

כ"ה בחשוון, התשפ"א
12 נובמבר 2020
433372220
(בתשובה נא ציין מספרנו)
מס' תיק – 21

הנדון: הוראת מנהל בנושא הנחיות לבידוד בית לפי צו בריאות העם (נגיף קורונה החדש) (בידוד בית והוראות שונות) (הוראת שעה), תש"ף-2020

הוראה זו מחליפה את מסמך מס' סימוכין 301629820 מתאריך 16.7.20.

השינויים מהוראת מנהל קודמת:

1. הוספת קיצור בידוד.
2. הוספת הנחיות ליציאה מבידוד לצורך ביצוע בדיקת מעבדה.
3. חובת בידוד של מלווה של מבודד.

בידוד חולים וחשודים לתחלואה בקורונה מהווה כלי חשוב בקטיעת שרשרת ההדבקה. לפיכך, יש להקפיד על הנחיות הבידוד במלואן ולהתחיל את הבידוד מוקדם ככל האפשר, עם היוודע הצורך בביצוע בידוד.

לנוכח העלייה המשמעותית בכמות המקרים ובמספר בדיקות המעבדה המבוצעות בישראל, ובתוקף סמכותי לפי סעיף 120(1) ו- (2) לפקודת בריאות העם, 1940, אבקש לרענן ולהבהיר לכלל הסגל והמטופלים את הנחיות בידוד בית (ראה להלן סיכום ההנחיות בנספח א'), בדגש על הנקודות הבאות:

1. מי שנדרש לבידוד בית מכוח סעיף 20 לפקודת בריאות העם, ישהה בבידוד עד לסיום מלוא תקופת הבידוד, כנדרש על פי ההנחיות ([צו בריאות העם \(נגיף הקורונה החדש\) \(בידוד בית והוראות שונות\) \(הוראת שעה\), התש"ף 2020](#) ונספחים 3א ו-3ב [בקובץ "הנחיות להתמודדות עם תחלואה מנגיף קורונה החדש"](#), המפורסם [באתר משרד הבריאות](#)).

2. **מי שנבדק** לנוכחות הנגיף **בשל חשד לתחלואה בקורונה**, נדרש להישאר בבידוד בית לפחות עד לקבלת תוצאה שלילית של הבדיקה, או עד לסיום תקופת הבידוד כנדרש לפי הצו – **המאחר מביניהם**. אם תוצאת הבדיקה לקורונה הינה **חיובית**, עליו להמשיך לשהות בבידוד ולקבל הנחיות נוספות מקופת החולים ו/או משרד הבריאות.



