



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

הסרת שיער בהיריון

מידע כללי על הסרת שיער

דפילציה: סילוק חלק השערה הנמצא מעל שטח פני העור ע"י גילוח, גזירה או בעזרת שימוש מקומי בחומרים כימיים, אשר גורמים לשבירה של קשרים די סולפידיים, וכך לנשירה של השערה.

אפילציה: סילוק השערה כולה, כולל החלק שמתחת לפני העור. יש שיטות שונות של אפילציה, חלקן מבוססות על תלישה מכנית (שעווה, סוכר, חוט, מכשירי אפילציה חשמליים שונים); וחלקן מבוססות על סוגים שונים של אנרגיה (חשמל, לייזר, אור) שבסופו של דבר משתחררת וגורמת חימום ונזק לשורש השערה. באף אחת משיטות אלו אין חשיפה לקרינה מייננת.

קיימות שיטות שונות של אפילציה:

- אלקטרוליזיס: החדרה של מחט חשמלית דקה לזקיק השערה הגורמת נזק לשורש.
- לייזר: קרן הלייזר מעבירה אנרגיה לפיגמנט המלנין שבשערה, משתחרר חום הגורם נזק לשורש.
- אינפרא-אדום: משודר הבזק אור בתדר ובאורך גל אחד בעצמה נמוכה מאד, משתחרר חום הגורם נזק לשורש השערה.
- טכנולוגיית IPL (intense pulsed light) – פעימת אור בתדירות גבוהה: המכשיר משדר הבזקי אור בשלושה אורכי גל שונים. החום שנוצר גורם נזק לשורש השערה.
- סופר אפילציה (SHR (super hair removal): מבוססת על מקור אור רב עצמה הפועל בתדירות והספק גבוהים ובאנרגיה נמוכה. האנרגיה האופטית עוברת דרך רקמת העור החיצונית, נספגת במרקם העור הפנימי תוך חימום מבוקר, הגורם נזק לשורש השערה.

בטיחות של הסרת שיער בהריון

בכל שיטות האפילציה השונות, האנרגיה אינה מגיעה לעובר, ולכן אין בהן תוספת סיכון למומים מולדים ולהפלות מעבר לסיכון הבסיסי הקיים באוכלוסייה הכללית.