

חוזר מס' : 27/2011

ירושלים, ט' תמוז, תשע"א
11 יולי, 2011

תיק מס' : 3/3/3

אל: מנהלי האגפים הרפואיים - קופות החולים
מנהלי בתי חולים כלליים

הנדרון: מכונים לשיקום חולי לב- עדכון

סימוכין: חוזר המנהל הכללי מס' 34/2006 מיום: 27.11.06
חוזרנו מס' 54/2006 מיום: 26.12.06

1. כללי:

משרד הבריאות מכיר בחשיבות הרבה של שיקום חולי הלב לחולים ולמערכת הבריאות, מתוך הכרה בתועלתן המוכחת של תוכניות שיקום לב מבחינה רפואית (הפחתת התחלואה והתמותה, ושיפור הרווחה הנפשית ואיכות חיי החולים) ומבחינה כלכלית (הפחתת ימי אשפוז ומאזן עלות-תועלת חיובי).

שיקום חולי לב מהווה חלק בלתי נפרד ממערך הטיפול הכוללני בחולי הלב וזכאים לו חולים כמפורט בחוזרנו: מס' 54/2006 מיום: 26.12.06.

2. מטרה:

קביעת הליווי המקצועי הרב-מקצועי של החולים במהלך שיקום הלב.
הודעה על ביטול דרישת הרישוי להפעלת מכונים לשיקום לחולי לב.

3. הגדרת מכון לשיקום חולי לב:

יחידה מקצועית, במסגרת בית חולים או בקהילה, בה ניתנים שירותי שיקום לחולים במחלות לב וכלי דם במטרה להחזיר את החולים לתפקוד מייטבי גופני ונפשי ולהפחית תחלואה ותמותה ממחלות לב באמצעות טיפול בגורמי סיכון למחלות לב, שינוי באורח החיים ודפוסי ההתנהגות. מומלץ לבצע שיקום לב, בחולים עם מחלה כלילית בסיכון בינוני עד גבוה, במכון בבית החולים.

4. ניהול, אחריות ותפקיד:

בראש המכון יעמוד מנהל רפואי – מומחה בקרדיולוגיה, שעבר השתלמות בשיקום חולי לב או בעל ניסיון בעבודה במכון לשיקום חולי לב במשך שישה חודשים לפחות. רופא זה יהיה אחראי לוודא שמתופל יתקבל לתכנית השיקום לאחר הערכת מצבו ע"י רופא לב במכון השיקום אשר יקבע את דרגת הסיכון של החולה, יעדי השיקום, תכנית השיקום והמגבלות הרפואיות לפעילות גופנית.

5. צוות המכון: יכלול בכל עת לפחות את אנשי המקצוע הבאים:

- א. רופא בעל רישיון ישראלי – שעבר קורס החייאה מתקדם (ACLS).
- ב. אחות מוסמכת - בעלת ניסיון בעבודה במכון לשיקום חולי לב במשך שישה חודשים לפחות.
- ג. מומחה לאימון גופני משקם - תפקידו להתוות את הפעילות הגופנית ולשמש כמאמן החולה בתוכנית השיקומית.

- 1) בעל תואר שני בפיזיולוגיה של המאמץ או במדעי החינוך הגופני עם מסלול התמחות בשיקום חולי לב או בעל ניסיון במכון לשיקום חולי לב במשך שישה חודשים לפחות.
- 2) במקומו יכול להיות - פיזיותרפיסט: בעל רישיון, שעבר השתלמות במכון לשיקום חולי לב במשך שישה חודשים לפחות. או מורה לחינוך גופני, בעל הסמכה מתאימה.

6. דרישות נוספות לנגישות המטופלים לאנשי מקצוע אחרים, במכון או מחוצה לו:

מכון השיקום יאפשר שירותי ייעוץ פסיכו-סוציאלי, תזונתי, פיזיולוגי, תעסוקתי ומיני ע"פ הצורך. הייעוצים יכולים להיות אישיים ו/או קבוצתיים.

7. הכשרה: רופאי המכון והאחיות חייבים בקורס החייאה מתקדם

(Advanced Cardiac Life Support- ACLS) לתת רענון דו-שנתי של הקורס. המומחה לאימון גופני, המורה לחינוך גופני והפיזיותרפיסט חייבים בקורס החייאה בסיסי (Basic Cardiac Life Support- BCLS) וברענון דו-שנתי של הקורס.

8. ציוד: מכון לשיקום חולי לב חייב לכלול ציוד לפעילות גופנית והדרכה לשינוי באורח החיים כמפורט בנספח א'.

