

ט"ז תמוז, תשע"א  
18 יולי, 2011  
מס': 21/11

## נושא: חובת תיעוד של גורמי סיכון ואורחות חיים בתיק הרפואי הממוחשב

### 1. רקע

אורחות חיים והרגלי בריאות, ובעיקר עישון, עודף משקל ופעילות גופנית, הינם מדדים חשובים ביותר לבריאות המטופלים, ואנו מצפים כי קופות החולים יעקבו וינטרו נתונים אילו בקרב מטופליהם באופן רציף ושוטף, בין היתר, ע"י תיעוד שיכלול: סטאטוס עישון, מדדי BMI וביצוע פעילות גופנית. התיעוד יאפשר נגישות למידע הנוגע לגורמי סיכון ופיתוח תוכניות מניעה בהתאם ברמת הפרט, ברמת קופת החולים וברמת מקבלי ההחלטות במשרד הבריאות.

### 2. מטרות

1. כלי לעידוד וקידום ביצוע פעילות ייעוץ והכוונה של המטופלים על ידי הצוות הרפואי בנוגע לצורך בגמילה מעישון, ירידה במשקל וביצוע פעילות גופנית.
2. סיקור גורמי סיכון באוכלוסייה לצורך פיתוח תוכניות מניעה ברמת הקופה וברמה הלאומית.

### 3. שדות קופצים בתיק הרפואי

החל מה-1.1.12, יחויבו קופות החולים לתעד את המשתנים הבאים, כשדה קופץ, בתיקים הרפואיים. התיעוד יבוצע ע"י הרופא המטפל בתיקו הרפואי של המטופל.

## א. עישון

- (1) תיעוד מצב עישון – מעשן, לא מעשן, מעשן לשעבר
- (2) אם מעשן, חובה למלא:
1. האם קיבל ייעוץ להפסקת עישון ע"י הרופא המטפל? כן/לא
- (3) תדירות מדידה: במידה ולא מעשן - פעם בשנה עד גיל 30, אחרי גיל 30 פעם בשלוש שנים במידה ומעשן- להמשיך תיעוד פעם בשנה עד גיל 70.

## ב. BMI

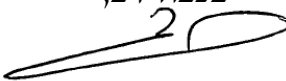
- (1) תיעוד משקל וגובה חישוב ותיעוד אינדקס מסת גוף BMI (היחס בין המשקל בק"ג לריבוע הגובה במטר<sup>2</sup>)
- (2) אם  $BMI < 30$ :
- א. יש לבצע בדיקות לאבחון התסמונת המטבולית (ליפידוגרם, סוכר בצום, לחץ דם) במידה ולא בוצעו בשנה האחרונה.
- ב. באם קיימים 3 גורמי סיכון ומעלה: דיווח על הפניה + ביקור אצל דיאטנית במידה ולא מטופל /או הופנה בחצי שנה האחרונה.
- (3) האם ניסה בעבר לרדת במשקל בליווי דיאטנית?
- (4) תדירות מדידה: בגיל 2-4 שנים, בגיל 5-7 שנים- בגילאים אלו יש לחשב אחוזון BMI. בגילאי 14 ומעלה - כל 3 שנים.

## ג. פעילות גופנית

- (1) האם המטופל מבצע פעילות גופנית:  
כלל לא/ מזדמן  
1-3 שעות בשבוע  
3 < שעות בשבוע
- (2) האם הומלץ על ביצוע פעילות כזו או שהונפק מרשם לפעילות גופנית (כן/לא)
- (3) תדירות מדידה: פעם בשנה מגיל 14 ומעלה

עליכם לפעול ליישום הנחיות אילו באמצעות המערכות הממוחשבות.

מועד תחולה: 01.01.2012

בכבוד רב,  
  
פרופ' רוני גמזו

העתק: ח"כ הרב יעקב ליצמן, סגן שר הבריאות

מא/257714