3. במידה וההתוויה לבדיקת קורונה היא מגע הדוק עם חולה מאומת או חזרה מחו"ל – יש לבצע את הבדיקה בתנאי בידוד ולהשלים את תקופת הבידוד שנקבעה במלואה, ללא קשר לתוצאות בדיקת הקורונה.
4. בני אותו משק בית מהווים מגע הדוק זה לזה ולכן במקרה של קבלת תשובה חיובית עבור אחד מבני הבית, נדרשים כל בני הבית להיכנס לבידוד באופן מיידי (אלא אם לא שהו בבית במשך כל תקופת ההדבקה), זאת עוד טרם ביצוע החקירה האפידמיולוגית או קבלת הנחיית רופא.
5. מלווה של מבודד שאינו יכול להיות בבידוד לבדו (בדגש על קטין או חסר ישע) יקיים את כל תנאי הבידוד יחד איתו, עד תום תקופת הבידוד החלה על המבודד (מבלי לגרוע מכל חובת בידוד אחרת שחלה על המלווה).
6. קיצור בידוד:
- א. אדם המצוי בבידוד עקב חשיפה לחולה מאומת או חזרה מחו"ל, שהוא עובד מערכת הבריאות כמפורט בסעיף 2(ג) לצו, יוכל לסיים את תקופת הבידוד מוקדם יותר, בתנאים הבאים:
- i. יבצע בדיקת PCR ראשונה מוקדם ככל האפשר לאחר כניסתו לבידוד.
 - ii. יבצע בדיקת PCR שנייה לפחות 10 ימים לאחר המגע האחרון עם החולה או הכניסה לישראל.
 - iii. אם שתי הבדיקות הנ"ל הינן שליליות, ניתן לצאת מבידוד.
 - iv. על המוסד להעביר את שמות העובדים שהוצאו מוקדם מבידוד למוקד ההשגות של משרד הבריאות לצורך הסרתם מרשימת הבידודים לאכיפה.
 - v. הבדיקות יוזנו במערכת כ"בדיקות לקיצור בידוד".
- ב. אדם המצוי בבידוד עקב חשיפה לחולה מאומת או חזרה מחו"ל, יוכל לסיים את תקופת הבידוד בתוך 12 יום, בתנאים הבאים:
- i. יבצע בדיקת PCR ראשונה לקורונה מוקדם ככל האפשר לאחר כניסתו לבידוד.
 - ii. יבצע בדיקת PCR שנייה לקורונה מהיום ה-10 לאחר המגע האחרון עם החולה או הכניסה לישראל, ולכל המוקדם 24 שעות לאחר ביצוע הבדיקה הראשונה.
 - iii. אם שתי הבדיקות יהיו שליליות, יוכל המבודד לצאת מבידוד 12 ימים לאחר המגע האחרון עם החולה או החזרה מחו"ל, בתנאי שאינו תסמיני.
 - iv. יישלח למבודד אישור אוטומטי מהמערכת הממוחשבת של משרד הבריאות.
 - v. יוצא המבודד באופן אוטומטי מרשימת הנדרשים לבידוד ביום ה-12 (או מאוחר יותר, בהתאם לתאריך הבדיקה האחרונה).

- ג. הבדיקות יתואמו דרך קופת החולים או המוסד הרפואי בו עובד המבודד, ויבוצעו בבית הנדגם או בתחנת "היבדק וסע", כמקובל לגבי חולים ומבודדים.
- ד. הבדיקה תזון באבחנה "בדיקה לקיצור בידוד".
- ה. אם למבודד מופיעים תסמינים בכל זמן, אין לקצר בידוד ויש להיבדק עם תחילת התסמינים ושוב לקראת סיום תקופת הבידוד (יום 14-12 לבידוד).
7. יציאה של אדם הנדרש לבידוד לצורך ביצוע בדיקה לקורונה תתבצע בתנאים הבאים:
- א. חובה לעטות מסיכה במשך כל השעות מחוץ למקום הבידוד, למעט בזמן הבדיקה עצמה, בהתאם להנחיות הבודק.
- ב. ההגעה לבדיקה והחזרה ממנה תהיה בדרך המהירה ביותר, ואך ורק למטרת הבדיקה, ללא עצירות נוספות בדרך.
- ג. לא יתבצע שימוש בתחבורה ציבורית, למעט מונית, ובתנאים הבאים:
- i. המבודד יעדכן את הנהג על אודות היותו בבידוד לפני כניסתו למונית.
- ii. במונית לא יישב נוסע פרט למבודד, אלא אם מדובר באדם אחד נוסף המבודד איתו מאותה הסיבה.
- iii. המבודד יישב במושב האחורי.
- iv. חלונות המונית יהיו פתוחים.
- ד. הבדיקה תתבצע באחד מהאמצעים הבאים:
- i. נקודת בדיקה "היבדק וסע" (Drive-in), בתנאי שהנבדק אינו יוצא מהרכב. אם הנבדק אינו נוהג ברכב בעצמו, יש להגיע למקום הבדיקה בתנאים הזהים למתואר לעיל בנסיעה במונית.
- ii. נקודת בדיקה המיועדת למבודדים - נקודת בדיקה המאפשרת יציאה ישירות מהרכב אל נקודת הבדיקה, ברגל, ללא מפגש עם אנשים אחרים פרט למבצע הבדיקה.
- iii. בבית המבודד – במקרה של אדם המרותק לביתו, בתיאום מול קופת החולים.
- לקבלת פרטים על נקודות הבדיקה למבודדים ניתן לפנות [לאתר פיקוד העורף](#) או לאתרי ומוקדי קופות החולים.



