

מדינת ישראל - משרד הבריאות  
החטיבה לעניני בריאות

# מינהל רפואה

חוזר מס': 0047/2002

ירושלים, ד' חשוון תשס"ג  
10 אוקטובר, 2002

תיק מס': 3/3/3

אל: מנהלי בתי חולים הכלליים והשיקומיים

מנכ"ל קופות החולים

מנהלי המכונים לשיקום חולי לב

מנהלי מרכזי ההחלמה לחולי לב

הנדון: שירותי שיקום לחולי לב

1. בלל:

שירותי שיקום לחולי לב כלולים במערך הטיפול הכוללני בחולי הלב ומהווים השלמה לטיפולים התרופתיים והפולשניים.  
חוק ביטוח בריאות ממלכתי בתוספת השניה קובע זכאות שיקום לב לחולים שעברו התקף לב או ניתוח מעקפים בלב הכולל -

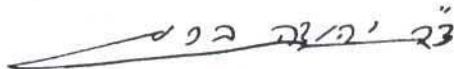
א. שיקום - כולל הדרכה במפגשים עם רופא, אחות, תזונאית, מחנכת בריאות והתעמלות תחת פיקוח, תוך זמן מוגדר מהאירוע הלבבי, ולמשך זמן מוגדר.

ב. החלמה - חמישה ימים לאחר שחרור מבית חולים לאחר אוטם שריר הלב או ניתוח מעקפים.

ג. ניטור קצב לב למשך ששה שבועות לאחר אוטם חריף בשריר הלב או לאחר ניתוח לב.

2. מטרה:  
מטרת חוזר זה לפרט את הזכאים לשירותי שיקום לחולי לב במסגרת מרכזי החלמה ומכונים לשיקום חולי לב.
3. הגדרות:  
שיקום חולי לב הינה תוכנית רב - תחומית וכוללנית המבוססת על גישות טיפוליות הכוללות אימון גופני, חינוך, ייעוץ והתערבויות התנהגותיות שמטרתן להפחית את החשיפה לגורמי סיכון למחלת לב וכלי דם.
4. אוכלוסיית היעד:  
מומלץ שכלל החולים הלוקים במחלת לב וכלי דם, ללא הגבלת גיל ומין, סמוך ככל הניתן לאירוע ישתתפו בתוכניות לשיקום חולי לב :  
 - חולים לאחר אוטם שריר הלב.  
 - חולים לאחר ניתוח מעקפים.  
 - תסמונת כלילית חדה ( acute coronary syndrome ).  
 - חולים לאחר אשפוז עם תעוקת חזה יציבה.  
 - חולים לאחר צינתור כלילי טיפולי.  
 - חולים באי ספיקת לב מאוזנת, עם מקטע פליטה ירוד מתחת ל- 35% ודרגה תפקודית - NYHA class 2,3 .  
 - חולים המועמדים להשתלת לב ומושתלי לב .  
 - מושתלי דפיברילטור אוטומטי ( AICD ).
5. אבקשכם להפנות את אוכלוסיית החולים, העונים להגדרות שלעיל, למרכזי החלמה, למכונים ולתכניות לשיקום חולי לב באמצעות מכתב הפניה (מביה"ח או מהרופא המטפל) וליידעם בדבר חשיבות השיקום לבריאותם. יש למסור למטופלים ולבני משפחותיהם מידע על מרכזי החלמה, תכניות מכוני השיקום לחולי לב הקיימים בקרבת מקום מגוריהם ועל זכאותם לקבלת הטיפול על פי חוק בריאות ממלכתי (מצ"ב דף הסבר לחולה).
- הואילו להעביר תוכן חוזר זה לכל הנוגעים בדבר במוסדכם.

ב ב ר כ ה



ד"ר י. ברוך

ראש מינהל הרפואה (בפועל)

