

מדינת ישראל - משרד הבריאות  
החטיבה לענייני בריאות

# מינהל רפואה

חוזר מס' : 43/99

ירושלים, ג' תשרי, תש"ס  
13 ספטמבר, 1999

תיק מס' 4/1/14

אל: מנהלו בתי-החולים הכלליים  
מנהלי מחלקות נשים ויולדות  
מנהלי יחידות לטיפול ביילוד החולה  
מנהלי מחלקות יולדים

הגרון: הנחיות לשחרור יולדת ויילוד  
סימוכין: חוזרנו מס' 1/97 מיום 1.1.97

הננו להביא לידיעתכם נוהל מעודכן לחוזרנו שבסימוכין, שהוכן בהתאם להמלצת המועצה  
הלאומית למיילדות, נאונטולוגיה וגנטיקה:

## 1. הגדרה - "לידה רגילה":

"לידה רגילה" הינה לידה בה מתקיימים התנאים הבאים:

- 1.1 לידה לדנית ללא סיבוכים.
- 1.2 לידה של יילוד יחיד במצג ראש.
- 1.3 גיל ההריון מעל 37 שבועות.
- 1.4 מצב היילוד:
  - 1.4.1 משקל היילוד בהתאם לעקומת הגדילה ולא פחות מ-2.500 גרם.
  - 1.4.2 מטיל שהן באופן תקין.
  - 1.4.3 לפחות פעולת מעיים אחת.
  - 1.4.4 אוכל דרך הפה.
  - 1.4.5 ירד במשקל מאז לידתו לא יותר מ-10% מהמשקל בלידה.
  - 1.4.6 סימנים חיוניים תקינים (חום גוף ורופק).

## 2. משך אשפוז מינימלי ב"לידה רגילה":

ב"לידה רגילה" היולדת והיילוד ישארו באשפוז לפחות 48 שעות לאחר הלידה  
וישחררו לביתם על פי החלטת רופא מחלקת היולדות ורופא מחלקת היולדים.

3. שחרור היולדת והיילוד במצבים מיוחדים:

- 3.1. שחרור היולדת והיילוד לביתם יעשה ע"פ החלטת הרופאים האחראים שנקבעו ע"י מנהל מחלקת היולדות ומנהל מחלקת היילודים.
- 3.2. במצבי חירום במדינה או, במצבי עומס חריג במחלקת היילודים או, היולדות ניתן לשחרר יולדות ויילודים לביתם מוקדם יותר מתקופת האישפוז המינימלית שנקבעה וזאת בהסכמת מנהל ביה"ח ועל פי אישור מיוחד של מנהלי מחלקות היולדות והיילודים. הודעה על כך תועבר אל ראש מינהל הרפואה ולרופא לשכת הבריאות באזור מגורי היולדת.
- 3.3. כאמור בהנחיות משרדנו, אין לשחרר מבית החולים בשבתות ובחגו ישראל וולדות ויילודים שמסיבות דתיות אינן יכולות להגיע לביתן ביום השחרור.

4. בדיקות וטיפולים שגרתיים ליילוד בטרם שחרור:

- 4.1. זריקת VII. K במוינון של 0.5 מ"ג (בסמוך ללידה ככל האפשר).
- 4.2. חיסון היילוד נגד דלקת כבד נגיפית מסוג B הוך 24 שעות מהלידה.
- 4.3. דגימת דם לפנילקטנוריה ולתיפקודי בלוטת התריס לכל המוקדם 36 שעות לאחר הלידה ולא יאוחר מגיל 7 ימים (ראה חוזרנו מס' 16/99 מיום: 11.4.99 בנושא זה).
- 4.4. בדיקת סוג דם היילוד, רמת המוגלובין ובילורובין במקרים בהם סוג דמה של האם הוא RH שלילי, סוג דם האם אינו ידוע, לתינוק יש צהבת פתולוגית או במקרה שבסרום של האם נמצאו בעבר נוגדנים חיסוניים לאנטיגנים של קבוצת הדם.
- 4.5. למותר לציין, כי כל יילוד יבדק ע"י רופא ולדים טרם שחרורו מבית החולים.

5. שחרור האם והיילוד לביתם:

בדרך כלל, ישוחררו האם והיילוד לביתם בו זמנית. למעט, במצבים רפואיים, בהם קיימת הוראה להשאיר את היילוד באישפוז לאחר שחרור היולדת לביתה.

6. הוראות לשחרור האם והיילוד:

על הצוות הרפואי והסיעודי בבית החולים להביא לידיעת ההורים לפני שחרורו

של היילוד מבית החולים, מידע לפחות בנושאים הבאים:

- 6.1 מצבים הרפואיים בהם יש לפנות לבדיקה רפואית או לביקורת רפואית.
- 6.2 טיפול בתינוק כולל: הנקה, האכלה, השכבה (תנוחות), החתלה, רחיצה, ניוגב הפרשות, טיפול בטבור, הלבשת היילוד, וויסות טמפרטורת החדר בהתאם לעונת השנה.
- 6.3 הפנייה למסגרת רפואית בגן: תחנת אם וילד ("טיפת חלב"), ו/או למעקב אצל רופא הילדים.
- 6.4 במצבים בהם רמת הביולורובין של היילוד גבוהה מן הנורמה, יש להסביר את חשיבות המעקב אחר רמת הביולורובין בדם.

