



02 אוגוסט 2017
י' אב תשע"ז
55788817

תנאים לייעוד והתוויה תוסף תזונה לנשים הרות

הריון והנקה הינם שלבים בחיי אישה המצריכים התייחסות תזונתית מותאמת. תנאים אלה מסדירים את נושא הייעוד וההתוויה של תוספי תזונה לנשים הרות ומבטלים את מכתבנו מתאריך 26.12.06 מס. 887-06 בנושא "התוויה לנשים הרות ומניקות – תוספי תזונה".

תוסף התזונה המיועד לנשים הרות יכלול רכיבי חובה בהתאם לחוזר ראש שירותי בריאות הציבור "נוהל טיפול באישה הרה בתחנות טיפות חלב" ולפי הנחיות אגף התזונה במשרד הבריאות שלהלן:

- חומצה פולית במינון של 400 מק"ג ליום במהלך שנות הפוריות. צריכה של חומצה פולית חשובה במיוחד בשלושת החודשים הקודמים להריון ובמהלך שלושת החודשים הראשונים להיריון.
- יוד במינון של 250-150 מק"ג ליום לפחות חודש לפני שהאישה מתכננת להרות, למשך כל ההיריון ותקופת ההנקה.
- ברזל במינון של 30 מ"ג ליום מתום החודש השלישי להריון ועד ל-6 שבועות לאחר הלידה.
- ויטמין D במינון של 200-400 יחידות בינלאומיות (מקביל ל-10-5 מק"ג) ליום למשך כל ההיריון ותקופת ההנקה.

ויטמינים ומינרלים אחרים למעט אשלגן, נתרן וכלור, כמותם תהיה עד הקצובה היומית המומלצת (RDA) לנשים הרות ולא פחות מ 15% מהקצובה (הגבלה זאת אינה חלה על ויטמינים מקבוצה B וויטמין C) כמפורט בטבלת "ערכי ייחוס של צריכה תזונתית" המפורסמת באתר משרד הבריאות.

http://www.health.gov.il/Subjects/FoodAndNutrition/Nutrition/Documents/70420914_2.pdf

יצרן ויבואן של תוספי תזונה המיועדים לנשים הרות, יערוך בדיקות לקביעת כמות הויטמינים והמינרלים במעבדה מוכרת בארץ או בחו"ל ובהתאם לדרישות תקנות בריאות הציבור (מזון) (תוספי תזונה) התשנ"ז 1997.

התוויה "לנשים הרות" למוצרים מיובאים או המיוצרים בישראל המכילים רכיבים נוספים שאינם מוגדרים כויטמינים ומינרלים, מחייבת אישור פרטני משירות מזון ארצי ובייעוץ עם היחידות הרלבנטיות בשירותי בריאות הציבור.



שרותי בריאות הציבור
שרות המזון הארצי

Public Health Services – Food Control Services

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

בנוסף, סימון המוצרים בהתוויה "לנשים הרות" יהיה בהתאם לדרישות החקיקה ויכלול התייחסות לאחוז הקצובה היומית המומלצת בכל יחידה, תוך ציון קבוצת גיל וקצובה (RDA) לנשים הרות, כפי שמפורט בטבלה "ערכי ייחוס של צריכה תזונתית".

בברכה,

אינג' אלי גורדון
מנהל שירות המזון הארצי