העתק : המנהל הכללי

המשנה למנהל הכללי

המשנה למנהל הכללי לטכנולוגיה ותשתיות

ס/מנכ"ל לכלכלת בריאות וביטוח רפואי

ס/מנכ"ל לתכנון תיקצוב ולתימחור

ס/ מנכ"ל להסברה ליחסים בינלאומיים

נציב קבילות הציבור

נציב קבילות הציבור ע"פ חוק ביטוח בריאות ממלכתי

היועצת המשפטית

אחות ראשית ארצית

ראש שירותי בריאות הציבור

רופאים מחוזיים – לשכות הבריאות

ראש שירותי בריאות הנפש

מנהל האגף לגריאטריה

מנהל האגף לרפואה כללית

מנהל האגף למקצועות בריאות

מנהל המרכז הלאומי לבקרת מחלות

מנהל המחלקה לרפואה קהילתית

מנהל האגף להבטחת איכות

ס/מנכ"ל וראש חטיבת בתי החולים – קופ"ח כללית

מנהלי האגפים הרפואיים – קופות החולים

מנהל אגף רישוי מוסדות ומכשירים רפואיים

מנהלת המחלקה לאם ולילד

מרכזת המועצות הלאומיות

הספריה הרפואית

מנהלת תחום רישום ומידע רפואי

מנהלת השרות הארצי לפיזיותרפיה

מנהלת השרות הארצי לפיזיותרפיה

מנהלת השרות הארצי לעבודה סוציאלית

מנהלת השרות הארצי לריפוי בעיסוק

אחראית ארצית על הסיעוד ברפואה כללית

אחראית ארצית על הסיעוד בגריאטריה

אחראית ארצית על הסיעוד בבריאות הנפש

אחראית ארצית על הסיעוד בבריאות הציבור  
יו"ר חטיבת אחיות בתי החולים – הסתדרות האחיות  
רכז הבריאות באגף התקציבים – משרד האוצר  
יו"ר הסתדרות הרפואית בישראל  
יו"ר ארגון רופאי המדינה  
יו"ר המועצה המדעית – הר"י  
מנכ"ל החברה לניהול סיכונים ברפואה  
ארכיון המדינה

## דף מידע לחולי לב על שיקום לב

אירוע לב הוא חוויה קשה הגורמת לחרדות ומעוררת שאלות לגבי חזרה למהלך החיים הרגילים. אדם שסבל מאירוע לב, זקוק לתהליך של שיקום בכדי לחזור לתפקוד מלא במסגרת פעילויות היומיום. חוק ביטוח בריאות ממלכתי קובע שחולים שעברו התקף לב או ניתוח מעקפים, זכאים לקבל שיקום כחלק מהסל הבסיסי בנוסף לכך קיימים שירותים נוספים במסגרת הביטוח המשלים.

קיימות עדויות ברורות ששיקום לב מסייע לחזרה מהירה יותר למהלך החיים הרגילים, ומשפר את ההרגשה הגופנית ואת מצב הבריאות הגופנית והנפשית. חולים שעברו שיקום לב חיים שנים רבות ואיכותיות יותר מאלה שלא עברו שיקום לכן חשוב להתחיל בשיקום סמוך ככל הניתן לזמן השחרור מן האישפוז.

השיקום כולל:

- מתן מידע על גורמי הסיכון למחלת הלב.
- ייעוץ כיצד להפחית את גורמי הסיכון האלה וכיצד לטפל בהם.
- אימון גופני בפיקוח רפואי.
- ייעוץ לגבי תפקוד אופטימלי בחיי היומיום.
- צוות השיקום ילווה אותך בחודשים הראשונים שלאחר האישפוז ויעזור לך לחזור לחיים פעילים ומלאים כולל חזרה לעבודה, נהיגה ופעילות מינית. במהלך השיקום תוכל/י להיעזר באנשי מקצוע שידריכו אותך ויסייעו לך להתגבר על הקשיים של החיים עם המחלה לאחר התקף לב או הניתוח.

השיקום ניתן מטעם קופות החולים במכוני שיקום לב או בתוכניות שיקום אחרות. על ידי צוות רב מקצועי: קרדיולוג, אחות, דיאטנית, עובדת סוציאלית, פיזיולוג/מאמן גופני, או במידת הצורך פסיכולוג. כדי לברר אלו שירותים ניתנים, מהו תשלום ההשתתפות ובאילו מקומות ניתנים השירותים, עליך לפנות לקופת החולים שלך או לרופא המשפחה.

לידיעתך:

- לקבלת מידע על תוכניות שיקום ניתן להתקשר לטלפון:

כללית: 1700-707-700

מאוחדת: 1700-706-706 טל רגיל \*3555 טל סוללרי \* 383

לאומית: 1700-705-705

מכבי: 1700-505-353

על פי החוק נקבעו פטורים והנחות בקבוצות אוכלוסייה שונות. ניתן לברר בקופת החולים אם הנך זכאי/ת להנחה, החזר או פטור מתשלום.