

01.02.2020

## הנחיות לבידוד בית

- אין לאפשר לאדם לצאת מביתו אלא לצורך העברה לבית חולים
- האדם ישהה בחדר נפרד מאוורר היטב עם דלת סגורה. יציאה מהחדר תהיה רק לצורך פעולות הכרחיות ולזמן קצר, תוך כדי כיסוי הפה והאף במסכה כירורגית (מסכת אף-פה).
- יש לצמצם את מספר האנשים הנכנסים לחדר של האדם בבידוד, עם עדיפות לאדם אחד בריא ללא מחלות רקע המגבירות את הסיכון (להלן המטפל). אין להכניס מבקרים.
- יש לבדוק שאזורי הבית המשותפים כגון מטבח ושירותים מאווררים היטב.

### המטפל:

- יעטה מסכה כירורגית המכסה את הפה והאף בכניסתו לחדר האדם בבידוד. אין לגעת במסכה בזמן השימוש. אם המסכה מתלכלכת או נרטבת, יש להחליפה מיידית. בעת היציאה מהחדר יש להסיר את המסכה, להשליכה לשקית סגורה ולשטוף ידיים במים וסבון או לחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול.
- ישתמש בכפפות וחלוק חד-פעמיים בעת כל מגע עם האדם וסביבתו כולל משטחים, בגדים או מצעים מלוכלכים.
- יימנע ממגע ישיר עם נוזלי הגוף, ובמיוחד הפרשות מהפה, דרכי הנשימה, שתן וצואה של האדם בבידוד.
- ישטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול אחרי כל מגע עם האדם או עם סביבתו המיידית, לפני אכילה ואחרי שימוש בשירותים. יש להעדיף שטיפה במים וסבון על פני חומר חיטוי במידה ועל הידיים יש לכלוך הנראה לעין.

### האדם בבידוד:

- ישטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול לפני ואחרי הכנת אוכל, לפני אכילה ואחרי שימוש בשירותים. יש להעדיף שטיפה במים וסבון על פני חומר חיטוי במידה ועל הידיים יש לכלוך נראה לעין, עדיף להשתמש בניידות חד פעמיים לייבוש הידיים.
- יקפיד על כיסוי הפה והאף בעת עיטוש או שיעול, בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף. זאת על מנת למנוע את פיזור הנגיף. מיד לאחר מכן ישטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול.

### כללי:

- יש להשתמש בכפפות חד פעמיות וחלוק חד פעמי בעת מגע עם משטחים, בגדים ומצעים מלוכלכים.
- יש לנקות ולחטא כל יום משטחים כגון שולחן ליד המיטה, מסגרת המיטה ורהיטים נוספים בחדר החול עם חומר חיטוי ביתי רגיל.
- יש לאחסן את כל כביסת האדם בשקית ייעודית בחדר האדם עד למועד הכביסה. הכביסה תיעשה עם סבון כביסה רגיל בטמפרטורה של 60 מעלות צלזיוס.
- מוצרים חד פעמיים כגון כפפות, ממחטות אף, מסכות ופסולת אחרת הקשורה לטיפול באדם יש להשליך לתוך שקית ייעודית בחדר האדם ולסגור היטב את השקית לפני הפינוי לפח אשפה חיצוני.



- יש להימנע משימוש משותף עם האדם בחפצים העלולים להעביר את הנגיף, כגון: מברשת שיניים, סיגריות, כלי אוכל, מגבות, מצעים וכדומה. ניתן לשטוף כלי אוכל במים וסבון כלים.
- על כל בני הבית להקפיד על שטיפת ידיים בכל עת.