9. נוהלי בטיחות:

- א. מכון לשיקום חולי לב חייב לכלול ציוד החייאה סטנדרטי.
- ב. למכון בקהילה חייב להיות קשר עם נט"ן לטיפול מיידי במקרי חירום ואפשרות לגישה מהירה וזמינה לצוות רפואי בעת פינוי מיידי לבית חולים.

10. תיעוד ורישום: קיימת חובת ניהול ורישום של תוכנית ותכני האימוץ הגופני ורשומה רפואית ממוחשבת הכוללת תיעוד מלא של הטיפולים הניתנים במכון.

הואילו להעביר תוכן חוזר זה לידיעת כל הנוגעים בדבר במוסדכם.

ב ב ר כ ה,
ד"ר חזקי לוי
ראש מינהל הרפואה

העתק:

המנהל הכללי
המשנה למנהל הכללי
ס/מנכ"ל בכיר למנהל ולמשאבי אנוש
ס/מנכ"ל בכיר לתכנון ובינוי מוסדות רפואה
ס/מנכ"ל לכלכלת בריאות
ס/מנכ"ל לתכנון תיקצוב ולתימחור
ס/מנכ"ל קופות חולים
ס/מנכ"ל להסברה ויחסים בינלאומיים
ראש המינהל לטכנולוגיות רפואיות ותשתיות
נציב קבילות הציבור
נציב קבילות הציבור ע"פ חוק ביטוח בריאות ממלכתי
חשב המשרד
היועצת המשפטית
אחות ראשית ארצית וראש מינהל הסיעוד
ראש שרותי בריאות הציבור
רופאי מחוזות – לשכות בריאות מחוזיות
מנהל האגף למדיניות טכנולוגיות רפואיות
מנהל אגף רישוי מוסדות ומכשירים
ראש שרותי בריאות הנפש
מנהל האגף לגריאטריה
מנהל האגף לרפואה כללית
מנהל האגף לרפואה קהילתית
מנהל אגף הרוקחות
מנהל האגף לשרותי מידע ומחשוב
מנהלת תחום רישום ומידע רפואי
מנהל המרכז הלאומי לבקרת מחלות
מנהל האגף לשעת חרום
מנהל האגף למקצועות בריאות
מנהלת האגף להבטחת איכות
מנהל אגף ביקורת פנים
פסיכולוגית ראשית ארצית
פיזיותרפיסטית ראשית
מפקחת ארצית ריפוי בעיסוק

מנהל המחלקה לאבזורים ומכשירים רפואיים
מנהל המחלקה לאפרמיולוגיה
מנהל המחלקה למעבדות
מנהלת המחלקה לתזונה
מרכזת המועצות הלאומיות
מנהלת השרות הארצי לעבודה סוציאלית
הספריה הרפואית
אחראית ארצית על הסיעוד – ברפואה כללית
אחראית ארצית על הסיעוד – ברפואה קהילתית
אחראית ארצית על הסיעוד – בבריאות הציבור
אחראית ארצית על הסיעוד – בגריאטריה
אחות ראשית – קופ"ח הכללית
הרופא הראשי האגף לטיפול במפגר - משרד הרווחה
קרפ"ר – צ.ה.ל
רע"ן רפואה- מקרפ"ר
קרפ"ר – שרות בתי הסוהר
קרפ"ר – משטרת ישראל
מנכ"ל הסתדרות מדיציניית – "הדסה"
רכז הבריאות , אגף תקציבים – משרד האוצר
יו"ר ההסתדרות הרפואית בישראל
יו"ר ארגון רופאי המדינה
יו"ר המועצה המדעית – ההסתדרות הרפואית
מנכ"ל החברה לניהול סיכונים ברפואה
בית הספרים הלאומי והאוניברסיטאי
ארכיון המדינה
מנכ"ל חברת ענבל
מנהלת המחלקה לניהול סיכונים - חברת ענבל

כתובת אתר האינטרנט בו מפורסמים חוזרי מינהל הרפואה וחוזרי
מנכ"ל היא: - www.health.gov.il

סימוכין : 79235215

ציוד נדרש למכוני שיקום לב – נספח א'

1. מכשירים לפעילות גופנית אירובית;
2. מכשירים לפיתוח כח וסיבולת שרירים (משקולות יד, כדורים, גומיות כח);
3. מזרונני התעמלות;
4. מכשיר א.ק.ג. טלמטרי;
5. מכשיר א.ק.ג.;
6. מכשיר לניטור דופק;
7. מדר לחץ דם ;
8. מאזני שקילה;
9. טבלת RPE (RATING OF PERCEIVED EXERTION);
10. עזרי הדרכה (חוברות, פוסטרים);
11. ציוד החייאה בסיסי בתוקף כולל טופס תכולה וטופס בקרת הציוד.