

# מדינת ישראל - משרד הבריאות

המחלקה לתזונה

הסיעוד בבריאות הציבור

המחלקה לאם לילד ולמתבגר

25 יולי 2008  
כ"ב תמוז תשס"ח

אל: רופאים מחוזיים ונפתיים  
אחיות מפקחות מחוזיות ונפתיות  
דיאטניות בריאות הציבור

## הנדון: שינוי בהמלצות למתן ויטמין D<sub>3</sub> לתינוקות

לאחר נסיון של למעלה מחצי שנה עם ההמלצות העדכניות למתן ויטמין D<sub>3</sub> לתינוקות, החליטה הנהלת שירותי בריאות הציבור להמליץ על מתן ויטמין D<sub>3</sub> במינון אחד של 400 יחידות בינלאומיות לכלל התינוקות, ללא התייחסות לסוג המזון שהם מקבלים, החל מאחר הלידה ועד לתום השנה הראשונה לחייהם. הסיבות לשינוי ההמלצה הן:

- העדפה עקרונית בבריאות הציבור לצאת עם המלצות אוניברסליות שהן הכי ברורות ומובנות לציבור.
- אין סכנה של עודף מינון במנה המומלצת, גם לילדים הנזונים בתרכובות מזון לתינוקות המכילים בויטמין D.
- מידע חדש שפורסם בעיתונות הרפאית על המצאות של רמות נמוכות של ויטמין D גם בקרב חלק מהתינוקות הנזונים בתרכובות מזון לתינוקות.

מצורפים בזאת:

1. הנוהל החדש עם דוגמת הפניה לרכישת התכשיר.
2. דף הבהרה/שאלות ותשובות בנושא ויטמין D.

## הנוהל יכנס לתוקף החל מיום 01.09.08.

החומר יעלה לאתר האינטרנט של משרד הבריאות בשבוע של 17.8.2008.

בברכה,

ד"ר זיוה שטל  
מ"מ מנהלת  
המחלקה לתזונה

ד"ר ליזה רובין  
מנהלת המחלקה  
לאם לילד ולמתבגר

מירה חונוביץ  
אחות מפקחת ארצית

העתק:

פרופ' אבי ישראלי, מנכ"ל, משרד הבריאות, ירושלים  
ד"ר איתמר גרוטו, ראש שירותי בריאות הציבור  
רופאי מרכזי אם וילד, לשכות הבריאות

מדינת ישראל - משרד הבריאות  
שירותי בריאות הציבור  
המחלקה לאם, לילד ולמתבגר  
הסיעוד בבריאות הציבור  
המחלקה לתזונה

תדריכים לביצוע פעולות סיעודיות

סימוכין: נוהל לטיפול מונע בתינוק ובפעוט  
מרץ 2004

שם: תדריך למתן תוסף ויטמין D לתינוקות

תדריך מעודכן מתאריך יולי 2008 תחולה 01.09.08

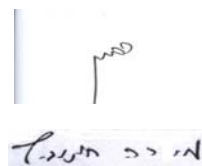
## תדריך למתן תוסף ויטמין D לתינוקות

### תפוצה

ראש שירותי בריאות הציבור  
רופאי המחוזות והנפות בלשכות הבריאות  
אחיות מפקחות מחוזיות ונפתיות בלשכות הבריאות  
דיאטניות בלשכות הבריאות  
ראש מנהל הרפואה במשרד הבריאות  
מנהלת אגף הרוקחות במשרד הבריאות  
מנהלי קופות החולים  
אחיות ראשיות בקופות חולים  
ראשי אגפים לבריאות הציבור בעיריות ירושלים ותל אביב  
דיאטניות ראשיות קופות חולים

דף מספר 1 מתוך 3

חתימה:



אושר ע"י:

ד"ר ליזה רובין, מנהלת המחלקה  
לאם, ילד ולמתבגר (בפועל)  
מירה חונוביץ, אחות מפקחת  
ארצית הסיעוד בבריאות הציבור

נערך על ידי:

ד"ר זיוה שטל, מ"מ  
מנהלת המחלקה לתזונה  
ד"ר ליזה רובין  
מירה חונוביץ, הסיעוד  
בבריאות הציבור

מדינת ישראל - משרד הבריאות  
שירותי בריאות הציבור  
המחלקה לאם, לילד ולמתבגר  
הסיעוד בבריאות הציבור  
המחלקה לתזונה

תדריכים לביצוע פעולות סיעודיות

שם: תדריך למתן תוסף ויטמין D לתינוקות | סימוכין: נוהל לטיפול מונע בתינוק ובפעוט  
מרץ 2004

תדריך מעודכן מתאריך יולי 2008 | תחולה 01.09.08

**1. כללי**

ויטמין D מווסת את ספיגת הסיידן ואת המינרליזציה של העצם. חסר בוויטמין זה גורם לפגיעה באיכות העצם ולסיכון מוגבר לשברים. חסר מובהק גורם לרככת בילדים. קבוצות אוכלוסייה מסוימות בישראל אינן חושפות את עורן לשמש (בעיקר נשים חרדיות, נשים בדואיות) ולכן בקרב קבוצות אלה עלול להיות מחסור בוויטמין D בגוף. כתוצאה מכך יושפעו גם רמות הוויטמין אצל התינוקות. מאחר ולא ניתן לזהות את כל התינוקות הנמצאים בסיכון למחסור בוויטמין זה, ומאחר ואין סיכון בהוספתו ברמה המומלצת, שירותי בריאות הציבור ממליצים לתת לכל תינוק ויטמין  $D_3$  במינון של 400 יחידות בינלאומיות מהלידה ועד גיל שנה.  
תדריך זה מעדכן את התדריך באותו מנושא מאוקטובר 2007\*.