הערה: הגנו להזכירכם כי, חל איסור על חלוקת מוצרי תחליפי חלב אם ליולדות.

הואילו להביא תוכן חוזר זה לדיעת הנוגעים בדבר במוסדכם.

במכה,

ד"ר יצחק ברלוביץ  
ראש מנהל רפואה

לוט: הצעה לטופס בקשת יולדת ל"שחרור מוקדם"

העתק: המנהל הכללי

המשנה הרפואי למנהל הכללי

המשנה למנהל הכללי לטכנולוגיה ותשתיות

ס/מנכ"ל למינהל ולמשאבי אנוש

ס/מנכ"ל בכיר לתכנון ובינוי מוסדות רפואה

סמנכ"ל לתכנון תיקצוב ולתימחור

נציב קבילות הציבור

נציב קבילות הציבור ע"פ חוק ביטוח בריאות ממלכתי

היועצת המשפטית

דובר המשרד

אחות ראשית ארצית

ראש שרותי בריאות הציבור

רופאים מחוזיים - לשכות הבריאות

מנהל האגף לרפואה כללית

מנהל האגף לשרותי מידע ומוחשוב

מנהל אגף למשאבי אנוש

מנהל האגף למקצועות בריאות

מנהלת האגף להבטחת איכות

מנהל אגף ביקורת פנים

מנהל תחום בכיר שכר ויחסי עבודה

מנהל אגף ביקורת פנים

מנהלת בנק הדם מ.ד.א.

מנכ"ל מ.ד.א.

ראש חטיבת שרותי הקהילה - קופ"ח כללית

ראש חטיבת בתי חולים - קופ"ח כללית

מנהל האגף הרפואי - קופ"ח מכבי  
מנהל האגף הרפואי - קופ"ח מאוחדת  
מנהל האגף הרפואי - קופ"ח לאומית  
הממונה על רשוי מוסדות רפואה ומכשירים רפואיים מיוחדים  
מנהלת המחלקה לאם ולילד  
יו"ר המועצה הלאומית לגנטיקה, מוילדות וגאונטולוגיה  
מרכזת המועצות הלאומיות  
מנהלת השרות הארצי לעבודה סוציאלית  
הספריה הרפואית  
מרכזת התכנית הארצית למניעת מומים מולדים  
אתראית ארצית על הסיעוד ברפואה כללית  
מנכ"ל הסתדרות מדיצינית - "הדסה"  
רכז הבריאות באגף התקציבים - משרד האוצר  
יו"ר חטיבת אחיות בתי חולים - הסתדרות האחיות  
יו"ר הסתדרות הרפואית בישראל  
יו"ר ארגון רופאי המדינה  
יו"ר המועצה המדעית - הר"י  
מנכ"ל החברה לניהול סיכונים ברפואה  
ארכיון המדינה, משרד ראש הממשלה, קרית בן גוריון, בנין ג', ירושלים 91919

## טופס בקשת יולדת ל"שחרור מוקדם"

אני החתומה מטה \_\_\_\_\_ שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_

מצהירה בזאת כי הנני עוזבת את בית החולים עם בני/בתי

מס' זהות: \_\_\_\_\_ אשר נולד/ה בתאריך: \_\_\_\_\_ שנה חודש יום

בשעה: \_\_\_\_\_ לפי רצוני והחלטתי בלבד, על אף הייעוץ וההסברים שקיבלתי מאת

הרופאים המטפלים בדבר הצורך להשאיר באשפוז יחד עם בני/בתי עד תום 48 שעות

מהלידה.

אנו מודעת לסיכונים הכרוכים בעזיבת בית החולים ולחשיבות ההשגחה הרפואית עלי ועל הילוד ב- 48 השעות הראשונות לאחר הלידה. ברור לי כי בית החולים והצוותים הרפואיים לא יוכלו להיות אחראיים לשלומי ולשלום בני/בתי, עקב העזיבה המוקדמת של בית החולים. לאור זאת, אין לי ולא תהיינה לי כלפי בית החולים וצוותיו כל טענות או תביעות מכל סוג שהוא בעניין זה.

הובהר לי שבשל העזיבה המוקדמת מוטל עלי לדאוג להשלמת הטיפולים והחיסונים הנדרשים לבני/בתי בהתאם להנחיות הצוות הרפואי.

ולראיה באתי על החתום:

חתימה

שעה

תאריך

עד לחתימה שם: \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_

תפקיד: \_\_\_\_\_

חתימה: \_\_\_\_\_