בברכה,
ד"ר שרון אלרעי-פרייס
ראש שרותי בריאות הציבור (בפועל)

נספח א

סיכום התוויות לבידוד

חייבים בבידוד			
כל החייבים בבידוד נדרשים לדווח בידוד באתר משרד הבריאות			
מי ?	מתי נדרש בידוד ?	עד מתי ?	הערות
חולה מאומת	חולה פעיל	עד להגדרתו כ"מחלים"	לפי התקנות, הצווים והוראות משרד הבריאות. לאחר הגדרת החלמה אין צורך להשאיר בבידוד
חולה חשוד	תסמינים חשודים	עד לקבלת תשובת PCR שלילית לקורונה (אם אין סיבה אחרת לבידוד)	יש לפנות לרופא לקבלת הפניה לבדיקה. אם לא נדרש בידוד מסיבה אחרת, ניתן לצאת מבידוד רק אם התקבלה תוצאה שלילית
		במידה ולא נלקחה בדיקת קורונה – עד יומיים לאחר ירידת החום	רק כאשר לא בוצעה בדיקה לקורונה
מגע הדוק עם חולה מאומת	מי שהוגדר כמגע על פי תוצאות חקירה אפידמיולוגית	עד 14 יום לאחר המגע האחרון עם חולה ניתן לקצר בידוד ל-12 יום אם עומד בהוראות משרד הבריאות – ראה בטבלת "קיצור בידוד" בהמשך	אם האדם שנכנס לבידוד מלווה בקטין או בחסר יישע, מומלץ כי הקטין/חסר הישע לא ישהה עם המבודד, כדי למנוע הדבקה. ככל שלא ניתן לעשות זאת, על הקטין/חסר הישע להישאר בבידוד למשך כל תקופת הבידוד של המבודד.
	מי שמפתח תסמינים תוך 14 יום מחשיפה לחולה מאומת, גם אם היה ממוגן	עד לקבלת תשובת PCR שלילית לקורונה	יש לפנות לרופא לקבלת הפניה לבדיקה.
מי שאינו יכול לשהות בבידוד לבדו	כשקטין / חסר ישע נחשף לחולה ונמצא בבידוד בית	כל תקופת הבידוד של הקטין / חסר הישע ניתן לקצר בידוד ל-12 יום אם עומד בהוראות משרד הבריאות – ראה בטבלת "קיצור בידוד" בהמשך.	מומלץ כי אדם אחד ילווה את הקטין / חסר הישע, ועל המלווה להישאר בבידוד עם המבודד למשך כל תקופת הבידוד. אם יש יותר ממלווה אחד, כל מי שמלווה את המבודד ייכנס לבידוד למשך כל תקופת הבידוד של המבודד.