**2. מטרה**

אספקה נאותה של ויטמין  $D_3$  לכל התינוקות בשנת החיים הראשונה.

**3. אוכלוסיית היעד**

כל התינוקות מהלידה ועד גיל שנה.

**4. חלות התדריך**

אחיות טיפת חלב.

רופאי ילדים.

**5. מינון**

400 יחידות בינלאומיות של ויטמין  $D_3$  מידי יום, לכל תינוק בשנת החיים הראשונה.

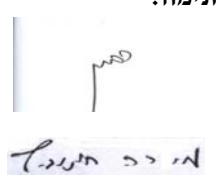
**6. השיטה**

6.1 הדרכת האישה לקראת סוף ההריון, על חשיבות מתן תוסף ויטמין  $D_3$  לתינוקה, מהלידה ועד סוף שנתו הראשונה.

6.2 ברור מתן התכשיר, בבקור הראשון עם התינוק בטיפת חלב.

הדרכה חוזרת אודות חשיבות מתן ויטמין  $D_3$  למשך כל שנת החיים הראשונה, במקרה שלא הוחל במתן התוסף, המלצה למתן התכשיר במינון המומלץ.

\* אין מניעה להמשך שימוש בתכשיר A+D עד גמר המלאי

דף מספר 2 מתוך 3	<p>חתימה:</p> 	<p>אושר ע"י:</p> <p>ד"ר ליזה רובין, מנהלת המחלקה לאם, ילד ולמתבגר (בפעול) מירה חונוביץ, אחות מפקחת ארצית הסיעוד בבריאות הציבור</p>	<p>נערך על ידי:</p> <p>ד"ר זיוה שטל, מ"מ מנהלת המחלקה לתזונה</p> <p>ד"ר ליזה רובין מירה חונוביץ, הסיעוד בבריאות הציבור</p>
------------------	---	--	--

מדינת ישראל - משרד הבריאות  
שירותי בריאות הציבור  
המחלקה לאם, לילד ולמתבגר  
הסיעוד בבריאות הציבור  
המחלקה לתזונה

תדריכים לביצוע פעולות סיעודיות

שם: תדריך למתן תוסף ויטמין D לתינוקות  
סימוכין: נוהל לטיפול מונע בתינוק ובפעוט  
מרץ 2004

תדריך מעודכן מתאריך יולי 2008 תחולה 01.09.08

6.3 מתן המלצה בכתב לרכישת תכשיר ויטמין  $D_3$  במינון 400 יחידות בינלאומיות.

**7. סימוכין:**

נוהל לטיפול מונע בתינוק ובפעוט מרץ 2004

**8. רישום ודיווח**

- בביקור הראשון של התינוק בתחנה יירשם המידע הבא ברשומות בריאות ילד/ה בדף רישום התזונה: הדרכה לנטילת ויטמין  $D_3$  ומתן מרשם.

- בביקור הבא יש לתעד:

- שם התכשיר והמינון שמקבל התינוק.

- אם התינוק לא נוטל תכשיר ויטמין  $D_3$  יש לרשום את הסיבה לכך ולהמליץ על מתן התכשיר.

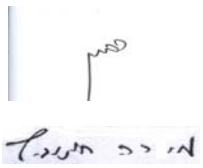
**9. מעקב**

יתבצע בעת ביצוע הדרכה תזונתית במסגרת ביקור התינוק בטיפת חלב.

**10. בטיחות**

- יש להנחות את ההורים לקרוא את ריכוז החומר על התווית, על מנת לתת את המינון המומלץ.

- במסגרת הדרכת ההורה למתן תוסף ויטמין  $D_3$  יודגש כי את התכשיר יש להרחיק מטווח ההשגה של ילדים, כדי למנוע בליעת מנת יתר של התכשיר, באופן לא מכוון.

דף מספר 3 מתוך 3	חתימה:	אושר ע"י:	נערך על ידי:
		ד"ר ליזה רובין, מנהלת המחלקה לאם, ילד ולמתבגר (בפועל) מירה חונוביץ, אחות מפקחת ארצית הסיעוד בבריאות הציבור	ד"ר זיוה שטל, מ"מ מנהלת המחלקה לתזונה ד"ר ליזה רובין מירה חונוביץ, הסיעוד בבריאות הציבור

מדינת ישראל - משרד הבריאות  
שירותי בריאות הציבור

שם: תדריך למתן תוסף ויטמין D לתינוקות

תדריך מעודכן מתאריך אוקטובר 2007

משרד הבריאות  
שירותי בריאות הציבור

המלצה לרכישת תכשיר ויטמין D<sub>3</sub> לתינוקות:  
מלידה ועד גיל שנה

שם הילד: \_\_\_\_\_

המינון: 400 יחידות בינלאומיות ליום

תאריך \_\_\_\_\_

חתימת האחות: \_\_\_\_\_

חותמת התחנה: \_\_\_\_\_

משרד הבריאות  
שירותי בריאות הציבור

המלצה לרכישת תכשיר ויטמין D<sub>3</sub> לתינוקות:  
מלידה ועד גיל שנה

שם הילד: \_\_\_\_\_

המינון: 400 יחידות בינלאומיות ליום

תאריך \_\_\_\_\_

חתימת האחות: \_\_\_\_\_

חותמת התחנה: \_\_\_\_\_

חותמת התחנה: \_\_\_\_\_

דף מספר 1 מתוך 4

חתימה:

אושר על ידי:

נערך על ידי: