברה ב'רשת ערים בריאות'?

1. כן. שנת הצטרפות: _____
2. לא
3. לא. הייתה חברה בעבר, בשנים: _____

הערות - כאן ניתן להוסיף הערות כלליות לגבי השאלון או הערות ספציפיות לגבי שאלות מסוימות. עבור הערות על שאלות ספציפיות יש לציין לאיזו מס' שאלה ההערה מתייחסת.

תודה רבה על מילוי השאלון