<p>מומלץ כי אדם אחד קבוע ילווה את הקטין / חסר הישע לאורך כל תקופה הבידוד. בכל מקרה, המלווה יידרש להשלים בידוד כמגע לתקופת הבידוד הנדרשת לאחר החלמת החולה.</p>	<p>לאחר החלמת הקטין/ חסר הישע על המלווה להשלים את הבידוד הנדרשת כמגע עם חולה מאומת.</p>	<p>כשקטין / חסר ישע אובחן לקורונה ונמצא בבידוד</p>	
<p>במידה והמדינה היתה "ירוקה" בזמן היציאה לחו"ל לא נדרש להיכנס לבידוד, אם החזרה היתה תוך שבוע מההכרזה על מדינה זו כאדומה.</p> <p>אם חלה בעבר, יש לפעול לפי הוראת מנהל בנושא מחלים.</p>	<p>14 יום לאחר הנחיתה בארץ ניתן לקצר בידוד ל-12 יום אם עומד בהוראות משרד הבריאות – ראה בטבלת "קיצור בידוד" בהמשך.</p>	<p>אדם שהגיע ממדינה שמוגדרת "אדומה" על פי הגדרות משרד הבריאות המעודכנות באתר</p>	<p>חזרה מחו"ל</p>
<p>בהתאם לנוהל מחלימים</p>	<p>יבצע בדיקת סרולוגיה לפי הוראת מנהל להגדרת מחלים. אם הבדיקה חיובית – נחשב מחלים. אם שלילית – ישלים את תקופת הבידוד הנדרשת.</p>	<p>מי שאובחן עם מחלת קורונה קלה בחו"ל (בדיקה חיובית לקורונה) וללא תסמינים בהגעה</p>	
<p>אם יוגדר כמחלים וייצא מבידוד יש לפנות למוקד משרד הבריאות להסרת הדיווח.</p>	<p>עד לקבלת תשובת PCR שלילית חוזרת לקורונה שתבוצע עם ההגעה לארץ</p>	<p>מי שאובחן עם מחלת קורונה שדרשה אשפוז (בדיקת PCR חיובית לקורונה ואשפוז) ובדיקת החלמה (PCR שלילי) אחת בלבד.</p>	
<p>אם התשובה חיובית גבולית, יש לחזור על הבדיקה. בכל מקרה בו תשובת הבדיקה תהיה חיובית ניתן להתייעץ עם מומחה למחלות זיהומיות במוסד או עם האגף לאפידימיולוגיה.</p>	<p>עד לקבלת תשובת PCR שלילית לקורונה או עד קבלת אישור ליציאה מבידוד מזיהומולוג</p>	<p>מי שהוגדר כמחלים ומפתח חום ותסמינים נשימתיים חדשים</p>	<p>חשד למחלה חוזרת</p>



קיצור בידוד		
הערות	תנאי קיצור הבידוד	מי?
איש סגל רפואי יוגדר כמפורט בצו. נדרש לדווח ולוודא הוצאתו מרשימת המבודדים של משהב"ר, כמפורט לעיל.	אם אין תסמינים ובהינתן 2 בדיקות PCR שליליות כמפורט לעיל, יוכל לצאת 10 ימים לאחר המגע האחרון עם החולה או הכניסה לישראל.	איש סגל רפואי שהיה מגע עם חולה מאומת
תהליך קבלת האישור הינו אוטומטי, ובסופו תתאפשר יציאה מבידוד לאחר קבלת אישור משרד הבריאות במסרון או בהודעה קולית, כמפורט לעיל.	אם אין תסמינים, ובהינתן 2 בדיקות PCR שליליות כמפורט לעיל, יוכל לצאת 12 ימים לאחר המגע האחרון עם החולה או הכניסה לישראל.	מי שנמצא בבידוד עקב מגע עם חולה או חזרה מחו"ל

אינם חייבים בבידוד		
הערות	תנאי פטור מבידוד	מי?
במקרה והתשובה חיובית, יוגדר כחולה מאומת ויפעל על פי הנהלים	אינו נדרש לבידוד	אדם שביצע בדיקת קורונה ללא התוויה או כסיקור (לדוגמא לפני פעולה אלקטיבית/ לפני טיסה)
אם מופיעים תסמיני קורונה יש להיכנס מיד לבידוד ולבצע בדיקה לקורונה	לאחר חקירה אפידמיולוגית, ובתנאי שהחוקר הכריז כי אינו נדרש לבידוד	איש צוות רפואי שהתמגן כנדרש וטיפל בחולה שבדיעבד הסתבר כחולה
	בתנאי שהמבודד נמצא בבידוד מלא	בן בית של נדרש לבידוד ("מגע של מגע")
	אינו חייב בבידוד	מחלים שבא במגע עם חולה מאומת
בתנאי שאין סימפטומים מחשידים למחלה פעילה ואין סיבה אחרת לבידוד	אינו חייב בבידוד	מי שנמצא חיובי בסקר סרולוגי ואינו מוכר כחולה מאומת
במידה ולא עבר במדינה "אדומה"	אינו חייב בידוד	אדם שהגיע ממדינה שמוגדרת "ירוקה" על פי הגדרות משרד הבריאות המעודכנות באתר